



社協だより

第150号 / 2019.10月号



赤い羽根共同募金
全国一斉スタート!!

「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

赤い羽根共同募金

R1. 10月1日から12月31日まで

全国一斉
スタート

令和元年度 北茨城市の目標額

一般募金 歳末たすけあい募金

7,659千円 4,200千円

共同募金の流れ

北茨城市共同募金委員会

・募金募集・10月から12月

↓送金

茨城県共同募金会

↓配分

県内社会福祉施設

北茨城市社会福祉協議会

共同募金は、自分の暮らす地域の福祉活動に活用されています！

みなさんの募金が困っている誰かの
「ありがとう」につながっています。

今年も赤い羽根共同募金運動にご協力お願いいたします。

茨城県共同募金会北茨城市共同募金委員会

募金の使いみち

昨年度、皆様からお寄せいただいた募金は、以下のように使わせていただきました。

一般募金配分金(計6,410,698円)

- ＊高齢者を対象とした事業や敬老祝金などに 1,724,000円
- ＊障がいをもった方々の自立支援や障害者世帯の支援などに 328,820円
- ＊子育てに関する事業や児童・青少年の福祉活動などに 335,000円
- ＊福祉の啓発や地域福祉活動の推進などに 3,690,962円
- ＊ボランティア活動の支援や人材の育成などに 331,916円

歳末たすけあい配分金(計4,285,000円)

- ＊寝たきり・認知症高齢者介護人の支援などに 351,000円
- ＊在宅重度障害児・者及び介護人の支援などに 309,000円
- ＊一人暮らし高齢者の支援などに 3,100,000円
- ＊両親のいない児・生活に困窮している世帯の支援や交通遺児・海難遺児の支援などに 525,000円



自動販売機で気軽にできる社会貢献活動始めませんか？

赤い羽根 自動販売機のご案内



設置・寄付の流れ

- ①自動販売機設置場所の検討。
- ②ご希望の飲料販売業者(表面参照)を選択し、電話で申し込み。
 申し込み先：茨城県共同募金会 TEL 029-241-1037
- ③飲料販売業者が詳細な説明及び現地調査に伺います。
 ※設置場所・電源配線確認、販売見込数などの確認を行います。
- ④飲料販売業者が現地調査後、設置が可能であることを判断した場合、あらためて販売手数料などの条件を提示します。
 ※販売単価、販売手数料、寄付割合など、業者と相談します。
- ⑤飲料販売業者から提示された条件を基に、設置の最終判断をお願いします。
 ※この時点で、設置を辞退することも可能です。
- ⑥飲料販売業者と設置時期や販売商品などの詳細な打合せを行い、設置契約を結びます。
- ⑦赤い羽根自動販売機の設置。(飲料販売業者が行います)
 ※自販機には、赤い羽根共同募金の広告を表示します。
- ⑧自動販売機の管理、売上金の回収。(飲料販売業者が行います。)
- ⑨設置者様へ販売手数料の振込。(飲料販売業者が行います。)
- ⑩共同募金会へ寄付金の振込。(飲料販売業者が行います。)

協力業者	取扱商品
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)	コカ・コーラ製品
伊藤園	伊藤園製品
ダイドードリンコ(株)	ダイドー製品
㈱ダイドードリンコサービス関東	ダイドー製品
北関東ペプシコーラ販売(株)	サントリー・キリンビバレッジ・ポッカサッポロ製品等
水戸ヤクルト販売(株)	ヤクルト・キリン製品
株式会社PSビバレッジ	ポッカサッポロ製品
ジャパンビバレッジイースト(株)	サントリー・キリン・アサヒ・大塚・ポッカサッポロ製品等
FVジャパン(株)	コカ・コーラ・キリン・アサヒ・ポッカサッポロ・UCC・大塚製品等
(N)ハートフル福祉募金 ※	協賛飲料メーカー製品(多数あり)
㈱オリエンタル商事	サントリー・アサヒ製品等
㈱松本	アサヒ・キリン・大塚製品等
㈱いいじま	ダイドー・キリン・ポッカサッポロ・大塚製品等

※募金ボタン付き自動販売機を設置(購入者は、募金ボタンから釣銭が寄付できます。)

寄付つき赤い羽根自動販売機とは？

—いつでも気軽に寄付ができる新しい仕組み—
 ドリンクが購入されるたびに、一定額(または一定割合)が赤い羽根共同募金に寄付される自販機のことです。お釣りの一部を寄付できる自販機もあります。自販機を設置する人、飲料メーカー、購入者の誰もが寄付者となる新しい寄付のかたちです。



How to…赤い羽根自動販売機

ポイント
1

導入コスト不要!管理もお任せ!

