

# 北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人  
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16  
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

プルタブ贈呈 木皿保育所(年長)のおともだち



プルタブが福祉活動に必要な用具にかわります。  
これからも収集にご協力をお願いいたします。



# サロンにいらっしゃ〜い!

高齢者のふれあい・いきいきサロンは、現在市内に17ヶ所あります。高齢者の生きがい作り、仲間作り、介護予防に効果のある活動です。身近なサロンに参加して、楽しいことを見つけませんか?また、皆さんの地域でも、楽しく、無理なく、サロンをはじめることができます。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

北茨城市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン  
TEL 42-0782 FAX 42-7666 (担当: 大友英・根本)

## サロンド・オープン

- 開催日時 第4水曜日 AM10:00~
- 開催場所 老人福祉センター「ライト」

## みのりグループ

- 開催日時 不定期 AM10:00~
- 開催場所 小野矢指集会所

## サロンド・あしたば

- 開催日時 第4木曜日 AM10:00~
- 開催場所 浜道地区集会所

## 車ひまわりサロン

- 開催日時 第2水曜日 PM1:30~
- 開催場所 車農村集落センター

## ひまわりの会

- 開催日時 不定期
- 開催場所 中郷公民館

## 関南ニコニコサロン

- 開催日時 毎月10日 PM1:30~
- 開催場所 神岡下公民館

## 水皿わかばサロン

- 開催日時 第3月曜日 AM10:00~
- 開催場所 水皿シルバーコミュニティーセンター

## みずほサロン

- 開催日時 毎月25日 AM10:00~
- 開催場所 下桜井公民館

## 北町ハッピーサロン

- 開催日時 第4火曜日 AM10:00~
- 開催場所 北町集会所

## 東いきいきサロン

- 開催日時 第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所 個人宅

## あまはしサロン

- 開催日時 第1火曜日 AM10:00~
- 開催場所 天下橋生活改善センター

## 石岡ふれあいサロン

- 開催日時 第4月曜日 AM10:00~
- 開催場所 石岡集会所

## 上小津田サロン

- 開催日時 第2金曜日 AM10:00~
- 開催場所 旧華川幼稚園

## からむし元気サロン

- 開催日時 第2水曜日 AM10:00~
- 開催場所 唐虫地区農村集落センター

## よつばサロン

- 開催日時 第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所 大津子どもの家

## サロン三峰

- 開催日時 第1木曜日 PM1:30~
- 開催場所 大津コミュニティーセンター

## 下相田ひまわりサロン

- 開催日時 不定期(毎月) AM10:00~
- 開催場所 下相田農村集落センター



## 赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度あらためて地域福祉事業推進費として、当社会福祉協議会へ助成されます。

その助成金は、各種福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させていただきます。



### 平成25年度 募金実績額

単位：円

	一般募金	歳末たすけあい募		一般募金	歳末たすけあい募
中郷町	2,291,300	1,378,552	関本町	730,700	410,600
磯原町	2,404,500	1,238,800	街頭・学校・事務局等	1,227,578	110,229
華川町	769,200	482,800	合計	9,467,278	4,782,981
関南町	814,600	410,000	平成25年度 目標額	9,472,000	4,780,000
大津町	764,400	496,500	達成率	99.95%	100.06%
平潟町	465,000	255,500			

平成26年1月31日現在

### 歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要援護世帯や、在宅の障がい児・者世帯、及び在宅寝たきり高齢者介護人、一人暮らしの高齢者の世帯などへ民生委員さんを通してお届けいたしました。

### ご存じですか？

## 『日常生活自立支援事業』

- 日常生活自立支援事業は、認知症のお年寄りや知的または精神的に障がいのある方など、判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用手続きの援助や、日常生活の金銭管理援助及び書類等の預かりサービスなどを行い、日常生活を支援します。



