

北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

気がつけば、自然と友達になっていたね♪

平成24年度 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業実施計画

(1) 三世代の集い事業

事業名	実施予定月	募集予定人員	内 容
三世代の集い社会探訪	8月25日(土)	160名	三世代が一堂に集い、神社や仏閣、工場やテーマパークを見学し、世代間交流を図る。
三世代の集い園芸教室 (さつまいも掘り)	10月	100名	三世代によるさつまいも掘りを実施することにより、世代間交流を図るとともに、土に親しみを持ちつつ自然の恵みを堪能する。
高齢者地域福祉交流事業	11月	100名×7地区	各地において、社協支部や各種団体などと協力し、世代間交流の実施。

(2) 健康づくりスポーツ大会

事業名	実施予定月	募集予定人員	内 容
高齢者健康づくり スポーツ大会 (ゲートボール・クロッケーの部)	6月21日(木)	200名	高齢者に適したスポーツ大会（ゲートボール・クロッケー・ペタンク・輪投げ）の実施。 いばらきねりんスポーツ大会の予選を兼ねる。
高齢者健康づくり スポーツ大会 (ペタンク・輪投げの部)	7月5日(木)	200名	
高齢者 グラウンド・ゴルフ交流大会	7月	120名	高齢者に適したスポーツである、グラウンド・ゴルフの普及、並びに高齢者同士の交流と体力維持、健康増進を目指し実施する。
高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	9月	200名	高齢者に適したスポーツである、グラウンド・ゴルフ大会の実施。 いばらきねりんスポーツ大会の予選を兼ねる。
シニア体力測定	10月	100名	自身の日ごろの体力状態を把握することを目的に、握力・開眼片足立ちなど5項目にわたり体力測定を実施。

(3) 趣味・教養・社会奉仕活動

事業名	実施予定月	募集予定人員	内 容
環境美化（花いっぱい）運動	7月	100名	プランターに花を植え、市内公共施設に設置し、環境美化に努める。
環境美化（清掃）活動	9月	100名	除草、清掃を通じて、ボランティア活動の推進を図る。
高齢者芸能発表会	11月	400名	高齢者に芸能発表の場を提供するとともに、趣味の向上、地域間交流を図る。
文化講演会	8月 2月	各200名	さまざまな分野で活躍されている方を講師に招き、高齢者の趣味や教養に関する講演を実施する。
高齢者創作活動	3月	100名	高齢者の創作に対する意欲を高め、生きがいのある生活環境をつくるとともに、地域の高齢者間交流を図ることを目的に実施する。

(4) 健康・生きがい講座

事業名	実施予定月	募集予定人員	内 容
介護予防講演会	11月	200名	介護予防の観点から講演会を実施し、高齢者の健康増進に努める。
生きがい寺子屋講演会	1月	100名	高齢者一人ひとりが豊かで生きがいのある生活を送るために必要な知識、教養を身につけるとともに、生涯学習の重要性を認識し、社会の一員としての役割を果たせるよう努めることを目的に講演会を実施。

※その他にも、多数事業を予定しております。なお、上記の予定は変更になる場合がございますので、市報や社協だよりにおいてご確認ください。

老人福祉センター



日々の生活に、生きがいを高めながら社会生活を送れるよう、趣味・活動・交流の「場」として利用できます。概ね60才以上の方が対象です。

現在募集している講座(場所は全て「ライト」で行います。)

エンジョイ俳句教室

- 開催日 平成24年8月6日(月) 27日(月) 9月10日(月)
- 対象者 市内在住60歳以上の方
- 募集人数 30名
- 締切日 平成24年7月31日(火)
- 申し込み方法 下記まで電話で申し込み下さい。
- 内容 北茨城市俳句ポスト大賞にむけての勉強会及び当季雑詠で俳句をつくります。
- 持参品 筆記用具

