

北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>



「温もり」写真の部 最優秀賞

北茨城市立磯原中学校3年 鈴木美穂さん

また、創刊一〇〇号を契機として、さらにこれまでに以上に愛される広報誌作りに心がけて参りますので、なお一層のご支援、協力を賜りますようお願い申し上げます。

これら問題の解決に当たっては、行政の力だけでは限界があり、私ども社協の役割が益々重要となっており、社協は地域福祉のリーダー的役割を担う組織であることを再認識し、お互いを思いやり、支えあえるまちづくりの実現に向けて地域に根ざした福祉活動を皆様とともにベクトルを合わせて取り組んで参りたいと思っております。

私ども社会福祉協議会は、昭和三十一年の設立以来、市民の皆様方のご理解とご協力を頂きながら地域福祉の推進に取り組んで参りました。
しかしながら、少子高齢時代に入り、核家族化の進行やライフスタイルが多様化し、その結果、人と人とのつながりの希薄化を招き、相互の支え合いが失われつつある中、子育てに悩む母親や、一人暮らしの高齢者、若い子供や高齢者などに対する虐待、自殺者が増加する等、新たな社会問題となっておりますことは、誠に憂慮に堪えないところであります。

早春の候、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は格別なるご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、このたび社協だより「北茨城のふくし」が、お陰様をもちまして創刊一〇〇号を迎えることができました。



会長 豊田 稔

創刊一〇〇号
挨拶

平成22年度 地域福祉を考える集い

誰もが安心して暮らせる
わたしたちのまち北茨城

～北茨城市地域福祉活動計画 完成記念講演会～

平成21年8月から市民の皆さんと一緒に進めてきた「北茨城市地域福祉活動計画」が完成しました。そこで、この計画を大勢の方に知っていただき、市民一人ひとりが地域福祉活動のさらなる推進を図り、地域づくりに取り組むことを目指し開催します。



「目が見えない」これが私の個性です

講 師：田 中 玲 子 さん
(声楽家、ソプラノ)

【プロフィール】

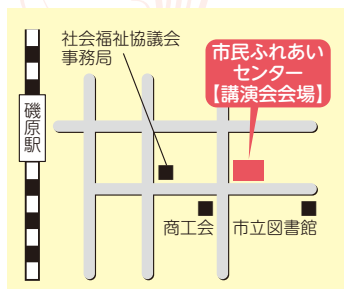
昭和37年4月2日、埼玉県秩父市に生まれる。地元の中学校在籍中から見え方の変化に気づき、高校は筑波大学付属盲学校へ進学。その後、網膜の病気(先天性網膜色素変性症)と診断され、高校時代に視野狭窄が進行したため、猛特訓の末、点字受験により、武蔵野音楽大学声楽科に合格する。学生時代から視覚障がい者の音楽家団体「新星78」に所属し、小中学校やチャペル等でコンサートに出演。卒業後結婚し3児の母となった今は設立時よりかかわった志木市デイケア施設「シンフォニー」で焼き菓子作りや点字の作業を行うと同時に各種コンサートへの出演や公演を通じて、障がい者になって思う事、経験したこと、そしてみんなに理解してほしいことなどを伝えている。

伴 奏：本 間 礼 子 さん (ピアニスト)

【プロフィール】

東京都出身。上智大学英文科卒業。ヤマハ音楽振興会の指導者資格取得。これまで伊達純氏、米谷治郎氏、小川京子氏、池内喜多子氏、青島広志氏に師事するとともに、合唱団、童謡の会等の伴奏者として活躍。また、女性合唱聲楽会創作者の一人。現在は、バイオリン、トランペット、マリンバ等の共演も高い評価を受けている。声楽家田中玲子氏とともに長年コンビを組み、その音色で観客を魅了している。

●会場案内図



- 日 時：平成23年3月26日(土) 開会13:30～終了予定16:00
- 会 場：北茨城市民ふれあいセンター
- 内 容：1)表彰式 (ふくし【やさしさ・ふれあい・ささえあい等】をイメージした作品募集に係る入賞作品の表彰)
2)北茨城市地域福祉活動計画概要説明
3)北茨城市地域福祉活動計画完成記念講演会
- 参加費用：無 料
お誘い合わせのうえ是非ご来場下さい
- お問い合わせ：社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会
TEL：0293-42-0782/FAX：0293-42-7666
(担当／根本・大友)