### ■相談からお手伝いまで

まずお電話でご相談下さい。

専門員が訪問しお困りの内容を伺います。

お手伝いの内容を決めよろしければ契約します。  
※ご本人の意向を確認します。

契約に基づいて生活支援員がお手伝いします。

### ■お手伝いできる内容

- 介護保険などの福祉サービスの利用手続きを援助します。
- 福祉サービスの利用料の代行支払いをします。
- 市役所などからの通知の確認を援助します。
- 年金、手当てなどの受領の確認の援助をします。
- 日常的な生活費にともなう預金の払戻や預け入れを代行します。
- 医療費、公共料金、税金、家賃などの代行支払いの援助をします。

### ■ご利用にあたっての料金

- 福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理サービス ……1時間あたり900円
- 書類等の預かりサービス… (保管料)1ヶ月あたり500円

ご相談から契約締結までの情報提供や助言は無料です。

# 北茨城市ファミリー・サポート・センター

## 北茨城市ファミリー・サポート・センターとは…。

地域において子育ての援助または高齢者等の世帯に対する援助を行うことを希望する者と  
その援助を受ける者をもって構成する会員組織をいいます。

### 利用会員・協力会員の声

初めてファミリー・サポート・センターを利用させていただいたのは、二人目の子が生まれて2ヶ月の時でした。

2歳前のお兄ちゃんには外に出るのが好きで、動くものや外の世界に興味を膨らんできている頃でした。出産前には毎日二人で1時間程度のお散歩が日課になっていましたが、出産後はあまり散歩に行けませんでした。「赤ちゃんは長い時間外にいるには疲れてしまいそうだし…、お兄ちゃんももっと外にいたいよ〜。」といったふうで困っていた時にファミリー・サポート・センターに連絡し、力をかして頂けるようになりました。

協力会員さんにお兄ちゃんのお散歩のお伴をしてもらおうと、笑顔で帰ってきて満足そうでした。2・3回すると玄関に座り靴をはかせてと、協力会員さんが来るのを楽しみに待つようになりました。お散歩の間、赤ちゃんのお世話やお掃除を進められたのでとても助かりました。

「ちょっと待っていて!」がまだ理解してもらえない状況ですので、お力添え頂けてとても有り難く感じております。大変と感ずることも多々ありますが、皆様に助けて頂きながら時間を大切に、より楽しんで育児に取り組めるようになってほしいなと思っています。



「おじいちゃん、いっしょに遊ぼう!」  
保育園にお迎えに行き、お母さんのお仕事が終わるまでお預りしている春奏ちゃんの第一声です。

私たち夫婦にとってもなついてくれ、「今日は協力会員さんのお家に行くよ。と言うと、今日は何をして遊ぼうかなと楽しみにしているんですよ」とお母さんから言っていました。



お話が上手になり、色々なことに興味を持ち始めている歳ごろなので、まずは安全に注意し、これからの成長を見守っていききたいと思っています。

### 協力会員研修会(より良いサービスを提供するために…)

- ・ 9月25日(水)…普通救命救急法(AEDの使用法)講習
- ・ 12月16日(月)…子育て講習「子どもの世話と遊び」

大津保育園の神永保育士を講師に招いて、「子どもの世話と遊び」と題して子供を預かる際の心構えや一緒に楽しく遊べる手遊び等を教えていただきました。協力会員さんからは、「自分の子どもと一緒に遊んだり、絵本を読んであげたりした事を思い出しました。」や「預かる子供の心理や心構え等忘れていた事がいろいろあり、勉強になりました。」との声が寄せられました。その後、交流会としてクリスマスケーキのデコレーションを楽しみました。

例えばこんなお手伝いをします。

### お年寄り世帯の方や障がいをお持ちの方で…

#### 家事を手伝って欲しい

- ★ 食事の支度・世話
- ★ 部屋の掃除・衣類の洗濯
- ★ 身の回り品等の買い物
- ★ 通院・外出時の付き添い
- ★ 介護者外出時の留守番
- ★ その他話し相手等

