第129号(1)　社協だより　平成28年1月1日発行

北茨城のふくし

編集・発行
社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会
〒319-1542　北茨城市磯原町本町2-4-16
（北茨城市地域福祉交流センター内）
TEL 42−0782·30−1810
FAX 42−7666
http://www.kitaiba-shakyo.jp/

9月から開催した主な事業

第20回いばらきねんりんスポーツ大会

５月と６月に実施された市内大会において、ゲートボール・クロッケー・輪投げ・ペタンク・グラウンドゴルフで上位入賞をされたチームが10月６日、那珂総合公園において開催されました本大会に参加しました。当日は県内から勝ち上がったチームが一同に集い、日頃の練習の成果を発揮されていました。

三世代の集い園芸教室（さつま芋掘り）

10月18日に中郷町足洗の畑に生活改善グループOB会の方々が植えた「さつま芋」の収穫祭を実施しました。当日は天候にも恵まれ、100名を超える参加者のもと、さつま芋掘りを行いました。また、生活改善グループOBの方が試食用にと「ふかしイモ」を提供してくれるなど秋の味覚にみなさん舌鼓！

最後には、収穫した芋を全員で分けて自宅へお持ち頂きました。

高齢者芸能発表会

10月29日に高齢者相互の親睦を図ることを目的に、ウエディングパレス美鳳において盛大に開催されました。今年は46組の出演者があり、歌に踊りに大いに盛り上がりました。

また、今年も歌手の“志摩幸子”さんをゲストにお呼びして歌謡ショーを披露していただき、楽しいひとときを過ごしました。

生きがい講座コーナー

■今年度実施した講座の数：24講座

■今年度受講延人数：4,858名

（H27.12末現在）

講座を受けた多くの参加者から、一つのものを作りあげた達成感や満足感が得られ、皆で和気あいあいと楽しい時間を過ごすことが出来たとの喜びの声が寄せられております。

あなたも高齢者クラブで活動してみませんか？

高齢者クラブは、地域を基盤とした高齢者の自主組織です。

自分の生活する地域で、健康づくりをすすめる活動やカラオケなどの趣味活動、ボランティア活動の一環である「環境美化運動」、世代間ふれあい交流活動など、楽しく自らの生きがいを高められる活動を推し進めていくグループです。

是非この機会に高齢者のネットワークに参加し、地域を活性化してみませんか？

地域高齢者クラブ会長か、連合会事務局までお申込み下さい。また、新規クラブ設立を希望される方は、直接連合会事務局までお問合せ下さい。

お問合せ

〒319-1542
北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
北茨城市高齢者クラブ連合会事務局
TEL 0293－42－0782
FAX 0293－42－7666
担当／根本・丹

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程（平成17年、規程1号。）に基づき適正に管理するものとします。

平成28年度 生きがい講座受講生募集

■受講資格　市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方

生きがい講座は、高齢者を対象に老化の防止、趣味の向上、
高齢者同士の交流を図ることを目的に行っています。

エコクラフト（中級）
- 講　師　鈴木　照子 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第1火曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　15名

エコクラフト（関南）
- 講　師　鈴木　照子 氏
- 時　間　13:30～15:30
- 毎月第2木曜実施
- 場　所　関南町公民館
- 募集数　15名

ビーズ製作（金曜コース）
- 講　師　小川カツ子 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第4金曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　15名

大正琴
- 講　師　羽生　綾子 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第1金曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　20名

介護予防体操
- 講　師　シルバーリハビリ体操指導士
- 時　間　13:30～15:30
- 毎月第2・4金曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　40名

カラオケ会（火曜コース）
- 講　師　な　し
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第1・3火曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　30名

パッチワーク（初　級）
- 講　師　小川　房子 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第1木曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　15名

姿勢スッキリ貯筋体操
- 講　師　福地　直美 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第2・4月曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　35名

麻雀中級
- 講　師　円谷　洋一 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　24名（麻雀経験者のみ）

カラオケ会（水曜コース）
- 講　師　な　し
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第1・3水曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　30名

パッチワーク（中　級）
- 講　師　小川　房子 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第2木曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　15名

携帯電話
- 講　師　ドコモショップ店員
- 時　間　9:30～11:30
- 4月～8月の第4火曜（5回）実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　15名

