

# 北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人  
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16  
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

プルタブが贈呈

木皿保育所(年長)の  
おともだち



プルタブが福祉活動に必要な用具にかわります。  
これからも収集にご協力をお願いいたします。

# サロンにいらっしゃーい!

高齢者のふれあい・いきいきサロンは、現在市内に17ヶ所あります。高齢者の生きがい作り、仲間作り、介護予防に効果のある活動です。身近なサロンに参加して、楽しいことを見つけませんか?また、皆さんの地域でも、楽しく、無理なく、サロンをはじめることができます。お気軽にお問い合わせください。

### 問い合わせ先

北茨城市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン

TEL 42-0782 FAX 42-7666 (担当：大友英・根本)



## 木皿わがばサロン

- 開催日時 第3月曜日 AM10:00~
- 開催場所 木皿シルバーコミュニティーセンター

## みのりグループ

- 開催日時 不定期(年4回) AM10:00~
- 開催場所 小野矢指集会所

## サロンド・あしたば

- 開催日時 第4木曜日 AM10:00~
- 開催場所 浜道地区集会所

## 車ひまわりサロン

- 開催日時 第2水曜日 PM1:30~
- 開催場所 車農村集落センター

## ひまわりの会

- 開催日時 不定期
- 開催場所 中郷公民館

## 関南ニコニコサロン

- 開催日時 毎月10日 PM1:30~
- 開催場所 神岡下公民館

## サロンド・オープン

- 開催日時 第4水曜日 AM10:00~
- 開催場所 老人福祉センター「ライト」

## みずほサロン

- 開催日時 毎月25日 AM10:00~
- 開催場所 下桜井公民館

## 北町ハッピーサロン

- 開催日時 第4火曜日 AM10:00~
- 開催場所 北町集会所

## 東いきいきサロン

- 開催日時 第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所 個人宅

## あまはしサロン

- 開催日時 第1火曜日 AM10:00~
- 開催場所 天下橋生活改善センター

## よつばサロン

- 開催日時 第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所 大津子どもの家

## 上小津田サロン

- 開催日時 第2金曜日 AM10:00~
- 開催場所 未定

## からむし元気サロン

- 開催日時 第2水曜日 AM10:00~
- 開催場所 唐虫地区農村集落センター

## 石岡ふれあいサロン

- 開催日時 第4月曜日 AM10:00~
- 開催場所 石岡集会所

## サロン三峰

- 開催日時 第1木曜日 PM1:30~
- 開催場所 大津コミュニティーセンター

## 下相田ひまわりサロン

- 開催日時 不定期(毎月) AM10:00~
- 開催場所 下相田農村集落センター



# 赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度あらためて地域福祉事業推進費として、当社会福祉協議会へ助成されます。

その助成金は、各種福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させていただきます。



## 平成24年度 募金実績額

単位：円

	一般募金	歳末たすけあい募		一般募金	歳末たすけあい募
中郷町	2,411,800	1,414,450	関本町	797,300	427,700
磯原町	2,319,700	1,261,600	街頭・学校・事務局等	1,239,801	94,283
華川町	845,900	578,700	合 計	9,606,201	4,878,533
関南町	803,300	396,600	平成24年度 目 標 額	9,492,000	4,660,000
大津町	750,900	459,400	達 成 率	101.20%	104.69%
平潟町	437,500	245,800			

平成25年1月31日現在

### 歳末 たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要援護世帯や、在宅の障がい児・者世帯、および在宅寝たきり高齢者介護人、一人暮らしの高齢者の世帯などへ民生委員さんを通してお届けいたしました。

ご存じですか？

## 『日常生活自立支援事業』

日常生活自立支援事業は、認知症のお年寄りや知的または精神的に障がいのある方など、判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用手続きの援助や、日常生活の金銭管理援助及び書類等の預かりサービスなどを行い、日常生活を支援します。

### 相談から お手伝いまで



まずお電話で  
ご相談下さい。

専門員が訪問し  
お困りの内容を  
伺います。

お手伝いの内容を決め  
よろしければ契約します。  
※ご本人の意向を確認します。

契約に基づいて生活  
支援員がお手伝いし  
ます。

### ■お手伝いできる内容

- 介護保険などの福祉サービスの利用手続きを援助します
- 福祉サービスの利用料の代行支払いをします
- 市役所などからの通知の確認を援助します
- 年金、手当てなどの受領の確認の援助をします
- 日常的な生活費にともなう預金の払戻・または、預け入れを代行します
- 医療費、公共料金、税金、家賃などの代行支払いの援助をします

### ■ご利用にあたっての料金

- 福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理サービス  
.....1時間あたり900円
- 書類等の預かりサービス… (保管料)1ヶ月あたり500円

ご相談から契約締結までの情報提供や助言は無料です。



# 北茨城市ファミリー・サポート・センター

## 北茨城市ファミリー・サポート・センターとは…。

子育てを手助けして欲しい人、高齢者世帯や障がいをお持ちの方で家事の手助けをして欲しい人に、手助けできる人が支援する会員制の仕組です。

### 協力会員さん募集

毎日の生活の中で空いている時間を、皆さんが普段行っている家事や育児の経験を活かして活動してみませんか？

### 協力会員の声

- ・高齢者の方に感謝されたり、子どもたちがなついて遊んだり笑ってくれたりすると、やって良かったと思います。私を必要としてくれる人たちがいると思うと、毎日やりがいを感じます。
- ・子どもがまだ学生なので、学校行事などを考えると就職もためらってしまうが、かと言って家にいる時間もあつたり…。そんな中、自分の空いた時間で都合の良い時に仕事を紹介していただけるので、時間を有効に使うことが出来て良かったです。