主催：社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会

ボランティアグループ連絡会コーナー

視察研修に参加して

ボランティアグループ会員同士の研修と情報交換を密にして、より望ましい活動をしグループ相互の理解を深めることを目的とし、今回は特に障がい者共同作業を見学して、交流を深めました。

今回の視察研修で感じたことを述べてみます。

岬学園を視察したのは2回目ですが、いつも感じることは、岬花江さんの元気で実行力に圧倒されました。女性であるバイタリティーは、なかなか真似できないところです。共に障がい者に対する差別偏見をなくす啓蒙活動もされており、頭が下がる思いでした。

岬学園は今年12月9日で15年になるそうで、「節目の年」だといっていました。

また、「小さな手」という歌を作ってから10年目になるといって、今年の12月9日は意義深い日になると、今からウキウキしていました。

かもめパン工房には2時間いました。パンを買ったり、通所している人たちと、「小さな手」の歌を歌ったり踊ったりして交流をしました。皆さんがパンを沢山買ったので、今日はパンの販売に出なくてもよくなったと学園の方々は、喜んでいました。

午後はとまとランドいわきを見学しました。「環境に優しい農業への提案」のタイトルがありましたが同感いたしました。広い田圃の中に付属施設を含めて、栽培温室23,666㎡が整然と建設されていました。

栽培方法は「循環式ロックウール溶液栽培」といって、天然石から作られた吸水性を有する固形培地に苗を植え、調整された培養液を点滴で与えるシステムでトマトを作っていました。

環境に優しい農業といっているだけに、ガラス温室の屋根に降った雨水も雨水タンクに集めて、水道水と併用していました。トマトへの養液に使用する水は1日100トンにもなるそうです。

今日の研修は、素晴らしい研修で勉強になりました。感謝を申し上げて終わりにします。

グループゴンジャー 鈴木 三穂

「岬学園」…小さな親切

歌手の宮城まり子さんの「ねむの木学園」と同じようにいわき市の岬花江さんが、私財を投じて子供たちの幸せと自立のために岬学園パン工房を開設し、食の安全と安心、働くことの喜びと楽しみを体験させ、販売活動を通して社会参加と地域と共生することで、自立心や感謝の心の育成に努めているそうです。

その施設で、昨年7月28日夜間に、事務所の大型耐火金庫が壊され、さらに募金箱の現金も盗まれるという被害にあいました。

月末に支払う諸経費や学園生たちの給与に充てる売上金が入っており、それでもなくとも経営が厳しいのに、なぜ、障がい者が一生懸命頑張って働いている施設を狙うのか…と。

あちこちで殺傷事件の起きている昨今、「人的な被害がでなかったのが幸いでした」と皆さん元気に作業、販売活動をつづけております。

新聞報道でこれを知ったいわき市の(有)吉辰工業さんが、何かできることがあったら協力したいと申し出をされ、古い倉庫の解体と整地を、研修視察の日に皆さん額に汗して作業をしていました。勿論無料奉仕とのこと。世の中は、自己中心で無縁社会、会社は利益追求で人命軽視と言われますが、いやいやどうして世の中捨てたものではありません。

岬さん(個人)と(有)吉辰工業(団体)さんをここにこんな人がおりますと、「小さな親切」運動本部に「実行章」表彰の推薦をしたところ、今回受賞が決定しました。

困っている人がいたら手を差し伸べる、当たり前のこと、普通のことをするだけでいい。



誰かが喜んでくれればそれでいいんです。無縁社会なんて言わせない、おかげさま、お互い様の心で住みよい地域、明るい社会が作れます。

ボランティアグループ連絡会 会長 金田 広由

生徒たちのボランティア活動

ボランティア活動推進として、各学校でさまざまな取り組みが行われています。

その中でも中郷中学校と磯原郷英高校では、地域の高齢者のかたがたに週1回

お弁当を届ける「配食ボランティア」の活動をしています。

両校とも地域に密着したボランティア活動となっています。



平成23年度ボランティア活動保険の
更新手続きと、ボランティア活動
助成金についての説明会を開催します

■日時:平成23年3月30日(水) AM10:00～

■場所:北茨城市商工会館 2F

保険期間は4月1日～翌年3月末までです。

※ボランティア活動をされる方は、ボランティア活動保険の加入をおすすめします。

問い合わせ・申し込み

北茨城市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター
TEL 42-0782 FAX 42-7666(担当/大友)

