

北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>



高齢者の
生きがいと
健康づくり推進事業
特集号

平成26年度 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業計画

(1) 三世代の集い事業

事業名	実施予定月	募集予定人員	内 容
三世代の集い社会探訪	8月9日	160名	三世代が一堂に集い、神社や仏閣、工場やテーマパークを見学し、世代間交流を図る。
三世代の集い園芸教室 (さつまいも掘り)	10月	100名	三世代でさつまいも掘りを実施することにより、世代間交流を図るとともに、土に親しみをもちつつ自然の恵みを堪能する。
高齢者地域福祉交流事業	11月	100名×7地区	各地において、社協支部や各種団体などと協力し、世代間交流の実施。

(2) 健康づくりスポーツ大会

事業名	実施予定月	募集予定人員	内 容
高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	5月22日	120名	高齢者の体力増進や地域間交流を図るために、グラウンド・ゴルフ大会の実施。 いばらきねりんスポーツ大会の予選会を兼ねる。 ●実施場所：雨情の里スポーツ広場
高齢者 健康づくりスポーツ大会	6月5日 雨天時：6日	250名	高齢者に適したスポーツ大会（ゲートボール・クロッキー・ペタンク・輪投げ）の実施。 いばらきねりんスポーツ大会の予選会を兼ねる。 ●実施場所：雨情の里スポーツ広場
高齢者 グラウンド・ゴルフ交流大会	9月	200名	高齢者に適したスポーツである、グラウンド・ゴルフの普及並びに高齢者の体力増進や地域間交流を図るために実施。
シニア体力測定	10月	100名	自身の日ごろの体力状態を把握するために、握力・開眼片足立ちなど5項目にわたり体力測定を実施。

(3) 趣味・教養・社会奉仕活動

事業名	実施予定月	募集予定人員	内 容
環境美化（花いっぱい）運動	7月	100名	市内公共施設等に花を植えたプランターを設置し、環境美化に努める。
環境美化（清掃）活動	9月	100名	除草、清掃を通じて、ボランティア活動の推進を図る。
高齢者芸能発表会	10月	400名	高齢者に芸能発表の場を提供するとともに、趣味の向上、地域間交流を図る。
文化講演会	8月 H27年2月	各200名	さまざまな分野で活躍されている方を講師に招き、高齢者の趣味や教養に関する講演を実施する。
高齢者創作活動	H27年3月	100名	高齢者の創作に対する意欲を高め、生きがいのある生活環境をつくとともに、地域の高齢者間交流を図ることを目的に実施する。

(4) 健康・生きがい講座

事業名	実施予定月	募集予定人員	内 容
介護予防講演会	11月	200名	介護予防の観点から講演会を実施し、高齢者の健康増進に努める。
生きがい寺子屋講演会	H27年1月	100名	高齢者一人ひとりが豊かで生きがいのある生活を送るために必要な知識、教養を身につけるとともに、生涯学習の重要性を認識し、社会の一員としての役割を果たせるよう努めることを目的に講演会を実施。

※その他にも、多数事業を予定しております。なお、上記の予定は変更になる場合がございますので、市報や社協だよりにおいてご確認ください。

■ ■ 生きがい講座募集について ■ ■

ロープ人形講座

- 日 時 平成26年7月7日(月)・8日(火) (計2回)
午後1時30分から午後3時30分まで
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」
- 講 師 清水 七重氏
- 内 容 ロープ人形の作成
- 募集人数 15名
- 材 料 費 800円
- 持 参 品 毛糸針、手芸用ボンド、木綿糸、縫い針
- 対 象 者 市内居住の60歳以上の方
- 申 込 方 法 往復はがきの往面に住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を記入のうえ、お申し込み
下さい。(2日間参加できる方)
※応募多数時は抽選となります。
- 締 切 日 平成26年6月27日(金)必着



