

北茨城のふくし

誰もが安心して暮らせる
わたしたちのまちを目指して..
Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!
「あいさつから始まる ♥ 北茨城物語」

北茨城市社会福祉協議会

編集・発行
社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会
〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)
TEL 42-0782-30-1810
FAX 42-7666
<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>



赤い羽根共同募金全国一斉スタート!!



「北茨城のふくし」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

全 国 一 斉 ス タ ー ト



赤い羽根 共同募金

H29. 10月1日から12月31日まで

平成29年度 北茨城市の目標額

一 般 募 金	歳末たすけあい募金
8,302 千円	4,500 千円

共同募金の流れ



共同募金

により、地域の福祉活動へ参加しよう！

共同募金は、
自分の暮らす地域の福祉活動に活用されています！



子どもたちへの福祉教育活動



地域でのサロン活動



乳幼児へのふれあい活動



福祉に関する講演会



募金の使いみち

※ 昨年度、皆様からお寄せいただいた募金は、以下のように使わせていただきました。 ※



一般募金配分金(計7,107,757円)

- ★高齢者を対象とした事業や敬老祝金などに **1,171,787円**
- ★障がいをもった方々の自立支援やスポーツ大会の助成などに **681,000円**
- ★子育てに関する事業や一人親家庭の支援などに **431,163円**
- ★福祉の啓発や地域福祉活動の推進などに **3,534,015円**
- ★ボランティア活動の支援や人材の育成などに **1,289,792円**

歳末たすけあい配分金(計4,500,000円)

- ★寝たきり・認知症高齢者介護人の支援などに **550,000円**
- ★在宅重度身障児・者及び介護人の支援などに **610,000円**
- ★一人暮らし高齢者の支援などに **2,750,000円**
- ★両親のいない児・生活に困窮している世帯の支援などに **590,000円**



善意銀行について

社会福祉協議会では、皆様からの温かい善意の寄付金や品物をお預りし、北茨城市の地域福祉の向上のために役立てる「善意銀行」を運営しています。

活用例として



●プルタブ
回収業者を通じて換金し、収益で車椅子や福祉用具を購入して、広く活用されます。

●使用済み切手・テレホンカード等
茨城県社会福祉協議会を通じて、各収集団体で換金し、県内ボランティアサークル、NPO団体、任意団体等の活動費に活用されます。

実施した主な事業(7月~8月)



三世代の集い社会探訪

7月29日(土)に三世代の集い「社会探訪」を実施しました。今年は葛西臨海公園へ行ってきました。園内には「葛西臨海水族園」や「ダイヤと花の観覧車」があります。葛西臨海水族園は東京湾に浮かぶようなガラスドームで、世界中の海の生き物、海藻、そして川の生き物まで多種多様な様子を間近に感じられ、特にマグロの回遊の水槽は迫力満点で、参加された皆さんは見入っていました。



平成29年度 北茨城市小学生 ワークキャンプ

8/3(木)~4(金)

北茨城市老人福祉センター「ライト」とマウントあかねにて市内の小学生5・6年生を対象とした、小学生ワークキャンプを開催しました。防災マップや防災グッズの作成では、住んでいる地域の特性を知り、起こりうる災害をイメージしその対応について考えました。また、車椅子

子や高齢者疑似体験では、身体の不自由な人の大変さを学ぶとともに、他校の児童たちと交流を深めました。



子育てサロン夏祭り

8月18日(金)に老人福祉センター「ライト」でたくさんの親子が参加し、夏祭りが行われました。あいにくの曇り空で、少し肌寒く温水プールがちょっと寂しそう…。室内ではボランティアさんによるバルーンアートが披露され、子ども達は風船がふくらみキュッキュッと音をたてながら剣の形になっていく様子に見入っており、その後出来上がった「剣」と「空飛ぶねずみ」を手渡され、お友達同士で楽しく遊んでいました。今年もボランティアの皆さんのお手伝いや、手づくりおやつがふるまわれ、親子でおいしそうにほらばっていました。





フードバンク事業

ご家庭に眠っている食品を提供いただき、食糧支援が必要な方にお届けする「フードバンク事業」を7月から始めたところ、市民の皆様よりたくさんの缶づめや乾麺等のご寄付をいただき、ありがとうございます。今後とも随時受け付けておりますのでよろしくお願いいたします。



