

北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

生きがい寺子屋講演会を 開催しました



去る2月2日、北茨城市商工会の2階大会議室において、豊田市長をお招きし、高齢者を対象とした寺子屋講演会を開催しました。

去年は、大雪のため中止となってしまいましたが、本年度は天候にも恵まれ、112名の参加のもと、「市政について」ご講演を頂きました。また、講演に先立ち、北茨城市老人クラブ連合会から東日本大震災に係る義援金の贈呈式も行われました。

講演会に引き続き高萩警察署の交通課の方にお越しいただき、「高齢者の交通安全」についての講話も頂きました。

参加者の方々は、日頃から交通事故に遭わないためには反射材などを着用したり、どういう点に注意すべきかを再確認するとともに、少しでも交通事故が減るようメモを取りながら熱心に勉強していました。

高齢者のふれあい・いきいきサロンは、現在市内に15ヶ所あります。

身近なところで、だれでもやりたいことをしながら、生活にメリハリがつき、生きがいや社会参加の意欲を高め、寝たきりや認知症などの予防に大きな効果があります。

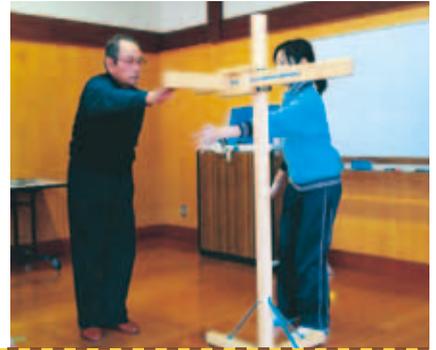
皆さんの地域でも、楽しく、無理なく、気軽にサロンをはじめることができます。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

北茨城市社会福祉協議会
ふれあい・いきいきサロン
TEL 42-0782 FAX 42-7666
(担当：大友・根本)

サロンにいらっしゃ〜い!

高齢者の生きがい作り、
仲間作り、介護予防に
効果のある活動です。
身近な地域のサロンに
参加して、
楽しいことを
見つけてみませんか？



木皿わかばサロン

- 開催日時 第3月曜日 AM10:00~
- 開催場所 木皿シルバーコミュニティーセンター

みのりグループ

- 開催日時 不定期(年4回) AM10:00~
- 開催場所 小野矢指集会所

サロンド・あしたば

- 開催日時 第4木曜日 AM10:00~
- 開催場所 浜道地区集会所

車ひまわりサロン

- 開催日時 第1木曜日 PM1:30~
- 開催場所 車農村集落センター

ひまわりの会

- 開催日時 不定期
- 開催場所 中郷公民館

関南ニコニコサロン

- 開催日時 毎月10日 PM1:30~
- 開催場所 神岡下公民館

サロンド・オープン

- 開催日時 第4水曜日 AM10:00~
- 開催場所 老人福祉センターライト

みずほサロン

- 開催日時 毎月25日 AM10:00~
- 開催場所 下桜井公民館

北町ハッピーサロン

- 開催日時 第4火曜日 AM10:00~
- 開催場所 北町集会所

東いきいきサロン

- 開催日時 第2火曜日 PM1:30~
- 開催場所 個人宅

あまはしサロン

- 開催日時 第1火曜日 AM10:00~
- 開催場所 天下橋生活改善センター

よつばサロン

- 開催日時 第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所 大津子どもの家

上小津田サロン

- 開催日時 第2金曜日 AM10:00~
- 開催場所 上小津田公民館

からむし元気サロン

- 開催日時 第2水曜日 AM10:00~
- 開催場所 唐虫地区農村集落センター

石岡ふれあいサロン

- 開催日時 第4月曜日 AM10:00~
- 開催場所 石岡集会所



赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度あらためて地域福祉事業推進費として、当市社会福祉協議会へ配分されます。

その配分金は各種福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させていただきます。



平成23年度 募金実績額

単位：円

	一般募金	歳末たすけあい募		一般募金	歳末たすけあい募
中郷町	2,443,115	1,414,700	関本町	759,600	451,900
磯原町	2,419,400	1,284,100	街頭・学校・事務局等	1,248,390	120,929
華川町	845,100	467,400	合計	9,664,005	4,861,529
関南町	779,400	381,000	平成22年度 目標額	8,985,000	4,580,000
大津町	739,300	489,500	達成率	107.6%	106.2%
平潟町	429,700	252,000			

平成24年1月20日現在

歳末 たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要援護世帯や、在宅の障がい児・者、および介護人、一人暮らしの高齢者の方などへ民生委員さんを通してお届けいたしました。

ご存じですか？

『日常生活自立支援事業』

日常生活自立支援事業は、認知症のお年寄りや知的または精神的に障がいのある方など、判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用手続きの援助や、日常生活の金銭管理援助及び書類等の預かりサービスなどを行い、日常生活を支援します。

