

北茨城のふくし



編集・発行



社会福祉法人
北茨城市社会福祉協議会

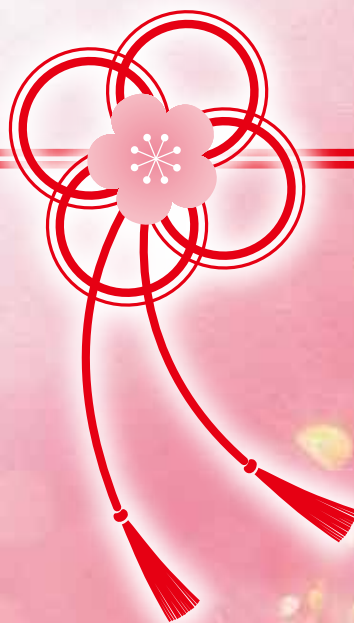
〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810
FAX 42-7666

<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

謹賀新年

本年もよろしくお願ひいたします



9月以降に開催した主な事業

グラウンド・ゴルフ交流大会

9月21日に市内各地のグラウンド・ゴルフ愛好者が一同に集い、会員相互の交流と親善を深めるとともに、グラウンド・ゴルフのより一層の普及を図り、健康増進と体力づくりを目的に雨情の里スポーツ広場で実施されました。当日は快晴の中、日頃の練習の成果を発揮されていました。



環境美化活動

9月26日に老人福祉センター「ライト」において、市内高齢者クラブ連合会会員のご協力をいただき、周辺道路の除草、空き缶などのゴミ拾いを実施しました。

この運動は、毎年9月に高齢者による地域福祉活動、自分たちの住む町の環境整備とその啓発を目的に実施しているものです。今年度は70名もの参加を頂きました。



高齢者芸能発表会

10月20日に趣味や仲間づくりの場を提供することにより、高齢者の生きがいづくりを促進することを目的に、北茨城市民ふれあいセンターにおいて開催しました。今年は44組の出演者があり、歌に踊りに大いに盛り上がりました。

また、今年も歌手の志摩幸子さんをお呼びして歌謡ショーを披露していただき、楽しいひとときを過ごしました。



生きがい講座コーナー

■今年度実施する講座の数：23講座

■12月までの受講延人数：5,060名

(H29年12月末日現在)

今年度も生きがい講座として、伊藤貞子氏の指導で「絵手紙講座」を開催しました。描きたい野菜や果物をそれぞれ持ち寄り、コースターや箸袋などを作成しました。年末年始にかけて来客が増える時期でもあり使用する場面を想像しながら、みなさん楽しそうでした。

仕上がった作品を参加者同士、見せ合いながら会話も盛り上がっていました。



平成30年度 生きがい講座受講生募集

■受講資格

市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方

生きがい講座は、高齢者を対象に老化の防止、趣味の向上、高齢者同士の交流を図ることを目的に行っています。

エコクラフト

(中級)

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

ビーズ製作

(木曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第4木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

大正琴

- 講師 羽生 綾子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

3B体操(金曜コース)

- 講師 根本 典子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名
(水曜又は金曜のいずれかを受講)

エコクラフト

(北部)

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 13:30~15:30
- 毎月第2木曜実施
- 場所 生涯学習センター(旧関本第一小学校跡地)
- 募集数 15名

ビーズ製作

(金曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

姿勢スッキリ貯筋体操(前半)

- 講師 福地 直美氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2月曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 35名
(週変動の月あり。第2、4のいずれかを受講)

麻雀中級

- 講師 円谷 洋一氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 24名
(麻雀経験者のみ)

カラオケ会

(火曜コース)

- 講師 なし
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1・3火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

パッチワーク

(初級)

- 講師 遊佐みどり氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

姿勢スッキリ貯筋体操(後半)

- 講師 福地 直美氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第4月曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 35名
(週変動の月あり。第2、4のいずれかを受講)

携帯電話

- 講師 ドコモショップ店員
- 時間 9:30~11:30
- 4月~8月の第4火曜(5回)実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

カラオケ会

(水曜コース)

- 講師 なし
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第1・3水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

シルバークッキング

- 講師 石田 和子氏
- 時間 10:00~13:30
- 火曜(月1回)実施
- 場所 保健センター
- 募集数 32名(男性のみ)

3B体操(水曜コース)

- 講師 根本 典子氏
- 時間 9:30~11:30
- 毎月第4水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名
(水曜又は金曜のいずれかを受講)

囲碁・将棋

- 講師 なし
- 時間 9:30~11:30
- 月4回木曜日
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 随時募集

※会場の都合、天候により実施日が変更になる場合があります。

- 申込み方法 希望講座1つに対し、1枚の往復はがきでの申し込みになります。
往信面に希望講座名・氏名(ふりがな)・性別・住所・電話番号・生年月日・緊急連絡先を記入します。
復信面に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれの無いようにお願いします)
※受講申し込みに記載された個人情報、当該講座のみに使用いたします。

■申込み先 〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74 北茨城市老人福祉センター「ライト」生きがい講座