自販機の新規設置も既存自販機からの切替も無料です。設置に際して必要な電気工事等も、すべて販売協力業者が行います。自販機の管理や商品補充、故障時の対応はもちろん、空き容器の回収・釣銭管理などは、すべて販売協力業者が行います。

ポイント
2

設置者の負担は変わりません!

設置される方のご負担は、他の自販機と同様、月々の電気代と設置場所の提供だけ。最近では、エコ仕様の自販機も増え、電気代は月々2,000円~3,000円程度です。商品の販売価格も通常の自販機と変わりません。

ポイント
3

取扱商品や条件が選べます!

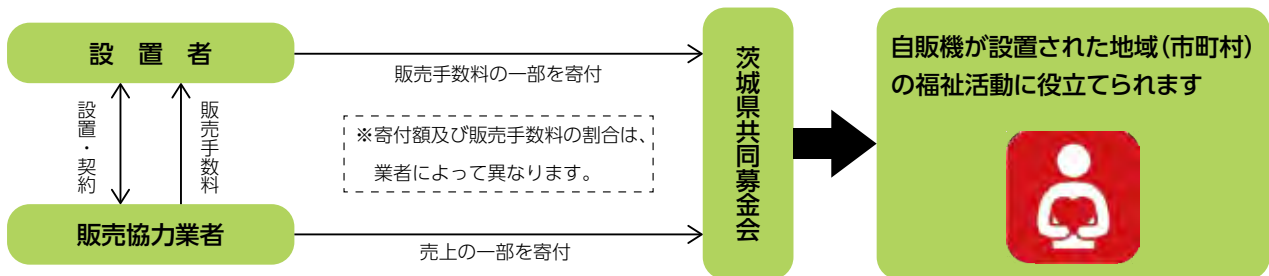
赤い羽根自販機には、多くの販売業者が協力しています。業者によって自販機の機種や取扱商品はさまざまですので、設置先の希望に合う業者・自販機が選べます。販売手数料、寄付率等の条件も業者によって異なります。(以下のとおり。)

ポイント
4

メリットがあるからこそ、注目されています!

売上の5~20%程度が販売手数料として販売協力業者から毎月支払われます。(業者により変動。)
 費用をかけずに容易に行える社会貢献活動で、設置者(企業等)のイメージアップが図れます。
 寄付つき自販機を設置することで、購入者への訴求力が向上し、売上の向上が見込まれます。

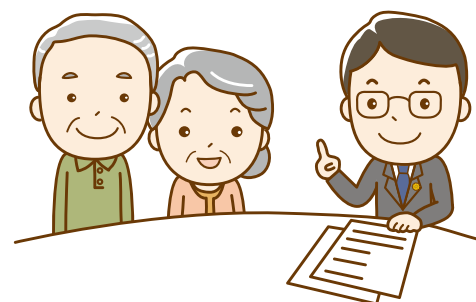
寄付の仕組み



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

心配ごとや困りごと、相談してみませんか？

「元気ステーション」では、子どもから高齢者までの幅広い年齢層について、健康・医療・福祉に関する不安や困りごとを皆さまと一緒に考え、相談内容に応じて隣接の北茨城市民病院附属家庭医療センターなど、さまざまな機関におつなぎしています。



例えば、
こんなご相談…

- 子育てで悩んでいる
- 空いている時間で役に立つことがしたい
- お医者さんにどうやって聞けばいい？
- 最期まで家で暮らしたい
- 介護サービスはどのくらいお金がかかるの？

「元気ステーション」をご存知ですか？

住民同士が支え合い、助け合い、健康なまちづくりを共に支え、地域の方が気軽に立ち寄れる場を目指して、元気ステーションはつくられました。北茨城市社会福祉協議会は、北茨城市にお住いの皆さま誰もが、住み慣れた地域で自分らしく生活することができるよう、南部地域包括支援センター（市役所高齢福祉課）、茨城県理学療法士会と協力しながら、元気ステーションでの様々な事業に取り組んでいます。