エンジョイ俳句教室

- 日 時 平成26年8月25日(月)
9月1日(月)・8日(月)
※3回講座になります
午後1時30分から午後3時30分まで
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」
- 講 師 岡野 明氏
- 内 容 北茨城俳句ポスト大賞に
むけての勉強会。
当季雑詠でいくつか
作ってきて下さい。
- 募集人数 30名
- 持 参 品 筆記用具
- 参 加 費 無 料
- 対 象 者 市内居住の60歳以上の方
- 申 込 方 法 8月18日(月)までに電話で下記に
お申し込み下さい。



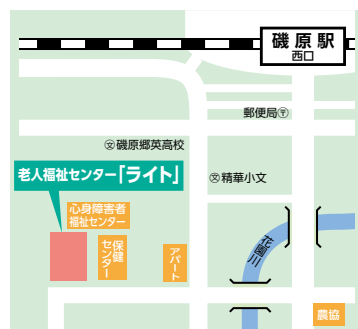
カラオケ発表会

- 日 時 平成26年7月18日(金)
午前10時から午後3時まで
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」
- 講 師 志摩 幸子氏
- 内 容 カラオケ発表のアドバイスをいただく
(1人1曲2コーラス)
- 募集人数 40名
- 参 加 費 無 料
- 対 象 者 市内居住の60歳以上の方
- 申 込 方 法
(1)往復はがきの往面に住所・氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号、発表曲名及び歌手名を
記入のうえ、お申し込み下さい。
(見学者は申込不要)※応募者多数時は抽選となります。
(2)発表者は、通信カラオケを利用していただ
きます。
(3)発表者には後日、譜面(A4サイズ)を提出
していただきます。
- 締 切 日 平成26年7月2日(水)必着

老人福祉 センター 利用料	市内	60歳以上	無 料
		60歳未満	200円
	市外	500円	

お問い合わせ

北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
Tel. 43-5361 担当/篠原



平成26年度(第20回)北茨城市小学生ワークキャンプの実施について

- 目的 児童が、いろいろなボランティア活動体験学習を通して、社会福祉やボランティアについて理解を深め、奉仕の心や社会性を培うことを目的とする。
- 主催 社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
- 協力 北茨城市ボランティアグループ連絡会
- 期 日 **平成26年7月31日(木)～8月1日(金)1泊2日**
- 会 場 北茨城市老人福祉センター「ライト」、マウントあかね(宿泊)
- 参加者 市内小学5・6年生 40名
※参加希望多数の場合は抽選とする。
- 活動内容 ボランティア等についての学習並びに体験
- 参加費 1,000円
- 携行品 筆記用具、洗面用具、作業や運動のできる服装(ジャージ上下、半袖、短パン等)、帽子、服薬等必要なもの
- 交通機関 マウントあかねバス(送迎)
- 参加申込み 各小学校の担任までお申し込みください。
- 事前学習会 **平成26年7月29日(火)**
午前9時30分～正午まで
場所:老人福祉センター「ライト」TEL 43-5361
※事前学習会、当日の児童の送り迎えは、保護者が責任をもって行う。
- 事務局 〒319-1542
北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782
FAX 42-7666
担当/地域福祉係
大友(英)・根本



平成26年度 三世代の集い社会探訪参加者募集について

- 実施日 **平成26年8月9日(土)**
- 集合場所 午前6時30分 大津港駅出発
午前7時00分 老人福祉センター「ライト」出発
- 見学場所 栃木県 宇都宮市
大谷石採石場跡・大谷資料館・宇都宮餃子館・道の駅ろまんちっく村
- 交通 大型観光バス4台
- 参加資格 市内に居住する方、及び市内事業所に勤務する方とその家族
- 定員 160名(但し、幼児は参加できません)
- 費用 大人:3,000円 子ども:2,000円(小学生まで)
(※昼食代・見学料を含む)
- 申込み方法 往復はがき1枚に参加希望者の住所、氏名、年齢、電話番号、乗車場所(大津港駅・老人福祉センター「ライト」)を記入のうえ、お申し込み下さい。
※なお、1枚のハガキで申し込める人数は、家族単位・もしくは最大5名の友人単位となります。但し、**申込み多数の場合は、抽選となります。**
- 申込み先 〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
Tel.42-0782 ■担当/根本、大友
- 申込締切 **平成26年7月4日(金)必着**