■締め切り 平成30年2月9日(金) 必着 ※応募多数時抽選

■問い合わせ 北茨城市老人福祉センター「ライト」 TEL 43-5361 (平日8:30~17:15) 担当/篠原

※講座内容等が変更となる場合があります

困りごと・心配ごと・ご相談下さい

日常生活の中での困り事全般の、ご相談をお受けしておりますので、
どうぞお気軽にご相談においで下さい。

相談は無料です。個人の秘密は固く守ります。



◆ 心配ごと相談所開設場所ならびに相談日時 ◆

● 北茨城市地域福祉交流センター2階 会議室

毎月 第1・第3木曜日 → 午後1時～午後4時まで

1月4日・18日、2月1日・15日、
3月1日・15日

第5木曜日 特別相談 → 午後1時～午後4時まで

3月29日

※午後3時30分までに受付をすませて下さい。

● 大津町公民館 研修室

毎月 第2・第4木曜日 → 午後1時～午後4時まで

1月11日・25日、2月8日・22日、
3月8日・22日

社会福祉法人 **北茨城市社会福祉協議会**

北茨城市磯原町本町2-4-16(北茨城市地域福祉交流センター内)

Tel.42-0782 Fax.42-7666

サロン 紹介

高齢者の仲間づくり・介護予防と閉じこもり防止等を目的とし、ボランティア等関係機関の協力のもと市内4地区、16か所で開催しています。

～サロン三峰を紹介します～

サロン三峰では、50代から80代までの15名の方が利用されています。シルバーリハビリ体操やレクリエーションや食事会等を通して交流を深めています。三峰山に見守られたサロン三峰へぜひ遊びに来て下さい。

■開催日：毎月第1木曜日

午後1時30分～3時まで

■場 所：大津コミュニティセンター



住宅修繕のお手伝いをしました!

11月19日(日)に北茨城市建築職組合とその青年部の会員により、市内の高齢者の独居世帯や老々世帯及び障害者世帯等の、雨どいや建てつけがわるいところなどの住宅に関わる修繕のお手伝いをしてきました。組合員のみなさんが手際よく作業を行う様子を見て、修繕を受けた方々は嬉しそうな表情を浮かべていました。



生きがい講座「メタルアート講座」～メキシコ伝統工芸～募集について

- 日 時 平成30年1月29日(月)・30日(火)
※いずれかを受講
午前9時30分から午前11時30分
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」集会室
- 講 師 村上 佐登美 氏
- 内 容 専用シートにクリスマスローズの模様を形成し
小物入れを作成する
- 募集人数 各日15名
- 材 料 費 1,500円
- 用意するもの 老眼鏡(細かい作業となる為必要な方は持参して下さい)
- 対 象 者 市内在住の60歳以上の方
- 申込み方法 12月11日(月)から電話にて受付開始
午前8時30分から午後5時15分まで(土日、祝日は除く)
※定員になり次第締め切らせていただきます



お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
 〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
 TEL 43-5361 FAX 43-5395 担当/篠原

第56回 茨城県老人クラブ大会

9月14日(木)に、茨城県民文化センターにおいて、第56回茨城県老人クラブ大会が開催されました。この大会は、県老人クラブ連合会主催で毎年行われており、長年にわたり老人クラブ活動を通じて地域貢献された方を表彰するものでございます。

なお、本市からは以下2名の方々が表彰されました。本当におめでとうございました。

■知事感謝状

松原 昭義 様 (磯原地区 磯原ときわ友好会)
 鈴木 昭三 様 (平潟地区 ひばり会)



平成30年度 ボランティア活動保険

2月から
受付開始!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、ボランティアの方々を補償する保険です。この保険は、年度ごとに加入・更新となりますのでボランティア活動をされる方は保険加入をおすすめします。

1. 補 償 期 間 平成30年4月1日午前0時から平成31年3月31日午後12時までとなります。
(4月1日以降の加入については、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から平成31年3月31日午後12時までとなります。)
2. 年間保険料(掛金) 基本Aプラン350円から (掛金の一部を社協が負担します。)

北茨城市社会福祉大会・地域福祉を考える集い



■講師

フリーアナウンサー

岩佐 まりさん

■演題 「若年性アルツハイマーの母と生きる」

開催日／平成30年1月21日(日)

日程／「北茨城市社会福祉大会」

13:00 開会 式典(顕彰)

「地域福祉を考える集い」

14:00 講演

15:30 閉会

場所／北茨城市民ふれあいセンター

参加費／無料

(参加申込は不要ですので、お問い合わせのうえ是非ご来場下さい)

お問合せ先／〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16

北茨城市社会福祉協議会

TEL: 42-0782

担当／豊田・長瀬

講師プロフィール

1983年大阪生まれ。これまでにケーブルテレビのキャスター&レポーターや、ネットチャンネルの司会などをつとめる。

55歳の若さで、「若年性アルツハイマー」を患った母を働きながらシングル介護中。介護の様子や気持ちを綴ったブログ「若年性アルツハイマーの母と生きる」は同じ介護で苦しむ人たちなどの中で共感を呼び、月間アクセス数300万PVを超える人気ブログとなる。

2015年には著書「若年性アルツハイマーの母と生きる」が出版され、介護の日々がTV番組でも紹介されている。

文化講演会

■講師

気象予報士

あまたつ たけし
天達 武史さん

■演題 「天気の人から見た
異常気象と気象災害への備え」

開催日／平成30年1月31日(水)

日程／13:00 受付

14:00 講演

15:30 閉会

場所／北茨城市民ふれあいセンター

参加費／無料

(参加申込は不要ですので、お問い合わせのうえ是非ご来場下さい)

お問合せ先／〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16

北茨城市社会福祉協議会

TEL: 42-0782 担当／舟生・豊田



講師プロフィール

1975年神奈川県生まれ。1994年から9年間ファミリーレストランに勤務。場所が海沿いのリゾート店舗だったため、天気によって客数や売上が大きく変化。食材を過不足なく発注するため気象予報士を目指しました。2002年10月気象予報士試験7回目で合格。2004年4月からラジオの天気コーナーに出演。2005年10月からフジテレビ系列とくダネ!の気象キャスター。