

第111号(1)

社協だより

平成25年1月1日発行

北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

あけましておめでとうございます

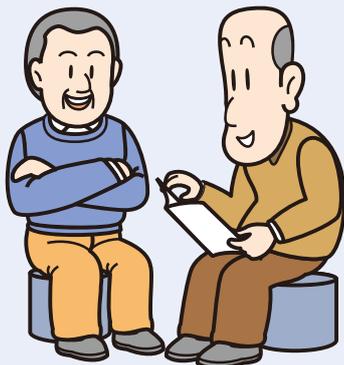
平成25年

9月から実施した主な事業

シニア体力測定会

9月25日に市民体育館において、体力測定会が開催されました。

市内に在住する60歳以上の高齢者約120名が参加し、握力測定・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害歩行・6分間歩行の測定を行い、参加者は自身の体力がどの年代に位置しているのか測定結果を見て、一喜一憂されていました。



三世代の集い 園芸教室(さつまいも掘り)

10月13日に中郷町足洗にある「ふれあい農園」において100名を超える参加者のもと、さつまいもの収穫祭が開催されました。昨年は悪天候に見舞われ中止となってしまいましたが、今年は農園の場所を移し、心機一転、面積の広がった畑で三世代が一同に会してのいも掘りとなりました。収穫した芋はふかし芋にして試食会を行い、また、参加者全員にお土産として配られました。



高齢者芸能発表会

10月30日に高齢者相互の親睦を図ることを目的に、ウエディングパレス美鳳において盛大に開催されました。今年は44組の出演者があり、歌に踊りに大いに盛り上がりました。

また、今年も歌手の“志摩幸子”さんをゲストにお呼びして歌謡ショーを披露していただき楽しいひとときを過ごしました。



第17回 茨城ねりんスポーツ大会

11月5日に笠松運動公園において「茨城ねりんスポーツ大会」が開催されました。

北茨城市からは、市内大会(ゲートボール・クロッカー・輪投げ・ペタンク・グラウンドゴルフ)で上位に入賞されたチーム、選手が代表として出場しました。



その結果、クロッカーの部で、“磯原ときわ友好会チーム”が見事優勝されました。おめでとうございます。

その他の事業

11月8日に市民ふれあいセンターにおいて「第40回北茨城市社会福祉大会」が盛大に開催されました。今回は、①民生委員・児童委員及び主任児童委員②社会福祉施設及び福祉団体等役員職員③社会福祉援助者④福祉事業協力者⑤共同募金協力者総勢41団体・個人が表彰されました。

また、記念講演として腰塚勇人さんにお越し頂き、「命の授業～今の幸せに気づくことから夢はひろがる～」と題してのお話をいただきました。



平成25年度 **生きがい講座受講生募集**

■受講資格 市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方

生きがい講座は、高齢者を対象に介護予防、趣味の向上、高齢者同士の交流をはかることを目的に行っています。

エコクラフト中級

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

ビーズ製作

- (木曜コース)
- 講師 小川カツ子氏
 - 時間 9:30~11:30
 - 毎月第4木曜実施
 - 場所 老人福祉センター「ライト」
 - 募集数 15名

大正琴

- 講師 羽生 綾子氏
- 時間 9:30~11:30
- 月第1金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

介護予防体操

- 講師 シルバーリハビリ
体操指導士
- 時間 13:30~15:30
- 毎月第2・4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 40名

エコクラフト関南

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2木曜実施
- 場所 関南町公民館
- 募集数 15名

ビーズ製作

- (金曜コース)
- 講師 小川カツ子氏
 - 時間 9:30~11:30
 - 毎月第4金曜実施
 - 場所 老人福祉センター「ライト」
 - 募集数 15名

ストレッチ体操

- 講師 諸沢 洋美氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2・4月曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 35名

麻雀中級

- 講師 円谷 洋一氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 24名
(麻雀経験者のみ)

カラオケ会

- (火曜コース)
- 講師 な し
 - 時間 9:30~11:30
 - 毎月第1・3火曜実施
 - 場所 老人福祉センター「ライト」
 - 募集数 30名

パッチワーク

- 講師 小川 房子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

携帯電話

- 講師 ドコモショップ
- 時間 9:30~11:30
- 4月~8月の第4火曜
(5回)実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

心と体のいきいき体操

- 講師 古村 薫氏
深津富美子氏
- 時間 14:00~16:00
- 毎月第4火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