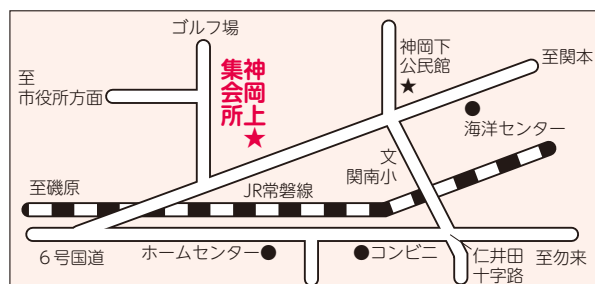
関南ふれあいサロン

●開催日時

第1水曜日
PM1:30～

●開催場所

神岡上集会所



高齢者の生きがい作り、
仲間作り、介護予防に
効果のある活動です。
身近な地域のサロンに参加して、
楽しいことを
見つけてみませんか？

サロンはいい！

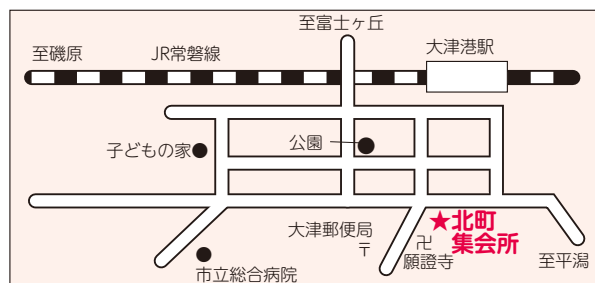
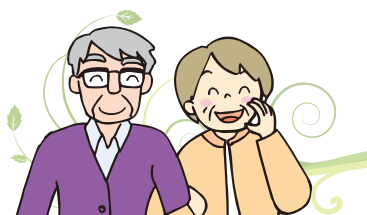
北町ハッピーサロン

●開催日時

第4火曜日
AM10:00～

●開催場所

北町集会所



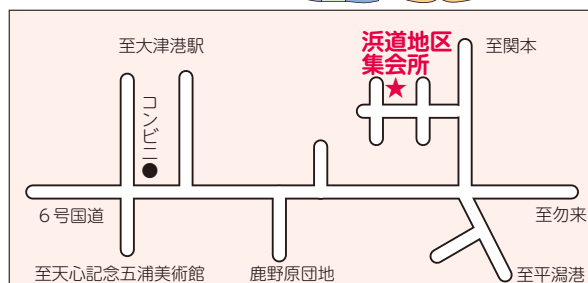
サロンド・あしたば

●開催日時

第4木曜日
AM10:00～

●開催場所

浜道地区集会所



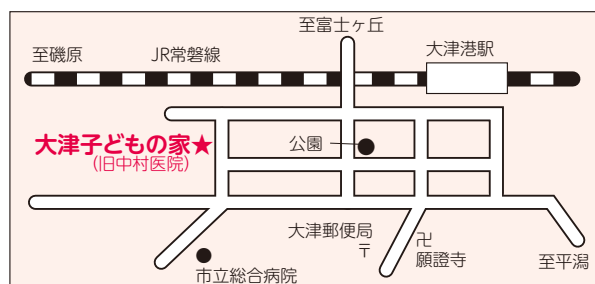
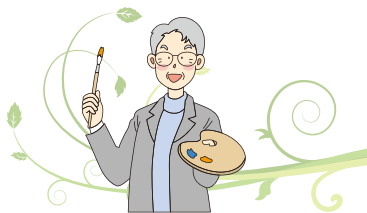
よつばサロン