これまでの地域づくり・関係づくりの取り組み

平成30年度までに、市内の専門職や民生委員を対象にした研修会（多職種連携研修会）を開催したほか、介護・障害福祉サービス事業所をご案内する各種ガイド、高齢者にやさしい様々なサービスを提供している店舗・事業所などの情報をまとめた「元気手帳」を作成し、お住いの皆さまが住み慣れた地域で最期まで生活できるまちづくりを目指しています。



※各種ガイド及び「元気手帳」につきまして、詳しくは元気ステーションまでお問合せください。

北茨城市コミュニティケア総合センター「元気ステーション」



【住所】北茨城市中郷町上桜井844-6

【開館時間】月曜日から金曜日 / 9:00~19:00

【休館日】土・日・祝・年末年始 担当：健康支援係 永沼

☎ 0293-44-7111

北茨城市

中郷子どもの家

4月 寝相アート



母の日をテーマに撮影しました。

5月 ミニ運動会



チーム対抗のミニ運動会! お天気にも恵まれて、笑顔あふれる一日となりました。

6月 七夕飾り製作



大きな七夕飾りをみんなで作りしました。

7・8月 プールあそび



今年の夏は暑かったので、毎日プールあそびを楽しむことができました。

7月 すいかわり



毎年人気のすいかわり! みんなでおいしく頂きました♪

8月 絵本製作



子どもたちの大好きな歌をもとに、オリジナルの絵本を製作しました。

北茨城市

磯原子子どもの家

ヨガ



産後の骨盤矯正など体の歪みが解消し、心も体もリフレッシュ出来ました。

ハンドトリートメント



日頃の疲れを癒してくれる、年に2回実施している人気のイベントです。

リース製作



アリエルと海の仲間たちで夏らしい可愛いリースが出来ました。

健康講座



毎月第一水曜日に実施している健康講座。お子さまの気になる病気やケガについてお話を伺いました。

3B体操



3B体操は、ベルやベルダーの用具を使って誰でもできる楽しい体操です。

リトミック



ピアノのリズムに合わせて、みんなで楽しく体を動かしました。

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

令和元年度 三世代の集い社会探訪募集要項

- 実施日 **令和元年11月16日(土)**
- 集合場所 午前7時00分 大津港駅出発
午前7時30分 老人福祉センター「ライト」出発
- 見学場所 東京都 柴又記念館・柴又帝釈天
千葉県 千葉県西部防災センター
- 交通 大型観光バス4台
- 参加資格 北茨城市社会福祉協議会会員であること
- 定員 160名(但し、幼児は参加できません)
- 費用 お一人様 大人：1,000円
子ども：500円(中学生まで)

- 申込方法 往復はがき1枚に参加希望者の氏名、住所、年齢、電話番号、乗車場所(大津港駅・老人福祉センター「ライト」)を記入のうえ、お申込み下さい。
※なお、1枚のハガキで申し込める人数は、家族単位・もしくは最大5名の友人単位となります。但し、申込み多数の場合は、抽選となります。1単位で申し込める往復ハガキは1枚までとさせていただきます。
複数応募はできません。(重複での応募があった場合は無効となる場合がありますのでご注意ください。)



- 申込み先 〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782
担当：舟生・神白

●申込締切 **令和元年10月24日(木)必着**

時間	日 程
7:00	大津港駅出発
7:30	老人福祉センター「ライト」出発 友部PAで休憩予定
10:00	東京葛飾柴又・寅さん記念館見学
11:00	柴又帝釈天参拝
11:30	昼食・出発時間まで自由行動
13:00	出発
13:45	千葉県防災センター着
14:00	防災オリエンテーション、体験学習
15:00	終了
15:15	出発
17:30	老人福祉センター「ライト」到着
18:00	大津港駅到着 解散

生きがい講座募集について 「クレイクチュール講座」 ~つまみ細工風ミニアイアン羽子板作成~

- 日 時 **令和元年11月15日(金)**
午前9時30分から午前11時30分(午前コース)
午後1時30分から午後3時30分(午後コース)
※午前又は午後のいずれかを受講
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」集会室
- 講 師 村上 佐登美氏
- 内 容 樹脂粘土を使用し花と葉を成型しオープンで焼成し、それをワイヤーでアイアン羽子板に飾り付ける
- 募集人数 各日コース15名
- 材料費 1,500円
- 用意するもの ピンセット(先が細いもの)、古新聞、メガネ
- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 申込方法 10月15日(火)から電話にて受付開始
午前8時30分から午後5時15分まで
(土日、祝日は除く)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

