

# 北茨城のふくし

編集・発行



社会福祉法人  
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16  
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810  
FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

## ボランティア活動へのはじめの一步



傾聴講座



車イス体験

シニア体験



### ボランティア入門講座を開催しました

(11月9日・11日)

相手の想いに耳を傾け心で聴く「傾聴」の基本や技術を学び、ボランティア活動への興味・関心から、実際の行動へと一歩を踏み出すきっかけづくりと、施設や地域で活動する新たなボランティアの養成を目的に開催しました。

# サロンにいらっしゃ〜い!

高齢者のふれあい・いきいきサロンは、現在市内に17ヶ所あります。高齢者の生きがい作り、仲間作り、介護予防に効果のある活動です。身近なサロンに参加して、楽しいことを見つめませんか? また、皆さんの地域でも、楽しく、無理なく、サロンをはじめることができます。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 **北茨城市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン**  
TEL 42-0782 FAX 42-7666 (担当: 丹・鈴木)

## サロンド・オープン

- 開催日時 第4水曜日 AM10:00~
- 開催場所 老人福祉センター「ライト」

## みのりグループ

- 開催日時 不定期 AM10:00~
- 開催場所 小野矢指集会所

## サロンド・あしたば

- 開催日時 第4木曜日 AM10:00~
- 開催場所 浜道地区集会所

## 車ひまわりサロン

- 開催日時 第2水曜日 PM1:30~
- 開催場所 車農村集落センター

## ひまわりの会

- 開催日時 不定期
- 開催場所 中郷公民館

## 木皿わかばサロン

- 開催日時 第3月曜日 AM10:00~
- 開催場所 木皿シルバーコミュニティセンター

## みずほサロン

- 開催日時 毎月25日 AM10:00~
- 開催場所 下桜井公民館

## 北町ハッピーサロン

- 開催日時 第4火曜日 AM10:00~
- 開催場所 北町集会所

## 東いきいきサロン

- 開催日時 第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所 個人宅

## あまはしサロン

- 開催日時 第1火曜日 AM10:00~
- 開催場所 天下橋生活改善センター

## 石岡ふれあいサロン

- 開催日時 第4月曜日 AM10:00~
- 開催場所 石岡集会所

## 上小津田元気サロン

- 開催日時 第2金曜日 AM9:30~
- 開催場所 旧華川幼稚園

## からむし元気サロン

- 開催日時 第2水曜日 AM10:00~
- 開催場所 唐虫地区農村集落センター

## よつばサロン

- 開催日時 第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所 大津子どもの家

## サロン三峰

- 開催日時 第1木曜日 PM1:30~
- 開催場所 大津コミュニティセンター

## 下相田ひまわりサロン

- 開催日時 第4金曜日 AM10:00~
- 開催場所 下相田農村集落センター

## 汐見ヶ丘サロン

- 開催日時 第3木曜日 AM10:00~
- 開催場所 望海会館

## ●子育てサロンの開催日● ~皆さんの参加お待ちしております~ (開催日が祝日の場合は翌日になります)

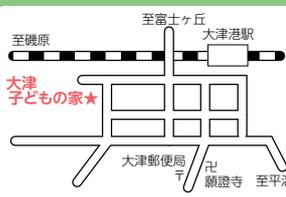


### みんなで仲良く遊ぼう

季節に応じた遊びや製作を楽しんだり、夏祭りやクリスマス会等のイベントがあります。

### ひまわり

- 毎月第3木曜日
- 10:00-12:00
- 大津子どもの家



### 七つの子

- 毎月第2・4月曜日
- 10:00-12:00
- 老人福祉センター「ライト」



## 赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度あらためて地域福祉事業推進費として、当社会福祉協議会へ助成されます。

その助成金は、各種福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させていただきます。

### 平成27年度 募金実績額

単位：円

	一般募金	歳末たすけあい募		一般募金	歳末たすけあい募
中郷町	2,194,100	1,306,000	関本町	744,900	391,500
磯原町	2,211,190	1,165,600	街頭・学校・事務局等	1,004,053	78,481
華川町	629,600	478,800	合計	8,847,243	4,602,681
関南町	787,100	390,000	平成27年度 目標額	9,362,000	4,640,000
大津町	804,100	544,300	達成率	94.5%	99.2%
平湯町	472,200	248,000			

平成27年12月31日現在

### 歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要援護世帯や、在宅の障がい児・者世帯及び在宅寝たきり高齢者介護人、一人暮らしの高齢者の世帯などへ民生委員さんを通してお届けいたしました。

