

みんなで健康寿命を延ばしましょう

レクスポボラフとデイア募集！

(レクリエーションスポーツ)

北茨城市社会福祉協議会では、高齢者の生きがいや健康づくりの増

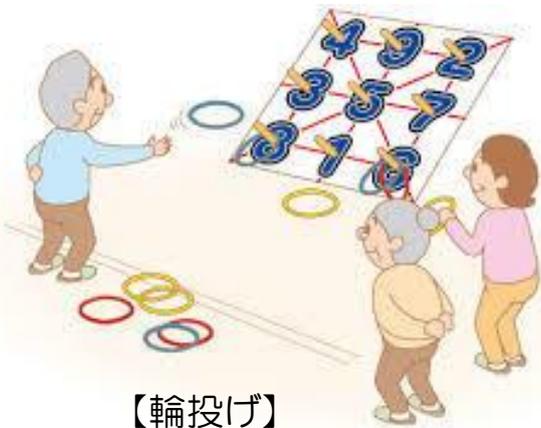
進のために、各種イベントやスポーツ大会等を開催しております。

本会では、レクリエーションスポーツボランティアとして、

競技のサポートをして頂ける方を募集しております。



【パタンク】



【輪投げ】

※レクリエーションスポーツにおける

講座や事前打ち合わせは行ないますので

初めての方でも安心して参加できます。

詳しくは社協までお問い合わせください。

お問い合わせ

社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会

TEL0293-42-0782 FAX0293-42-7666

キ リ ト リ

レクスポボラフ登録申込書

年 月 日

氏名	性別	住所	TEL	生年月日