生きがい講座募集について 「カラオケ発表会」

- 日 時 **令和元年11月22日(金)**
午前10時から午後4時00分
- 場 所 北茨城市老人福祉センター「ライト」集会室
- 講 師 志摩 幸子氏
- 内 容 カラオケ発表のアドバイスを講師よりいただく(1人1曲2コース)
- 募集人数 40名
- 参加費 無 料
- 対象者 市内在住の60歳以上の方
- 申込方法 (1)往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所
③生年月日④電話番号⑤発表曲(ふりがな)
⑥歌手名を記入の上お申し込み下さい。
(見学者は申込不要)※応募者多数時は抽選となります。
(2)発表者は、通信カラオケを利用させていただきます。
(3)発表者には返信はがき到着後11月20日(水)までに譜面(A4サイズ)を、北茨城市老人福祉センター「ライト」まで提出していただきます。
- 締 切 日 令和元年10月31日(木)必着

お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
北茨城市老人福祉センター「ライト」
〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
Tel. 43-5361 Fax. 43-5395 担当/篠原

ご長寿おめでとうございます!!

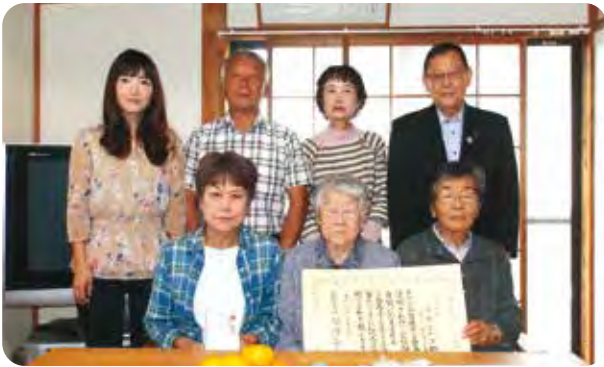
令和元年、敬老の日をお迎えにあたり、今年度100歳以上になられる高齢者の皆様を訪問し、お祝いをいたしました。

これからもお元気で!!

令和元年度市内100歳以上の高齢者

40名 (男性6名、女性34名)

106歳.....	2名	103歳.....	4名	100歳.....	18名
105歳.....	2名	102歳.....	6名		
104歳.....	1名	101歳.....	7名		



地域福祉・介護予防講演会

■講師

フリーアナウンサー 農業ジャーナリスト
こたに

小谷 あゆみ 氏

■演題

「いつまでも自分らしくイキイキと!
～介護百人一首から学んだこと～」



講師プロフィール

兵庫県生まれ高知県育ち。関西大学文学部国文学科卒業。1993年石川テレビ放送入社。2003年からフリーアナウンサーに。現在、NHK Eテレ「ハートネットTV 介護百人一首」毒蝮三太夫さんとの司会で15年目。NHK Eテレ「楽ラクワンポイント介護・認知症編」毎週(土)21:55～出演中。介護番組司会15年の経験から、老いや介護を前向きにとらえ、介護を長続きさせるためのストレス発散法として「介護短歌」を提唱。また、高齢者の役割・居場所づくりから誰もが生涯現役になる「農業と福祉の連携」を掲げ、取材・講演活動。

- 日時／令和元年11月19日(火)
午後1時～3時30分(開場12時30分～)
- 会場／北茨城市民ふれあいセンター
- 内容／第1部 介護予防体操
(体操のできる格好でご参加ください。)
シルバーリハビリ体操指導士(午後1時20分～1時50分)
第2部 講演会(午後2時～3時30分)
- 申込期間／令和元年10月28日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ先／
北茨城市社会福祉協議会
TEL: 42-0782 FAX: 42-7666 担当: 千葉
- 主催／北茨城市(高齢福祉課、健康づくり支援課)
北茨城市社会福祉協議会

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。（令和元年5月1日～令和元年8月31日）

物品寄付者芳名簿(敬称略)

