

北茨城のふくし

誰もが安心して暮らせる
わたしたちのまちを目指して..
Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!

北茨城市社会福祉協議会

「あいさつから始まる♡北茨城物語」

編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)
TEL 42-0782-30-1810
FAX 42-7666
<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

かわいいトートバッグの完成です!!



デコパージュ講座



フラワーアレンジメント講座



お手本通りいかず
悪戦苦闘しましたが、
出来上がりは
それぞれ個性あふれる、
かわいらしく
すてきな作品となりました。

平成29年度 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業計画

(1) 三世代の集い事業

事業名	実施予定月	募集予定人員	内容
三世代の集い社会探訪	7月29日	160名	三世代が一堂に集い、神社や仏閣、工場やテーマパークを見学し、世代間交流を図る。
高齢者地域福祉交流事業	11月	100名×7地区	各地において、社協支部や各種団体などと協力し、世代間交流の実施。

(2) 健康づくりスポーツ大会

事業名	実施予定月	募集予定人員	内容
高齢者 グラウンド・ゴルフ大会	5月18日 (終了)	120名	高齢者に適したスポーツである、グラウンド・ゴルフ大会の実施。いばらきねりんんスポーツ大会の予選会を兼ねる。 ●実施場所：雨情の里スポーツ広場
高齢者 健康づくりスポーツ大会	6月1日 雨天時：2日	250名	高齢者に適したスポーツ大会（ゲートボール・クロッケー・ペタンク・輪投げ）の実施。 いばらきねりんんスポーツ大会の予選会を兼ねる。 ●実施場所：雨情の里スポーツ広場
高齢者 グラウンド・ゴルフ交流会	9月21日	200名	高齢者に適したスポーツである、グラウンド・ゴルフの普及、並びに高齢者同士の交流と体力維持、健康増進を目指し実施する。 ●実施場所：雨情の里スポーツ広場
シニア体力測定会	10月	100名	自身の日ごろの体力状態を把握するために握力・開眼片足立ちなど5項目にわたり体力測定を実施。

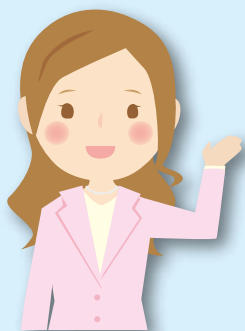
(3) 趣味・教養・社会奉仕活動

事業名	実施予定月	募集予定人員	内容
環境美化（花いっぱい）運動	7月	100名	プランターに花を植え、市内公共施設に設置し、環境美化に努める。
環境美化（清掃）活動	9月	100名	除草、清掃を通じて、ボランティア活動の推進を図る。
高齢者芸能発表会	10月	400名	高齢者に芸能発表の場を提供するとともに、趣味の向上、地域間交流を図る。
高齢者創作活動	12月	100名	高齢者の創作に対する意欲を高め、生きがいのある生活環境をつくとともに、地域の高齢者間交流を図ることを目的に実施する。
文化講演会	H30年2月	200名	さまざまな分野で活躍されている方を講師に招き、高齢者の趣味や教養に関する講演を実施する。

(4) 健康・生きがい講座

事業名	実施予定月	募集予定人員	内容
介護予防講演会	11月21日	200名	介護予防の観点から講演会を実施し、高齢者の健康増進に努める。
生きがい寺子屋講演会	H30年1月	100名	高齢者一人ひとりが豊かで生きがいのある生活を送るために必要な知識、教養を身につけるとともに、生涯学習の重要性を認識し、社会の一員としての役割を果たせるよう努めることを目的に講演会を実施。

※その他にも、多数事業を予定しております。なお、上記の予定は変更になる場合がございますので、市報や社協だよりにおいてご確認ください。



「社協」って、どんなところ？

社会福祉協議会(通称「社協」)は、社会福祉法という法律に基づき全国の都道府県、市町村に設置される、営利を目的としない社会福祉団体です。

社協は、地域に暮らす皆様のほか、民生委員・児童委員、社会福祉施設・社会福祉法人等の社会福祉関係者、保健・医療・教育などの関係機関及び行政の参加・協力のもと、皆様が住み慣れた地域で安心して暮らせることのできる「ふくしのまちづくり」を実現するため、様々な活動を行っています。

北茨城市社協は、市民の皆様からご協力いただいております貴重な会費により「支えあい活動」を推進しております。北茨城市に暮らす皆様が、北茨城市社協の会員であり、市民の皆様とともに「誰もが安心して暮らせるわたしたちのまち北茨城」を目指していきます。

地域づくりのこと

- ・近所に一人暮らしのお年寄りが出て、何かあったら心配
- ・ゴミ出しや買い物に苦労している方がいる
- ・地域で気軽に集まれるような居場所はないだろうか
- ・地域福祉のためになる寄付をしたい

福祉学習のこと

- ・子どもたちが思いやりの心を育めるような機会はないか
- ・高齢者や障がい児(者)について理解を深める体験活動をしたい

ボランティアの相談

- ・地域でボランティア活動をしてみたい

あなたの近くに

社協があります!!

