



社協だより

第151号 / 2019.12月号

一年間ありがとうございました



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

ご存知ですか？相談支援事業

障がいをお持ちの方・お子様・ご家族などからの相談に応じて、障がい福祉サービスをはじめ、必要な情報の提供や助言などを行なう事業です。

ご本人の生活全体を支える「サービス等利用計画」の作成などを通じて、ご本人の自立生活支援を地域の様々な資源を活用しながら展開していきます。



事業内容

■基本相談

日常で困っているとの相談や各種障害福祉サービスの利用案内等、様々な相談をお受けします。来所、電話の他、訪問による相談も致しております。

■計画相談支援・障がい児相談支援

障がい者(児)がサービスを利用する際に、「障がい者総合支援法」「児童福祉法」に基づく「サービス等利用計画」「障がい児支援利用計画」を作成します。

利用できる方

- ・北茨城市内にお住まいの身体・知的・精神障がいをお持ちの方、難病を患われている方。
- ・上記に該当する18歳未満のお子様をお持ちの方及びそのご家族。

保護者様・ご本人の意向を聴き取る中で、適切な支援方法について話し合いをしながら決めていきます。



相 談

契約・計画の作成

利 用

市役所・社会福祉協議会へ相談して下さい。
※サービス利用にあたっての申請は市役所です。



講師
ライフ・ターミナル・ネットワーク代表
かねこ わかこ
金子 稚子さん

演題 「死ぬことと生きることは同じ」

開催日／令和2年1月18日(出)
日程／第1部「北茨城市社会福祉大会」
13:00 開会 式典(顕彰)
第2部「地域福祉を考える集い」
14:30 講演
15:30 閉会

場所／北茨城市民ふれあいセンター
参加費／無料(参加申込は不要ですので、お問い合わせのうえ是非ご来場下さい)
お問合せ先／〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会
TEL: 42-0782 担当/豊田・長瀬



講師プロフィール

2012年10月に亡くなった流通ジャーナリスト金子哲雄の妻。
前職である雑誌・書籍の編集や広告制作の経験を活かし、誰もがいつかは必ず迎える「その時」のために、情報提供と心のサポートを行うべく活動中。
夫の死後、小学館から出版された『僕の死に方、エンディングダイアリー 500日』(金子哲雄著)でも執筆並びに編集制作補助に携わった。当事者の話でありながら、単なる体験談にとどまらない終末期から臨終、さらに死後のことまでも分析的に捉えた冷静な語り口は、医療関係者、宗教関係者からも高い評価を得て、各学会や研修会でも講師として登壇している。



今年も
TRICK OR TREAT
～北茨城市キッズハロウィン～

10月31日、北茨城キッズハロウィンを地域のボランティアのみなさんや地域の商店などの協力をいただきながら開催いたしました。

今年はふれあいセンターを出発し、磯原駅東口のふれあい公園まで、キラキラの衣装に仮装した子どもたちとその保護者約200名の方がパレードを行いました。

東口の商店4店舗からお菓子のプレゼントを、公園ではボランティアの方から歌とおもちゃのプレゼントいただき、にぎやかに過ごしました。



仮装コンテストも行い、応援に来たあんちゃんこうちゃんとも記念撮影。ハロウィンの夕暮れを親子で満喫されていました。

令和2年度 生きがい講座受講生募集

■受講資格 市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方

生きがい講座は、高齢者を対象に老化の防止、趣味の向上、高齢者同士の交流を図ることを目的に行っています。

エコクラフト

(中級)

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

ビーズ製作

(木曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第4木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

大正琴

- 講師 羽生 綾子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 20名

らくらくダンベル体操

- 講師 庄司久美子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第2金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

エコクラフト

(北部)

- 講師 鈴木 照子氏
- 時間 13:30～15:30
- 毎月第2木曜実施
- 場所 生涯学習センター(旧岡本第一小学校跡地)
- 募集数 15名

ビーズ製作

(金曜コース)

