



社協だより

第146号 / 2018.10月号



赤い羽根共同募金全国一斉スタート!!



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

赤い羽根共同募金

H30. 10月1日から12月31日まで

全国一斉
スタート

平成30年度 北茨城市の目標額

一般募金 歳末たすけあい募金

7,813千円 4,300千円

共同募金の流れ

北茨城市共同募金委員会

・募金募集・10月から12月

↓送金

茨城県共同募金会

↓配分

県内社会福祉施設

北茨城市社会福祉協議会

共同募金は、自分の暮らす地域の福祉活動に活用されています！

みなさんの募金が困っている誰かの「ありがとう」につながっています。

今年も赤い羽根共同募金運動にご協力お願いいたします。

茨城県共同募金会北茨城市共同募金委員会

募金の使いみち

昨年度、皆様からお寄せいただいた募金は、以下のように使わせていただきました。

一般募金配分金(計6,673,612円)

- ＊高齢者を対象とした事業や敬老祝金などに **703,862円**
- ＊障がいをもった方々の自立支援や障害者世帯の支援などに **854,000円**
- ＊子育てに関する事業や児童・青少年の福祉活動などに **457,142円**
- ＊福祉の啓発や地域福祉活動の推進などに **3,643,578円**
- ＊ボランティア活動の支援や人材の育成などに **1,015,030円**

歳末たすけあい配分金(計4,176,000円)

- ＊寝たきり・認知症高齢者介護人の支援などに **303,000円**
- ＊在宅重度障害児・者及び介護人の支援などに **336,000円**
- ＊一人暮らし高齢者の支援などに **3,090,000円**
- ＊両親のいない児・生活に困窮している世帯の支援などに **447,000円**



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

皆様の温かいご支援 ありがとうございます!

平成30年7月、西日本を中心に甚大な災害が発生し、事務局にて受付をしております「平成30年7月豪雨災害義援金」は、市民の皆様からお寄せいただいた金額が、**337,670円**(8月31日現在)となっております。

お預かりいたしました義援金は、中央共同募金会を通じて被災県共同募金会に送金され、被災された方々へ届けられます。

また、平成30年9月6日に北海道で発生した地震に対する「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」も併せて受付しておりますので、引き続きご支援の程よろしくお願い申し上げます。

善意銀行について

社会福祉協議会では、皆様からの温かい善意の寄付金や品物をお預りし、北茨城市の地域福祉の向上のために役立つ「善意銀行」を運営しています。

活用例として



●プルタブ
回収業者を通じて換金し、収益で車椅子や福祉用具を購入して、広く活用されます。

●使用済み切手・テレホンカード等
茨城県社会福祉協議会を通じて、各収集团体で換金し、県内ボランティアサークル、NPO団体、任意団体等の活動費に活用されます。



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

地域の絆(生活支援体制整備事業)

社会福祉協議会では生活支援体制整備事業に取り組んでいます。私たちが暮らしている地域の人々が減少し、高齢化が進む中で、地域の絆を強めるためにも、地域のみなさんと一緒に「支え合い活動」を考え、生活支援・介護予防を推進するのが「生活支援体制整備事業」です。今回は汐見ヶ丘自治会が取り組んでいる活動をご紹介します。

中郷町の汐見ヶ丘ニュータウン地区では、汐見ヶ丘近隣公園で夏休みラジオ体操を8月末まで開催しました。

参加者は子どもから高齢者まで、毎日50～60人が参加し、地域ぐるみの活動となっております。

この活動は、地元の住民の方々が、汐見ヶ丘地区を健康な街であるようにしたいという想いから始められた活動です。

子どもたちは首からぶら下げた「ラジオ体操出席カード」にスタンプを押してもらい、とても嬉しそうでした。

参加された高齢者の方は、「子どもたちと一緒に体操をすると元気をもらえる」。また、小学生のお子さんを持つ保護者の方は、「子ども会がなくなってしまったので、地域の方々とふれあえる大切な機会です」と話をされていました。