3B体操
- 講　師　根本　典子 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第4水曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　35名

ビーズ製作（木曜コース）
- 講　師　小川カツ子 氏
- 時　間　9:30～11:30
- 毎月第4木曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　15名

シルバークッキング
- 講　師　石田　和子 氏
- 時　間　10:00～13:30
- 火曜（月1回）実施
- 場　所　保健センター
- 募集数　32名（男性のみ）

ちぎり絵
- 講　師　及川　徳江 氏
- 時　間　13:30～15:30
- 毎月第4火曜実施
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　20名

囲碁・将棋
- 講　師　なし
- 時　間　9:30～11:30
- 月4回木曜日
- 場　所　老人福祉センター「ライト」
- 募集数　随時募集

※会場の都合、天候により実施日が変更になる場合があります。

■申込方法　希望講座1つに対し、1枚の往復はがきでの申し込みになります。
往信面に希望講座名・氏名・（ふりがな）・性別・住所・電話番号・生年月日・緊急連絡先を記入します。
復信面に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。（**記入もれの無いようにお願いします**）
※受講申し込みに記載された個人情報は、当該講座のみに使用いたします。

■申　込　先　〒319-1535　北茨城市華川町臼場187-74　北茨城市老人福祉センター「ライト」生きがい講座
■締め切り　平成28年2月15日(月)　必着　**※応募多数時抽選**
■問　合　せ　北茨城市老人福祉センター「ライト」　TEL **43-5361**（平日8:30～17:15）　担当／篠原
※講座内容等が変更となる場合があります

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程（平成17年、規程1号。）に基づき適正に管理するものとします。

平成27年度 精神保健福祉講座

精神障がいをもつ方に対して，地域住民が理解と助け合いのできる地域づくりを目指し，「理解」をテーマに連続講座を開催します。

	日時・内容・場所
<第1回>	平成 28 年 2 月 10 日㈬　午前 10 時～正午まで ☆開講式 ☆講　義　「アルコール依存症について」 講　師：茨城県精神保健センター　職員 ●地域福祉交流センター　2 階会議室
<第2回>	平成 28 年 2 月 16 日㈫　午前 10 時～午前 11 時 30 分まで ☆施設見学 医療法人社団有明会　栗田病院 茨城県那珂市豊喰 505 ●那珂市　栗田病院
<第3回>	平成 28 年 3 月 14 日㈪　午前 10 時～午前 11 時 30 分まで ☆講演会 演　題　「不眠と統合失調症について」 講　師　内田医院 精神科医　内田　太一 先生 ●北茨城市保健センター　2 階会議室 ※講演会については、受講者以外の方でも参加できます。

■募集人数　30名
（全日程を受講できる方）

■申込方法　平成28年１月22日㈮までに
電話またはFAXでお申込み下さい

■申 込 先　**北茨城市社会福祉協議会**
（担当　神白、丹）
TEL　42－0782
FAX　42－7666

防災ボランティア養成講座

「東日本大震災」を教訓として，自然災害に対して市民が適切に対処できるようにするために，日頃からの心構えはもとより，地域社会における防災対策，コミュニティー活動が重要となるため，意識の啓発と地域コミュニティー活動の推進を図ることを目的に開催します。

	日時・内容・場所
<第1回>	平成 28 年 1 月 18 日㈪　午前 10 時～正午まで ☆講演会 赤十字救急講習（三角巾を使っての包帯法） ●北茨城市地域福祉交流センター　2 階会議室
<第2回>	平成 28 年 1 月 20 日㈬　午後 2 時～3 時 30 分まで ☆講演会 演　題：「災害から命を守る」 講　師：NPO 法人茨城県防災士ネットワーク ●北茨城市民ふれあいセンター ※講演会については、受講者以外の方でも参加できます。
<第3回>	平成 28 年 1 月 22 日㈮　午前 10 時～正午まで ☆ワークショップ 「テーマ」；一人ひとりができること ●北茨城市地域福祉交流センター　2 階会議室

