

北茨城のふくし

誰もが安心して暮らせる
 わたしたちのまちを目指して..
 Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!
「あいさつから始まる ♥ 北茨城物語」

北茨城市社会福祉協議会

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
 (北茨城市地域福祉交流センター内)
 TEL 42-0782-30-1810
 FAX 42-7666
<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>



赤い羽根共同募金全国一斉スタート!!

「北茨城のふくし」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

全国一斉スタート

赤い羽根 共同募金

10月1日から12月31日まで



共同募金の流れ



| 平成28年度 北茨城市の目標額 | |
|-----------------|----------------|
| 一般募金 | 歳末たすけあい募金 |
| 8,445千円 | 4,500千円 |



募金の使いみち

昨年度、皆様からお寄せいただいた募金は、以下のように使わせていただきました。

一般募金配分金(計7,569,598円)

- ♥ 高齢者を対象とした事業や敬老祝金などに **1,429,957円**
- ♥ 障がいをもった方々の自立支援やスポーツ大会の助成などに **962,000円**
- ♥ 子育てに関する事業や一人親家庭の支援などに **630,741円**
- ♥ 福祉の啓発や地域福祉活動の推進などに **2,855,000円**
- ♥ ボランティア活動の支援や人材の育成などに **1,691,900円**



歳末たすけあい配分金(計4,632,000円)

- ♥ 寝たきり・認知症高齢者介護人の支援などに **670,000円**
- ♥ 在宅重度身障児・者及び介護人の支援などに **595,000円**
- ♥ 一人暮らし高齢者の支援などに **2,772,000円**
- ♥ 両親のいない児・生活に困窮している世帯の支援などに **595,000円**



共同募金運動は70回目を迎えます



昭和22（1947）年にスタートした共同募金運動は、今年70回目を迎えます。長年、運動に携わってきたボランティア、寄付者の皆さまに心よりお礼申し上げます。

共同募金運動は、第二次世界大戦後に「国民たすけあい運動」として始まり、生活に困った人たちを救済しようと、第1回目の共同募金運動ではおよそ6億円の浄財が寄せられました。現在の貨幣価値にすると1,200億円に相当すると言われています。平成26年までの68年間の

募金総額は9,306億円に及び、時代のニーズに合わせてその使いみちも変わり、現在では「じぶんの町を良くするしくみ。」として地域のさまざまな福祉活動を支援しています。

このたび、赤い羽根の共同募金会では「70周年ロゴマーク」を制作しました。今年70回目を迎え、来年70周年となることを契機に、ボランティアや寄付者の皆さまに感謝の気持ちを伝えるとともに、共同募金運動を広く周知していきます。

全国の共同募金会では、より良い地域づくりのために一人でも多くの方々にボランティアとして、寄付者として運動に参加していただけるように取り組んでまいりますので、今後ともご支援をよろしくお願いいたします。



により、地域の福祉活動へ参加しよう！

共同募金は、自分の暮らす地域の福祉活動に活用されています！

子どもたちへの福祉教育活動



地域でのサロン活動



乳幼児へのふれあい活動



福祉に関する講演会



実施した主な事業(7月～8月)

花いっぱい運動

7月4日(月)に老人福祉センター「ライト」において、【環境美化「花いっぱい」運動】を実施しました。

当日は、市内の高齢者100名程が参加され、講師に木村先生をお招きしてプランター100箱へ季節の花々の植え替え作業を行いました。このプランターは、市役所をはじめ各公共施設などに設置し、景観を華やかに飾っております。



三世代の集い社会探訪

7月30日(土)に三世代の集い「社会探訪」を実施しました。今年は牛久大仏・阿見アウトレット・予科練平和記念館へ行って来ました。牛久大仏は、世界一高い「青銅製立像」として1995年にギネスブックにも登録されております。その大きさを、外からも中からも実感してきました。阿見アウトレットでは、皆さんたくさんのお買い物をしていました。予科練平和記念館では、貴重な予科練の歴史や戦史の記録を保存・展示してあり、改めて命の尊さや平和の大切さを学ぶ機会となりました。



子育てサロン夏祭り

8月19日(金)に老人福祉センター「ライト」で夏祭りが行われました。前日の大雨から一転、とてもよい天気となり夏祭りに参加する子どもたちを歓迎しているようでした。部屋に組み立てられたプラレール遊びを楽しんだり、紙芝居では突然大きなすいかがポーンと飛び出しみんなビックリ!! すいかがをさわったり追いかけてまわしたり…。おやつにすいかががだされると“同じだね”とおいしそうにほおぼっていました。北茨城市愛育会の皆さんの手作りおやつはお母さん達にも好評で、レシピをもらい家庭でもおやつに出されることでしょう。子どもたちは、シャボン玉と折り紙をおみやげにもらい、半日ですが楽しく過ごすことが出来ました。