夏休みが終わって、子どもたちも去りましたが、健康寿命を延ばす取り組みとしてラジオ体操は現在も続けているそうです。

こうした取り組みを通じて、これからも世代をこえた地域ぐるみの交流が続くように応援しています。



社会福祉協議会ではこれからも地域の情報を紹介していきます。
みなさんからの情報をお待ちしております！

サロン紹介



～車ひまわりサロンを紹介します～

高齢者の仲間づくり・介護予防と閉じこもり防止を目的とし、ボランティア等関係機関の協力のもと市内5地区、17ヶ所で開催しています。



車ひまわりサロンでは15名の方が利用されています。

転倒予防体操や楽しいレクリエーションに季節のイベント、講師を招いての講演会等を行っています。4月には北茨城市女性消防団による防災講話を聞きました。

車にお住まいで興味のある方はぜひ遊びに来て下さい！

■開催日：毎月第2水曜日

午後1時30分～3時まで

■場 所：車農村集落センター

4月 寝相アート



タイトルは「かわいいお洗濯物」。年に3回程行なっている人気のイベントです☆

5月 ミニ運動会



今年のミニ運動会は親子体操や仮装大会などを行い、笑顔いっぱいの楽しい一日となりました！

6月 七夕飾り製作



子どもたちの大好きなキャラクターで、大きな七夕飾りを作りました☆

7・8月 プールあそび



お天気の良い日は毎日プール遊びを行いました！子どもたちの楽しそうな笑い声でいっぱいでした♪

7月 すいかわり



夏と言ったらスイカ！すいかわりを体験した後は冷たくてあま〜いスイカを頂きました♪

8月 カレーパーティー



毎年人気の夏野菜カレーは今年も完食！おかわりもして、お腹いっぱい頂きました☆

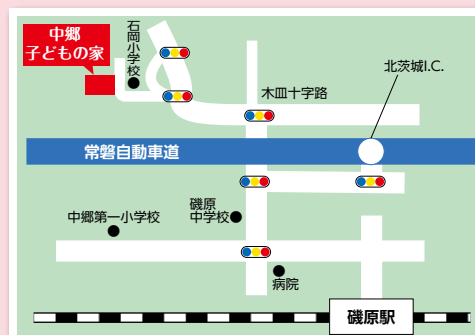
中郷子どものに遊びに来てね！

平成28年4月より、平日のほか、日曜日にも開所しています！家族みんなで遊びに来られる方、パパとお子さんと遊びに来られる方、また、平日はお仕事をされている方など、幅広く多くの方々に利用して頂いています。

◆開所日 月～金曜日・日曜日
土曜日・祝日・年末年始はお休みです。

◆開所時間 午前9時～午後4時

◆その他 イベントなどの詳細は中郷子どもの家通信、または社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



北茨城市 **中郷子どもの家**
〒319-1558 北茨城市中郷町石岡814-1
電話 42-2183



配食サービスを行って



毎週1回、地域のボランティアが登録した高齢者のお宅へ夕食(午後4時頃)のお弁当をお届けします。

①配食サービスを利用できる人は…?

- 市内に居住し、調理をすることが困難で次のいずれかに該当する方。
 - ・高齢者のみの世帯に属する方
 - ・身体に障害のある方のみ
 - ・高齢者及び身体に障害のある方で構成する世帯に属する方

③お弁当代はいくらなの…?

- 利用者負担金は1食300円です

④どのように申し込むの…?

- 社会福祉協議会、市役所高齢福祉課に利用申請書がありますので、ご記入の上お申し込みください。
- 来所出来ない方は、社会福祉協議会へ電話連絡またはFAXをいただければ、後日利用申請書をお届けします。

②配達日はいつ…?