### お子さんをお持ちの方で… 育児を手伝って欲しい

- ★ 学校や保育施設前後の子どもの世話
- ★ 保育施設の送り迎え
- ★ 子どもの一時預かり  
(冠婚葬祭や買物、通院、美容など)
- ★ 産前産後の妊産婦のお手伝い
- ★ その他、仕事と育児の両立の為に必要な援助

※育児を利用する場合は、基本的には1対1での保育が基本となります。  
※リフレッシュなどの為に援助を依頼したい場合は、センターへご相談下さい。

サービスを利用するにあたっては、登録が必要です。まずは、お気軽にお電話ください。サービスにおいて知り得た生活状況等を他に漏らすことはありません。協力会員も十分承知しておりますので、安心してご利用下さい。

## 北茨城市 ファミリー・サポート・センター

(北茨城市社会福祉協議会内) 北茨城市磯原町本町2-4-16

TEL 0293 (42) 0782

FAX 0293 (42) 7666

受付時間 / 8:30~17:15

●土日祝日、12月28日から翌年1月3日を除く

### 五浦 ボランティアガイドグループ

## 会員募集

五浦ガイドグループは“いつも笑顔でもてなし 五浦ガイド”をモットーに、岡倉天心の魅力そして「五浦の景観と六角堂」五浦岬公園の「日本美術院・映画ロケセット」「天心の墓」を中心に18名の会員が交替で楽しくガイドをし、市内・外のお客様から大変喜ばれております。

毎月1回の定例会で、「天心の業績」などの資料を持ち寄り学びながら知識を高め、また説明のガイドばかりでなく、ご高齢のお客様の足回りにも気を配るアシスタントガイドも感謝されております。

ガイド資料あり、ガイド体験参加など歓迎いたします。

お気軽に入会下さい。

# 文化講演会

ダニエル・カールさんを迎えて

2月14日(金)、タレントであり山形弁研究家としても有名なダニエル・カールさんを講師にお迎えして、北茨城市民ふれあいセンターにて文化講演会を開催いたしました。

会場を埋め尽くす程の観客(300名参加)のもと、外国人の目線から日本語の醍醐味を面白おかしく話をされるなど始終笑いの絶えない時間となりました。



## ◎子育てサロンの開催日◎～皆さんの参加お待ちしております～(開催日が祝日の場合は翌日になります)

夏祭り

クリスマス会

## 子育て サロン



### みんなで 仲良く遊ぼう

季節に応じた遊びや製作を楽しんだり、夏祭りやクリスマス会等のイベントがあります。

#### せつの子

- 毎月第2月曜日 ●10:00-12:00
- 老人福祉センター「ライト」



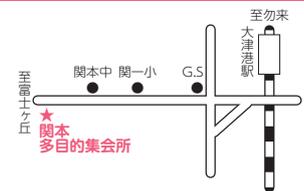
#### ひまわり

- 毎月第3木曜日 ●10:00-12:00
- 大津子どもの家



#### いちご畑

- 毎月第4火曜日 ●10:00-12:00
- 関本多目的集会所



社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成25年9月1日～平成26年1月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

Table with 2 columns: Donor Name and Donation Details. Includes items like '使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ'.

Table with 2 columns: Donor Name and Donation Details. Includes items like 'その他' (Others) such as towels, stationery, and clothing.

Table with 2 columns: Donor Name and Donation Details. Includes items like 'プルタブ' (Pull tabs) and various clothing and accessories.

寄付者芳名簿(敬称略)

Table with 4 columns: Surname, Name, Amount, Surname, Name, Amount. Lists donors and their respective contribution amounts.

Advertisement for 'みなさんからのプルタブが福祉セットになりました!!' (Pull tabs from everyone have become a welfare set!!). Includes an image of safety gear and text explaining the initiative.