地域福祉・介護予防講演会

講師

介護予防を笑顔で伝える
「大人のための体操のおにいさんGOBOU先生」
株式会社GOBOU代表取締役 **ごぼう やなせ ひろし 築瀬 寛氏**



講師プロフィール

1985年愛知県岡崎市生まれ。日本福祉大学卒。大手鍼灸接骨院勤務を経て、2014年に株式会社GOBOU(介護のGO予防のBOUでGOBOU)を設立する。同年より、喫茶店のようなデイサービスをコンセプトとした「リハビリカフェ 倶楽部 岡崎店」を運営する傍ら、全国各地の介護施設で「大人の体操のおにいさん」GOBOU先生として「介護予防」をテーマに講演、健康体操の普及に努めている。これまでに北海道から長崎・五島列島まで全国300か所、1万人以上と一緒に健康体操を行ってきている。

演題

**「動かして力を入れて考える
ただそれだけで衰え予防」**

- **日 時** / 平成29年11月21日(火) 午後1時～3時30分
- **場 所** / 北茨城市民ふれあいセンター
- **内 容** / 第1部 介護予防体操 (午後1時20分～1時50分) (体操のできる格好でご参加ください。) 第2部 講演会(午後2時～3時30分)
- **申込期間** / 平成29年11月10日(金)まで
- **申し込み・問い合わせ先** / 北茨城市社会福祉協議会 TEL: 42-0782 担当/豊田
- **主 催** / 北茨城市(高齢福祉課・健康づくり支援課) 北茨城市社会福祉協議会

サロ ン 紹 介

高齢者の仲間づくり・介護予防と閉じこもり防止等を目的とし、ボランティア等関係機関の協力のもと市内4地区、16ヶ所で開催しています。



～あまはしサロンを紹介します～

あまはしサロンでは15名の方が利用されています。転倒予防体操や楽しいレクリエーション、講師を招いての講演会等を行っています。9月はいわきヤクルト販売株式会社のご協力を得て、ヤクルト健康教室を開催しました。あまはしにお住まいで興味のある方はぜひ遊びに来て下さい！

- **開催日** : 毎月第1火曜日 午前10時～12時まで
- **場 所** : 天下橋生活改善センター

生きがい講座募集について 絵手紙講座

- 日 時 平成29年11月13日(月)・14日(火)
午後1時30分から午後3時30分
- 場 所 北茨城市老人福祉センター
「ライト」休養室
- 講 師 伊藤 貞子氏
- 内 容 季節の絵手紙とお箸袋作成
- 募集人数 20名
- 材 料 費 絵手紙用はがき代200円
- 用意するもの 古新聞
描きたいもの(花・野菜・人形など)
- 対 象 者 市内在住の60歳以上の方
- 申 込 方 法 10月6日(金)から電話にて受付開始
午前8時30分から午後5時15分まで
(土日は、祝日は除く)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

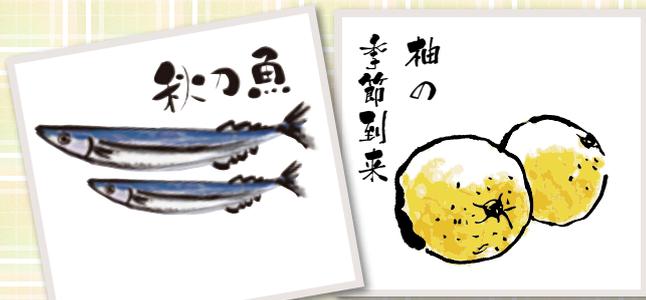
生きがい講座募集について カラオケ発表会

- 日 時 平成29年11月17日(金)
午前10時から午後3時30分
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」集会室
- 講 師 志摩 幸子氏
- 内 容 カラオケ発表のアドバイスをいただく
(1人1曲2コーラス)
- 募集人数 40名
- 参加費 無料
- 対 象 者 市内在住の60歳以上の方
- 申 込 方 法 (1)往復はがきに①氏名(ふりがな)
②住所③生年月日④電話番号
⑤発表曲(ふりがな)⑥歌手名を
記入の上お申し込み下さい。
(見学者は申込不要)
※応募者多数時は抽選となります。



- (2)発表者は、通信カラオケを利用していただきます。
- (3)発表者には返信はがき到着後
11月15日(火)までに譜面(A4サイズ)
を、北茨城市老人福祉センター
「ライト」まで提出していただきます。

●締 切 日 平成29年10月31日(火)必着



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

お問い合わせ

軽度な住宅修繕のお手伝いをします

北茨城市建築職組合とその青年部の会員が、ボランティア活動により、住宅に関わる修繕のお手伝いをします。

高齢者の独居世帯や老々世帯及び障がい者世帯を優先に一般の方も募集いたします。

※ただし、15件で締め切りますが、高齢者の独居世帯や老々世帯及び障がい者世帯を最優先に対応いたしますので応募多数の場合、一般の方はお断りさせていただく場合があります。

