



社協だより

第147号／2019.1月号

謹賀新年

本年もよろしく
お願いいたします

高校生が支える地域づくり(地域ケアシステム調整会議研修)



11月8日(木)に地域ケアシステム調整会議研修を実施しました。今年度は、栃木県日光市社会福祉協議会において「過疎化に立ち向かう新たな“縁”をつなぐ地域づくり」と題する、地域住民と高校生の関わりについて研修を受けてきました。

日光市では担当職員その他、実際に活動してる高校生も同席し、活動内容の説明や質疑応答に答えてくれました。

北茨城市からは、委員その他、支部社協役員、磯原郷英高の生徒等の方々が参加し情報の共有、交

流を図りました。

その中で、日光市内でも、1時間半の移動時間を要する地域へ高校生ボランティアが出向き、農作業や森の遊歩道整備を行い、地域の方とふれあいながら山間の魅力を活かした活動内容は、参加者全員が感銘を受け、大きな刺激を受けました。

帰りの車中でも「ボランティア活動への明るい光が見えた研修であった。」との言葉があり、参加された皆様が充実して研修を終えました。



北茨城キッズハロウィンの開催

10月31日、北茨城キッズハロウィンを磯原郷英高等学校の生徒のみなさんや地域の商店などの協力をいただき開催いたしました。

中郷子どもの家や磯原子どもの家の利用者等約180名のこどもたちとその保護者が参加して、磯原駅西口でパレードを行いました。

思い思いの衣装に仮装した子どもたちは、「トリックオアトリート！」と大きな声で伝え、お菓子をゲットしたり、パンプキンで

は歌

のプレゼントがあったり、ワイワイと盛り上がるひとときを過ごされました。

また、当日は、カボチャの仮装をしたあんちゃんやこうちゃんも応援に駆けつけていただき、参加した皆さんは嬉しそうに写真を撮ったりしていました。



エコクラフト

(中級)

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

平成31年度 生きがい講座受講生募集

■受講資格

市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方

生きがい講座は、高齢者を対象に老化の防止、趣味の向上、高齢者同士の交流を図ることを目的に行っています。

3B体操(金曜コース)

- 講師 根本 典子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名
(水曜又は金曜のいずれかを受講)

エコクラフト

(北部)

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 13:30～15:30
- 毎月第2木曜実施
- 場所 生涯学習センター(旧関本第一小学校跡地)
- 募集数 15名

ビーズ製作

(金曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

介護予防体操

- 講師 シルバーリハビリ体操指導士
- 時間 13:30～15:30
- 毎月第2・4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 40名

はじめてのハワイアンキルト

- 講師 長沼 仁子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第4火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名
(パッチワーク初級とハワイアンキルト両方の受講はできません)

カラオケ会

(火曜コース)

- 講師 な し
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1・3火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

パッチワーク(初級)

- 講師 遊佐みどり氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名
(パッチワーク初級とハワイアンキルト両方の受講はできません)

姿勢スッキリ貯筋体操(前半)

- 講師 福地 直美氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第2月曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 35名
(週変動の月あり。第2、4のいずれかを受講)

麻雀中級

- 講師 円谷 洋一氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 24名
(麻雀経験者のみ)

カラオケ会

(水曜コース)

- 講師 な し
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1・3水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

シルバーブックキング

- 講師 石田 和子氏
- 時間 10:00～13:30
- 火曜(月1回)実施
- 場所 保健センター
- 募集数 32名(男性のみ)

姿勢スッキリ貯筋体操(後半)

- 講師 福地 直美氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第4月曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 35名
(週変動の月あり。第2、4のいずれかを受講)

携帯電話

- 講師 ドコモショップ店員
- 時間 9:30～11:30
- 4月～8月の第4火曜(5回)実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

ビーズ製作

(木曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第4木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

大正琴

- 講師 羽生 綾子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

3B体操(水曜コース)

- 講師 根本 典子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第4水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名
(水曜又は金曜のいずれかを受講)

囲碁・将棋

- 講師 なし
- 時間 9:30～11:30
- 月4回木曜日
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 随時募集