## ご存じですか？ 『日常生活自立支援事業』

日常生活自立支援事業は、認知症のお年寄りや知的又は精神的に障がいのある方など、判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用手続きの援助や、日常生活の金銭管理援助及び書類等の預かりサービスなどを行い、日常生活を支援します。

### ■お手伝いできる内容

- 介護保険などの福祉サービスの利用手続きを援助します。
- 福祉サービスの利用料の代行支払いをします。
- 市役所などからの通知の確認を援助します。
- 年金、手当てなどの受領の確認の援助をします。
- 日常的な生活費に伴う預金の払戻や預け入れを代行します。
- 医療費、公共料金、税金、家賃などの代行支払いの援助をします。



### ■ご利用にあたっての料金

- 福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービス……………1時間あたり1,100円
- 書類等の預かりサービス  
… (保管料) 1ヶ月あたり500円

ご相談から契約締結までの情報提供や助言は無料です。

### ■相談からお手伝いまで

まずお電話で  
ご相談下さい。

専門員が訪問し  
お困りの内容を  
伺います。

お手伝いの内容を決め  
よろしければ契約します。  
※ご本人の意向を確認します。

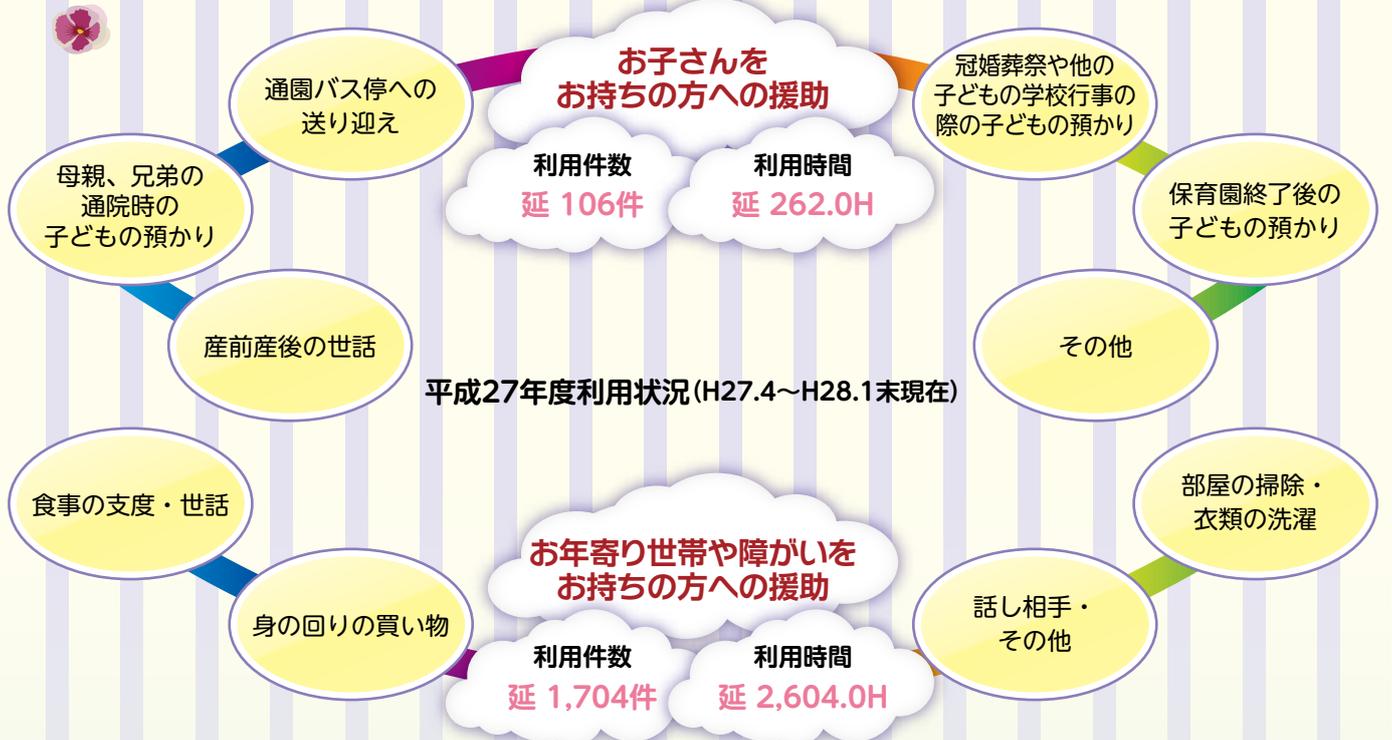
契約に基づいて生活  
支援員がお手伝いし  
ます。

# 北茨城市ファミリー・サポート・センター

北茨城市ファミリー・サポート・センターとは…。

地域において子育ての援助または高齢者等の世帯に対する援助を行うことを希望する者とその援助を受ける者とをもって構成する会員組織をいいます。

## ファミリー・サポート・センターのしくみ



### ● 利用時間・利用料金

- ・サービス提供は、毎日行います。ただし、利用会員の希望する期日及び時間帯に協力会員の確保が困難な場合は除きます。
- ・サービス受付は毎週月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分まで行っています。

区分	時間帯	基本料金(1時間あたり)
平日	午前7時00分～午前9時00分	800円
	午前9時00分～午後5時00分	700円
	午後5時00分～午後7時00分	800円
土・日 祝祭日	午前7時00分～午前9時00分	900円
	午前9時00分～午後5時00分	800円
	午後5時00分～午後7時00分	900円

●12月28日から翌年1月3日のお申し込みはお受けできません。

**北茨城市ファミリー・サポート・センター**  
 (北茨城市社会福祉協議会内)  
 北茨城市磯原町本町2-4-16

TEL 0293 (42) 0782  
 FAX 0293 (42) 7666  
 受付時間 / 8:30～17:15  
 ●土日祝日、12月28日から翌年1月3日を除く

# 初めてのボランティア

(自分にあつた活動を見つけてみませんか!)

どうすれば参加できるの?どんなものがあるの?ボランティアとは?