- 地区によって配達日が異なります。

| 地区名 | 実施日 |
|--------------|-------|
| 中郷町 | 毎週火曜日 |
| 磯原町・華川町・小川地区 | 毎週水曜日 |
| 関南町・大津町 | 毎週木曜日 |
| 平潟町・関本町 | 毎週金曜日 |

■北茨城市高齢福祉課
北茨城市磯原町磯原1630番地

TEL 0293(43)1111 (代)

■北茨城市社会福祉協議会
北茨城市磯原町本町2-4-16

TEL 0293(42)0782
FAX 0293(42)7666

地域福祉・介護予防講演会



■講師

介護予防トレーナー まちづくり指導
ひさの ひでたか
有限会社ビーアウェイ 久野 秀隆 氏
代表取締役

■演題

「元気なうちからできる
健康づくりって何だろう?」

◀講師プロフィール▶

10~20歳まで俳優として活動。また10代にライフセーバーとして働き、18歳よりフィットネスクラブにてパーソナルトレーナーとして勤務。フィットネスクラブに出来ない地域の方に会いにいくという形で2012年より介護予防に転身。神奈川県・東京都を中心に38市町村の地域の体操指導や、病院・介護事業所の研修などの指導を担当。今年3月まで延べ5000件の教室を指導。昨年度は年間6万人の指導を実施。またプログラム開発や、行政機関の事業設計などに携わっている。地域の特色を生かした仲間作りを中心とした教室運営を得意とし、地域財産(行き場作り)を増やすことを意識している。

- 日 時/平成30年11月20日(火)
午後1時~3時30分
(開場12時30分~)
- 会場/北茨城市民ふれあいセンター
- 内容/第1部 介護予防体操
(体操のできる格好でご参加ください。)
シルバーリハビリ体操指導士
(午後1時20分~1時50分)
第2部 講演会
(午後2時~3時30分)
- 申込期間/平成30年11月9日(金)まで



- 申し込み・問い合わせ先/
北茨城市社会福祉協議会
TEL: 42-0782 FAX: 42-7666
担当: 豊田
- 主催/北茨城市(高齢福祉課、健康づくり支援課)
北茨城市社会福祉協議会



生きがい講座募集について

フェルトで作る花モチーフ ～チャーム作成～

- 日 時 平成30年11月20日(火)又は21日(水)
※いずれかを受講
午後1時30分から午後3時30分
- 場 所 北茨城市老人福祉センター
「ライト」休養室
- 講 師 清水 七重氏
- 内 容 2色のフェルトを使用し、
季節の「花」のチャーム作成
- 募集人数 各日15名
- 材料費 500円
- 用意するもの 針、糸(白)、はさみ、手芸用ボンド
- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 申込方法 10月12日(金)より電話で受付開始
午前8時30分から午後5時15分まで
(土日、祝日は除く)
※各日定員になり次第締め切らせていただきます。



お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

生きがい講座募集について

カラオケ発表会

- 日 時 平成30年11月16日(金)
午前10時から午後3時30分
- 場 所 北茨城市老人福祉センター
「ライト」集会室
- 講 師 志摩 幸子氏
- 内 容 カラオケ発表のアドバイスをいただく
(1人1曲2コーラス)
- 募集人数 40名
- 参加費 無料
- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 申込方法 (1)往復はがきに①氏名(ふりがな)
②住所③生年月日④電話番号
⑤発表曲(ふりがな)⑥歌手名を
記入の上お申し込み下さい。
(見学者は申込不要)
※応募者多数時は抽選となります。
(2)発表者は、通信カラオケを利用
していただきます。
(3)発表者には返信はがき到着後
11月14日(水)までに譜面(A4サイズ)
を、北茨城市老人福祉センター
「ライト」まで提出していただき
ます。
- 締 切 日 平成30年10月31日(水)必着



お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

軽度な住宅修繕のお手伝いをします

北茨城市建築職組合とその青年部の会員が、ボランティア活動により、住宅に関わる修繕のお手伝いをします。

高齢者の独居世帯や老々世帯及び障害者世帯を優先に一般の方も募集いたします。

※ただし、15件で締め切りますが、高齢者の独居世帯や老々世帯及び障害者世帯を最優先に対応いたしますので
応募多数の場合、一般の方はお断りさせていただく場合があります。

こんなことでお困りではありませんか？



ドアのカギやノブの調子がわるい。窓、ふすま、障子の建てつけがわるい。水道のパッキンの状態がわるい。
雨どいがこわれている(一階のみ対応可)。など

※屋根瓦、二階雨どい等の高所作業はお受けできません。※生活する際に支障のある家屋。※カーポートや倉庫
等、生活する際に支障がない箇所は不可。※介護保険の住宅修繕や軽度生活援助事業以外の修繕。

