

北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810

FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>



赤い羽根共同募金全国一斉スタート!!





この運動は、子供からお年寄りまで、障がいのある人もない人も、誰もが住み慣れた地域で、安心した生活を送ることができる福祉社会づくりを目指して、地域の様々な福祉活動を支援するために、昭和22年より毎年展開されている運動です。

赤い羽根共同募金

10月1日から
12月31日まで

全国一斉スタート!!

平成27年度 北茨城市の目標額

一般募金	歳末たすけあい募金
9,362 千円	4,640 千円



募金の使いみち

昨年度、皆様からお寄せいただいた募金は、以下のように使わせていただきました。

- 一般募金配分金(計7,730,627円)**
- ★高齢者を対象とした事業や敬老祝金などに **1,344,244円**
 - ★障がいをもった方々の自立支援やスポーツ大会の助成などに **949,487円**
 - ★子育てに関する事業や一人親家庭の支援などに **530,003円**
 - ★福祉の啓発や地域福祉活動の推進などに **3,511,691円**
 - ★ボランティア活動の支援や人材の育成などに **1,395,202円**

- 歳末たすけあい配分金(計4,689,000円)**
- ★寝たきり・認知症高齢者介護人の支援などに **665,000円**
 - ★在宅重度身障児・者及び介護人の支援などに **595,000円**
 - ★一人暮らし高齢者の支援などに **2,774,000円**
 - ★両親のない児・父子家庭・生活に困窮している世帯の支援などに **655,000円**



ありがとうございます

平成25年2月28日現在で、中央共同募金会と日本赤十字社等の団体（以下、「中央共同募金会等」）に寄せられた東日本大震災の義援金は、

3,649億円

中央共同募金会等では、義援金配分委員会の決定により、現在まで被災都県に対し、募金総額の99%の3,603億円を送金しています。

このうち、茨城県には155億5,260万円の義援金が送金され、私たちの暮らす北茨城市には、

9億6,295万円

が届けられました。



東日本大震災から4年が経過し、私たちの暮らす北茨城市は少しずつ復興しつつありますが、あの時、国内外から寄せられた暖かい善意に対して、感謝を忘れず、「ありがとう」の気持ちを込めて、共同募金運動をおこないますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

※義援金の集計状況については、厚生労働省資料より抜粋

共同募金により、地域の福祉活動へ参加しよう!

共同募金は、自分の暮らす地域の福祉活動に活用されています!



福祉に関する講演会



子ども達への福祉教育活動



地域での活動



乳幼児へのふれあい活動

「茨城県台風18号等災害義援金」の募集について

台風18号等による大雨により家屋の浸水や倒壊等の災害が発生し、常総市等の県西・県南地域に災害救助法が適用されました。

茨城県共同募金会北茨城市支会では、被災された方々を支援するため、義援金の募集を行なうこととなりました。

お預りした義援金は、茨城県共同募金会へ全額を送金いたします。

皆様の温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

■取扱場所 北茨城市社会福祉協議会（北茨城市地域福祉交流センター）

■取扱期間 平成27年9月11日(金)～平成27年11月30日(月)

配食サービス

お食事をお届けする際に、
声かけをさせていただき、
健康状態や安否の確認を行います。

- 毎週1回、地域のボランティアが、登録した高齢者のお宅へ、夕食(午後4時頃)のお弁当をお届けします。
- お弁当は、健康面を考えた献立で、高齢者向けに調理されています。
- 地域のボランティアは、利用する高齢者の方々の安否確認も致します。

お問合せ先

- 北茨城市高齢福祉課
北茨城市磯原町磯原 1630 番地 **0293(43)1111** (代)
- 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市磯原町本町 2-4-16 **0293(42)0782**