ボランティアに興味がある、はじめたい、どうすればよいのか、知りたい…という方のために

北茨城市社会福祉協議会  
ボランティア・  
市民活動センター

## ①ボランティアとは? ボランティアを知ろう!

ボランティアをはじめたいという思いは人それぞれ。ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められるとても身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

### 1 自発性・自主性

他からの強制や義務としてではなく自分の意志で行う行為です

### 3 無償性・無給性

自分が生活するのに必要なお金を得るためにする活動ではありません。お金では得られない出会い発見、喜びや感動を得ることができる行為です。

### 2 公共性・連帯性

誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるようお互いに支え合い学び合う行為です。

### 4 創造性・先駆性

今、何が必要とされているのかを考えながらよりよい社会をつくる行為です。

## ②どんなものがあるの? 様々なボランティア活動の例

ボランティア活動と一口に言ってもさまざまなものがあります。下記はあくまでも一例です。好きなことや興味のあることなど、自分にあつた活動を探してみてください。

### □高齢者・障害者を対象にした活動

寝たきりや一人暮らしの高齢者への配食サービス、見守り・訪問活動、地域の人等との交流の場づくり、社会参加支援(車イスなどの移動補助等)点訳・朗読・手話など

### □子どもや青少年等を対象にした活動

レクリエーション活動、スポーツ教室やキャンプの支援、手作り工作、電話相談など

### □災害で被災した方を支援する

被災地での活動(家屋の片づけ等、被災者の困りごとの対応、被災した方の交流等の支援)被災地外での活動(被災地への物資仕分け、募金、避難している方の支援など)

### □自然や環境を守るための活動

森林や海辺の清掃活動、リサイクル活動、動物保護など

### □芸術・文化

美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など

### □安心・安全なまちづくり

防災活動、防犯、交通安全など

### □各種イベントなどの運営スタッフ

スポーツ・まちづくり・地域の交流の場・居場所(サロン)など

## ③どうすれば参加できるの?

### ボランティア・市民活動センターに相談してみよう

ボランティア市民・活動センターには、ボランティアに関する情報紙や案内チラシなどが置いてありますので幅広い情報を得ることができます。

ボランティア団体やボランティア募集などの情報が閲覧できますので、お気軽にご相談下さい。  
また、ボランティア養成講座等も実施しております。  
(防災・精神保健・入門・手話(28年度予定))

## 常総市災害ボランティアセンター運営支援

茨城県台風18号等豪雨災害により、常総市は甚大な被害に見舞われました。北茨城市社会福祉協議会では、災害時支援に関する協定に基づき、9月20日～11月6日までの間、延8日間、職員延23名の職員派遣を行ってきました。