相談から お手伝いまで

まずお電話でご相談下さい。

専門員が訪問しお困りの内容を伺います。

お手伝いの内容を決めよろしければ契約します。
※ご本人の意向を確認します。

契約に基づいて生活支援員がお手伝いします。

■お手伝いできる内容

- 介護保険などの福祉サービスの利用手続きを援助します
- 福祉サービスの利用料の代行支払いをします
- 市役所などからの通知の確認を援助します
- 年金、手当てなどの受領の確認の援助をします
- 日常生活費にともなう預金の払戻・または、預け入れを代行します
- 医療費、公共料金、税金、家賃などの代行支払いの援助をします

■ご利用にあたっての料金

- 福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービス
……………1時間あたり900円
- 書類等の預かりサービス… (保管料)1ヶ月あたり500円

ご相談から契約締結までの情報提供や助言は無料です。

北茨城市ファミリー・サポート・センター

北茨城市ファミリー・サポート・センターとは…。

子育てを手助けして欲しい人、高齢者世帯や障がいをお持ちの方で
家事の手助けをして欲しい人に、
手助けできる人が支援する会員制の仕組みです。

*た*と*え*ば*

- 歯科受診したいんだけど、その間子どもをどうしよう…。
- 上の子の学校行事が…。たまには、ゆっくり参観したいな。
- 仕事の関係で、保育園のお迎えに間に合わない。
- 腰を痛めてしまい、いつものお掃除が出来なくなっちゃった。
etc.

まずは、
お気軽にお電話下さい。
サービスにあたっては
知り得た生活状況等を
他に漏らすことは
ありません。
協力会員も十分に承知して
おりますので、安心して
ご利用下さい。

お年寄りの方や障がいをお持ちの方に…

- 食事の支度・世話をを行います。
- 部屋の掃除、衣類の洗濯・補修を行います。
- 身の回り品等の買物をします。
- 通院や散歩、外出時の付き添いをします。
- 介護者外出時の留守番をします。
- その他話し相手等をします。

お子さんをお持ちの方に…

- 保育園や幼稚園の開始前、終了後にお子さんを預かります。
- 保育施設への送迎をします。
- 学校や学童保育終了後にお子さんを預かります。
- お子さんの一時預かりをします。
(冠婚葬祭や買物、通院、美容など)
- 産前産後の妊産婦のお手伝いをします。
- その他、仕事と育児の両立の為に必要な援助を行います。

◆ 利用時間・利用料金 ◆

区分	時間帯	基本料金 (1時間あたり)
平日	AM7:00～AM9:00	800円
	AM9:00～PM5:00	700円
	PM5:00～PM7:00	800円
土・日 祝祭日	AM7:00～AM9:00	900円
	AM9:00～PM5:00	800円
	PM5:00～PM7:00	900円

- サービス提供は、毎日行います。ただし、利用会員の希望する期日及び時間帯に協力会員の確保が困難な場合は除きます。
- サービス受付は毎週月曜日～金曜日(祝日除く)のAM8:30からPM5:15まで行っています。

お手伝いします

協力会員研修会



子どもの世話と遊び

講師：中郷保育園 保育士 高橋 透さん

保育士さんをまねいての講習は、身近にあるもので工作をしたり、手遊びに合わせてうたをうたいながら踊ったりと、童心にかえり楽しく勉強することができました。実践に役立てたいです。



子どもの栄養と食生活

講師：北茨城市保健センター 管理栄養士 阿部 民子さん

食育についての講話は、自分の子育て中はどうだったかと、いろいろ思い出しながら聞きました。これからの活動で、お母さん達にアドバイスできればと思います。

みんなで楽しく遊ぼうね!!

子育てサロンのお友達と一緒に、楽しい時間をすごしましょうとの目的で、毎年、夏祭り・クリスマス会を開催しています。



問
い
合
せ

**北茨城市
ファミリー・サポート・センター**

(北茨城市社会福祉協議会内) 担当:菅原能里子・鈴木富美子

北茨城市磯原町本町2-4-16
TEL 0293 (42) 0782
FAX 0293 (42) 7666

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成23年9月～平成24年1月)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

日	用品
宮内 詠子 (タオル)	清水 なつ (紙折箱)
石貝 マキ子 (ぞうきん)	上 坏 英 男 (ノート)
大和田 和子 (タオル)	作 山 貴 子 (紙折箱・ぞうきん)
遠 藤 勉	椿 昌 子 (タオル)
(プランター・ボックスティッシュ) (2回)	滝 正 義 (タオル・シーツ)
金 成 なみ子	第一生命労働組合水戸営業職支部執行委員長 金丸 広幸
(紙折箱・ぞうきん) (7回)	第一生命労働組合水戸内勤職支部委員長 橋本 和也
匿名 (紙おむつ・他) (2回)	(新品タオル300枚)
緑 川 八重子 (衣類)	針 谷 いま (布巾20枚)
榎 田 幸子 (玩具)	メルヴェユーズ中郷店
井 坂 英 敏 (タオル)	来 栖 文 治 (タオル)
大 塚 吉 郎 (タオル)	

