

北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>



「やさしいね」

写真の部 優秀賞

北茨城市立関南小学校

4年生 川邊 ありさ さん



10月から実施した主な事業

第36回高齢者芸能発表会

11月25日に、ウェディングパレス美鳳において、昨年よりも5組多い46組の出演者の方が日頃の練習の成果を発揮されました。また、歌手の志摩幸子さんの歌謡ショーは、当日訪れた多くの観客を大いに楽しませてくれました。



三世代の集い園芸教室(さつまいも掘り)

10月16日に、中郷町足洗農園において、118名の参加のもと、さつまいもの収穫祭が実施されました。昨年の猛暑により作柄に影響を受けましたが、大地の恵みを両手に抱えきれないほど持ちながら、三世代が和気あいあいと楽しみました。

収穫した芋は焼き芋とふかし芋にし試食会を行い、また参加者全員におみやげとして配られました。



シニア体力測定会

10月8日に、市民体育館において、市内に在住する概ね60歳以上の高齢者、約120名の参加者が、握力測定・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害歩行・6分間歩行などを行いました。参加者は、自身の体力がどのくらいに位置しているのか測定結果をみて、一喜一憂されていました。

茨城ねりんスポーツ大会

11月10日に、笠松総合運動公園において、市内大会で上位入賞されたチーム・選手の方が県大会に出場されました。そのなかで、グラウンド・ゴルフの部に参加されました大津町・小関友吉様が7位入賞に輝きました。



☆その他の事業

12月24日(金)北茨城市民ふれあいセンターにおいて「第38回北茨城市社会福祉大会」が盛大に開催されました。今回は、①社会福祉施設及び福祉団体等役職員②社会福祉協議会支部役員③福祉事業協力者④共同募金協力者総勢58団体・個人が表彰されました。

また、記念講演として書家としてご活躍中の金澤泰子さんにご多忙のところお越し頂き、「ダウン症の書道家として活動する娘、翔子さんの子育てを通じて」と題してのお話をいただきました。

北茨城市社会福祉大会

茨城市社会福祉協議会・社会福祉法人茨城県共同募金会北茨城市支



エコクラフト初級

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

エコクラフト関南

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2木曜実施
- 場所 関南公民館
- 募集数 15名

カラオケ会(火曜コース)

- 講師 な し
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1・3火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

カラオケ会(水曜コース)

- 講師 な し
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1・3水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

ビーズ制作(木曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第4木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

ビーズ制作(金曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

平成23年度 生きがい講座受講生募集

■受講資格 市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方

生きがい講座は、高齢者を対象に老化の防止、趣味の向上、高齢者同士の交流をはかることを目的に行っています。

カントリードール

- 講師 堀江 浩美氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

パッチワーク

- 講師 小川 房子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

シルバークッキング

- 講師 石田 和子氏
- 時間 10:00~13:30
- 火曜(月1回)実施
- 場所 保健センター
- 募集数 24名(男性の方のみ)

大正琴

- 講師 羽生 綾子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

ストレッチ体操

- 講師 諸沢 洋美氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2・4月曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 35名

携帯電話

- 講師 ドコモショップ
- 時間 9:30~11:30
- 4月~8月の第4火曜(5回)実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

ちぎり絵

- 講師 及川 徳江氏
- 時間 13:30~15:30
- 毎月第4火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

介護予防体操

- 講師 シルバーリハビリ体操指導士
- 時間 13:30~15:30
- 毎月第2・4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 40名

フラダンス

- 講師 岩淵恵美子氏
- 時間 13:00~14:30
- 毎月第3月曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

麻雀中級

- 講師 円谷 洋一氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 24名(麻雀経験者の方のみ)

祝日、会場の都合などにより、実施日が変更になる場合があります。

■申込み方法 希望講座1つに対し、1枚の往復はがき**往信面**に、希望講座名・氏名・フリ仮名・性別・住所・電話番号・生年月日・緊急連絡先を、**復信面**に住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれの無いようお願いします)

受講申込に記載された個人情報は、当該講座のみに使用いたします。

〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74 老人福祉センター「ライト」生きがい講座係

■締め切り 平成23年3月3日(木) 必着 応募多数時抽選

■問い合わせ 老人福祉センター「ライト」 TEL 43-5361(平日8:30~17:15) 担当/鈴木
(講師・講座の内容等変更する場合があります)

ボランティア・市民活動センターコーナー

きたしよく 北職

10月3日(日)北茨城市
建築職組合とその青年
部の会員、通称・集団
職人・「北 職」がボ

ランティア活動として、高齢者世帯やひとり暮らしの方、または障害をお持ちの方を対象に、住宅の修理を行いました。

活動は、年2回(6月・10月)に行われていますので、お気軽にご相談ください。尚、ボランティア活動の範囲での修繕となりますので、修繕内容・箇所の確認に訪問いたします。



クリスマス会

12月9日(木)老人福祉
センター「ライト」に
おいて、子育てサロ
ンの「七つの子」「ひま

わり」「いちご畑」と北茨城市ファミリー・サポート・センターの合同クリスマス会が開催されました。

サロンに参加している親子・育児援助に登録している会員さん・民生委員さん・主任児童委員さん・更生保護女性会の皆さんと楽しく、過ごしました。

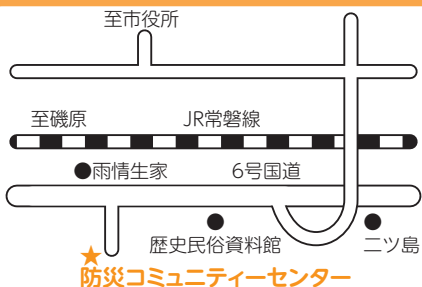
来年も大勢の皆さんの参加をお待ちしています。



●サロンの開催日●～皆さんの参加お待ちしております～(開催日が祝日の場合はお休みになります)