カラオケ会

- (水曜コース)
- 講師 な し
 - 時間 9:30~11:30
 - 毎月第1・3水曜実施
 - 場所 老人福祉センター「ライト」
 - 募集数 30名

シルバークッキング

- 講師 石田 和子氏
- 時間 10:00~13:30
- 火曜(月1回)実施
- 場所 保健センター
- 募集数 24名(男性のみ)

ちぎり絵

- 講師 及川 徳江氏
- 時間 13:30~15:30
- 毎月第4火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

囲碁・将棋

- 講師 なし
- 時間 9:30~11:30
- 木曜(月4回)
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 随時募集

会場の都合などにより、実施日が変更になる場合があります。

■申込み方法 希望講座1つにつき、1枚の往復はがき**往信面**に、希望講座名・氏名・フリ仮名・性別・住所・電話番号・生年月日・緊急連絡先を、**復信面**に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれの無いようお願いします)
受講申込に記載された個人情報は、当該講座のみに使用いたします。

〒319-1535 北茨城市華川町臼場187-74 老人福祉センター「ライト」生きがい講座係

■締め切り 平成25年3月1日(金) 必着 応募多数時抽選

■問い合わせ先 老人福祉センター「ライト」 TEL 43-5361(平日8:30~17:15) 担当/篠原
(講座の内容等が変更となる場合があります)

講座受講生募集

防災ボランティア養成講座を開催いたします

「東日本大震災」を教訓として、「災害から日常へとボランティア活動をつなぐ」をテーマに、災害発生時に地域で活動できるボランティアの養成を目的として開催します。

	日時・内容・場所
<第1回>	平成25年1月24日(木) 10:00~12:00 ☆講習会 赤十字救急講習会(三角巾を使つての包帯法) ●北茨城市地域福祉交流センター 2階会議室
<第2回>	平成25年1月31日(木) 13:30~15:00 ☆講演会 演題:「災害ボランティアから日常ボランティアへのつながり」(仮称) 講師:市民社会コンサルタント 日本福祉大学 教授 村上 徹也氏 ●北茨城市民ふれあいセンター ※受講者以外の方でも参加できます。
<第3回>	平成25年2月5日(火) 9:30~12:00 ☆ワークショップ テーマ「災害ボランティアセンターの役割と必要性について」 ●北茨城市地域福祉交流センター 2階会議室
<第4回>	平成25年2月12日(火) 9:30~12:00 ☆ワークショップ テーマ「養成講座をふりかえつて」 ●北茨城市地域福祉交流センター 2階会議室

- 募集人数 20名(全日程を受講できる方)
- 参加費 無料
- 申込方法 平成25年1月18日(金)までに
電話またはFAXで申し込み下さい
- 申し込み先・問い合わせ
北茨城市社会福祉協議会
(担当 大友英、根本)
電話 42-0782
FAX 42-7666



講座受講生募集

精神保健福祉講座を開催いたします

精神障がいをもつ方が安心して生活できるように助け合いのできる地域づくりを目指し、「理解」をテーマに連続講座を開催します。

	日時・内容・場所
<第1回>	平成25年1月28日(月) 10:00~12:00 ☆開講式 ☆講義 「精神障がい者の現状とボランティアとしての関わり方」 講師:北茨城市社会福祉課課長 北茨城市保健センター職員 ●北茨城市地域福祉交流センター 2階会議室
<第2回>	平成25年2月4日(月) 10:00~11:30 ☆講習会 演題 「精神障がいの理解と対応について」(仮称) 講師 内田医院 精神科医 内田 太一氏 ●北茨城市保健センター 2階会議室 ※受講者以外の方でも参加できます。
<第3回>	(日時調整中) ☆施設見学 施設見学予定地:大子町
<第4回>	平成25年2月19日(火) 10:00~12:00 ☆ワークショップ ☆閉講式 テーマ「講座をふりかえつて」 ●北茨城市地域福祉交流センター 2階会議室

- 募集人数 30名(全日程を受講できる方)
- 参加費 無料
- 申込方法 平成25年1月18日(金)までに
電話またはFAXで申し込み下さい
- 申し込み先・問い合わせ
北茨城市社会福祉協議会
(担当 大友英、菅原)
電話 42-0782
FAX 42-7666



2月から受付開始!