配食サービスに協力していただける
ボランティアを募集しています。

利用できる方

市内に居住し、調理をすることが困難で次のいずれかに該当する方。

- ①高齢者のみの世帯に属する方
- ②身体に障害のある方のみの世帯に属する方
- ③高齢者及び身体に障害のある方で構成する世帯に属する方

利用負担金 一食 **300**円です

申し込み方法及び連絡先

社会福祉協議会・市役所高齢福祉課に利用申請書がありますので、記入の上お申込み下さい。

来所できない方は、社会福祉協議会へ電話連絡またはFAXをいただければ、後日利用申請書をお届けします。

配食サービスの実施日

地区名	実施日
中郷町	毎週火曜日
磯原町・華川町	毎週水曜日
関南町・大津町	毎週木曜日
平潟町・関本町	毎週金曜日

配食利用者の声

配食によせて

定かではないが、結構長いこと配食を受けている。その弁当を開くたび、関係者ならびに配食ボランティアの方々のやさしさが身に染みる。「枯落葉 人の情けを知る夕べ」
工夫された弁当を一箸ごとに口に運ぶ、旨い、温かい、
老いの孤独が寂しさが束の間癒される。有り難い。
最後にこの制度が長く続くことを願う。

配食ボランティアの声

週1回夕食弁当のお届けに、スタートの時から参加させて頂いています。
いつも「ご苦労様」「ありがとう」の言葉を頂き、時には少し世間話をしたりと、人々との絆を感じながらお届けしています。





ボランティア入門講座!

～はじめの一步～



ボランティア活動の基本である傾聴や福祉体験等を通じて、ボランティアに興味や関心を持つ人が、実際の行動へと一歩を踏み出し、地域や福祉施設等で新たなボランティアとして活動できるきっかけをつくることを目的に開催します!

主催：社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

第1回

傾聴講座（ロールプレイングを含む）

平成27年11月9日(月) 午前10時～午後3時
北茨城市地域福祉交流センター 2階会議室

- 講義（午前）
「聴くことがはじめの一步!耳を傾け・心で聴く傾聴を学ぶ」
講師：産業カウンセラー 鈴木 弘美氏
- ロールプレイング（午後）

第2回

福祉体験（車いす／アイマスク／高齢者疑似体験）

平成27年11月11日(水) 午前10時～正午まで
北茨城市老人福祉センター「ライト」集会室

- 講師
北茨城市社会福祉協議会 職員



第3回

ボランティア体験・見学

平成27年11月（日程調整中）午前10時～正午まで
施設ボランティア体験
（デイサービスセンター「ライト」若しくは心身障害者第一福祉センター）
※高齢者・障がい者施設での話し相手やレクリエーション補助など



- 対象／ボランティア活動に興味や関心のある方、福祉(車いす)体験をやってみたい方等
- 募集定員／30名
- 申込締切／10月30日(金)※電話、FAXのいずれかでお申し込み下さい
- 参加費／無料
- 申込み・問い合わせ／北茨城市社会福祉協議会（担当：地域福祉係 根本・丹）
北茨城市磯原町本町2-4-16 電話 42-0782 FAX 42-7666

7/30(木)～31(金) 平成27年度 北茨城市小学生ワークキャンプ

北茨城市老人福祉センター「ライト」にて市内の小学校5・6年生36名が参加しワークキャンプを開催しました。

初日は、車椅子と高齢者疑似体験、点字学習を通して身体の不自由な人の大変さを感じたようです。マウントあかねに宿泊し、バーベキュー・レクリエーション等で他校の仲間と交流を深めました。

二日目は、非常時のご飯作り、包帯法を学びました。



実施した主な事業(7月～9月)

花いっぱい運動

7月9日(休)に老人福祉センター「ライト」において、【環境美化「花いっぱい」運動】を実施しました。

当日は、市内の高齢者の方100名程の参加により、講師に木村先生をお招きしてプランター100箱へ季節の花々の植え替え作業を行いました。このプランターは、市役所をはじめ各公共施設などに設置し、景観を華やかに飾っております。



三世代の集い社会探訪

8月8日(土)に三世代の集い「社会探訪」を実施しました。今年東京タワー・靖国神社(遊就館)へ行って来ました。靖国神社には、戦後70年ということでたくさんの方が参拝にみえていました。

