

# 北茨城のふくし

誰もが安心して暮らせる  
わたしたちのまちを目指して..  
*Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!*

北茨城市社会福祉協議会

**「あいさつから始まる ♥ 北茨城物語」**

編集・発行



社会福祉法人  
**北茨城市社会福祉協議会**

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16  
(北茨城市地域福祉交流センター内)  
TEL 42-0782・30-1810  
FAX 42-7666  
<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>



## 花いっぱい運動

7月3日(月)に老人福祉センター「ライト」において、環境美化「花いっぱい運動」を実施しました。当日は、市内高齢者クラブ女性会員80名程の参加により、講師に木村愛子先生をお招きしてプランター100箱へ季節の花々の植え替え作業を行いました。このプランターは、市役所はじめ各公共施設などに設置し、景観を華やかに飾っております。

「北茨城のふくし」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



平成  
28年度

北茨城市社協が  
実施した主な事業

高齢者生きがい対策事業

●市内高齢者の生きがいと健康づくりのため、スポーツ、文化、三世代交流や生きがい講座等を開催しました。



(合計37事業、322回開催、  
参加者…延べ8,632名)

●在宅高齢者等の自立生活の支援と安否確認を目的とする配食サービス事業を関係機関ならびに多数の地域ボランティアの協力のもと実施しました。

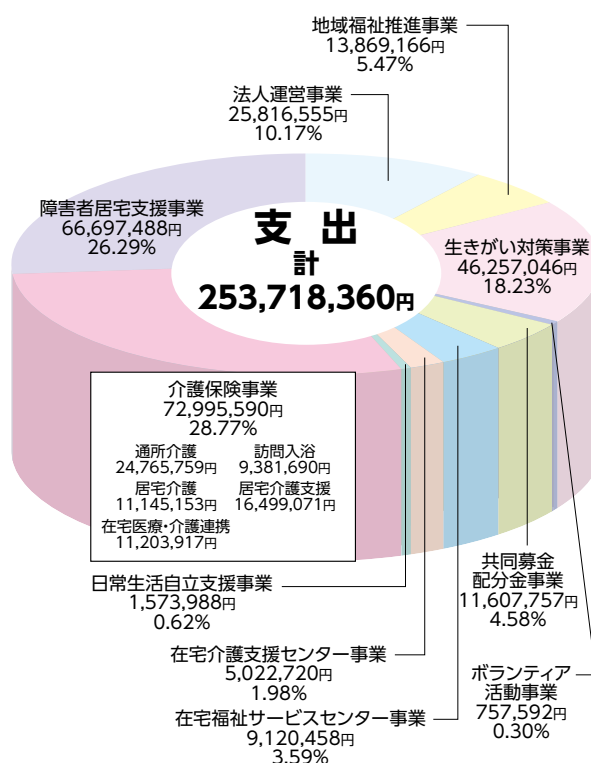
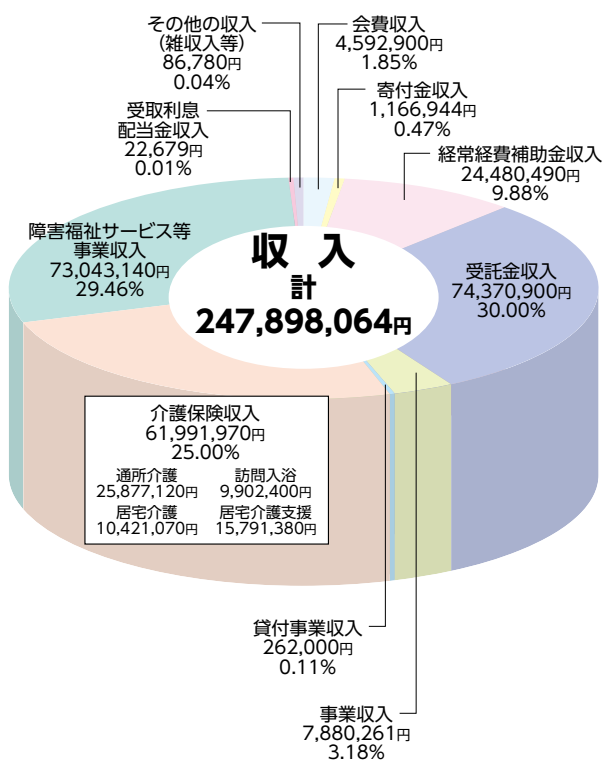
(利用登録者数…603名、  
延べ配食数…10,913食)

