



社協だより

第156号／2021.3月号



株式会社サンユーストアー様
令和2年度会長表彰福祉事業協力者として、
永年のご協力ありがとうございます！



結ちゃん



北茨城市社会福祉協議会
 YouTube
チャンネル登録をお願いします



北茨城市社会福祉協議会
Facebook

"いいね！"お待ちしています

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



令和2年度 北茨城市社会福祉協議会 会長表彰

例年開催しております北茨城市社会福祉大会は、北茨城市の社会福祉の向上のため、地域で抱える問題や住民の生活課題に取り組み、その解決のため永年尽力された方々の功績を讃えるとともに、これからの地域福祉の充実を図ることを目的としておりますが、本年度は新型コロナウイルス感染防止の観点から、本大会を中止とさせていただきます。

しかしながら、コロナ禍においても社会福祉の発展に功績のあった方々へ感謝の意を表すためにも、令和2年度会長表彰の顕彰につきましては実施させていただきました。

受賞された方々については以下のとおりです。

- ・民生委員・児童委員…………… 1 名
- ・社会福祉施設・福祉団体等役職員……………10名
- ・地域福祉活動実践者…………… 5 名
- ・社会福祉事業尽力者…………… 2 名
- ・福祉事業協力者(多額の寄付)…………… 4 団体 2 個人
- ・令和元年度共同募金協力者……………24団体
- ・令和元年度歳末たすけあい募金協力者…… 1 団体



受賞された皆様、おめでとうございます！

赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度あらためて地域福祉事業推進費として、当社会福祉協議会へ配分されます。

この配分金は、各種福祉事業実施のための大切な資金として、有効に活用させていただきます。

令和2年度 募金実績額

単位：円

	一般募金	歳末たすけあい募		一般募金	歳末たすけあい募
中郷町	1,687,500	1,127,900	関本町	546,000	322,000
磯原町	1,736,600	935,950	街頭・学校・事務局等	703,778	30,000
華川町	525,000	302,000	合 計	7,067,678	3,748,450
関南町	731,300	346,800	令和2年度 目 標 額	7,440,000	4,100,000
大津町	757,600	471,300	達 成 率	95.00%	91.43%
平潟町	379,900	212,500			

令和3年2月28日現在

歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要支援世帯や、在宅の重度障がい児・者世帯及び在宅の重度要介護認定高齢者介護人、一人暮らしの高齢者世帯などへ歳末見舞金として、民生委員さんを通してお届けいたしました。



知っておこう 医療・介護のアレコレ

～北茨城ですっと暮らすために～

皆さんは、医療や介護について「自分にはまだ関係ない」と思っていませんか？いざ医療や介護が必要となった時に、自分の思いや希望を伝え、必要なサービスを選ぶことができるでしょうか。

「自分がどうやって暮らすか」を選びながら、住み慣れたまちで、安心して暮らし続けることができるために知っておきたい、医療・介護のアレコレをYouTubeで配信しています！

冊子版は北茨城市高齢福祉課、元気ステーションで配布している他、YouTubeの概要欄からもダウンロードすることができますので、ぜひご覧ください！

みんな
観てね！



<アクセス方法>

下記のQRコードを読み取るか、YouTubeチャンネル「北茨城市社会福祉協議会」で検索してください。



北茨城市社協イメージキャラクター「結ちゃん」が目印です♪

知っておこう
医療・介護のアレコレ
～北茨城ですっと暮らすために～

【全 編】

Q3 薬のことを

相談したいんだけど、
どうしたらいいの？

【お薬編】

Q1 家族に介護が

必要になったんだけど、
どうしたらいいの？

【介護編】

Q4 救急車を

呼ぶかどうか迷ったとき、
どうしたらいいの？

【救急編】

もしもにそなえて
記入して
みよう♪

Q2 ひとりで通院するのが

大変になってきたんだけど、
どうしたらいいの？

【医療編】

自分や家族の
「もしも」の時のことを
大切な人に伝えてみませんか？

【もしものとき編】



<冊子について>

高齢福祉課または元気ステーションで配布している他、動画の概要欄からもダウンロードすることができます！

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

ボランティアグループにインタビュー

第一回

しやくなげグループ



ーグループを結成して何年になりますか？

昭和60年に結成し、その年の7月から活動が始まりました。今年で36年目になります。

現在会員は14名です。



ーどのような活動をされていますか？

市内の寝たきりの高齢者に食事用エプロンの作成や、ときわの杜への訪問、行事の手伝いなど行っています。今年度はエプロンの代わりにマスクを製



作してプレゼントしました。

ーグループ結成のきっかけはな

んでしたか？
グループ結成の1年ほど前に、社協のボランティア養成講座を受講しました。そこから世話人会を立ち上げメンバーを募りました。洋裁ができる3人が集まり、どのような活動ができるだろうと考えた時、当時紙おむつが普及していなかった