※会場の都合、天候により実施日が変更になる場合があります。

- 申込み方法 希望講座1つに対し、1枚の往復はがきでの申し込みになります。
 往信面に希望講座名・氏名(ふりがな)・性別・住所・電話番号・生年月日・緊急連絡先を記入します。
 復信面に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれの無いようにお願いします)
 ※受講申し込みに記載された個人情報、当該講座のみに使用いたします。
- 申込み先 〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74 北茨城市老人福祉センター「ライト」生きがい講座
- 締め切り 平成31年2月8日(金) 必着 ※応募多数時抽選
- 問い合わせ 北茨城市老人福祉センター「ライト」 TEL 43-5361(平日8:30～17:15) 担当/篠原
 ※講座内容等が変更となる場合があります

講師

歌手 大島 花子さん

演題 「うつくしい命、家族の絆」
～上を向いて歩こう～

開催日／平成31年1月20日(日)
日程／「北茨城市社会福祉大会」
13:00 開会 式典(顕彰)
「地域福祉を考える集い」
14:00 講演
15:30 閉会

場所／北茨城市民ふれあいセンター

参加費／無料(参加申込は不要ですので、お誘い合わせのうえ是非ご来場下さい)

お問合せ先／〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16

北茨城市社会福祉協議会

TEL: 42-0782 担当／豊田・長瀬



講師
プロフィール

東京都出身。東洋英和女学院大学入学と同時にミュージカル「大草原の小さな家」で初舞台。その後は、役ではなく自分の言葉で表現したいと歌手を志し、作詞作曲を開始。ライブハウスなどで歌を歌いつづける。2003年父・坂本九の「見上げてごらん夜の星を」でメジャーデビュー。

11歳の時に突然父親を飛行機事故で失うという出来事、また長男の出産を経験し、命の尊さ、かけがえのない日常の輝きを大きなテーマとし、人々の心に寄り添う音楽を届けている。

生きがい
講座

「絵手紙講座」

募集について

- 日時 平成31年2月19日(火)・20日(水)
(計2回講座)
午後1時30分から午後3時30分
- 場所 北茨城市老人福祉センター「ライト」
休養室
- 内容 季節の絵手紙とのし袋作成
- 募集人数 20名
- 講師 伊藤 貞子氏
- 材料費 300円
- 持参品 古新聞、
描きたいもの
(花・野菜・人形など)



生きがい
講座

「タイルアート講座」

～かわいい鍋敷きを作ろう～
募集について

- 日時 平成31年2月15日(金)
午前9時30分から午前11時30分 (午前コース)
午後1時30分から午後3時30分 (午後コース)
※午前又は午後のいずれかを受講
- 場所 北茨城市老人福祉センター「ライト」
集会室
- 内容 カラフルなタイルを接着剤で鍋敷きのデザインに並べ、目地材を水で溶き全体にのせ乾燥させて仕上げる
- 募集人数 各コース15名
- 講師 村上 佐登美氏
- 参加費 1,500円
- 持参品 エプロン、新聞紙、
ウェットティッシュ、老眼鏡(必要な方)



- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 申込方法 1月15日(火)から電話にて受付開始午前8時30分から午後5時15分まで(土日、祝日は除く)
※定員になり次第締め切らせていただきます
- 連絡先 〒319-1535 北茨城市華川町臼場187-74
社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会北茨城市老人福祉センター「ライト」
TEL 43-5361 FAX 43-5395 担当：篠原

文化講演会

■ 講 師

内村 周子 さん

オリンピック金メダリスト
内村航平選手の母



■ 演 題 「子どもはみんな一生懸命」

～内村家流

一生懸命の伸ばし方～

開 催 日／平成31年3月10日(日)
午後1時45分から午後3時15分まで

場 所／北茨城市民ふれあいセンター

参 加 費／無 料

募 集 定 員／280名

募 集 方 法／往復はがき1枚に参加希望者全員の氏名、住所、年齢、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

※なお、1枚のハガキで申し込める人数は、3名以内となります。
但し、申し込み多数の場合は、抽選となります。

申 込 締 切／平成31年1月31日(木)必着

お問合せ先／〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL：42-0782 担当／豊田



現在の長崎県立大学を卒業後、体操教室で幼児体育の指導にあたる。

夫・和久氏とともに「スポーツクラブ内村」を開設し、幼少から大人まで幅広く指導に携わっている。

息子の航平さんを世界を代表する選手にまで育てあげた、子どもの才能の伸ばし方や母としての対応など、子育ての極意をお話しいたします。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。（平成30年9月1日～平成30年10月31日）

