

北茨城のふくし

誰もが安心して暮らせる
わたしたちのまちを目指して..
Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!

北茨城市社会福祉協議会

「あいさつから始まる♡北茨城物語」

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)
TEL 42-0782・30-1810
FAX 42-7666
<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

シルバークッキング講座

参加者同士で協力しながら、
真剣な眼差しで取り組んでいました。
完成した料理はなかなかの
出来ばえ(写真)でした。

おいしく
できました♡



平成28年度 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業計画

(1) 三世代の集い事業

事業名	実施予定月	募集予定人員	内容
三世代の集い社会探訪	7月30日	160名	三世代が一堂に集い、神社や仏閣、工場やテーマパークを見学し、世代間交流を図る。
三世代の集い園芸教室 (さつまいも掘り)	10月	100名	三世代による、さつまいも掘りを実施することにより世代間交流を図るとともに、土に親しみをもち、自然の恵みを堪能する。
高齢者地域福祉交流事業	11月	100名×7地区	各地において、社協支部や各種団体などと協力し、世代間交流の実施。

(2) 健康づくりスポーツ大会

事業名	実施予定月	募集予定人員	内容
高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	5月19日 (終了)	120名	高齢者に適したスポーツである、グラウンド・ゴルフ大会の実施。いばらきねりんスポーツ大会の予選会を兼ねる。 ●実施場所：雨情の里スポーツ広場
高齢者 健康づくりスポーツ大会	6月2日 雨天時：3日	250名	高齢者に適したスポーツ大会（ゲートボール・クロッケー・ペタンク・輪投げ）の実施。 いばらきねりんスポーツ大会の予選会を兼ねる。 ●実施場所：雨情の里スポーツ広場
高齢者 グラウンド・ゴルフ交流会	9月	200名	高齢者に適したスポーツである、グラウンド・ゴルフの普及、並びに高齢者同士の交流と体力維持、健康増進を目指し実施する。
シニア体力測定会	10月	100名	自身の日ごろの体力状態を把握するために握力・開眼片足立ちなど5項目にわたり体力測定を実施。

(3) 趣味・教養・社会奉仕活動

事業名	実施予定月	募集予定人員	内容
環境美化（花いっぱい）運動	7月4日	100名	プランターに花を植え、市内公共施設に設置し、環境美化に努める。
環境美化（清掃）活動	9月	100名	除草、清掃を通じて、ボランティア活動の推進を図る。
高齢者芸能発表会	10月	400名	高齢者に芸能発表の場を提供するとともに、趣味の向上、地域間交流を図る。
文化講演会	H29年2月	200名	さまざまな分野で活躍されている方を講師に招き、高齢者の趣味や教養に関する講演を実施する。
高齢者創作活動	H29年3月	100名	高齢者の創作に対する意欲を高め、生きがいのある生活環境をつくとともに、地域の高齢者間交流を図ることを目的に実施する。

(4) 健康・生きがい講座

事業名	実施予定月	募集予定人員	内容
介護予防講演会	11月	200名	介護予防の観点から講演会を実施し、高齢者の健康増進に努める。
生きがい寺子屋講演会	H29年1月	100名	高齢者一人ひとりが豊かで生きがいのある生活を送るために必要な知識、教養を身につけるとともに、生涯学習の重要性を認識し、社会の一員としての役割を果たせるよう努めることを目的に講演会を実施。

※その他にも、多数事業を予定しております。なお、上記の予定は変更になる場合がございますので、市報や社協だよりにおいてご確認ください。

生きがい講座募集について



カラオケ発表会

- 日 時 平成28年7月15日(金) 午前10時から午後3時30分まで
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」集会室
- 講 師 志摩 幸子氏
- 内 容 カラオケ発表のアドバイスをいただく(1人1曲2コーラス)
- 募 集 人 数 40名
- 参 加 費 無 料
- 対 象 者 市内居住の60歳以上の方
- 申 込 方 法 (1)往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④電話番号⑤発表曲(ふりがな)⑥歌手名を記入の上お申し込み下さい(見学者は申込不要)
※応募者多数時は抽選となります。
(2)発表者は、通信カラオケを利用していただきます
(3)発表者には返信はがき到着後7月13日(水)までに譜面(A4サイズ)を、北茨城市老人福祉センター「ライト」まで提出していただきます。
- 締 切 日 平成28年6月30日(木)必着



老人福祉センター 利用料	市内	60歳以上	無 料
		60歳未満	200円
	市外	500円	



お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
 〒319-1535 北茨城市華川町臼場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

軽度な住宅修繕のお手伝いをします

北茨城市建築職組合とその青年部の会員が、ボランティア活動により、住宅に関わる修繕のお手伝いをします

高齢者の独居世帯や老々世帯及び障害者世帯を優先に一般の方も募集いたします。

※ただし、15件で締め切りますが、高齢者の独居世帯や老々世帯及び障害者世帯を最優先に対応いたしますので応募多数の場合、一般の方はお断りさせていただく場合があります。

こんなことで
お困りでは
ありませんか?

