

# 北茨城のふくし

誰もが安心して暮らせる  
わたしたちのまちを目指して..  
Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!  
「あいさつから始まる♡北茨城物語」

北茨城市社会福祉協議会

編集・発行



社会福祉法人  
北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16  
(北茨城市地域福祉交流センター内)  
TEL 42-0782・30-1810  
FAX 42-7666  
<http://www.kitaiba-shakyo.jp/>



## 地域における障がい者雇用支援講座(第1回目)

「地域における障がい者雇用支援講座」を開催いたしました。

この講座は、市内の企業の方々を対象に、障がい者雇用に関する取組みについて、各支援機関も交え、意見交換をしながら、「顔の見える関係」を築くことを目的に実施しております。

1回目は平成30年1月23日に、高萩公共職業安定所の方から障がい者の雇用状況の説明を受けました。

また、障がいのある方たちが、身近な地域の中で安心して生活が送れるように雇用の促進及び職業の安定を支援する事業所である、障がい者・就業支援センター「まゆみ」から事業内容の説明を受けました。

さらに、参加された企業の皆さんによるグループワークも実施し、他の企業の取組み状況などを意見交換されていきました。

## 地域における障がい者雇用支援講座 (第2回目)

2回目は1月26日に、茨城県立北茨城特別支援学校と連携して、支援学校の取り組みについて見学させていただきました。

支援学校では、「北養株式会社」という会社が設定されており、1年生の校内実習、2年生の集中進路学習の様子を見学させていただきました。

また、講座の中では、企業、地域のボランティア、生徒の皆さんによるグループワークを実施し、生徒の皆さんの就職したいと思っている職業などを発表し、それに対し企業の方にアドバイスをいただきました。

最初緊張していた生徒の皆さんも、企業や地域のボランティアの方の優しい対応に徐々に笑顔も見られ、まだまだ話し足りなさそうでした。

また、校内実習のための仕事を発注したり、多くの実習生を受け入れている株式会社常磐谷沢製作所 渡辺部長による取組み状況についてのお話もいただき、参加された企業の方も興味深く交流を図っておりました。

### 高等部学校見学会

#### 高等部2年 交流会参加生徒の感想…4名参加

- ・実際に会社に行ってみて仕事内容を知りたくなった。
- ・初対面の人に質問されても答えることができ、自信がついた。
- ・コミュニケーションについてのアドバイスをたくさんもらえて参考になった。
- ・社会の厳しさを知った。



## 地域における障がい者雇用支援講座 (第3回目)

3回目は2月8日に茨城県精神保健福祉センターの方を講師にお招きし、「うつ病などに関する正しい知識」というテーマで講演をいただきました。

こころの不調に対する対応の方法や周囲の方が心がけること、不安障害や気分障害、アルコール依存症等に伴う心身症の様子など、参加された皆さんは注意深く聴いておられました。

また、各企業のメンタルヘルスに対する取り組みを発表していただくとともに、日頃から障がい者施設などで活動をしているボランティアグループ「ふきのとう」の皆さんと意見交換を実施しました。

ボランティアの皆さんが日頃から心掛けている

「傾聴」=心への寄り添い を元に、否定せずに受けとめることの大切さを共有することができました。



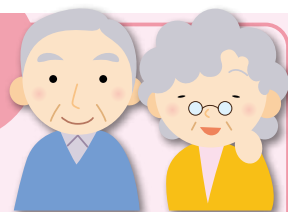
# サロンにいらっしゃ〜い!

高齢者のふれあい・いきいきサロンは、現在市内に16ヶ所あります。高齢者の生きがい作り、仲間作り、介護予防に効果のある活動です。身近なサロンに参加して、楽しいことを見つけませんか？また、皆さんの地域でも、楽しく、無理なく、サロンをはじめることができます。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 **北茨城市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン**  
TEL 42-0782 FAX 42-7666 (担当：豊田)