●開催日時

第2木曜日
PM1:30～

●開催場所

大津子どもの家



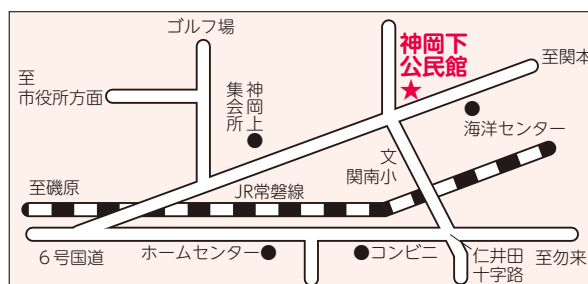
関南ニコニコサロン

●開催日時

毎月10日
PM1:30～

●開催場所

神岡下公民館



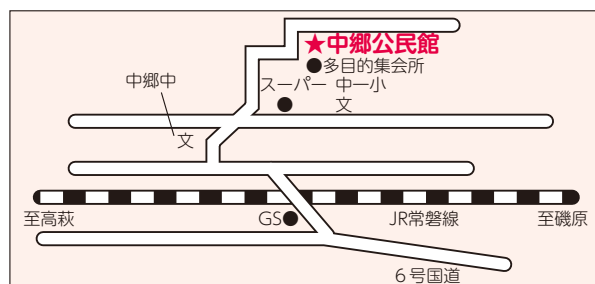
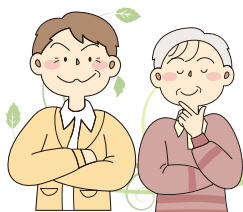
ひまわりの会

●開催日時

不定期

●開催場所

中郷公民館



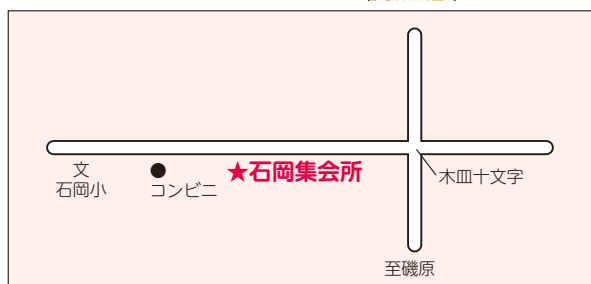
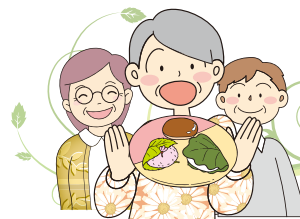
石岡ふれあいサロン

●開催日時

第4月曜日
AM10:00~

●開催場所

石岡集会所



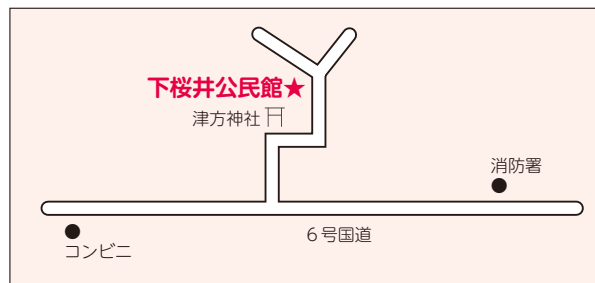
みづほサロン

●開催日時

毎月25日
AM10:00~

●開催場所

下桜井公民館



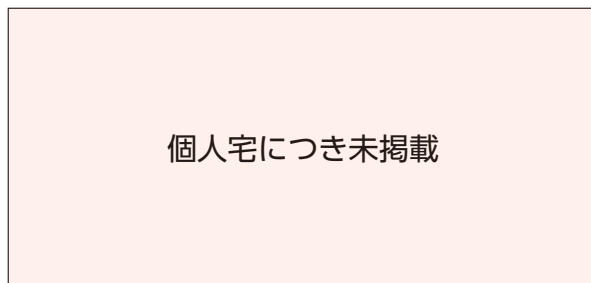
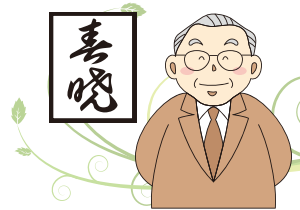
磯原いきいきサロン