- 講師 小川カツ子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

介護予防体操

- 講師 シルバーリハビリ体操指導士
- 時間 13:30～15:30
- 毎月第2・4金曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 40名

ハワイアンキルト

- 講師 長沼 仁子氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第4火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

カラオケ会

(火曜コース)

- 講師 なし
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1・3火曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

パッチワーク(初級)

- 講師 遊佐みどり氏
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1木曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 15名

姿勢スッキリ筋体操(前半)

- 講師 福地 直美氏
 - 時間 9:30～11:30
 - 毎月第2月曜実施
 - 場所 老人福祉センター「ライト」
 - 募集数 35名
- (週変動の月あり、前半が後半のどちらかを受講)

麻雀中級

- 講師 円谷 洋一氏
 - 時間 9:30～11:30
 - 毎月第2金曜実施
 - 場所 老人福祉センター「ライト」
 - 募集数 24名
- (麻雀経験者のみ)

カラオケ会

(水曜コース)

- 講師 なし
- 時間 9:30～11:30
- 毎月第1・3水曜実施
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 30名

シルバークッキング

- 講師 石田 和子氏
- 時間 10:00～13:30
- 火曜(月1回)実施
- 場所 保健センター
- 募集数 24名(男性のみ)

姿勢スッキリ筋体操(後半)

- 講師 福地 直美氏
 - 時間 9:30～11:30
 - 毎月第4月曜実施
 - 場所 老人福祉センター「ライト」
 - 募集数 35名
- (週変動の月あり、前半が後半のどちらかを受講)

囲碁・将棋

- 講師 なし
- 時間 9:30～11:30
- 月4回木曜日
- 場所 老人福祉センター「ライト」
- 募集数 随時募集

※会場の都合、天候により実施日が変更になる場合があります。

■申込み方法

希望講座1つに対し、1枚の往復はがきでの申し込みになります。

往信面に希望講座名・氏名(ふりがな)・性別・住所・電話番号・生年月日・緊急連絡先を記入します。

復信面に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれの無いようにお願いします)

※受講申し込みに記載された個人情報は、当該講座のみに使用いたします。

■申込み先

〒319-1535 北茨城市草川町日場187-74 北茨城市老人福祉センター「ライト」生きがい講座

■締め切り

令和2年1月31日金必着 ※応募多数時抽選

■問い合わせ

北茨城市老人福祉センター「ライト」 TEL 43-5361 (平日8:30～17:15) 担当/藤原

※講座内容等が変更となる場合があります。

文化講演会

■講師

木原 実さん

お天気キャスター
気象予報士・防災士



■演題

「天と地と」
自然災害に備える

開催日／令和2年2月2日(日)
午後1時45分から午後3時15分まで

場所／北茨城市民ふれあいセンター

参加費／無料

募集定員／280名

募集方法／参加希望者の氏名・電話番号・
申込人数を電話にてお申し込みください。
※但し、申し込み多数の場合は、抽選となります。

申込締切／令和2年1月27日(月)

お問合せ先／北茨城市社会福祉協議会
TEL：0293-42-0782
担当／地域福祉係

講師プロフィール

1995年気象予報士の資格を取得され、現在、日本テレビ「news every」でお天気コーナーを担当されております。
2004年には、防災士としての資格を取得、翌年には、日本防災士会常任幹事に就任。
2010年度の内閣府「災害被害を軽減する国民運動サポーター」に就任、ジュニア防災検定（防災検定協会）理事も務めております。
また、ナレーターや声優、舞台俳優としての顔もお持ちで幅広くご活躍されております。

地域の絆 (生活支援体制整備事業)



社会福祉協議会では生活支援体制整備事業に取り組んでおります。

私たちが暮らしている地域の人々が減少し、高齢化が進む中で、地域の絆を強めるためにも、地域の皆さんと一緒に「支え合い活動」を考え、生活支援・介護予防を推進するのが「生活支援体制整備事業」です。