●高齢者の介護予防と閉じこもり防止等を目的とする「ふれあい・いきいきサロン」をボランティア等関係機関の協力のもと、市内16地区(中郷・磯原・華川・大津)において開催しました。



(263回開催、  
参加者…延べ3,764名)

平成28年度 収入・支出決算



## 地域福祉推進事業

●多くの市民の参加と、関係機関並びに本会役員とともに、結づくりプラン（第2次北茨城市地域福祉活動計画）に取り組みました。

●市民一人ひとりの日頃からの支え合い、助けあいにより、安心して暮らすことのできる地域づくりのために、「地域福祉を考える集い」を開催しました。元NHK手話キャスター 宮本まどか氏を講師に迎え、市民ふれあいセンターにおいて「聞こえなくても平気だよ、生きてるってすばらしい」をテーマに講演いただきました。



（平成29年1月22日、  
来場者…約250名）

●社協支部を主体とした住民参加型地域活動としての「安心なまちづくり推進事業」は、各地区の集会等に参加・協力し、事業の充実を図りました。

※安心なまちづくり推進事業指定地区  
7支部・11地区 登録1,808名

●災害に対する住民の意識啓発及び地域におけるコミュニティ活動の推進を目的に、元釜石市立釜石小学校校長 渡邊真龍先生を講師に迎え、市民ふれあいセンターにおいて「『釜石の奇跡』と呼ばれた子どもたち」を演題に、防災講演会を開催しました。

（平成29年2月22日開催、  
来場者…約140名）

●心配ごと相談所を市内2ヶ所（地域福祉交流センター、大津町公民館）において年間51回開設し、市民の財産相談・近隣トラブル・借金返済・精神衛生等について、合計24件に応じました。（相談者14名、面接時間18時間）

## ボランティア活動事業

●市内各学校における福祉活動を推進するため、福祉器具の貸し出しや講師の派遣・指導等を行いました。

（合計6校、16回実施）

●福祉に対する関心を高め、これからの福祉人材育成を目的に、関係機関の協力のもと、小学生を対象に、車いす体験や点字学習を含むワークキャンプを1泊2日の日程で開催しました。



（平成28年8月4日～8月5日）

●地域における子育て支援を目的に「子育てサロン」を民生委員・児童委員をはじめ、関係機関の協力のもと、

市内2地区（磯原・大津）において開催しました。  
（年30回開催、参加者…延べ486名）

## 中郷子どもの家子育て支援事業

●乳幼児を持つ親と子が、気軽に集い交流を図れる場を提供する、子育て支援事業を中郷子どもの家で実施しました。



（利用者…延べ7,714名）



# 平成29年7月5日からの 大雨災害(福岡県)及び大分県豪雨災害 義援金 募集

**取 扱 場 所****北茨城市社会福祉協議会窓口まで****募 集 期 間****平成29年8月31日(木)まで**

福岡県・大分県共同募金会では、上記の災害により被災された方々を支援するため義援金を募集しています。  
ご協力いただきました義援金は、本会を通じて福岡県及び大分県共同募金会に送金させていただきます。

**皆様のご協力よろしくお願いします。**

## 住宅修繕のお手伝いをしました！

7月9日(日)に北茨城市建築職組合とその青年部の会員により、市内の高齢者の独居世帯や老々世帯及び障害者世帯等の、雨どいや建てつけがわるいところなどの住宅に関わる修繕のお手伝いをしました。組合員のみなさんが手際よく作業を行う様子を見て、修繕を受けた方々は嬉しそうな表情を浮かべていました。