被災された方々が1日も早く日常の生活に戻れるように心からお祈りし、今後も県内社会福祉協議会と協力し、支援活動を行っていきたいと思います。



## 社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成27年9月1日～平成28年1月31日)

### 物品寄付者芳名簿(敬称略)

使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ・封筒	
匿名(4回)	汐見ヶ丘ボランティアグループ(2回)
国井智子	馬上正勝
泉満代	大津おはよう館
長瀬ツル子	笹沼節子
BONDS株式会社(2回)	(株)アドサポート
沼田大和	和田勝彦
堀川民也	ともしびグループ
大津復興住宅1号棟	中妻小学校
リラックス整体磯原店	ときわ路喜楽会
齊木清美(5回)	荒友商事(株)
行政書士四釜絹枝	蛭田恵子
(株)茨城技研	大森和子
矢萩明	(有)神永石材
(株)環境科学研究所	仲山幸子
からむし元気サロン	武田藤夫
大森	久保田三枝子
病院ボランティア(2回)	(株)ムラタ

プ ル タ ブ	
匿名(8回)	蛭田恵子(2回)
国井智子	病院ボランティア(2回)
七海宮子(4回)	熊倉義行
谷愛子	汐見ヶ丘ボランティアグループ(3回)
総合衣料丸作	鈴木大規
村上利枝	中郷多目的集会所(2回)
かたつむり	馬上正勝
石岡小学校	滝口洋子
シオン・メリッサ美容室(2回)	佐藤ちい
泉満代	高坂和子
長瀬ツル子	藤橋昂
伊藤三津子	汐見ヶ丘寿楽会
(株)高山建設社員一同(4回)	大津おはよう館
舟生和巳(2回)	計良一颯
山越ありさ(5回)	計良美智子
松本智仁	ボーイスカウト北茨城第1団
山口工業	笹沼節子
辰巳孝一	金澤シモ
芳賀やえ子	小成隆夫
磯原福寿会(2回)	中妻寿会
下川文子(2回)	和田勝彦
遠藤武久(2回)	ともしびグループ
退職公務員連盟(2回)	千葉弥生
みのりグループ(2回)	ときわ路喜楽会
かたくり	鈴木八重子
リラックス整体磯原店	木村好夫
川原敦子(3回)	佐藤キヨコ
ひまわり荘	坂本礼子
齊木清美(5回)	笹山篤生
(株)茨城技研	北茨城市更生保護女性会
栗野楽天会(2回)	馬上ちよ子
矢萩明	山縣照子
上小津田第一(5回)	大部のり子
深谷みよ子	堀江大輔
神岡団地3号棟(2回)	馬上一郎
上相田昭友会(2回)	大森和子
根本千代(5回)	篠原法雄
田上ユリイ	(有)神永石材
小野タイヤ商会	仲山幸子
戸羽弘子	蛭田邦彦
からむし元気サロン(3回)	大津復興住宅1号棟(2回)
さつきふれあい電話(2回)	五浦ガイドグループ(2回)
大森	

### そ の 他

匿名(新品下着、他)
金成ナミ子(紙折箱)(2回)
退職公務員連盟(タオル55本)
行政書士四釜絹枝(未使用ハガキ)
匿名(未使用ハガキ)
匿名(洗剤、紙オムツ、車イス)
匿名(日用品)
馬上正勝(未使用切手)
匿名(タオル)
笹沼節子(未使用切手)
トップヘアー代表大和田保歩(未使用PC用プリンターインク)
井坂英敏(日用品)
SMK(株)ひたち事業所(災害備蓄用パン)
匿名(紙折箱)
楽天会仲山佳樹(外貨(コイン))
武田藤夫(ゲートボール用具)

### 寄付者芳名簿(敬称略)

氏名	金額	氏名	金額
辰巳孝一	30,000円	北茨城桜ライオンズクラブ	30,000円
日立一高同窓会 磯原・常北支部	14,000円	松田修一	10,000円
サンユースター 磯原中央店のお客様	6,449円	平賀としえ	3,000円
サンユースター 中郷店のお客様	3,512円	井坂英敏	15,577円
サンユースター 大津店のお客様	51,375円	高見のり子	230,000円
県北地域労働者福祉協議会	56,000円	小野貞知	2,000円
為永照光	4,330円	北茨城市民の皆様	59,650円
大関修右	50,000円	Aコープ磯原店の お客様	22,100円
		水戸友の会公共係	3,000円
		婦人之友読書サークル	
		匿名	2,500円