社協は、皆様とともに、地域づくりや生活支援など、幅広い取り組みをしております。暮らしの中でお困りのこと、気になることがありましたらお気軽にご相談下さい。解決のために役立つ情報提供を行うとともに、適切な専門機関にしっかりおつなぎいたします。

心配ごと

- ・日常生活上の困りごとについて、相談できる場所はないか

障がい児(者)支援のこと

- ・障がい児(者)に関する制度や質問はどこにすればよいのか
- ・障がい児(者)の暮らしを支援できるような活動はないか

介護・福祉サービスのこと

- ・年齢とともに身の回りのことが大変になってきたが、利用できる制度や支援はないか
- ・介護等についてわからないので聞きたい
- ・子育て支援のサービスについて聞きたい



「もったいない」から「ありがとう」へ

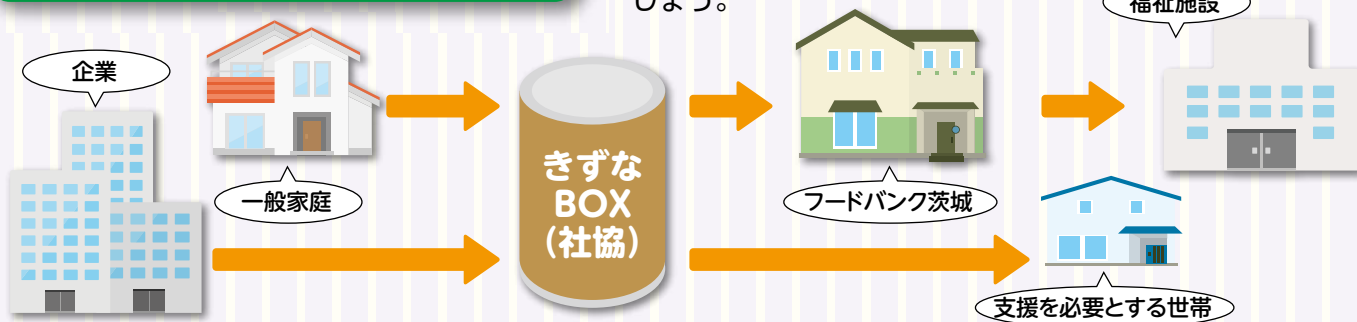
北茨城市社会福祉協議会では、NPO法人フードバンク茨城と連携して、皆様からご提供いただいた食品を、やむを得ない事情により食糧支援が必要な方へお届けする活動を進めていきたいと考えております。

市内2カ所に「きずなBOX」(食品収集箱)を設置いたしますので、皆様のご家庭に眠っている食品がございましたら、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

ご家庭での「もったいない」を「ありがとう」に変えていきましょう。



フードバンク事業の寄付食品配布のイメージ図



ご寄付いただきたい食品

- ・乾麺 (うどん、そば、パスタ)
- ・缶詰や瓶詰・乾物
- ・インスタント食品
- ・調味料
- ・レトルト食品
- ・飲料など



ご注意いただきたい点

- ・賞味期限が明記され、2ヶ月以上あるもの
- ・常温で保存が可能なもの
- ・未開封であるもの
- ・生鮮食品、アルコール、自家製品(漬物等)は受け付けておりません

受付場所

- ▶北茨城市社会福祉協議会事務所 (地域福祉交流センター内)
北茨城市磯原町本町2-4-16 TEL 0293-42-0782
- ▶北茨城市老人福祉センター「ライト」
北茨城市華川町臼場187-74 TEL 0293-43-5361

受付開始

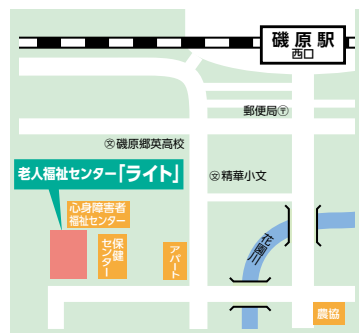
平成29年7月3日(月)から受け付けます!
土曜・日曜・祝祭日・12月28日から1月3日までを除く9時から16時まで

生きがい講座「押し絵講座」募集について

- 日 時 平成29年7月11日(火)・12日(水)※いずれかの申し込み 午後1時30分から午後3時30分まで
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」休養室
- 内 容 季節の花で押し絵を作成
- 募集人数 各日15人
- 講 師 清水 七重氏
- 材 料 費 800円
- 持 参 品 はさみ、のり、手芸用ボンド、えんぴつ、竹串(1本)
- 対 象 者 市内在住の60歳以上
- 申 込 方 法 6月12日(月)より電話で受付開始
午前8時30分から午後5時15分まで(土日、祝日は除く)
※各日定員になり次第締め切らせていただきます
- 連 絡 先 社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
TEL 43-5361 担当：篠原



老人福祉センター 利用料	市内	60歳以上	無 料
		60歳未満	200円
	市外	500円	



お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
 〒319-1535 北茨城市華川町臼場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