●開催日時

第2土曜日
AM10:00~

●開催場所

個人宅

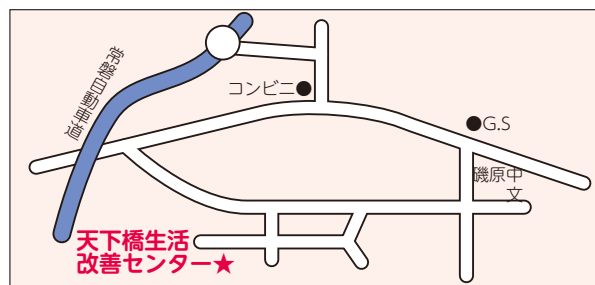
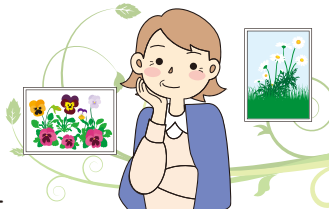


あまはしサロン

●開催日時

第1火曜日
AM10:00~

●開催場所

天下橋
生活改善センター

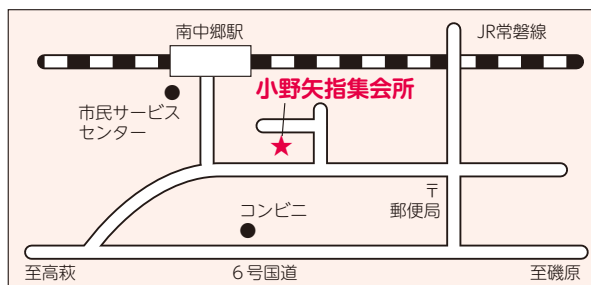
みのりグループ

●開催日時

不定期 (年4回)
AM10:00~

●開催場所

小野矢指集会所



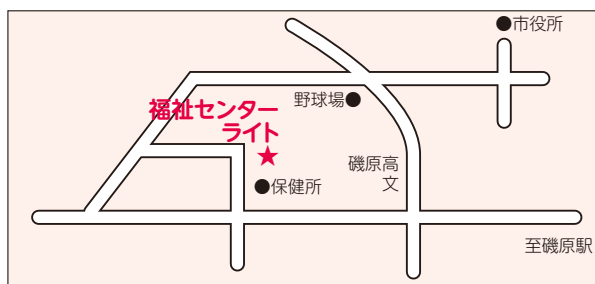
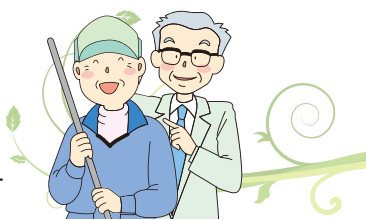
サロンド・オープン

●開催日時

第4水曜日
AM10:00～

●開催場所

老人福祉センター
ライト



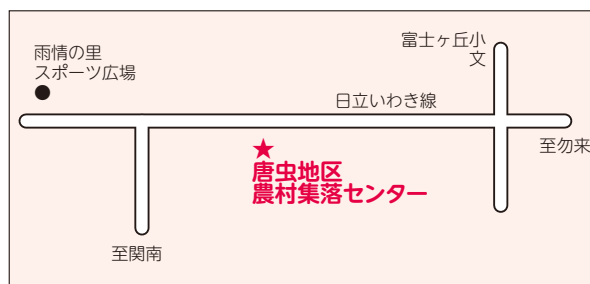
からむし元気サロン

●開催日時

第2水曜日
AM10:00～

●開催場所

唐虫地区
農村集落センター



東いきいきサロン

●開催日時

第2火曜日
PM1:30～

●開催場所

個人宅



個人宅につき未掲載

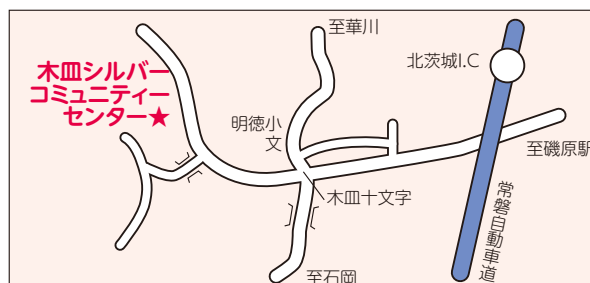
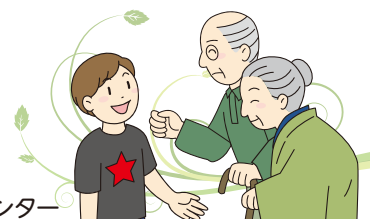
木皿わかばサロン

