

北茨城のふくし



大津町ご近所声かけ隊!

花に思いを託して

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810
FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

大津町の浜通りは、地震・津波の被害を受けたたくさんの家を取り壊され、心痛む風景に変わってしまいました。通り過ぎるたび、誰もが寂しい気持ちになります。そんな思いに、大津町ご近所声かけ隊のメンバーは、何かできることはないかと立ち上がりました。

高萩の作山園芸さんが、たくさんのパンジーの花苗を提供してくれることになり、花壇を造って、大津の町に灯りがともせたらと考えたのです。

家を取り壊した地主さんが快く空き地を貸してくれ、塩害の土を青木建設さんが新しい土に入れ替えてくれました。

こうして、浜通りに5ヶ所の花壇が完成し、殺風景になってしまった通りは花壇によってホッと心温まる景色になりました。また、北茨城養護学校からはテーブルとベンチをいただき設置しました。

海を渡る北風をものともせず、小さな花たちは精一杯私たちにエールを送ってくれているかのようです。

これから春を迎え、この花壇が地域みんなの憩いの場となることを願っています。

(社協大津支部 村田 章)



◀◀ 10月から実施した主な事業 ▶▶▶

生きがいボランティア活動



毎年、市内老人クラブ会員の皆様と市内在住の高齢者の方の協力を得て、地域の環境を良くしようと、9月に「環境美化運動」を実施しております。この事業はボランティア活動の啓発を図り、高齢者の生きがい対策の一環として実施しております。

高齢者芸能発表会

10月21日に、高齢者相互の親睦を図ることを目的に、ウェディングパレス美鳳において45組の出演者の方が日頃の練習の成果を披露しました。観覧者も例年になく多く、会場は満員となりました。また、志摩幸子さんによる歌謡ショーでは、震災復興祈願も兼ねた華やかなステージとなりました。



ねんりんピック2011熊本大会出場

全国健康福祉祭ねんりんピック熊本大会に、茨城県の代表としてグラウンド・ゴルフの部に大津町の小関友吉様が出場されました。小関様は、日頃から週3回のグラウンド・ゴルフの練習を通じて、自身の健康維持、地域交流を目的に練習をしているそうです。その成果が実り、昨年は市内大会から県大会を勝ち進み、全国大会への切符を手に入れました。そして、全国大会でも上位に食い込む優秀な成績をおさめられました。
(26位/297名中、ホールインワン2回)



老人クラブ連合会役員研修会

本格的な高齢化社会を迎え、一人ひとりが真の豊かさを楽しむことのできる「長寿福祉社会」の実現が強く求められています。この研修は、市内の単位老人クラブ役員が一同に介して、地域に根ざした老人クラブ活動の一層の充実発展を目指して毎年行っているものです。本年度は、大震災での経験を今後の生活に生かし、後世にその教訓を伝えるため千葉県西武防災センターにおいて、消火訓練や地震体験、地震の際の心構え、暴風雨体験など様々な体験をおとした研修をしてきました。



第16回茨城ねんりんスポーツ大会

市内で開催した高齢者スポーツ大会において、クロケータ、ゲートボール、ペタンク、輪投げ、グラウンド・ゴルフの計5種目で上位入賞されたチーム、選手が代表として出場しました。本年度は震災の影響で出場が危ぶまれましたが、練習不足を選手が互いに補いあい、県大会でも優秀な成績をおさめました。

あなたも老人クラブで活動してみませんか？

老人クラブは、地域を基盤とした高齢者の自主的組織です。

自分の生活する地域で、健康づくりを進める活動やカラオケなどの趣味活動、ボランティア活動の一環である「環境美化運動」、世代間ふれあい交流活動など、楽しく自らの生きがいを高められる活動を推し進めていくグループです。

是非この機会に高齢者のネットワークに参加し、地域を活性化してみませんか？

地区老人クラブ会長か、連合会事務局までお申し込み下さい。

また、新規クラブ設立を希望される方は、直接連合会事務局までお問合せ下さい。

●お問合せ●

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16

北茨城市社会福祉協議会

北茨城市老人クラブ連合会事務局

Tel.0293-42-0782 Fax.0293-42-7666 担当/根本、大友

平成24年度 生きがい講座受講生募集

■受講資格 市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方
生きがい講座は、高齢者を対象に老化の防止、趣味の向上、高齢者同士の交流をはかることを目的に行っています。

エコクラフト関南

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2木曜実施
- 場所 関南町公民館
- 募集数 15名

カラオケ会(火曜コース)

- 講師 な し
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1・3火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

エコクラフト初級

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

カラオケ会(水曜コース)