## サ ロ ン 紹 介

高齢者の仲間づくり・介護予防と閉じこもり防止等を目的とし、ボランティア等関係機関の協力のもと市内4地区、16か所で開催しています。



### ～上小津田元気サロンを紹介します～

上小津田元気サロンでは20名の方が利用されています。

転倒予防体操や楽しいレクリエーション、お食事などをしながらおしゃべりしたりと常に笑い声が聞こえるとっても元気なサロンです♪

上小津田にお住まいで興味のある方はぜひ遊びに来て下さい！

■開催日：毎月第2金曜日

午前9時30分～正午まで

■場 所：華川幼稚園跡地

## 北茨城市配食サービス

北茨城市配食サービスでは、栄養のバランスのとれたお弁当を“まごころ”とともに、お届けするサービスです。単にお食事をお届けするだけでなく、配達の際に声かけをさせていただき、健康状態や安否の確認も行います。



バランスよい  
食事で

いつまでも  
健康に

ボランティアとして、単にお弁当を届けるだけでなく安否確認も兼ねているので、ほんの少しの時間ですが言葉をかわし利用者さんの様子等を気をつけてみるようにしています。

### 利用できる方

市内に居住し、調理をすることが困難で次のいずれかに該当する方。

- ①高齢者のみの世帯に属する方
- ②身体に障害のある方のみ
- ③高齢者及び身体に障害のある方で構成する世帯に属する方

配食サービスに  
協力していただける  
ボランティアを  
募集しています。

#### ●利用負担金

・一食 **300円**です

#### ●申し込み方法及び連絡先

- ・社会福祉協議会・市役所高齢福祉課に利用申請書がありますので、記入の上お申込み下さい。
- ・来所できない方は、社会福祉協議会へ電話連絡またはFAXをいただければ、後日利用申請書をお届けします。

#### ●配食サービスの実施日

| 地 区 名   | 実 施 日 |
|---------|-------|
| 中 郷 町   | 毎週火曜日 |
| 磯原町・華川町 | 毎週水曜日 |
| 関南町・大津町 | 毎週木曜日 |
| 平潟町・関本町 | 毎週金曜日 |

#### ■北茨城市高齢福祉課

北茨城市磯原町磯原1630番地

#### ■北茨城市社会福祉協議会

北茨城市磯原町本町2-4-16

**TEL 0293 (43) 1111**(代)

**TEL 0293 (42) 0782**

- ★日 時：平成29年10月10日(火)  
午前9時30分～午前11時30分まで
- ★場 所：北茨城市老人福祉センター「ライト」集会室
- ★講 師：日本赤十字社 茨城県支部  
(日本赤十字北茨城地区)
- ★対 象 者：市内在住の60歳以上の方
- ★募集人員：30名
- ★内 容：心肺蘇生法  
(人工呼吸、心臓マッサージ、AED使用)を学ぶ
- ★参 加 費：154円 ※人工呼吸時のマウス代
- ★持 参 品：筆記用具・ハンカチ、タオル・飲み物  
※活動しやすい服装でお越しください
- ★申込方法：9月29日(金)までに電話で申し込み  
下さい(土日、祝日は除く)  
※定員になり次第締め切らせて  
いただきます

## 生きがい講座 救急法講習会



北茨城市社会福祉協議会

北茨城市老人福祉センター「ライト」

〒319-1535 北茨城市華川町臼場187-74

Tel 43-5361 Fax 43-5395 担当／篠原



## 社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成29年4月1日～平成29年6月30日)

### 物品寄付者芳名簿(敬称略)

| 使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ・封筒 |                |
|-----------------------------|----------------|
| 栗野楽天会                       | ひまわり荘          |
| 齊木清美(3回)                    | 鈴木うめ子          |
| 北茨城自動車学校(2回)                | 志賀光代           |
| 匿名(3回)                      | 八年会            |
| ショウゴ・クルミ・ココロ                | 福富咲弥・唯斗・梨央・萌衣  |
| 岩尾式子                        | 緑川宮文           |
| 北茨城グラウンドゴルフ友好会(2回)          | リラックス整体・大津店    |
| 根本千代(3回)                    | ニッソーファイン(株)    |
| 鈴木のり子                       | シルバーリハビリ体操指導士会 |
| 北茨城市立常北中学校                  | 小野一二           |
| 沼田将太郎                       | 関南町婦人会         |