●開催日時

第3月曜日
AM10:00～

●開催場所

木皿シルバー
コミュニティーセンター



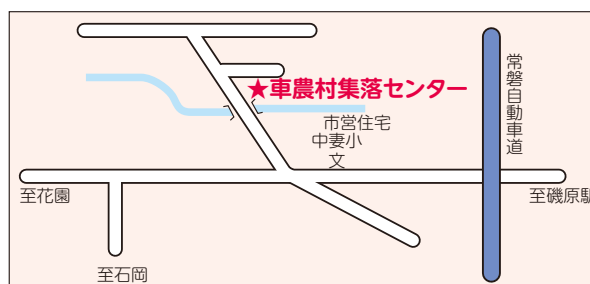
車ひまわりサロン

●開催日時

第1木曜日
PM1:30～

●開催場所

車農村集落センター



高齢者のふれあい・いきいきサロンは、現在市内に16ヶ所あります。

身近なところで、だれでもやりたいことをしながら、生活にメリハリができ、生きがいや社会参加の意欲を高め、寝たきりや認知症などの予防に大きな効果があります。

皆さんの地域でも、楽しく、無理なく、気軽にサロンをはじめることができます。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

北茨城市社会福祉協議会
ふれあい・いきいきサロン
TEL 42-0782 FAX 42-7666
(担当：大友・川崎)

北茨城市ファミリー・サポート・センター

北茨城市ファミリー・サポート・センターとは…

子育てを手助けして欲しい人、高齢者や障がいをお持ちの方で
家事の手助けをして欲しい人に、
手助けのできる人が支援する会員制の仕組みです。

✿ お手伝いします ✿

お年寄りの方や 障がいをお持ちの方に…

- 食事の支度・世話を行います。
- 部屋の掃除、衣類の洗濯・補修を行います。
- 身の回り品等の買物をします。
- 通院や散歩、外出時の付き添いをします。
- 介護者外出時の留守番をします。
- その他話し相手等をします。

お子さんをお持ちの方に…

- 保育園や幼稚園の開始前、終了後にお子さんを預かります。
- 保育施設への送迎をします。
- 学校や学童保育終了後にお子さんを預かります。
- お子さんの一時預かりをします。
(冠婚葬祭や買物、通院、美容など)
- 産前産後の妊産婦のお手伝いをします。
- その他、仕事と育児の両立の為に必要な援助を行います。

1

登 録
登録説明
手続き

3

紹 介
コーディネーターが
希望に添えるよう
調整して
協力会員を
紹介します

利用申込

利用したい日が
決まったら
センターに
申し込みます

4

打合せ

利用会員と協力会員が顔
合わせし援助内容に
ついて打合せします
コーディネーターも
同席します

7

活動報告

協力会員は翌月の5日まで
に活動記録と利用券を
提出し10日に利用券
清算分を受け
取ります

活動開始

打合せに従って
援助します
急なキャンセルや時間の
変更等はセンターに
連絡してください

利用券購入

援助利用された
度にその時間数に
合った利用券を
協力会員に渡します

◆ 利用時間・利用料金 ◆

区分	時 間 帯	基本料金 (1時間あたり)
平日	AM7:00～AM9:00	800円
	AM9:00～PM5:00	700円
	PM5:00～PM7:00	800円
土・日 祝祭日	AM7:00～AM9:00	900円
	AM9:00～PM5:00	800円
	PM5:00～PM7:00	900円

- サービス提供は、毎日行います。ただし、利用会員の希望する期日及び時間帯に協力会員の確保が困難な場合は除きます。
- サービス受付は毎週月曜日～金曜日（祝日除く）のAM8:30からPM5:15まで行っています。

北茨城市ファミリー・サポート・センター

来週も待ってるよ!!