七つの子

- 毎月第2月曜日 ●10:00~12:00
- 防災コミュニティーセンター



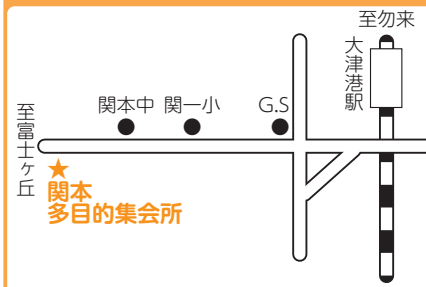
ひまわり

- 毎月第3木曜日 ●10:00~12:00
- 子どもの家(旧中村医院)

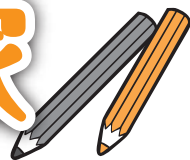


いちご畑

- 毎月第4月曜日 ●10:00~12:00
- 関本多目的集会所



北茨城市 中郷子どもの家



「中郷子どもの家」は、主に乳幼児のお子さんと、その保護者のためのつどいの場です。

室内遊びはもちろんのこと、広い園庭には遊具もあり、外遊びも楽しめます。気軽に集まって、おしゃべりや情報交換の場として是非ご利用下さい！

また、子育てに関する相談や悩みがありましたら、遠慮なく担当職員にお声をかけてご相談下さい。お子さんもお母さんも、お友達をたくさん作って楽しい時間を過ごしましょう！

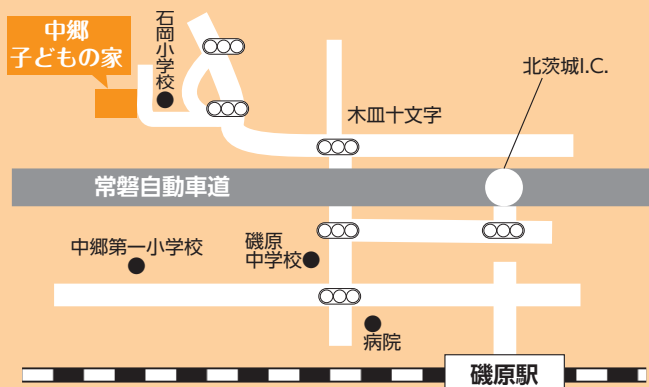
- ▶開所日 月曜日～金曜日
- ▶開所時間 9:00～16:00
- ▶対象者 乳幼児とその保護者

予定表

2月	3月
3日(木)節分	4日(金)体操
4日(金)読み聞かせ	11日(金)誕生会
18日(金)誕生会	18日(金)製作
25日(金)製作	25日(金)お別れ会
28日(月)病気相談	28日(月)病気相談

☆毎月第4月曜日に、北茨城市立総合病院の医師等の協力を得て子どもの病気相談を行っています。この機会にぜひご利用ください！

お問い合わせ



北茨城市 **中郷子どもの家**

〒319-1558 北茨城市中郷町石岡814-1 電話 42-2183

**毎週金曜日は
わくわくタイム!**
10:30より
(予約は必要ありません)

歌、手遊び、体操、製作、
読み聞かせなどを行っています。
ぜひ遊びに来てください！

運動会ごっこを
しました。
体操、玉入れなど...
みんな頑張りました!



クリスマス会を
やりました!
サンタさんも
登場!!



みんなで
壁画を
作りました!



心配ごと相談事業

心配ごと…あなたは一人で悩んでいませんか？

心配ごと相談所とは、地域の日常生活での困りごと全般（法律、家族、財産、年金等）について、専門的知識を持った相談員が無料でご相談に応じます。

心配ごと相談所開設場所ならびに相談日時

- 北茨城市地域福祉交流センター2F
毎月／第1・3木曜日…13：00～16：00
第5木曜日特別相談…13：00～16：00

- 大津公民館研修室
毎月／第2・4木曜日…13：00～16：00
※相談事のある方は、直接相談所へお出かけください。
※午後3時30分までに受付をすませてください。



2月の行事

文化講演会



■講師
元力士・茨城大使
大至 伸行氏

■演題
辛抱10年甚句の心

開催日：平成23年2月25日(火)
開催時間：14：00～
場 所：北茨城市民ふれあいセンター
入場無料：当日どなたでも入場できます

ご存じですか?『日常生活自立支援事業』

日常生活自立支援事業は、認知症のお年寄りや知的または精神的に障がいのある方など、判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用手続きの援助や、日常生活の金銭管理援助及び書類等の預かりサービスなどを行い、日常生活を支援します。

■お手伝いできる内容

- 介護保険などの福祉サービスの利用手続きを援助します
- 福祉サービスの利用料の代行支払いをします
- 市役所などからの通知の確認を援助します
- 年金、手当てなどの受領の確認の援助をします
- 日常的な生活費にともなう預金の払戻・または、預け入れを代行します
- 医療費、公共料金、税金、家賃などの代行支払いの援助をします

■ご利用にあたっての料金

- 福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービス
……………1時間あたり900円
- 書類等の預かりサービス
……………(保管料)1ヶ月あたり500円

ご相談から契約締結までの情報提供や助言は無料です。

■相談からお手伝いまで

- 1 まずお電話でご相談下さい。
- 2 専門員が訪問しお困りの内容を伺います。
- 3 お手伝いの内容を決めよろしければ契約します。
※ご本人の意向を確認します。
- 4 契約に基づいて生活支援員がお手伝いします。