<p><b>みのりグループ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 不定期 AM10:00~</li> <li>●開催場所 小野矢指集会所</li> </ul>	<p><b>サロンド・あしたば</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第3・4木曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 浜道地区集会所</li> </ul>	<p><b>車ひまわりサロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第2水曜日 PM1:30~</li> <li>●開催場所 車農村集落センター</li> </ul>	<p><b>ひまわりの会</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 週2回</li> <li>●開催場所 防災コミュニティセンター等</li> </ul>
<p><b>木皿わかばサロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第3月曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 木皿シルバーコミュニティセンター</li> </ul>	<p><b>みずほサロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第3火曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 下桜井公民館</li> </ul>	<p><b>北町ハッピーサロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第4火曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 北町集会所</li> </ul>	<p><b>東いきいきサロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第2木曜日 PM1:30~</li> <li>●開催場所 個人宅</li> </ul>
<p><b>あまはしサロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第1火曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 天下橋生活改善センター</li> </ul>	<p><b>石岡ふれあいサロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第4月曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 石岡集会所</li> </ul>	<p><b>上小津田元気サロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第2金曜日 AM9:30~</li> <li>●開催場所 旧華川幼稚園</li> </ul>	<p><b>からむし元気サロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第2水曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 唐虫地区農村集落センター</li> </ul>
<p><b>サロンド・オープン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第4水曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 老人福祉センター「ライト」</li> </ul>	<p><b>サロン三峰</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第1木曜日 PM1:30~</li> <li>●開催場所 大津コミュニティセンター</li> </ul>	<p><b>下相田ひまわりサロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 最終金曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 下相田農村集落センター</li> </ul>	<p><b>汐見ヶ丘サロン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●開催日時 第3木曜日 AM10:00~</li> <li>●開催場所 望海会館</li> </ul>

## サロン活動を始めてみませんか！ 高齢者ふれあい・いきいきサロン



### ▶ サロンとは？

地域にお住まいの高齢者の方々が気軽に集える場所を通じて、地域の「仲間づくり」「生きがいづくり」「健康づくり」をするための活動です。楽しくおしゃべりしたり、簡単な運動やレクリエーションをしたり、ご近所同士での助け合いを育む交流の場です。

社会福祉協議会では、サロンの立ち上げや運営に関する支援をさせていただきますので、ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。

### ・活動内容は？

お茶会やレクリエーションなどの誰でも参加できるものや健康体操、季節の行事など。

### ・開催場所は？

公民館や集会所など、参加者が気軽に集まることができる場所。

### ・参加者は？

地域に住む高齢者などで、いつでも新しい仲間が参加できる環境。

北茨城市心身障害者  
第一福祉・第二福祉センター

通信



当センターでは、  
利用者が自立して社会活動に  
参加するための生活訓練や  
作業訓練等を実施しています。

タリモ珈琲さんから  
ご招待  
されました

ガーランド(旗)作り  
体験



赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度  
あらためて地域福祉事業推進費として、当社会福祉協議会へ助成されます。

その助成金は、各種福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させて頂  
きます。

平成29年度 募金実績額

単位：円

	一般募金	歳末たすけあい募		一般募金	歳末たすけあい募
中郷町	2,005,000	1,223,900	関本町	645,200	410,100
磯原町	2,014,000	1,121,950	街頭・学校・事務局等	990,241	78,002
華川町	573,100	430,900	合計	8,195,341	4,312,552
関南町	739,000	344,400	平成29年度 目標額	8,302,000	4,500,000
大津町	804,500	483,300	達成率	98.70%	95.80%
平潟町	424,300	220,000			

平成30年1月22日現在

歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要援護世帯や、  
在宅の障がい児・者世帯及び在宅寝たきり高齢者介護人、一人暮らしの高齢者  
の世帯などへ民生委員さんを通してお届けいたしました。

## 地域福祉を考える集い

1月21日(日)に、北茨城市民ふれあいセンターにおいて、フリーアナウンサーの岩佐まりさんを招いて、「若年性アルツハイマーの母と生きる」という演題で講演をしていただきました。55歳で若年性アルツハイマーを患った母親の発症してからの変化に合わせて工夫していった岩佐さんの介護体験等をお話されていました。大好きな母にこれからも幸せに生きてほしいという岩佐さんの母への想いに感動にたつまれていました。



## 第45回北茨城市社会福祉大会

本大会は、「結いづくりプラン（第2次地域福祉活動計画）」の基本理念である「誰もが安心して暮らせるわたしたちのまち北茨城」の実現に向けて、多くの市民が地域福祉活動への理解を深め参画する機会とするとともに、これまで本市の社会福祉の発展に功績のあった個人及び団体を顕彰し、市民参加によるこれからの地域福祉の充実を図るために開催しました。受賞された皆様おめでとうございます。



## 文化講演会

1月31日(木)に、北茨城市民ふれあいセンターにおいて、フジテレビ「情報プレゼンターとくダネ！」の天気コーナーでご活躍中の気象予報士の天達武史さんを招き「天気の人から見た異常気象と気象災害への備え」という演題で、天気予報的中率等のクイズや雲を作る実験、地球温暖化による温度上昇が続いた場合の2100年頃の天気予報等の講演で、気象予報士の目線でわかりやすくお話しされました。