8/4(木)～5(金)

平成28年度 北茨城市小学生ワークキャンプ

北茨城市老人福祉センター「ライト」にて市内の小学校5・6年生を対象とした、小学生ワークキャンプを開催しました。高齢者疑似体験や点字学習、包帯法等を通して身体の不自由な人の大変さを学ぶとともに、他校の児童たちと交流を深めました。



北茨城市社会福祉協議会支部の活動紹介

社協支部は福祉のまちづくりの主役です。

北茨城市社会福祉協議会では、市内町単位で7支部を設置し、地域に応じた福祉推進事業を行っております。支部の実施した事業の一部をご紹介します。

大津支部 ◆ 講演会「認知症の理解と予防」

認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくことができるよう、平成27年12月5日(土)大津町公民館において、「認知症の理解と予防に関する講演会」を開催いたしました。

参加者は、認知症が私たちの身近な病気になってきていることやその病状、予防方法などに熱心に耳を傾けておりました。

地域で見守り、支え合いの輪が広がるような地域づくりの必要性を改めて実感しました。



生きがい講座募集について カラオケ発表会

- 日 時 平成28年11月18日(金)
午前10時から午後3時30分
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」集会室
- 講 師 志摩 幸子氏
- 内 容 カラオケ発表のアドバイスをいただく
(1人1曲2コーラス)
- 募集人数 40名
- 参加費 無料
- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 申込方法 (1)往復はがきに①氏名(ふりがな)
②住所③生年月日④電話番号
⑤発表曲(ふりがな)⑥歌手名を
記入の上お申し込み下さい。
(見学者は申込不要)
※応募者多数時は抽選となります。
(2)発表者は、通信カラオケを利用
していただきます。
(3)発表者には返信はがき到着後
11月16日(水)までに譜面(A4サイズ)
を、北茨城市老人福祉センター
「ライト」まで提出していただき
ます。
- 締 切 日 平成28年10月28日(金)必着



お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

地域福祉・介護予防講演会



■講 師
お笑い理学療法士
おしゃべりセッションの会代表
ひなたてい あおい
日向亭 葵氏

■演 題
「一生モノの笑顔と健康を」

- 日 時 平成28年11月1日(火)
午後1時～3時30分
- 場 所 北茨城市民ふれあいセンター
- 内 容 第1部 介護予防体操
第2部 講演会
- 参加費 無料
- 申込方法 10月26日(水)までに電話でお申し込み
下さい。
北茨城市社会福祉協議会
TEL：42-0782 担当/舟生・豊田

講師プロフィール

海外でのボランティア活動やサラリーマン生活を
経験後、38歳で理学療法士となる。2012年に日本
でただ一人のお笑い理学療法士として独立し、落語
とりハビリを融合した独自の運動療法「エアリハ」
を考案。「痛みを笑いに変える」講演スタイルと大
好評のご当地エアリハも交え、全国で活躍している。

軽度な住宅修繕のお手伝いをします

北茨城市建築職組合とその青年部の会員が、ボランティア活動により、住宅に関わる修繕のお手伝いをします。

高齢者の独居世帯や老々世帯及び障がい者世帯を優先に一般の方も募集いたします。

※ただし、15件で締め切りますが、高齢者の独居世帯や老々世帯及び障がい者世帯を最優先に対応いたしますので
応募多数の場合、一般の方はお断りさせていただく場合があります。

例えば

こんなことでお困りではありませんか？

ドアのカギやノブの調子がわるい。窓、ふすま、障子の建てつけがわるい。水道のパッキンの状態がわるい。
雨どいがこわれている(一階のみ対応可)。など

※屋根瓦、二階雨どい等の高所作業はお受けできません。※生活する際に支障のある家屋。※カーポートや倉庫
等、生活する際に支障がない箇所は不可。※介護保険の住宅修繕や軽度生活援助事業以外の修繕

★材料費は依頼者負担で、軽作業に限らせていただきます。

★下見をさせていただきボランティア活動の範囲でできるかを建築職組合の方たちが判断し、お断りさせていただく場合があります。

問い合わせ先
北茨城市社会福祉協議会
ボランティア・
市民活動センター

TEL:42-0782
FAX:42-7666
担当/舟生・豊田

実施日：平成28年11月13日(日)(申し込みは10月21日(金)まで)