こんなことでお困りではありませんか？

例えば

ドアのカギやノブの調子がわるい。窓、ふすま、障子の建てつけがわるい。水道のパッキンの状態がわるい。雨どいがこわれている(一階のみ対応可)。など

※屋根瓦、二階雨どい等の高所作業はお受けできません。※生活する際に支障のある家屋。※カーポートや倉庫等、生活する際に支障がない箇所は不可。※介護保険の住宅修繕や軽度生活援助事業以外の修繕。

★材料費は依頼者負担で、軽作業に限らせていただきます。

★下見をさせていただきボランティア活動の範囲でできるかを建築職組合の方たちが判断し、お断りさせていただく場合があります。

お問い合わせ先
北茨城市社会福祉協議会
ボランティア・
市民活動センター

TEL:42-0782
FAX:42-7666
担当/舟生・豊田

実施日：平成29年11月19日(日)(申し込みは10月25日(火)まで)

※当日雨天の場合、屋外の作業は対応できない場合があります。

◎建築職組合とは住宅に関わるすべての職種の方で構成されています。まずは右記までご相談下さい。

北茨城市 中郷子どもの家

4月 寝相アート



テーマは
このぼり。
吹き流しに
なって
ハイポーズ!

5月 ミニ運動会



お天気にも恵まれ、
たくさんの親子が
遊びに来てくれました!

6月 七夕飾り製作



みんなで作った七夕飾りは
子どもの家の
テラスに飾りました♪

7・8月 プールあそび



暑い日はプール遊び!
子どもたちは笑顔いっぱい!
楽しそうに
遊んでいました♪

7月 お店屋さんごっこ



アイス屋さん、
ドーナツ屋さんなどのお店から
プリクラまで!
みんなにここにこ♪

8月 カレーパーティー



みんなで食べるカレーは格別!
大人も子どもも
お腹いっぱいになるまで
頂きました!

中郷子どものに遊びに来てね!

平成28年4月より、平日のほか、日曜日も開所しています!
家族みんなで遊びに来られる方、パパとお子さんで遊びに来られる方、また、平日はお仕事をされている方など、幅広く多くの方々に利用して頂いています。

- ◆開所日 月～金曜日・日曜日
土曜日・祝日・年末年始はお休みです。
- ◆開所時間 午前9時～午後4時
- ◆その他 イベントなどの詳細は中郷子どもの家通信、または社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



北茨城市 **中郷子どもの家**
〒319-1558 北茨城市中郷町石岡814-1
電話 42-2183



ありがとうございます

7月9日(日)、茨城パシフィックカントリー倶楽部で行われたチャリティーゴルフ大会にて、高萩地区安全運転管理者協議会、高萩地区交通安全事業主会様より、地域福祉推進のために役立ててほしいとご寄付をいただきました。ご趣旨に沿うように有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成29年7月1日～平成29年8月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ・封筒	
匿名 (7回)	上 坏 き く
戸 羽 弘 子	常陽銀行磯原支店
笹 沼 節 子	矢 内 丈 夫
齊 木 清 美 (2回)	
そ の 他	
匿名 (未使用肌着多数)	
戸 羽 弘 子 (石鹸多数)	
匿名 (折箱多数)	
石岡ときわ会 (ぬいぐるみ多数)	
北茨城市グラウンドゴルフ友好会 (タオル多数)	

プ	ル	タ	ブ
田所マーケット		石岡ときわ会	
佐藤 ちい		清掃センター内シルバー職員一同	
大津町公民館		緑川 浩子	
匿名 名 (6回)		山 縣 力	
からむし元気サロン		平野 一栄	
舟生和巳		岡野 昭	
多気 顕彦		上相田昭友会	
根本千代		三家 会	
田上 ユリイ (2回)		シオン・メリッサ美容室	
千葉 キイ子		小松未奈・佑輔・蓮	
尾亦 澄斗		石井 正之助 (2回)	
戸羽 弘子		あーちゃん	
笹沼 節子		湯之網湯友会ジャンガウ保存会	
山越 ありさ (2回)		グラウンドゴルフ友好会	
汐見ヶ丘ボランティアグループ		弥生会大塚支部	
齊木 清美 (2回)		オート化学工業(株)北茨城工場	
さつきふれあい電話		山口 工業	

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金 額
匿名 名	2,500円
高萩地区安全運転管理者協議会・高萩地区交通安全事業主会	50,000円
匿名 名	2,500円
匿名 名	66,688円

ご長寿おめでとうございます!!

これからもお元気で!!

敬老の日を迎えるにあたり、9月15日(金)に今年度100歳以上にられる高齢者の皆様を訪問し、お祝いを致しました。

平成29年度市内100歳以上の高齢者

34名 (男性3名、女性31名)

- 107歳..... 1名 102歳..... 6名
- 105歳..... 1名 101歳..... 8名
- 104歳..... 5名 100歳..... 8名
- 103歳..... 5名