| そ の 他          |                     |
|----------------|---------------------|
| 匿名             | 名：お米90kg            |
| 常陽ボランティア倶楽部    | ：タオル250本            |
| 山田             | 清：雑巾多数              |
| 匿名             | 名：車いす1台             |
| 匿名             | 名：ベビーベッド1台          |
| 匿名             | 名：電気コード多数           |
| 志賀光代           | ：毛糸多数               |
| 滝              | きみ：タオル多数            |
| 退職公務員連盟        | ：タオル多数              |
| 北茨城グラウンドゴルフ友好会 | ：タオル多数(2回)          |
| 匿名             | 名：介護用品多数            |
| 匿名             | 名：ウェットティッシュ・食事前エプロン |

### 寄付者芳名簿(敬称略)

| 氏 名             | 金額      | 氏 名      | 金額       |
|-----------------|---------|----------|----------|
| 匿名              | 5,000円  | 匿名       | 2,500円   |
| 関東西濃運輸労働組合北茨城支部 | 70,000円 | 匿名       | 781円     |
| 匿名              | 2,000円  | アイダ歌謡同好会 | 14,499円  |
| 匿名              | 2,000円  | 匿名       | 2,500円   |
| 匿名              | 2,058円  | 匿名       | 54,017円  |
| 滝               | きみ 964円 | 匿名       | 10,000円  |
| 井坂英敏            | 16,908円 | 匿名       | 2,500円   |
| (有)ワコウ測量設計      | 20,000円 | 匿名       | 200,000円 |
| 匿名              | 30,000円 | 北茨城市体育協会 | 104,085円 |

| プ                   | ル | タ              | ブ |
|---------------------|---|----------------|---|
| 神岡団地3号棟(2回)         |   | 上小津田第一(3回)     |   |
| 五浦ボランティアガイドグループ(2回) |   | 汐見ヶ丘ボランティアグループ |   |
| 山田清                 |   | 七海宮子           |   |
| 下小津田寿会              |   | 鈴木うめ子          |   |
| 松本智仁                |   | 志賀光代           |   |
| 大塚百恵                |   | 匿名(7回)         |   |
| 金澤シモ                |   | タンポポ畑          |   |
| 岩尾式子                |   | 佐藤睦美           |   |
| 尾亦澄斗                |   | 小成隆夫           |   |
| 山越ありさ(4回)           |   | 川原敦子           |   |
| 山縣照子                |   | (株)茨城技研        |   |
| 小野一二                |   | 平潟町公民館         |   |
| (株)高山建設社員一同(2回)     |   | 上相田昭友会         |   |
| 更生保護女性会             |   | 岡野昭            |   |
| 笹山篤生                |   | 多気顕彦(2回)       |   |
| 北茨城市立常北中学校          |   | 石塚自動車修理工場      |   |
| 齊木清美(3回)            |   | 西明寺事業所ステップ     |   |
| ボランティアこだまグループ       |   | 遠藤武久           |   |
| 汐見ヶ丘寿楽会(2回)         |   | 退職公務員連盟        |   |
| 清掃センターシルバー職員一同      |   | リラックス整体・大津店    |   |
| 舟生和己(2回)            |   | ニッソーファイン(株)    |   |
| 熊田マス子               |   | 中郷町公民館         |   |
| 計良一颯・忍              |   | 絹子・M           |   |
| 荒惣一                 |   | 五浦椿会・高橋りせ      |   |
| 斉藤準治郎               |   | 栗野千寿会          |   |
| 深谷みよ子               |   | シルバーリハビリ体操指導士会 |   |
| さつきふれあい電話           |   | 山下長寿会          |   |
| からむし元気サロン(2回)       |   | しゃくなげグループ      |   |
| シオン・メリッサ美容室         |   | 馬上ちよ子          |   |
| 堀江徳好                |   | 関南町婦人会         |   |
| 栗野楽天会               |   | 丹敏子            |   |
| 根本千代(3回)            |   | 絵手紙スズラン会       |   |
| 上坪英男                |   | 齊藤昭            |   |
|                     |   | 福富咲弥・唯斗・梨央・萌衣  |   |