◎建築職組合とは住宅に関わるすべての
職種の方で構成されています。
まずは右記までご相談下さい。

※当日雨天の場合、屋外の作業は対応できない場合があります。

北茨城市 中郷子どもの家

4月 大型こいのぼり製作



みんなで作ったこいのぼりは、
気持ち良さそうに
泳いでいました。



5月 ミニ運動会



お天気にも恵まれ、
笑顔いっぱいの
ミニ運動会でした！



6月 写真アート



写真アートに初挑戦しました！
素敵な写真を
たくさん撮影できました♪



7・8月 プールあそび



暑い日はプール遊びを行いました。
プールデビューの赤ちゃんも
気持ちよさそうに
遊んでいました♪



7月 お店屋さんごっこ



お財布を持って
みんな上手にお買い物
ができました！



8月 カレーパーティー



夏野菜カレーを
みんなでいただきます♪
みんなと一緒に食べるカレーは
格別でした！



中郷子どもを家の開所日が変わりました！

平成28年4月より、日曜日でもご利用できるようになりました！
普段お仕事で利用できないご家庭や、パパママ家族みんなでの
ご利用、またはママが家事をしている間にパパと一緒に…など、
幅広く多くの方々に利用して頂けるようになりました。

- ◆開所日 月～金曜日・日曜日
土曜日・祝日・年末年始はお休みです。
- ◆開所時間 午前9時～午後4時
- ◆その他 イベントなどの詳細は中郷子どもの家通信、または
社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

北茨城市 **中郷子どもの家**
〒319-1558 北茨城市中郷町石岡814-1
電話 42-2183

善意銀行について

社会福祉協議会では、皆様からの温かい善意の寄付金や品物をお預りし、北茨城市の地域福祉向上のために役立つ「善意銀行」を運営しています。



どんなものが対象となるの？



寄付金・使用済み切手・雑巾・手ぬぐい・タオル・プルタブ等をお預りしています。
※品物に関しては、活用が難しくお預りできないものもあります。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成28年7月1日～平成28年8月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

| 使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ・封筒 | |
|-----------------------------|-----------|
| ヤマサン(有) | 大津復興住宅1号棟 |
| 川原敦子 | 汐見ヶ丘寿楽会 |
| 匿名(3回) | 根本美代子 |
| 戸羽弘子 | 鈴木美枝 |
| 齊木清美(2回) | |
| その他 | |
| 酒井ふとん店(タオル、綿、布地) | |
| 匿名(未使用プリンター用インク) | |
| 匿名(車イス) | |
| 匿名(タオル) | |
| 匿名(大人用紙おむつ) | |
| 匿名(紙折箱) | |
| ともしび(ぞうきん100枚) | |
| 笹沼節子(未使用ハガキ) | |

| プルタブ | |
|-----------------|-------------|
| 笹沼節子 | 木村ミサ子 |
| 佐藤ちい | 大津復興住宅1号棟 |
| 佐藤睦美 | 栗野楽天会 |
| 匿名(8回) | 衣料まるさく |
| 根本千代 | 汐見ヶ丘寿楽会 |
| 山越ありさ(2回) | 小成隆夫 |
| 山口工業 | 箕川純一 |
| 大塚群夫 | 根本美代子 |
| 七海宮子 | 有光瓦店 |
| 上小津田第1(2回) | シオン・メリッサ美容室 |
| 川原敦子 | 加藤洋子 |
| 小林智昭 | 笹山篤生 |
| 安悠斗 | 根本明寧・泰地 |
| 戸羽弘子 | 藤井保子 |
| 熊田喜美夫 | 上相田相和会(5回) |
| 齊木清美(2回) | 矢萩明 |
| 北茨城市グラウンドゴルフ友好会 | 橋本柊人 |
| 弥生会 大塚支部 | 上相田昭友会 |
| 上杉清栄 | 小菅寿美子 |
| 大友一水 | |

寄付者芳名簿(敬称略)

| 氏名 | 金額 | 氏名 | 金額 |
|----------------|---------|-----|---------|
| アイダ歌謡同好会 | 12,593円 | 匿名名 | 2,040円 |
| 高萩地区安全運転管理者協議会 | 70,000円 | 匿名名 | 74,027円 |
| 高萩地区交通安全事業主会 | | 匿名名 | 2,500円 |

ご長寿おめでとうございます!!



敬老の日を迎えるにあたり、9月1日(木)に今年度100歳以上になられる高齢者の皆様を訪問し、お祝いを致しました。

これからもお元気で!!

平成28年度市内100歳以上の高齢者

41名(男性8名、女性33名)

- 106歳..... 1名 102歳..... 6名
- 104歳..... 2名 101歳..... 10名
- 103歳..... 4名 100歳..... 18名