神社内にある遊就館には戦争で亡くなられた方々の顔写真や遺書・遺品などが数多く展示され、皆さん涙をうかべながら見入っており、改めて平和の大切さを感じていたようです。東京タワーでは、あいにくの曇り空で展望台からの絶景は見ることはできませんでしたが、皆さんお土産をたくさん購入し帰路に着きました。



子育てサロン夏祭り

8月21日(金)に老人福祉センター「ライト」において、子育てサロンと北茨城市ファミリー・サポートセンター合同の夏祭りが行なわれ、40人をこえるたくさんの親子が集い、楽しいひとときを過ごしました。手裏剣作りやスライム・ヨーヨー作りなど子供たちだけではなく、お母さん方も童心にかえって夏祭りを楽しんだようです。



毎年、手作りのおやつを提供して下さっている北茨城市愛育会の皆さん。子供たちの栄養を考えて、今年はミネラルがたっぷり含まれている黒糖を使っておいしい蒸しパンを作っておりました。

生きがい講座(受講生募集)

下記の講座は全て「ライト」で行います。

カラオケ発表会

開催日/平成27年11月13日(金)
時間/10:00～15:00
講師/志摩 幸子氏
内容/カラオケ発表のアドバイスをいただく(1人1曲2コーラス)

募集人数/40名

参加費/無料

対象者/市内在住の60歳以上の方

締切り日/平成27年10月26日(月)必着

申込み方法/(1)往復はがきに氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・発表曲(ふりがな)歌手名を記入の上、お申込み下さい。(見学者は申込不要)

※応募多数時は抽選となります

(2)発表者は、通信カラオケを利用していただきます

(3)発表者には返信はがき到着後、11月12日(木)までに譜面(A4サイズ)を老人福祉センター「ライト」まで提出していただきます

クリスマスリース講座

開催日/平成27年11月24日(火)
時間/10:00～11:30
講師/渡辺 久美子氏
内容/クリスマスリースの作成
募集人数/15名

材料費/1,500円

持参品/花ばさみ又はキッチンばさみ、古新聞、レジ袋(作品を持ち帰る袋)

対象者/市内在住の60歳以上の方

申込み方法/平成27年10月15日(木)より

電話にて受付開始
8:30～17:15まで
(土日、祝日は除く)

※定員になり次第締め切らせていただきます

お正月フラワーアレンジメント

開催日/平成27年12月24日(木)
時間/10:00～11:30
講師/渡辺 久美子氏
内容/お正月のフラワーアレンジメント作成

募集人数/15名

材料費/1,500円

持参品/はさみ、古新聞、レジ袋(作品を持ち帰る袋)

対象者/市内在住の60歳以上の方

申込み方法/平成27年11月16日(月)より

電話にて受付開始
8:30～17:15まで
(土日、祝日は除く)

※定員になり次第締め切らせていただきます

問い合わせ

北茨城市社会福祉協議会

〒319-1535 北茨城市華川町臼場187-74

老人福祉センター「ライト」生きがい講座

電話 43-5361 (担当/篠原)

北茨城市

中郷子どもの家

APR
4月



大型こいのぼり製作

みんなで作ったこいのぼり。
青空の下を
元気に泳いでいました。

MAY
5月



ミニ運動会

きれいな五月晴れ！
体操やママとかけっこなど、
一緒にみんな頑張りました！

JUN
6月



父の日製作

顔写真・名前入りの
なんちゃって焼酎ギフト！
喜んでくれたかな？

JUL
7月



すいかわり

今年はチーム対抗戦！
親子力を合わせました。
あまくておいしいすいかを
いただきました♪

AUG
8月



ちょうちん製作

光を灯すと
絵がきれいに光る
ちょうちんを作りました。

AUG
8月



カレーパーティ

みんなそろって「いただきます！」
お友だちと一緒に食べる
カレーは格別！
とてもおいしかったです。

◎中郷子どもの家では毎日イベントを行っています!!◎

製作、誕生会、リトミック、読み聞かせ、知育あそび、ごっこあそびなど、毎日イベントを用意してお待ちしています。内容の詳細につきましては、毎月発行の中郷子どもの家通信、または、北茨城市社会福祉協議会ホームページからも確認できます。皆様のご参加をお待ちしています。