- 講師 な し
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1・3水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

ビーズ制作(木曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第4木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

ビーズ制作(金曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

カントリードール

- 講師 堀江 浩美氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

パッチワーク

- 講師 小川 房子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

シルバークッキング

- 講師 石田 和子氏
- 時間 10:00~13:30
- 火曜(月1回)実施
- 場所 保健センター
- 募集数 24名(男性のみ)

大正琴

- 講師 羽生 綾子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

ストレッチ体操

- 講師 諸沢 洋美氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2・4火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 35名

携帯電話

- 講師 ドコモショップ
- 時間 9:30~11:30
- 4月~8月の第4火曜(5回)実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

ちぎり絵

- 講師 及川 徳江氏
- 時間 13:30~15:30
- 毎月第4火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

介護予防体操

- 講師 シルバーリハビリ体操指導士
- 時間 13:30~15:30
- 毎月第2・4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 40名

麻雀中級

- 講師 円谷 洋一氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 24名(麻雀経験者のみ)

心と体のいきいき体操

- 講師 古村 薫氏
- 時間 14:00~16:00
- 毎月第4火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

会場の都合などにより、実施日が変更になる場合があります。

■申込み方法 希望講座1つにつき、1枚の往復はがき**往信面**に、希望講座名・氏名・フリ仮名・性別・住所・電話番号・生年月日・緊急連絡先を、**復信面**に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれの無いようお願いします)
受講申込に記載された個人情報は、当該講座のみに使用いたします。

〒319-1535 北茨城市華川町臼場187-74 老人福祉センター「ライト」生きがい講座係

■締め切り 平成24年3月2日(金) 必着 応募多数時抽選

■問い合わせ 老人福祉センター「ライト」 TEL 43-5361(平日8:30~17:15) 担当/鈴木
(講座の内容等が変更となる場合があります)

ボランティア連絡会コーナー

震災による被災地視察に思う 平成23年11月14日(月) 北茨城市ボランティアグループ連絡会視察研修会

去る11月14日、ボランティアグループによる視察に参加したのですが、その痛ましい状況に思わず涙が出るほどでした。

まず最初は、防災センターと堤防の被害を見て、地震と津波の想像もつかない大きさに仰天するばかりでした。大津港も平潟港も早く復興するように手を合わせました。

次に、茜平で、市社会福祉課長、社会福祉協議会課長、そして茜平ふれあい財団係長の各氏から、震災当日の様子や北茨城の復興へ向けての活動などについてくわしく講話をいただきました。震災の避難所の確保や、避難した約5千人の衣食住の対応などの働きも具体的に初めてわかった次第でした。

さらに、市の予算の数倍も復興にかかることや、国や県への要望など、体がいくつあってもたりない働きをしている状況に頭が下がる思いでした。また、家も大切な人も突然消えてしまったり、幸いにも命が助かったというよりは残された人たちを力強く支えていかなければと思います。

新聞によると、福島県の高橋さんは「借金して買った家や農機などすべて失ったけど命がまだある。心が折れてしまわないようにいろいろなことをやって毎日動きまわっている」と言っています。この精神が復興へと大きく進んでいくと思います。



この大震災の状況を後世へ伝えることも大切ですが、それを乗り越えて復興していくプロセスを記録にとめおくことも重要ではないかと思いました。

いずれにしても、このような未曾有の被害を二度と受けないようにするにはどうしたらよいかを予算と時間とを使い、知恵を出して前進することが残された者の使命のように思います。そして、私達にできることは何があるのだろうかと深く考えさせられました。

ハーモニカエコース 滝 猛

想いを伝える (平成23年12月8日(木))

県北ブロックボランティア活動研究集会在東海村総合福祉センター「絆」において行われました。

北茨城市ボランティアグループ連絡会の代表として“ふきのとう”室橋博子さんが「精神障がいを持つ方々に寄り添い、共に作業や交流を進める中で、社会の空気を運び込み、良き理解者としてサポートしていきたいという想いを胸にボランティア活動を続けています」と活動内容を発表しました。

表彰 (平成23年11月11日(金))

地域の発展と福祉の向上に著しく貢献された功績により、北茨城市ボランティアグループ連絡会が茨城県より表彰されました。



平成24年度ボランティア活動保険 3月から受付開始!!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、ボランティアの方々を補償する保険です。ボランティア活動保険は、年度ごとに加入・更新となりますのでボランティア活動をされる方は保険加入をおすすめします。

- 1. 補償期間 平成24年4月1日0時から平成25年3月31日午後12時までとなります。(4月1日以降の加入については、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から平成25年3月31日午後12時までとなります。)
- 2. 年間保険料(掛金) 基本Aプラン280円から(掛金の一部を社協が負担します。)