夏祭り  
8月10日



わあ〜い  
つれたあ〜  
＼(▽)／

子育てサロンのお友達と  
仲良く遊びました  
(会員交流会)

クリスマス会  
12月13日



### ◆ 援助できる内容 ◆

#### お年寄りの方や障がいをお持ちの方で…

- 食事の支度・世話をいたします。
- 部屋の掃除、衣類の洗濯・補修を行います。
- 身の回り品等の買物をします。
- 通院や散歩、外出時の付き添いをします。
- 介護者外出時の留守番をします。
- その他話し相手等をします。

#### お子さんをお持ちの方で…

- 保育園や幼稚園の開始前、終了後に子どもを預かります。
- 保育施設の送り迎えをします。
- 学校や学童保育終了後に子どもを預かります。
- 子どもの一時預かりをします。  
(冠婚葬祭や買物、通院、美容など)
- 産前産後の妊産婦のお手伝いをします。
- その他、仕事と育児の両立の為に必要な援助を行います。

※リフレッシュなどの為に依頼したい場合は、センターへご相談下さい。

### 利用時間 利用料金

- サービス提供は、毎日行います。ただし、利用会員の希望する期日及び時間帯に協力会員の確保が困難な場合は除きます。
  - サービス受付は毎週月曜日～金曜日(祝日除く)のAM8:30からPM5:15まで行っています。
- ※12月28日から翌年1月3日のお申し込みはお受けできません。

区分	時間帯	基本料金 (1時間あたり)
平日	AM7:00～AM9:00	800円
	AM9:00～PM5:00	700円
	PM5:00～PM7:00	800円
土・日 祝日	AM7:00～AM9:00	900円
	AM9:00～PM5:00	800円
	PM5:00～PM7:00	900円

### 問い合わせ

**北茨城市  
ファミリー・サポート・センター**  
(北茨城市社会福祉協議会内) 担当:菅原・鈴木(富)

北茨城市磯原町本町2-4-16  
TEL 0293 (42) 0782  
FAX 0293 (42) 7666

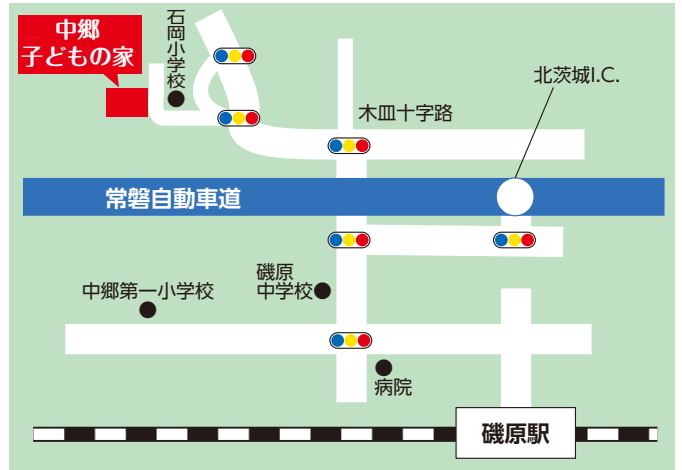
# 北茨城市 中郷子ども家

## 今後の主な予定

- ★ 4月 こいのぼり製作
- ★ 5月 ミニ運動会・母の日製作
- ★ 6月 父の日製作・七夕製作

その他、毎週火・金曜日は読み聞かせ、体操、身体測定、誕生会などを行っていますので気軽に遊びに来て下さいね！

毎月の予定は子どもの家カレンダー、または北茨城市社会福祉協議会ホームページにてご覧いただけます。



北茨城市 **中郷子ども家**  
〒319-1558 北茨城市中郷町石岡814-1 電話 42-2183



### クリスマス会

サンタさん・トナカイさんと一緒にハイポーズ！  
おいしいケーキも食べました♪



### お正月飾り製作

しめ縄をつくりました！  
みかんは子どもたちのお顔です☆  
絵馬にはお願い事を書きました！



### 身長測定

大きくなったかな？  
身長と体重を測定しています。



### 誕生日&お餅つき

1月生のお誕生会♪  
手作りの杵とうすでお餅つきを体験しました！



### 節分 豆まき

鬼さんも登場してみんなで豆まきをしました！



社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成24年9月1日～平成25年1月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

Table with 2 columns: Donor Name and Item/Amount. Includes entries like '北茨城グラウンドゴルフ友好会' and 'ときわ路喜楽会'.

Table titled 'その他' (Others) listing various donors and their contributions, such as '汐見ヶ丘ボランティアグループ' and '匿名(大人用紙おむつ)'.

Table with 2 columns: Donor Name and Item/Amount. Includes entries like 'みのりグループ(中郷町)' and '村田よね子'.

寄付者芳名簿(敬称略)

Table with 4 columns: Surname, Name, Amount, and Donor Name. Lists donors and their respective contribution amounts.

心配ごと相談事業

心配ごと…あなたは一人で悩んでいませんか?

心配ごと相談所とは、地域の日常生活での困りごと全般について、相談員が無料でご相談に応じます。

心配ごと相談所開設場所ならびに相談日時

●北茨城市地域福祉交流センター2F

毎月/第1・3木曜日…午後1時～4時
第5木曜日特別相談…午後1時～4時

●大津公民館研修室

毎月/第2・4木曜日…午後1時～4時

※相談ごとのある方は、直接相談所へお出かけください。
※午後3時30分までに受付をすませてください。