今回は、「助け合い体験ゲーム」をご紹介します。

11月7日、北茨城市商工会2階で、社会福祉協議会各支部委員17名の方に参加をいただき、「助け合い体験ゲーム」を実施しました。

このゲームは、身近にある助け合いについて、「自分がして欲しいこと(困っていること)」と「助けてあげられること(手伝えること)」をマッチングさせるゲームです。

テーブルにおかれた、「ゴミ出し」「電球の交換」「認知症者への見守り」など、手伝ってもらいたいような内容があらかじめ書かれた60種類のカードの中から、自分がして欲しいこと(困っていること)を3枚選び、発表します。

他の方が選んだカードで、自分が手伝える内容

であれば、「お手伝いします」と言って、そのカードをもらうゲームです。

参加した方からは、「助けてと声を上げることは難しい」「地域の方にも体験してもらいたい」などの声が聞かれました。

助け合い体験ゲームは貸し出しもいたしますので、ぜひご相談ください。



大切にします♡皆様の善意



子どもの家ってどんなところ? こながとこる!

磯原子どもの家

中郷子どもの家



地域の方と一緒に稲刈り♪

おみこし
わっしょい!



みんなで一緒に作製♪

お母さんも
リフレッシュ!



みんなで食べるカレーは美味しいな♪



みんな大好きパネルシアターのお話♪

TRICK
OF
TREAT

きたいばキッズハロウィン



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(令和元年9月1日～令和元年10月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

切手(使用済み、未使用)・磁気カード・ハガキ・封筒等		プ ル タ ブ	
㈱ ム ラ タ 矢 萩 明 さつきふれあい電話 齊 木 清 美 (2回) 田 村 修 吾 NOKクリューパー㈱ マックス常磐㈱	立 花 千 恵 子 ひまわり荘 駒木根 孝 雄 五 浦 椿 会 退職公務員連合会 匿名 名 (3回)	シオン・メリッサ美容室 木 村 園 芸 退職公務員連合会 (2回) 遠 藤 武 久 矢 萩 明 古澤奈々枝と大勢のお友達 さつきふれあい電話 根 本 千 代 (2回) 重 岩 共 栄 会 (2回) 上小津田第一 (2回) 神岡団地3号棟 長 瀬 ツル子 しゃくなげグループ 大塚後坪常会 齊 木 清 美 (2回) ㈱長谷川工務店 松 原 洋 子 木皿 9 4 2 会 本 田 平 八 郎	尾 亦 澄 斗 駒木根 孝 雄 千 葉 キイ子 田 上 ユリイ 石 井 正 之 助 辰 巳 孝 一 下相田ひまわりサロン(2回) 松 本 智 仁 山下長寿会 山 越 ありさ 上相田昭友会 原 田 則 子 ムラタムク 渡 辺 貞 子 平 野 かずえ 長瀬金物店 華川小学校 匿名 名 (13回)
そ の 他			
滝 田 律 子:日用品多数 (2回) 退職公務員連合会:タオル40枚 (2回) 遠 藤 武 久:メモ用紙多数 匿名 名:折り箱多数 (2回) 匿名 名:介護用品多数 井 坂 英 敏:日用品多数			

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金 額
匿名 名	57,941円
昭和18年度中郷第二小学校卒業生同窓会 十八会	14,753円
辰 巳 孝 一	70,000円
北茨城桜ライオンズクラブ	50,000円
ニッソーファイン㈱磯原工場役員・管理職会	1,204円
匿名 名	315,849円
大 関 修 右	50,000円
井 坂 英 敏	17,132円

いわき市災害ボランティアセンター

ボランティアに参加したい方

いわき市災害ボランティアセンターでは、地域でお手伝いを必要とされている被災者のお手伝いをしていただけるボランティアをお願いしております。たくさんのご支援、ご協力をいただけましたら幸いです。くわしくは、ホームページ、電話等でご確認下さい。

■集合場所

いわき市災害ボランティアセンター
 いわき市社会福祉協議会
 いわき市平字菱川町6番地の4
 (いわき市社会福祉センター 第2駐車場)
 TEL 0246-23-3320



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810 FAX 42-7666 <http://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第151号 8