北茨城市 中郷子ども家

子育て相談日開設

昨年11月より、子育て相談日を開設致しました。

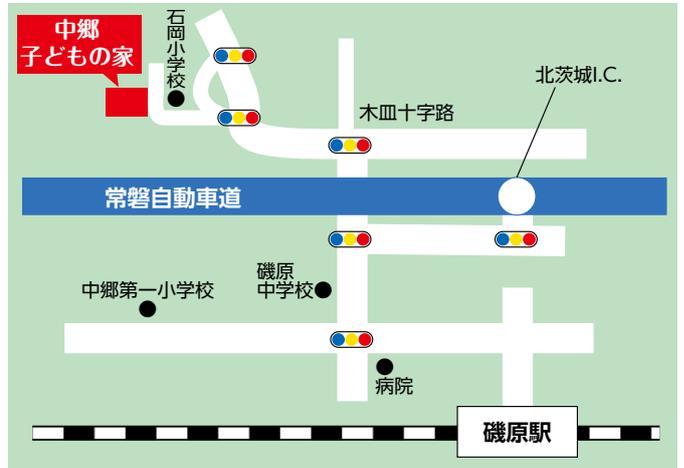
保健センターの保健師又は助産師の方々の協力を得て、子育ての悩みから病気等も含めた相談を行っています。

ぜひ、ご利用下さい。

今後の子育て相談日程

- 2月13日(月) 10:00~正午 (保健師)
- 3月12日(月) // (//)

お気軽にご相談下さい! ^v^



北茨城市 **中郷子ども家**
 〒319-1558 北茨城市中郷町石岡814-1
 電話 42-2183

10/18

運動会ごっこ!
 みんな
 がんばったね!!
 ハイ!ポーズ!!!



10/28

かぼちゃの
 ランタン
 製作中...
 どんな形かほあ...



12/6

ツリー飾り...
 サンタさんに
 願いごと
 書いたよ♡



12/16

サンタさんが
 来てくれました。
 ありがとう☆



1/6

あ正月あそびで
 羽子板を
 つくって
 あそびました◎



利用者さんからの声

- ママたちにとっても息ぬきができるし、お友だちもできるので来るのが楽しみです。
- 歌や手あそびを覚えて帰ると、おじいちゃん、おばあちゃんに嬉しそうに見せています。

...などの声をいただきました。
 ありがとうございます。^_^

心配ごと相談事業

心配ごと…あなたは一人で悩んでいませんか？

心配ごと相談所とは、地域の日常生活での困りごと全般（法律、家族、財産、年金等）について、専門的知識を持った相談員が無料でご相談に応じます。

心配ごと相談所開設場所 ならびに相談日時

- 北茨城市地域福祉交流センター2F
毎月／第1・3木曜日…13:00～16:00
第5木曜日特別相談…13:00～16:00
- 大津公民館研修室
毎月／第2・4木曜日…13:00～16:00
※相談事のある方は、直接相談所へお出かけください。
※午後3時30分までに受付をすませてください。



2月の行事 文化講演会



- 講師
畑 正憲さん
(ムツゴロウさん)
- 演題
命に恋して

開催日／平成24年2月17日(金)
開演時間／14:00【開場13:00】
場 所／北茨城市民ふれあいセンター
参加費用／無料（参加申込は不要ですので、お問い合わせのうえ是非ご来場下さい）
締め切り／平成24年2月3日(金)
お問い合わせ先／〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
管理計画課 地域福祉係(担当:根本、大友)
TEL 0293-42-0782

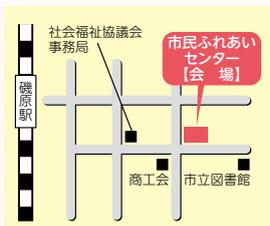
3月の行事

北茨城市地域福祉活動計画 推進講演会

“目が見えない”これが私の個性です



●会場案内



講 師：田中 玲子さん
(声楽家・ソプラノ歌手)

伴 奏：本間 礼子さん (ピアニスト)

日 時／平成24年3月3日(土) 開会13:30～ 終了予定15:30
会 場／北茨城市民ふれあいセンター
内 容／1)北茨城市地域福祉活動計画概要説明
2)北茨城市地域福祉活動計画推進講演会

参 加 費 用／無 料
(参加申込は不要ですので、お問い合わせのうえ是非ご来場下さい)

お問い合わせ／社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会(担当/根本・大友英)
TEL：0293-42-0782/FAX：0293-42-7666