■募集人数　20名
（全日程を受講できる方）

■参 加 費　無料

■申込方法　平成28年１月15日㈮までに
電話またはＦＡＸでお申込み
下さい

■申 込 先　**北茨城市社会福祉協議会**
（担当　根本、丹）
TEL　42－0782
FAX　42－7666

平成28年度 ボランティア活動保険

2月から受付開始！

ボランティア活動保険は，ボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして，ボランティアの方々を補償する保険です。この保険は，年度ごとに加入・更新となりますのでボランティア活動をされる方は保険加入をおすすめします。

1．補　償　期　間　平成28年４月１日午前０時から平成29年３月31日午後12時までとなります。
（４月１日以降の加入については、加入申込手続き完了日の翌日午前０時から平成29年３月31日午後12時までとなります。）

2．年間保険料（掛金）　基本Ａプラン300円から（掛金の一部を社協が負担します。）

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程（平成17年、規程1号。）に基づき適正に管理するものとします。

北茨城市心身障害者 第一福祉・第二福祉センター 通信

当センターでは、利用者が自立して社会活動に参加するための生活訓練及び作業訓練等を実施しています。

市内の企業の皆様で障がい者ができるような作業がありましたら、社会福祉活動の一環としてご協力いただけますようお願い申し上げます。

●連絡先：42－0782　担当：原

五浦観光ホテル大観荘さんとタリモ珈琲さんで作品を展示販売しています

作業の様子

タリモ珈琲さんからご招待されました

ごちそうさまでした ^▽^

サロン紹介

高齢者の仲間づくり・介護予防と閉じこもり防止等を目的とし、ボランティア等関係機関の協力のもと市内４地区、18か所で開催しています。

～中郷町汐見ケ丘サロンを紹介します～

汐見ケ丘サロンでは９名のボランティアさんの協力のもと15～17名の方が利用されています。

転倒予防体操や楽しいレクリエーション、お茶を飲みながらおしゃべりしたりと常に笑い声が聞こえるとっても元気なサロンです♪

高齢者に限らず若いお母さんもお子さんと一緒にいらしてみませんか？汐見ケ丘にお住まいで興味のある方はぜひ遊びに来て下さい！

■開催日：毎月第３木曜日　午前10時～正午まで

■場　所：汐見ケ丘望海会館

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程（平成17年、規程1号。）に基づき適正に管理するものとします。

第43回 北茨城市社会福祉大会

■講　師
昭和大学大学院 保健医療学研究科 准教授・学校心理士
品川区立清水台小学校さいかち学級(昭和大学病院内)担任
副島　賢和（そえじままさかず）さん

■演　題　**「涙も笑いも、力になる」**
～院内学級の子供たちが教えてくれた大切なこと～

開　催　日／平成28年1月31日(日)
日　　程／13：00　開会 式典
14：00　講演
15：30　閉会
場　　所／北茨城市民ふれあいセンター
参加費用／無　料(参加申込は不要ですので、お誘い合わせのうえ是非ご来場下さい)
お問合せ先／〒319-1542　北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL：42－0782　担当／大友(英)・舟生

講師プロフィール

25年間東京都の公立小学校に勤務、内８年昭和大学病院内にある品川区立清水台小学校さいかち学級の担任として入院中の子どもたちに授業を行う。
テレビドラマ「赤鼻のセンセイ」のモデルであり、NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」にも出演。

文化講演会

■講　師
元NHKアナウンサー
熊野神社宮司
宮田　　修（みやたおさむ）さん

■演　題　**「超高齢化社会で充実した人生を送る」**

開　催　日／平成28年2月18日(木)
開演時間／14:00～【開場13：00】
場　　所／北茨城市民ふれあいセンター
参加費用／無　料
(参加申込は不要ですので、お誘い合わせのうえ是非ご来場下さい)
お問合せ先／〒319-1542　北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会　TEL：42－0782　担当／根本・丹

みなさんからのプルタブが福祉体験セットになりました!!

みなさんから社協に寄付していただいたプルタブで、高齢者疑似体験セット３セットを購入することができました。
プルタブが福祉活動に必要な用具にかわります。
これからも収集にご協力をお願いいたします。

福祉体験支援ボランティア　募集

市内の小・中学校で実施している福祉体験の授業に協力支援していただける方を募集します。

●お問合せ・申込先
〒319-1542
北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL：42－0782
担当／根本・丹

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程（平成17年、規程1号。）に基づき適正に管理するものとします。