● 日程

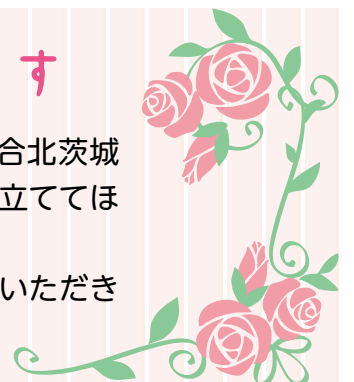
時間	日 程
6:30	大津港駅出発
7:00	「ライト」出発
8:10	笠間PA(休憩20分)
9:45	大谷石採石場跡・大谷資料館見学
10:45	大谷寺(天開山第十九番・大谷観音)
11:30	宇都宮餃子館(団体昼食)
12:30	出発
12:40	道の駅ろまんちっく村(自由散策)
14:20	出発
14:55	壬生PA(休憩20分)
17:30	北茨城着(予定)



ありがとうございます

4月14日(月)、関東西濃運輸労働組合北茨城支部様より、地域福祉推進のために役立ててほしいとご寄附をいただきました。

ご趣旨に添うよう有効に活用させていただきます。ありがとうございました。





加入のすすめ

現在、お仕事をもちの方や、その他の事情で、クラブ活動や行催事に参加出来ないからとの理由で、入会を控えてみるという方もいると思いますが、クラブ活動や行催事に参加できなくても、入会することにより多くの仲間が得られて心強く感じられるのではないのでしょうか。それに、賛助のつもりで入会して下さる方も相当いらっしゃいます。どうかあなたも賛助のつもりで入会してください。そして、時間が許すならば、活動に参加しませんか。



市内クラブ

現在、市内には48クラブあり、地域福祉活動などを年間通じて行っております。

- ◆中郷(11クラブ) ◆磯原(13クラブ) ◆華川(6クラブ)
- ◆関南(1クラブ) ◆大津(10クラブ) ◆平潟(2クラブ)
- ◆関本(5クラブ)



主な活動

社会奉仕活動・・・ゴミゼロ運動や友愛訪問活動
 趣味・教養活動・・・講演会、研修旅行、趣味講座
 健康増進活動・・・グラウンドゴルフ大会や各種レクリエーション
 その他・・・地域で行うオリジナル溢れるクラブ活動

新規クラブ設立歓迎

概ね60歳以上で、30名以上集まれば新規にクラブを設立できます。クラブには、市から補助を受けられます。また、大型バス(*)を年間4台無料で借りることも出来ます。詳細は連合会事務局までお問合せ下さい。

*無料で借りるには、寿号利用規程に則して申請する必要があります。

新規設立応援地域！

中郷町(上桜井・下桜井) 磯原町(豊田) 関南町 平潟町 関本町(中高砂・八反)

連合会事務局連絡先

北茨城市社会福祉協議会内
 〒319-1542
 北茨城市磯原町本町2-4-16
 ☎0293-42-0782

【老人福祉法における「老人クラブ」の位置づけ】

老人クラブは、昭和38年8月に施行された「老人福祉法」において、「老人福祉の増進のための事業」として位置づけられています。

♡♡ サロンで楽しいひとときを ♡♡

高齢者の生きがい作り、仲間作り、介護予防に効果のある活動です。
身近な地域のサロンに参加して、楽しいことを見つけてみませんか？



■問い合わせ
北茨城市社会福祉協議会
Tel. 42-0782 担当/大友(英)