軽度な住宅修繕のお手伝いをします

北茨城市建築職組合とその青年部の会員が、ボランティア活動により、住宅に関わる修繕のお手伝いをします



高齢者の独居世帯や老々世帯及び障害者世帯を優先に一般の方も募集いたします。

※ただし、15件で締め切りますが、高齢者の独居世帯や老々世帯及び障害者世帯を最優先に対応いたしますので応募多数の場合、一般の方はお断りさせていただく場合があります。

ありませんか？
お困りでは
ありませんか？
こんなことで

例えば

- ドアのカギやノブの調子がわるい
- 窓、ふすま、障子の建てつけがわるい
- 水道のパッキンの状態がわるい
- 雨どいがこわれている (一階のみ対応可) など

- ※ 屋根瓦、二階雨どい等の高所作業はお受け出来ません
- ※ カーポートや倉庫等、生活する際に支障がない箇所は不可
- ※ 介護保険の住宅修繕や軽度生活援助事業以外の修繕

★材料費は依頼者負担で、軽作業に限らせていただきます。

★下見をさせていただきボランティア活動の範囲でできるかを建築職組合の方たちが判断し、お断りさせていただく場合があります。



実施日：平成29年7月9日(日)(申し込みは6月21日(水)まで)

※当日雨天の場合の作業は中止となりますので、ご了承願います。

◎建築職組合とは住宅に関わるすべての職種の方で構成されています。まずは右記までご相談下さい。

問い合わせ先
 北茨城市社会福祉協議会
 ボランティア・
 市民活動センター

 TEL : 42-0782
 FAX : 42-7666
 担当/舟生・豊田

平成29年度 三世代の集い社会探訪 参加者募集について

- 実施日 **平成29年7月29日(土)**
- 集合場所 午前6時00分 大津港駅出発
午前6時30分 老人福祉センター「ライト」出発
- 見学場所 葛西臨海公園
- 交通 大型観光バス4台
- 参加資格 市内に居住する方、及び市内事業所に勤務する方とその家族
- 定員 160名(但し、幼児は参加できません)
- 費用 お一人様 大人：1,000円
子ども：500円(中学生まで)
- 申込方法 往復はがき1枚に参加希望者の氏名、住所、年齢、電話番号、乗車場所(大津港駅・老人福祉センター「ライト」)を記入のうえ、お申込み下さい。
※なお、1枚のハガキで申し込める人数は、家族単位・もしくは最大5名の友人単位となります。但し、申込み多数の場合は、抽選となります。

平成29年6月1日から、往復はがき料金が現行の104円から124円に変更になります。変更前の往復はがきをご利用する場合は、不足分の切手を忘れずにお貼り下さいますようお願い申し上げます。

- 申込み先 〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782 FAX 42-7666
担当：舟生・豊田

●申込締切 **平成29年6月30日(金)必着**

●日 程	時間	日 程
	6:00	大津港駅出発
	6:30	老人福祉センター「ライト」出発
	10:00	葛西臨海水族館
	11:30	葛西臨海公園(自由散策・昼食)
	14:00	集合・出発
	17:00	老人福祉センター「ライト」到着
	17:30	大津港駅到着 解散

平成29年度(第23回) 北茨城市小学生ワークキャンプ 参加者募集について

- 目的 児童が、いろいろなボランティア活動体験学習を通して、社会福祉やボランティアについて理解を深め、奉仕の心や社会性を培うことを目的とする。
- 主催 社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
- 協力 北茨城市ボランティアグループ連絡会
- 期 日 **平成29年8月3日(木)～8月4日(金)1泊2日**
- 会 場 北茨城市老人福祉センター「ライト」、マウントあかね(宿泊)
- 参加者 市内小学5・6年生 40名
※参加希望多数の場合は初めて参加される方を優先として抽選いたします。
- 活動内容 ボランティア等についての学習並びに体験
- 参加費 2,000円
- 携行品 筆記用具、洗面用具、作業や運動の出来る服装(ジャージ上下、半袖、短パン等)、帽子、上履き、その他(服薬等必要なもの)
- 交通機関 マウントあかねバス(送迎)
- 参加申込み 各小学校の担任までお申し込みください。
学校申込締切 **6月26日(月)**
- 事務局 〒319-1542
北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782
FAX 42-7666
担当：地域福祉係 舟生・豊田



ありがとうございます



3月29日(水)、JX金属株式会社様より「童話の花束」50部が寄贈されました。より多くの方にご利用いただければとのことで、中郷子どもの家の図書コーナーに置いたところ、読み聞かせをしてくれるお母さんの声に、お子さんたちはうれしそうに聞き入っていました。



4月11日(火)、常陽銀行の行員とグループ会社でつくる常陽ボランティア倶楽部から、「タオル一人1本 提供運動」としまして、タオル250本が寄贈されました。福祉施設や福祉活動団体の支援に活用させていただきます。



4月17日(月)、関東西濃運輸(株)北茨城営業所長 敷地和人様が来所され、地域福祉の推進に役立ててほしいと同社労働組合北茨城支部からのご寄付をお持ちいただきました。ご趣旨に沿うよう有効に活用させていただきます。