# 磯原子育て支援施設



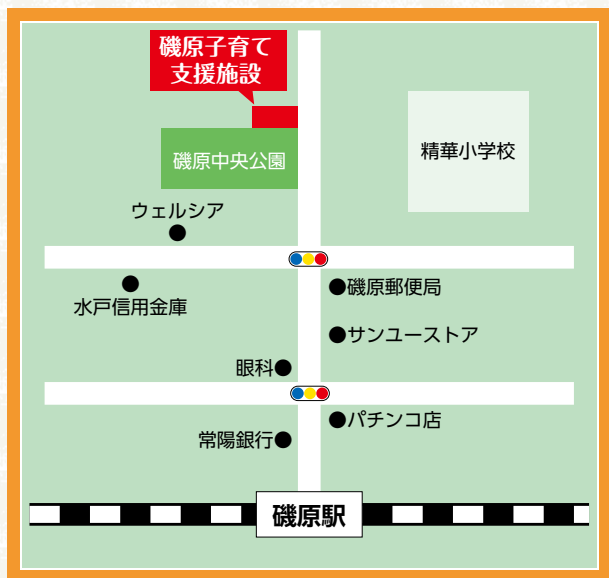
「磯原子育て支援施設」は、主に乳幼児のお子さんと、その保護者のための集いの場です。室内遊びはもちろんのこと、隣接する公園では、外遊びも楽しめます。気軽に集まって、おしゃべりや情報交換などのほかに、季節ごとのイベントや様々な子育て講座を開催する予定となっていますので、是非ご利用下さい。

また、子育てに関する相談や悩みがありましたら、遠慮なくお気軽に担当職員までご相談下さい。

お子さんもお母さんもお友達をたくさん作って、楽しい時間を過ごしましょう！



- ◇開設日 平成30年4月予定
- ◇開所日 月曜日～金曜日、日曜日  
(土・祝日はお休み)
- ◇開所時間 9:00～16:00
- ◇対象者 乳幼児とその保護者



## 磯原子育て支援施設

〒319-1541 北茨城市磯原町磯原3丁目77番地

## 福祉体験学習



12月13日(水)に、常北中学校1年生の生徒71名を対象に、「点字」と「手話」の福祉体験学習を実施しました。点字体験では、点訳グループ「スクラム」の滑川久美子さんを講師に招き、点字器を使い文章を打ち込んだり、名刺づくり等を行いました。

また、手話体験では講師に富山ハルさんを招き、簡単な手話の表現を覚えたり、自己紹介をしたりしました。参加した生徒さんからは「難しいけど楽しかった」「障がいを持っている方の変えさが分かった」などの感想が聞かれました。



## ありがとうございます

JX金属株式会社磯原工場様より、防災用に備蓄している食料が更新時期を迎えるため、災害備蓄用のパンの缶詰1,920缶をフードバンク事業にご寄付いただきました。

お預かりした食品は、市内の食糧による支援を必要としている方々や児童養護施設臨海学園、日照養徳園にお届けしました。

これからも皆様の温かいご支援をお待ちしております。



北茨城桜ライオンズクラブ様より、地域福祉推進のために役立てて欲しいとご寄付をいただきました。純正化学株式会社茨城工場様からタオル145本が寄贈されました。ご趣旨に沿うように有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



北茨城桜ライオンズクラブ様



純正化学株式会社茨城工場様

### 社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(平成29年9月1日～平成30年1月31日)

#### 物品寄付者芳名簿(敬称略)

使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ・封筒	
齊木清美(5回)	小川屋
大森和子	さつきふれあい電話
熊田喜美夫	汐見ヶ丘ボランティアグループ
佐々木一美(2回)	中央油化(株)茨城工場
佐藤睦美	ひまわり荘
滝正義	病院ボランティア
徳田勝三	(株)ムラタ
長瀬ツル子	モンペリ華川 鈴木
根本千代	(有)渡辺工業
蛭田きく江	平潟復興住宅1棟
山縣照子	華川中妻寿会
田村修吾	北茨城グラウンドゴルフ友好会(2回)
児玉明美	滑川スポーツクラブ
ショウゴ・クルミ・ココロ	精華小学校手をつなぐ育成会委員会
匿名(11回)	田所マーケット
(株)アーキシステム	(有)ヤマサン
大津町公民館	常陽銀行磯原支店