切手(使用済み、未使用)・磁気カード・ハガキ・封筒 等	
マックス常磐(株) 齊木清美(4回) 山下長寿会 飯村睦美 更生保護女性会 粟野楽天会 病院ボランティア 汐見ヶ丘ボランティアグループ 馬上ちよ子 根本善三郎 ムラタ電機商会	大北川漁業協同組合 ニツ島観光ホテル NOK(株)北茨城事業場 (株)茨城技研 「こども食堂れん」高倉祐子 ひまわり荘 石井酒店 石井三雄 鈴木キクエ 小林政弘 匿名名(3回)

その他	
上坪英男、きく：未使用タオル・シーツ等多数 井坂英敏：タオル・日用品多数(2回) 粟野千寿会：未使用肌着多数 佐藤君枝：紙おむつ・他多数 瀧田律子：日用雑貨 匿名名：折り箱多数(2回) 匿名名：お米30kg 退職公務員連盟：未使用タオル(2回)127枚 匿名名：未使用肌着多数(2回) 滝 総之輔：衣料品多数 小野恵子：お花(ラベンダー) 熊耳みふ子：雑巾多数	

プ ル タ ブ	
更生保護女性会(2回) 神岡団地3号棟(2回) 遠藤武久 齊木清美(4回) 田口徳子 丸山信一 汐見ヶ丘寿楽会(2回) 遠藤 小菅須美子(2回) 笹原恵美子 鈴木八重子 根本千代(4回) 岡野昭 吉田禮子 山口工業 五浦椿会 高橋りせ 計良一 颯、忍 矢萩明 石塚一郎 七海宮子 小野一二 山下長寿会 木村ミツエ 田村修吾 ボランティアグループかたつむり さつきふれあい電話 清掃センター内シルバー職員一同 尾亦澄斗 吉田範子 緑川俊子 粟野楽天会(2回) シオン・メリッサ美容室 上小津田第一(3回) 病院ボランティア	丸 作 汐見ヶ丘ボランティアグループ 高坂和子 上相田昭友会(2回) 田上ユリイ 千葉キイ子 北茨城グラウンドゴルフ友好会(2回) 堀川洋子(2回) 下相田ひまわりサロン(4回) 岡野キヨエ 退職公務員連盟(2回) 重岩共栄会 弥生会大塚支部 中郷町公民館 根本善三郎 ムラタ電機商会 平潟公民館 笹沼節子 (株)茨城技研 「こども食堂れん」高倉祐子 山 縣 力 大津復興住宅1号棟 五浦ガイドグループ ひまわり荘 清掃センター内シルバー職員一同 (元クリーン含む) 堀江大輔 山本きみ子 山縣照子 タンポポ畑 石井酒店 石井三雄 熊倉義行 匿名名(12回)

寄付者芳名簿(敬称略)

氏名	金額	氏名	金額
井坂英敏	16,739円	匿名名	2,500円
匿名名	2,500円	匿名名	2,500円
清水七重	21,100円	高萩地区安全運転管理者協議会	40,000円
匿名名	10,000円	高萩・北茨城地区交通安全事業主会	
小野一二	21,731円	伊藤大輔	64,332円
匿名名	2,500円	(有)ワコウ測量設計	10,000円
石岡小学校	698円	北茨城市建設業親交会	50,822円
北茨城市アマチュアゴルフ連盟	112,128円	匿名名	2,500円
北茨城市体育協会			

ありがとうございます

北茨城市 アマチュアゴルフ連盟 北茨城市体育協会 様

6月9日(日)、茨城パシフィックカントリー倶楽部で行われた市民ゴルフ大会において、北茨城市アマチュアゴルフ連盟、北茨城市体育協会様より地域福祉推進のために役立ててほしいと御寄付を頂きました。

高萩地区安全運転管理者協議会 高萩・北茨城地区 交通安全事業主会 様

7月20日(土)、茨城パシフィックカントリー倶楽部で行われたチャリティーゴルフ大会において、高萩地区安全運転管理者協議会、高萩・北茨城地区交通安全事業主会様より、地域福祉推進のために役立ててほしいと御寄付を頂きました。

北茨城市 建設業親交会 様

8月18日(日)、北茨城市建設業親交会様より第12回北茨城市民夏まつりの売り上げを地域福祉の推進のために役立ててほしいと御寄付を頂きました。

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810 FAX 42-7666 <http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第150号 8