例えば

- ドアのカギやノブの調子がわるい
- 窓、ふすま、障子の建てつけがわるい
- 水道のパッキンの状態がわるい
- 雨どいがこわれている(一階のみ対応可) など

- ※屋根瓦、二階雨どい等の高所作業はお受け出来ません
- ※カーポートや倉庫等、生活する際に支障がない箇所は不可
- ※介護保険の住宅修繕や軽度生活援助事業以外の修繕

★材料費は依頼者負担で、軽作業に限らせていただきます。

★下見をさせていただきボランティア活動の範囲でできるかを建築組合の方たちが判断し、お断りさせていただく場合があります。

実施日：平成28年7月17日(日)(申し込みは6月22日(水)まで)

※当日雨天の場合の作業は中止となりますので、ご了承願います。

◎建築職組合とは住宅に関わるすべての職種の方で構成されています。まずは右記までご相談下さい。

問い合わせ先
北茨城市社会福祉協議会
 ボランティア・
 市民活動センター
 TEL:42-0782
 FAX:42-7666
 担当/舟生・豊田

平成28年度 三世代の集い社会探訪 参加者募集について

- 実施日 **平成28年7月30日(土)**
- 集合場所 午前7時00分 大津港駅出発
午前7時30分 老人福祉センター「ライト」出発
- 見学場所 牛久大仏・阿見アウトレット・予科練平和記念館
- 交通 大型観光バス4台
- 参加資格 市内に居住する方、及び市内事業所に勤務する方とその家族
- 定員 160名(但し、幼児は参加できません)
- 費用 お一人様 大人：1,000円
子ども：500円(中学生まで)
牛久大仏・予科練平和記念館入場料込
- 申込方法 往復はがき1枚に参加希望者の氏名、住所、年齢、電話番号、乗車場所(大津港駅・老人福祉センター「ライト」)を記入のうえ、お申込み下さい。
※なお、1枚のハガキで申し込める人数は、家族単位・もしくは最大5名の友人単位となります。但し、**申込み多数の場合は、抽選となります。**
- 申込み先 〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782 FAX 42-7666
担当：豊田・舟生
- 申込締切 **平成28年7月1日(金)必着**
- 日程

時間	日 程
7:00	大津港駅出発(1・2号車)
7:30	老人福祉センター「ライト」出発(3・5号車) 友部SATイレ休憩
9:30	牛久大仏見学
11:00	集合・出発
11:30	阿見アウトレット(自由行動・昼食)
13:30	集合・出発
14:00	予科練平和記念館見学
15:00	集合・出発
16:30	老人福祉センター「ライト」着
17:00	北茨城着 解散

平成28年度(第22回) 北茨城市小学生 ワークキャンプ 参加募集について

- 目的 児童が、いろいろなボランティア活動体験学習を通して、社会福祉やボランティアについて理解を深め、奉仕の心や社会性を培うことを目的とする。
- 主催 社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
- 協力 北茨城市ボランティアグループ連絡会
- 期 日 **平成28年8月4日(木)～8月5日(金)1泊2日**
- 会 場 北茨城市老人福祉センター「ライト」、マウントあかね(宿泊)
- 参加者 市内小学5・6年生 40名
※参加希望多数の場合は初めて参加される方を優先として抽選いたします。
- 活動内容 ボランティア等についての学習並びに体験
- 参加費 2,000円
- 携行品 筆記用具、洗面用具、作業や運動の出来る服装(ジャージ上下、半袖、短パン等)、帽子、上履き、その他(服薬等必要なもの)
- 交通機関 マウントあかねバス(送迎)
- 参加申込み 各小学校の担任までお申し込みください。
学校申込締切 **6月17日(金)**
- 事前学習会 **平成28年8月2日(水)**
午前9時～正午まで
場所:老人福祉センター「ライト」TEL 43-5361
※事前学習会、当日の児童の送り迎えは、保護者が責任をもって行う。
- 事務局 〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782 FAX 42-7666
担当：地域福祉係 舟生・豊田



ありがとうございます

4月15日(金)、関東西濃運輸(株)北茨城営業所長 敷地様と同社労働組合副支部長 水野様が来所され、地域福祉の推進に役立ててほしいと同社労働組合北茨城支部からのご寄附をお持ちいただきました。ご趣旨に沿うよう有効に活用させていただきます。