★材料費は依頼者負担で、軽作業に限らせていただきます。

★下見をさせていただきボランティア活動の範囲でできるかを建築職組合の方たちが判断し、お断りさせていただく場合があります。

実施日:平成30年11月25日(日)(申し込みは10月26日(金)まで)

◎建築職組合とは住宅に関わるすべての職種の方で構成されています。
まずは右記までご相談下さい。

※当日雨天の場合、屋外の作業は対応できない場合があります。

問い合わせ先
北茨城市社会福祉協議会
ボランティア・
市民活動センター

TEL:42-0782
FAX:42-7666
担当/舟生・豊田

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。（平成30年7月1日～平成30年8月31日）

物品寄付者芳名簿(敬称略)

| 使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ・封筒 | |
|-----------------------------|----------------|
| 関南町婦人会 | 汐見ヶ丘ボランティアグループ |
| としまや月浜の湯 | 根本千代 |
| さつきふれあい電話 | 飛山佳代子 |
| 磯原町民児協 | Honda Cars 北茨城 |
| 北茨城市更生保護女性会 | 病院ボランティア |
| 石田和子 | 匿名(1回) |
| 齊木清美(2回) | |

| プ ル タ ブ | |
|-----------------|-----------------|
| 五浦ガイドグループ | 汐見ヶ丘ボランティアグループ |
| 柳生勝利 | 神永輝子 |
| 関南町婦人会 | 篠原大智 |
| 山越ありさ | 小成隆夫 |
| 古澤奈々枝といろいろなお友達 | (有)ヤマサン |
| 堀川屋 | 近藤政男 |
| 山本きみ子 | 神岡団地3号棟 |
| 北茨城グラウンドゴルフ友好会 | ボランティアグループかたつむり |
| ボーイスカウト北茨城第1団 | 山口工業 |
| さつきふれあい電話 | 山崎武彦 |
| メルヴェユーズ中郷店 | 小野一二 |
| 田上ユリイ(2回) | (株)高山建設社員一同 |
| 佐藤久江 | 丸山信一 |
| 下相田ひまわりサロン(4回) | 佐藤恵美 |
| 佐藤守也 | 詩瑠丘 |
| 根本千代(2回) | 山田清 |
| シオン・メリッサ美容室 | 柳葉登志子 |
| 堀川洋子(2回) | 荒忽一 |
| 齊木清美(2回) | 上相田昭友会 |
| 松原洋子 | 病院ボランティア |
| 清掃センター内シルバー職員一同 | 匿名(11回) |

| そ の 他 |
|-----------------------|
| 茨城県北部地区年金受給者協会(車いす2台) |
| 益子公男(囲碁一式) |
| 鷺由子(ウエス・タオル多数) |
| 匿名(洗濯洗剤) |
| 井坂英敏(洗剤・他日用品) |
| 山田清(雑巾多数) |
| 揚石貞子(折り箱多数) |

寄付者芳名簿(敬称略)

| 氏名 | 金額 |
|--------------------------------|---------|
| 高萩地区安全運転管理者協議会 高萩地区交通安全事業主会 | 50,000円 |
| しゃくなげグループ | 777円 |
| 匿名 | 3,055円 |
| 匿名 | 65,755円 |
| 井坂英敏 | 16,261円 |
| 匿名 | 2,500円 |



ご長寿おめでとうございます!!

これからも
お元気で!!

敬老の日を迎えるにあたり、9月12日(水)に今年度100歳以上になられる高齢者の皆様を訪問し、お祝いをいたしました。

平成30年度市内100歳以上の高齢者

29名(男性4名、女性25名)

| | | | |
|------|----|------|----|
| 106歳 | 1名 | 102歳 | 6名 |
| 105歳 | 5名 | 101歳 | 6名 |
| 104歳 | 3名 | 100歳 | 7名 |
| 103歳 | 1名 | | |



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810 FAX 42-7666 <http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第146号 8