そ	の	他
永 山 信 (未使用ポータブルトイレ)		
齊 木 清 美 (義歯)		
長 瀬 ツル子 (義歯)		
上相田相和会 (折り紙)		
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 (車イス2台)		
北茨城市更生保護女性会 (ひざかけ43枚)		
匿名 (のし餅100枚)		
鳥 居 彰 子 (ベビーベッド)		

プルタブ・使用済切手・カード・インクジェットカートリッジ	
七 海 宮 子 (4回)	手話サークルかたくり
多 気 顕 彦	鈴木 怜子
宮内 詠子 (2回)	菊池クリーニング店
サークルJ (2回)	佐藤 守也
汐見ヶ丘寿楽会 (3回)	弓野 弘一
下川 愛之助 (8回)	(株)モタイショーワ
大和田 和子	鈴木 凜、咲々
石井 辰男	TDKマイクロデバイス(株)
大津町公民館 (2回)	川原 敦子 (2回)
藤田 和弘	中郷中学校
上小津田第一老人クラブ(3回)	作 山 貴子
みのりグループ (4回)	JX日鉱日石金属(株)記録材生産課
遠藤 武久	杉 山 光 男
さつきふれあい電話	北町ハッピーサロン
磯原福寿会 (2回)	大 森 きみこ
山 越 ありさ (5回)	小 室 克 男
平潟小学校	星 フ ミ
林 源 行	志 藤 富士夫
沼田 伊津子	なぎさカラオケ会
大友 葵衣	北茨城市更生保護女性会
大好き北茨城ネットワーク協議会	中 妻 寿 会 (2回)
匿名	椿 昌 子
高 星 輝	中郷多目的集会所
旧磯原友和会 (3回)	堀 江 大 輔
蛭 田 たか子	ひまわり荘
汐見ヶ丘ボランティアグループ(4回)	こだまグループ
石岡第二老人クラブ	渋 井 源 清
齊 木 清 美 (5回)	サコー建設(株)
地魚料理 どん	しゃくなげグループ
石井 正之助 (2回)	菊 池 た か
鈴木 幸雄	緑 川 義 彦
鈴木 昭子	大 塚 吉 郎
秋 元 幸 子	北 茨 城 郵 便 局
石 山 雄 二	河 村 澄 枝
石 一	黒 沢
ビューティーサロンP.M	戸 羽 盛
泉 満 代	大津支部茨城立正佼成会
上相田昭友会 (2回)	山 田 清
山 田 きみ子	蛭 田 恭 子
磯原郷英高校野球部	平潟スポーツ少年団
関南町公民館	田 中 宏 治
からむし元気サロン	滝 正 義
山下長寿会・大森茂・長谷川寿美・小松隆作	JX日鉱日石金属(株)磯原工場
山形清文庫 くるみ会	小 成 隆 夫
本 馬 サト子	佐 藤 ち い
田所マーケット	大 森 和 子
シオン・メリッサ美容室 (2回)	石 川 典 子
箕 輪 くにい	(株)高山建設社員一同
小 松 章	舟 生 和 己
根本 晴嘉	高 橋 孜
田上 ユリイ	10 人 会
ともしびグループ	谷 愛 子
和田 勝彦	ま る さ く
長瀬 ツル子	小 野 弘 子
上 坏 英 男	山 縣 照 子
石打場長寿会 (2回)	(有)神永石材
石 川 敏 枝	平潟町公民館
田 村 修 吾	(有)はまや書店(図書カード1,800枚)
エスコート磯原	滝 信 子
松原 京子	下小津田寿会
福島県勿来地区木材製材協同組合	

* ありがとうございます *

平成23年12月5日(月)、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様より、同社の地域貢献・社会貢献取り組みの一環として、車いす2台が寄贈されました。



寄付者芳名簿(敬称略)

氏名	金額	氏名	金額
鈴木 とも	5,000円	匿名	5,000円
匿名	4,513円	中妻寿会	13,849円
サンユ-中郷店のお客様	3,487円	時 雨 会	36,000円
中郷温泉通りゃんせ	8,472円	匿名	750円
ダフり会 代表 鈴木 禎	4,190円	アイーダ歌謡教室一同	30,000円
故 和田 政子	50,000円	宮内 詠子	4,766円
下川 愛之助	2,363円	からむし元気サロン	8,261円
関南町公民館	33,417円	小 野 一 二	6,072円
川 井 伸一郎	10,000円	小 野 貞 知	2,000円
日立一高同窓会磯原・常北支部	20,000円	匿名	3,000円
井 坂 英 敏	15,129円	渡 辺 謙 二	100,000円
旧磯原友和会	2,145円	沼 田 実	11,200円
北茨城市ダンススポーツ連盟	20,000円	Aコープ磯原店のお客様	23,601円
北茨城市体育協会		佐 川 保 久	2,000円
北茨城市アマチュアゴルフ連盟	143,431円	水 戸 友 の 会	5,000円
神 尾 武 仁	100,000円	旧磯原友和会	1,347円
椿 昌 子	3,654円	ボーイスカウト北茨城第1団	15,000円