毎週1時間の話相手のサービスを利用しているEさん。「いつもニコニコ笑顔で、いつも変わらないの。私、この人大好き!」と協力会員さんが訪問するのをとても楽しみに待っていてくれます。



協力会員さんは、「これまでに、これほどの時間を年配の方と会話を楽しんだことはありませんでしたが、話題が豊富で学ぶことがたくさんあります。(おばあちゃんの知恵かな!)」なにより笑顔が素敵なんですよね…。私もパワーをいただいています。今ではお友達のように楽しんでいます。」との声を寄せてくれました。

協力会員さん募集!

毎日の生活の中で、あいている時間に皆さんが普段行っている家事や育児の経験を活かして、活動してみませんか。

活動したい方、この活動に興味のある方のお申し込み・お問い合わせをお待ちしています。

楽しかったよ!!

(子育てサロンのお友達と一緒に夏祭り、クリスマス会)

たくさんのお友達とスライム作りをしたり、大きな紙芝居をみたり…。大きなスイカが出てきた時はビックリしちゃった。

クリスマス会ではサンタさんからプレゼントをもらったよ。また、来年も来て欲しいな。



問い合わせ

**北茨城市
ファミリー・サポート・センター**

(北茨城市社会福祉協議会内) 担当: 菅原能里子・鈴木富美子

北茨城市磯原町本町2-4-16
TEL 0293 (42) 0782
FAX 0293 (42) 7666

赤い羽根共同募金報告



お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度あらためて地域福祉事業推進費として、当市社会福祉協議会へ配分されます。

その配分金は各種福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させていただきます。

平成22年度 募金実績額

単位：円

	一 般 募 金	歳末たすけあい募		一 般 募 金	歳末たすけあい募
中 郷 町	2,583,100	1,440,650	関 本 町	807,000	439,500
磯 原 町	2,499,100	1,325,700	職域・街頭・学校	779,151	
華 川 町	952,700	457,100	事務局（大口） 団体・その他	378,835	97,773
関 南 町	818,600	411,200	合 計	10,121,086	5,009,823
大 津 町	871,400	555,900	平 成 2 2 年 度 目 標 額	9,963,000	4,784,000
平 潟 町	431,200	282,000	達 成 率	101.59%	104.72%

平成23年1月31日現在

歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要援護世帯や、在宅の障害児者、および介護人、一人暮らしの高齢者の方などへ民生委員さんを通してお届けいたしました。

ありがとうございました

12月20日、株式会社青木建設様に、華川町下小津田にある心身障害者第二福祉センターの畑を整備していただきました。

センターの利用者は、何を栽培しようかと今から春を楽しみにしています。



1月26日、北茨城市商工会女性部様より車イスが寄贈されました。



社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成22年9月～平成23年2月)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

使用済切手・テレカ・インクジェットカートリッジ・図書カード	
鈴木 利 春 汐見ヶ丘寿楽会 滝 敏 子 匿名 (2回) 齋 藤 清 美 (2回) 汐見ヶ丘ボランティアグループ(3回) サ コ ー 建 設 佐久間 富士子 青山しょうごくるみ・こころ 北茨城山の会 森川 村 中 勝 弥 旧磯原友和会	磯 貝 満 は ま や 書 店 中 妻 寿 会 滝 正 義 しゃくなげグループ 金 成 ナミ子 大 塚 吉 郎 大 森 和 子 北茨城郵便局 清 水 トミエ 手話サークルかたくり 木村朝子(使用済切手1,000枚)

タ オ ル ・ 生 活 用 品	
小川原 禮 子 蛭 田 フユ子 退職公務員連盟 (20本)	井 坂 英 敏 五 浦 椿 会

そ の 他	
石 貝 順 恵(チャイルドシート) 織 笠 征 子(義 歯) 金 成 ナミ子(紙折箱) 金 成 ナミ子(雑 巾) 清 水 な つ(紙折箱) 常磐共同印刷(株)(未使用ハガキ) 蛭 田 恵 子(未使用切手)	小 沼 正 義(手押し車) 匿名 (学童用かさ30本) 清 水 トミエ(紙おむつ) BASFジャパン(カレンダー) 北茨城市商工会女性部(車イス) 佐 川 司(米10袋) (株)青木建設(畑を耕起)