その他	
出野(紙おむつ多数)	純正化学(株)(タオル145本)
遠藤のぶ子(アクリルたわし)	モンペリ華川 鈴木(ボックスティッシュ多数)
小野瀬 榮(将棋盤)	上 坏 英 男(食器類多数)
根本千代(未使用ハガキ多数×2回)	中 根 誠(未使用ハガキ多数)
鈴木佳代(タオル多数)	井 坂 英 敏(生活用品多数)
鈴木長寿(食器類多数)	鈴木雅子(タオル多数)
退職公務員連盟(タオル54本)	弓野勝行(衣類多数)
中郷町公民館(折り箱多数)	春日正子(介護用品多数)
埴 恵美子(未使用衣類)	匿名(肌着類多数・他)
穂 積 昭(タオル60本・さらし多数)	匿名(折り箱多数×2回)
平潟復興住宅1号棟(未使用ハガキ多数)	匿名(衣類多数)
松本智仁(未使用ハガキ多数)	匿名(肌着多数)

#### 寄付者芳名簿(敬称略)

氏名	金額	氏名	金額
辰 巳 孝 一	50,000円	北茨城桜ライオンズクラブ	50,000円
モンペリ華川 鈴木	10,000円	東洋測量設計(株)	30,000円
大 関 修 右	50,000円	ヘアサロンラング大津店	7,779円
吉 田 周 司	40,000円	匿名 名	421円
サンユーストアー-中郷店	6,634円	匿名 名	644円
サンユーストアー-磯原中央店	8,385円	(有)ワコウ測量設計	10,000円
サンユーストアー-大津店	54,997円	金 川 暁 子	30,000円
寺 島 由 幸	1,000円	匿名 名	2,500円
匿名 名	936円	小 野 貞 知	2,000円
匿名 名	1,002円	匿名 名	2,000円
匿名 名	10,000円	高 見 のり子	100,000円
井 坂 英 敏	18,473円	匿名 名	5,000円
ニッソーファイン(株)	40,000円	水戸友の会公共係	3,000円
八 年 会	5,000円	婦人之友読書サークル	

プ ル タ ブ	
遠 藤 のぶ子	丸 山 信 一
堀 江 徳 好	熊 田 マス子
根 本 千 代(4回)	沼 田 徳 子
七 海 宮 子(2回)	児 玉 明 美
飯 塚 建 男	笹 沼 節 子
吉 田 範 子	山 縣 力
大 森 和 子	藤 橋 勝 子
緑 川 知 子	野 口 哲 男
川 原 敦 子(2回)	平 野 一 栄
穂 積 昭	梶 原 幸 子
辰 巳 孝 一	加 藤 光 雄
堀 川 民 世	上小津田第一(4回)
田 村 修 吾	さつきふれあい電話(2回)
埴 恵美子	退職公務員連盟(3回)
齊 木 清 美(5回)	佐 竹 林 業
柚 久美子	上相田相和会
鶴 岡 綾 子	神岡団地3号棟(2回)
鈴 木 八重子	(有)渡辺工業
岡 野 昭(2回)	八 年 会(3回)
荒 惣 一(2回)	(株)高山建設社員一同
高 橋 り せ	モンペリ華川 鈴木
山 本 きみ子	(株)金 沢 電 子
寺 島 由 幸	しゃくなげグループ(3回)
高 坂 和 子	古澤奈々枝・たくさんのお友達
木 村 ミサ子	弥 生 会
渡 邊 満 子	汐見ヶ丘音楽会
松 本 智 仁	大津町公民館
泉 満 代	大津復興住宅1号棟
佐 藤 睦 美	病院ボランティア
山 越 ありさ	上相田昭友会(2回)
長 瀬 ツル子	石 岡 小 学 校
松 原 洋 子	丸 作
深 谷 みよ子	鈴木接骨院
金 澤 シ モ	シオン・メリッサ美容室
山 縣 照 子	みのりグループ
大和田和子	ひまわり荘
井 手 明 子	平潟復興住宅1棟
上 杉 清 榮	汐見ヶ丘ボランティアグループ(2回)
高 橋	清掃センター内シルバー職員一同(2回)
和 田 勝 彦	更生保護女性会(2回)
匿名 名(19回)	中郷町公民館
尾 亦 澄 斗	栗 野 楽 天 会
中 村 清	華川中妻寿会
戸 羽 弘 子	ときわ路喜楽会(9.5kg)
平久江周子	健康づくり支援課
村 上 絹 子	平潟町公民館
高 須 英 雄	滑川スポーツクラブ
箕 輪 くにい	田所マーケット