尚、いずれも予約制ではありませんが、準備の都合上、参加受付名簿が出ているイベントがありますので、お名前ご記入のご協力をお願い致します。



誕生会



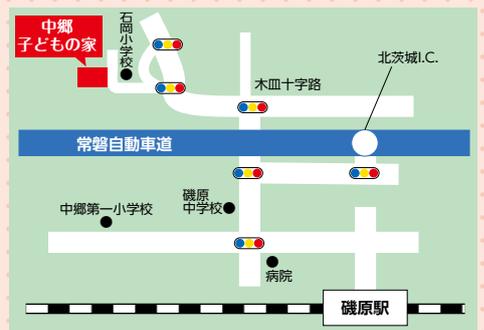
リトミックあそび



身体測定



知育あそび



北茨城市 **中郷子どもの家**
〒319-1558 北茨城市中郷町石岡814-1
電話 42-2183

■善意銀行について

社会福祉協議会では、皆様からの温かい善意の寄付金や品物をお預りし、北茨城市の地域福祉向上のために役立つ「善意銀行」を運営しています。



どんなものが対象となるの？



寄付金・使用済み切手・雑巾・手ぬぐい・タオル・プルタブ等をお預りしています。
※品物に関しては、活用が難しくお預りできないものもあります。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。（平成27年7月1日～平成27年8月31日）

物品寄付者芳名簿(敬称略)

使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ・封筒	
齊木清美(2回) ひまわり荘 東洋測量設計(株) 汐見ヶ丘ボランティアグループ 笹沼節子 匿名(3回) マックス常磐(株)	大津おはよう館 山縣照子 根本千代 北茨城グラウンドゴルフ友好会 清水建設(株) 扶桑薬品工業(株)茨城工場増築工事作業所 工事長 岸本 秀晴

その他	
匿名(電気ひざ掛け、ホットカーペット) (有)矢吹薬局介護部アルプ(杖3本) 深澤邦一(大人用紙おむつ) 匿名(うちわ) 井坂英敏(日用品2回) 渡辺満子(未使用ハガキ) 退職公務員連盟(タオル33本) 金成ナミ子(紙折箱)	

プルタブ	
匿名(7回) 中郷温泉通りゃんせ 木下薫 山越ありさ(3回) 上小津田第一 齊木清美(2回) 五浦椿会 高橋りせ 五浦椿会 伊藤貞子 病院ボランティア ひまわり荘 矢萩明 みのりグループ(中郷) 上小津田元気サロン 汐見ヶ丘ボランティアグループ 笹沼節子 鈴木康平(2回) 上杉清栄 滝口洋子 荒惣一 根本千代 大津おはよう館 平野一栄 七海宮子 山縣照子	弥生会 大塚支部 北茨城グラウンドゴルフ友好会 鈴木英子 汐見ヶ丘寿楽会 明治安田生命高萩営業所 上相田昭友会 石岡ときわ会 渡辺源一 村上 小野一二 おまたすみと 堀江徳好 神岡団地3号棟 渡辺満子 小高うすえ ともしびグループ 下川文子 退職公務員連盟 大友一水 熊倉義行 上相田相和会(4回) 清水建設(株) 扶桑薬品工業(株)茨城工場増築工事作業所 工事長 岸本 秀晴

寄付者芳名簿(敬称略)

氏名	金額	氏名	金額
東洋測量設計(株)	30,000円	匿名	507円
井坂英敏	17,698円	匿名	2,500円
匿名	1,000円		

ご長寿おめでとございます!!



敬老の日を迎えるにあたり、9月3日(木)に今年度100歳以上になられる高齢者の皆様を訪問し、お祝いを致しました。

これからもお元気で!!

平成27年度市内100歳以上の高齢者

33名(男性5名、女性28名)

103歳	4名	101歳	11名
102歳	9名	100歳	9名