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金額	氏 名	金額
(株)栄光通商	50,000円	ときわ路喜楽会	5,000円
時 雨 会	26,381円	匿名 名	4,720円
北茨城市建設業親交会	30,000円	小 野 一 二	5,063円
匿名 名	1,408円	Aコープ磯原店のお客様	29,780円
サンユー中郷店	1,601円	匿名 名	3,000円
サンユー大津店	9,430円	沼 田 実	11,110円
北茨城市ダンススポーツ連盟	20,000円	匿名 名	2,000円
宇佐美 伯 光	50,000円	井 坂 英 敏	13,411円
西勝美(ユキ子)	10,000円	大和田 恭 子	5,000円
日立一高同窓会磯原・常北支部	20,000円	小 野 貞 知	2,000円
匿名 名	1,349円	神 永 峰 敬	100,000円
サークルJ	4,900円	神 長 馨	50,000円
匿名 名	371円	根 本 彥 っ	30,000円
旧磯原友和会	1,315円	旭幼稚園父母の会	30,000円
北茨城市長園遊会出席を 祝うゴルフ大会実行委員会	86,000円	佐 藤 成 子	10,000円
		匿名 名	2,000円

ー訂正とお詫びー

前回99号の表紙に誤りがありました。お詫び申し上げます。
誤) 北茨城市立関南小学校 正) 北茨城市立明德小学校
4年生 川邊ありささん 4年生 川邊ありささん

プ	ル	タ	ブ
堀	川	屋	小 成 隆 夫
匿		名 (6回)	笠 井 カ ツ
七	海	宮 子 (4回)	田 所 里 子 (2回)
椿		秀 男	滝 信 子
松	本	智 仁 (2回)	川 崎 せつ子
平	潟	公 民 館	退職公務員連盟
荒	川	俊 雄	古沢奈々枝と多勢の仲間達
鴨志田	晃	世	北茨城山の会 森川
大和田	正	勝 (2回)	平 藤 昌 三
三	村	ゆうと	小 島 啓 子
上小津田第一老人クラブ(3回)			なぎさカラオケ教室
上	杉	清 栄 (2回)	藤 田 和 弘
汐見ヶ丘ボランティアグループ(5回)			和 田 勝 彦 (2回)
渡	辺	きみ子 (2回)	豊 田 英 子
常磐共同印刷(株) (2回)			多 気 顕 彦
下	川	愛之助 (5回)	蛭 田 恵 子
川	原	敦 子 (2回)	加 藤 由美子
荒	川	博 司	磯 貝 満
旧磯原友和会 (2回)			中 妻 寿 会
山 下 長 寿 会 (3回)			しゃくなげグループ
関南ニコニコサロン			神 永 晴 通
みのりグループ (2回)			ビーエフ工業(株)
汐見ヶ丘寿楽会 (4回)			小 野 一 二
滝	洋	二	北茨城市更生保護女性会
村 中 勝 弥 (3回)			ボランティアともしび (2回)
山 越 ありさ (4回)			山 縣 照 子
宮 内 詠 子 (2回)			日 立 ラ イ フ
鈴 木 洋 子			(有)渡辺工業
滑川スポーツクラブ			三 瓶 久 代
弥 生 会 (3回)			滑 川 かつ江
荒 川 シ モ			北茨城ユネスコ協会
大和田 和 子			根 本 律 子
齋 木 清 美 (5回)			金 成 ナミ子
石 塚 自 動 車 (2回)			大 塚 吉 郎
織 笠 征 子			大 森 和 子
サ コ ー 建 設			五 浦 椿 会
狩 野 禮 樹			(株)茨城技研
石 井 辰 男			早 川 洋 子
小野崎 鉄 也			阿波屋商店
井 坂 浩 幸			中 郷 中 学 校
小野崎 国 男			大 友 和 枝
上相田昭友会 (2回)			手話サークルかたくり
佐久間 富士子			コロナ技研工業(株)
さつきふれあい電話			魚料理たけし
シオンメリッサ美容室			永 山 庄 一
小川原 禮 子			夏 井 豊 子
赤 津 ミツ子			金 沢 し も
谷 愛 子			先 崎 隆 三
坪 美 咲			矢 代