平成25年度 ボランティア活動保険

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、ボランティアの方々を補償する保険です。ボランティア活動保険は、年度ごとに加入・更新となりますのでボランティア活動をされる方は保険加入をおすすめします。

1. 補償期間 平成25年4月1日午前0時から平成26年3月31日午後12時までとなります。
(4月1日以降の加入については、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から平成26年3月31日午後12時までとなります。)
2. 年間保険料(掛金) 基本Aプラン300円から(掛金の一部を社協が負担します。)

北茨城市 中郷子ども家

今後の主な予定

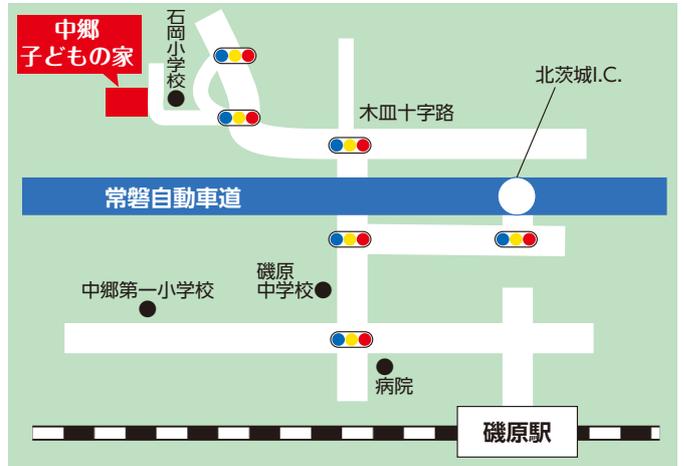
- ＊1月 節分 お面作り
- ＊2月 節分 豆まき
お雛様 製作
- ＊3月 お楽しみ会

子育て相談室

1月21日(月)・2月18日(月)・3月18日(月)

保健師・助産師さんの協力を得て、子育て相談(午前10時から正午まで)を行いますので、ぜひご利用下さい。

その他、毎週火・金曜日は読み聞かせ、体操、身体測定、誕生会などを行っていますので気軽に遊びに来て下さいね。
毎月の予定は子どもの家カレンダー・北茨城市社会福祉協議会ホームページにてご覧いただけます。



北茨城市 **中郷子ども家**
〒319-1558 北茨城市中郷町石岡814-1
電話 42-2183

7・8月 プール遊び

暑がった夏、プール遊びを満喫したよ!

9/11・14 敬老の日の製作

おじいちゃん、おばあちゃん喜んでくれたかな?

9/18・21 お祭りごっこ

ビンゴでもらったお面をつけてハイポーズ!

10/5 誕生会&お楽しみ会

お楽しみ会はペープサートでおいも畑のお話でした♪

10/23・26 ハロウィン製作

魔女に変身! みんなとつてモかわいいね!

11/9・13 勤労感謝の日製作

いつもお仕事を頑張ってくれているおうちの方へかわいいプレゼント♡

みなさんからのプルタブが 福祉セットになりました!!

みなさんから社協に寄付していただいたプルタブで、高齢者疑似体験セット3セットと視覚障害体験プレートセットを購入することができました。

関南町の株式会社ムラタさんが、
地域貢献活動として買い取りをして
いただきました。

プルタブが福祉活動に必要な用具にかわります。
これからも収集にご協力をお願いいたします。



文化講演会



■講師
声優・タレント
加藤 みどり さん

■演題
家・人・家族
～アニメ「サザエさん」一家と
核家族時代にみる人間模様～

開催日／平成25年2月15日(金)

開演時間／14:00【開場13:00】

場 所／北茨城市民ふれあいセンター

参加費用／無 料

(参加申込は不要ですので、お誘い合わせのうえ是非
ご来場下さい)

お問い合わせ先／

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
TEL 0293-42-0782
(担当：根本、大友)

地域福祉を考える集い



■講師
プランニング開 代表取締役 アトリエ自遊楽校主宰
新田 新一郎 さん

■演題 「みんなのための元気なまちづくり」
～互いに協力し、関わりあえる地域をめざして～

開催日／平成25年2月23日(土)

開演時間／13:30～【開場12:30】

場 所／北茨城市民ふれあいセンター

参加費用／無 料

(参加申込は不要ですので、お誘い合わせのうえ是非ご来場下さい)

お問い合わせ先／社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会(担当／根本・大友英)

TEL：0293-42-0782