開きや
岩にしみ入る
蟬の声

カラオケ発表会

- 開催日 平成24年7月20日(金)
- 時間 10:00~15:00
- ゲスト 志摩幸子氏
- 内容 カラオケを歌い、ゲストにアドバイスをいただく。
一人1曲 2コーラス
- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 募集人数 40名(応募多数時は抽選となります)
- 締切日 平成24年6月22日(金)必着
- 申し込み方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、発表曲(歌手名)を記入のうえ申し込み下さい。
- その他 発表者には、譜面を(A4サイズ)提出していただきます。
※見学者は申し込み不要です。

老人福祉
センター
利用料

市内

60歳以上

無 料

60歳未満

200円

市外

500円

お問い合わせ

北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」

北茨城市華川町臼場187-27

Tel. 43-5361 担当/池田



小学生ワークキャンプ参加者募集

【対象者:市内小学校5・6年生】

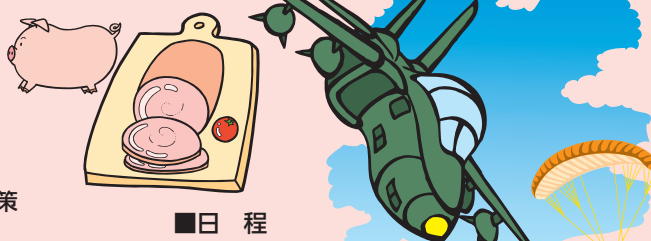
- 実施日 平成24年8月2日(木)～3日(金)
- 事前学習会 7月25日(水)、30日(月)
- 場 所 老人福祉センター「ライト」、市内福祉施設
- 宿 泊 マウントあかね
- 申し込み先 各小学校の担任までお申し込み下さい。
- 問い合わせ 北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782 担当/根本・大友(英)
- 締 切 り 日 平成24年7月2日(月)まで(申し込み多数の場合は抽選となります)



昨年のワークキャンプでの様子

三世代の集い(社会探訪)参加者募集

- 実施日 平成24年8月25日(土)
- 集合場所 午前6時00分 大津港駅出発
午前6時30分 老人福祉センター「ライト」出発
- 見学場所 埼玉県(朝霞市・川越市・日高市)
陸上自衛隊広報センター サイボクハム・川越散策
- 交 通 大型観光バス4台
- 参加資格 市内に居住する方、及び市内事業所に勤務する方とその家族
- 定 員 160名(但し、幼児は参加できません)
- 費 用 お一人様 大人:2,000円 子供:1,000円(小学生まで)
- 申し込み方法 往復はがき1枚に参加希望者の氏名、住所、年齢、電話番号、乗車場所(大津港駅・老人福祉センター「ライト」)を記入のうえ、お申し込み下さい。
※なお、1枚のハガキで申し込める人数は、家族単位・もしくは友人単位で最大5名となります。但し、申し込み多数の場合は、抽選となります。
- 申し込み先 〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
Tel.42-0782 ■担当/根本・大友
- 締 切 り 日 平成24年7月27日(金)必着



■日 程

時間	日 程
6:00	大津港駅集合・出発
6:30	老人福祉センター「ライト」・出発 【常磐道・北茨城IC～守谷SA～三郷JCT～川越IC】
10:10	サイボクハム見学
11:00	集合・出発
11:40	川越(自由散策・昼食)
13:30	集合・出発
14:30	陸上自衛隊広報センター
15:10	集合・出発 【和光IC～三郷JCT～友部SA～北茨城IC】
18:00	老人福祉センター「ライト」到着
18:30	大津港駅到着

●子育てサロンの開催日●～皆さんの参加お待ちしております～(開催日が祝日の場合はお休みになります)

七つの子

- 毎月第2月曜日 ●10:00～12:00
- 老人福祉センター「ライト」



ひまわり

- 毎月第3木曜日 ●10:00～12:00
- 大津子どもの家(旧中村医院)



いちご畑

- 毎月第4月曜日 ●10:00～12:00
- 関本多目的集会所