物品寄付者芳名簿(敬称略)

使用済み切手・カード・インクジェットカートリッジ・封筒等	
北茨城グラウンドゴルフ友好会	根 本 千 代
大北川漁業協同組合	鈴 木 敏 弘
佐 藤 睦 美	さつきふれあい電話
長 瀬 ツル子	遠 藤 武 久
齊 木 清 美 (2回)	ひまわり荘
志 賀 光 代	二ツ島観光ホテル
ボランティアグループかたつむり	匿 名 (3回)

そ の 他	
佐藤君枝(おむつ・未使用肌着・タオル多数)	志賀光代(未使用テレホンカード)
汐見ヶ丘ボランティアグループ(未使用ハガキ多数)	ボランティアグループかたつむり(未使用ハガキ多数)
匿 名(未使用紙パンツ)	根本千代(未使用ハガキ多数)
匿 名(はぎれ多数)	山縣照子(未使用ハガキ多数)
匿 名(折箱多数)	匿 名(お米30kg)
匿 名(おむつ・未使用肌着多数)	阿部泰子(おむつ・他多数)
上坪英男(未使用タオル・肌着多数)	

プ ル タ ブ	
尾 崎 フミ子	赤 津 久 子
汐見ヶ丘寿楽会	五浦ガイドグループ
平 野 一 栄	大津復興住宅1号棟
本 田 平八郎	丸 山 信 一
吉村嘉恋・嘉音・俐音	深 谷 みよ子
重 岩 共 栄 会	根 本 千 代
佐 藤 睦 美	伊 藤 妙 子
木 皿 白 寿 会	シオン・メリッサ美容室
からむし元気サロン	高 橋
石 塚 自 動 車	さつきふれあい電話
山 縣 力	遠 藤 武 久
門 脇 喜 彦	上小津田第一
長 瀬 ツル子	七 海 宮 子
千 葉 キイ子	粟 野 千 寿 会
岡 野 昭	五十嵐 のぶ子
山 縣 照 子 (2回)	飯 村 睦 美
山 越 ありさ	尾 亦 澄 人
しゃくなげグループ	矢 萩 明
ボーイスカウト北茨城第1団	常磐共同印刷(株)
齊 木 清 美 (2回)	上相田昭友会
荒 孝 之	食生活改善員華川地区
清掃センター内シルバー職員一同	チャレンジ茨城
辰 巳 孝 一	匿 名 (3回)
志 賀 光 代	

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金額	氏 名	金額
根 本 常 男	3,770円	北茨城桜ライオンズクラブ	50,000円
磯原高校昭和41年度卒業 3年5組クラス会	3,360円	大 関 修 右	50,000円
辰 巳 孝 一	50,000円	サンユースストア中郷店	11,963円
サンフットクラブ代表 谷内一雄	19,222円	サンユースストア大津店	16,069円
		サンユースストア磯原中央店	3,134円

平成31年度 ボランティア活動保険

2月から
受付開始!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、ボランティアの方々を補償する保険です。この保険は、年度ごとに加入・更新となりますのでボランティア活動をされる方は保険加入をおすすめします。

1. 補 償 期 間

平成31年4月1日午前0時から平成32年3月31日午後12時までとなります。

(4月1日以降の加入については、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から平成32年3月31日午後12時までとなります。)

2. 年間保険料(掛金)

基本Aプラン350円から(掛金の一部を社協が負担します。)

困りごと・心配ごと・ご相談下さい

日常生活の中での困り事全般の、ご相談をお受けしておりますので、どうぞお気軽に相談においで下さい。

相談は無料です。個人の秘密は固く守ります。

心配ごと相談所開設場所ならびに相談日時

●北茨城市地域福祉交流センター2階 会議室

毎月 第1・第3木曜日 午後1時～午後4時まで

1月4日・17日、2月7日・21日、3月7日・22日

第5木曜日 特別相談 午後1時～午後4時まで

1月31日

●大津町公民館 研修室

毎月 第2・第4木曜日 午後1時～午後4時まで

1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日

※午後3時30分までに受付をすませて下さい。



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

北茨城市磯原町本町2-4-16(北茨城市地域福祉交流センター内)

Tel.42-0782 Fax.42-7666

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。.)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810 FAX 42-7666 <http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第147号 **8**