ので、寝たきりの方におむつを縫ってプレゼントしようということにしたんです。ですので、結成当初は「おむつグループ」という名前だったんです。

ーおむつグループという名前だったことは知りませんでした！



結成後、しばらくはおむつの製作活動をしていたんですが、紙おむつが普及してきたということもあり、別な活動をしようということになりました。様々な研修を受け、現在のエプロンづくりにたどり着きました。このエプロンづくりは、使用する高齢者の方はもちろんですが、介護している人を励ましたいという思いから始めました。この時期から、当時しやくなげ荘（現ときわの杜）での訪問活動も始まっていたので、グループ名をしやくなげグループに変更しました。

ー活動をしていて良かったことはなんですか？

エプロンをプレゼントして、喜ばれたという声を聞くと嬉しいですし、使命感にもなっています。このメンバーで一緒に活動することが楽しいですね。

ーリーダーが良いからですという声がありますよ！



年後に加入したメンバーもいて、新たな活力になっています。ミシンなどの寄付もあり、みなさんのご厚意に支えられていることを実感しています。

ー最後に一言お願いします！

しやくなげグループはいつでもどなたでも大歓迎です。ミシンが得意な方も大歓迎です（笑）興味がある方は是非ご連絡ください。

ーしやくなげグループの皆さん、ご協力ありがとうございました！



和気あいあいと活動しているのがある意味サロンの兼ねているのかな（笑）定



配食サービスを行っています!

毎週1回、登録した高齢者のお宅へ地域のボランティアさんが夕食(午後4時頃)のお弁当をお届けします。

Q. 配食サービスを利用できる人は?

- A. 市内に居住し、調理することが困難で次のいずれかに該当する方です
- ・高齢者のみの世帯に属する方
 - ・身体に障がいのある方
 - ・高齢者及び身体に障がいのある方で構成する世帯に属する方

Q. お弁当代は?

A. 利用者負担金は1食300円です

Q. 申し込み方法は?

A. 社会福祉協議会、市役所高齢福祉課に利用申請書がありますのでご記入の上お申し込み下さい

Q. 配達日はいつ?

A. 地区によって配達日が異なります。

地区名	実施日
中郷町	毎週火曜日
磯原町・華川町・小川地区	毎週水曜日
関南町・大津町	毎週木曜日
平潟町・関本町	毎週金曜日



配食ボランティアさん募集中!

社協では配食ボランティアを募集しています。地区ごとに毎週決められた曜日に活動しています。興味のある方は社会福祉協議会までご連絡下さい。



小中学校 福祉体験学習の様子



点字



車椅子体験

手足が重くて歩くのが大変



高齢者疑似体験



視覚障がい者歩行体験



前が見えないと特に階段は怖いなあ



北茨城市社会福祉協議会では、市内小中学校を対象に福祉体験学習を行っています。高齢者や障がいを持った方の不便さを体験することで、相手を理解し、思いやりの気持ちを育むお手伝いをしています!

■お問い合わせ
北茨城市社会福祉協議会 地域福祉係
TEL 42-0782

高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

「外へ出ることがめっきり減ったなあ」「おしゃべりできる友だちをつくりたい…」そんな方はいませんか？高齢者サロンは、現在市内の21ヶ所で開催されており、高齢者の**生きがいづくり**、**仲間づくり**、**健康づくり**に効果のある活動です。誰でも気軽に参加できるのがサロンの魅力となっております。毎回様々な楽しいメニューを企画して、皆さんの参加をお待ちしております。興味のある方は、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい♪

問い合わせ先

北茨城市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン
TEL:42-0782 FAX:42-7666 (担当：千葉)

みのりグループ

- 開催日時:不定期 AM10:00~
- 開催場所:小野矢指集会所

ひまわりの会

- 開催日時:週2回
- 開催場所:防災コミュニティーセンター等

サロンド・あしたば

- 開催日時:第3・4木曜日 AM10:00~
- 開催場所:浜道地区集会所

車ひまわりサロン

- 開催日時:第2水曜日 PM1:30~
- 開催場所:車農村集落センター

木皿わかばサロン

- 開催日時:第1水曜日 AM10:00~
- 開催場所:木皿シルバーコミュニティーセンター

みずほサロン

- 開催日時:第3火曜日 AM10:00~
- 開催場所:下桜井公民館

北町ハッピーサロン

- 開催日時:第4火曜日 AM10:00~
- 開催場所:北町集会所

東いきいきサロン

- 開催日時:第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所:力印倉庫

あまはしサロン

- 開催日時:第1火曜日 AM10:00~
- 開催場所:天下橋生活改善センター

石岡ふれあいサロン

- 開催日時:第4月曜日 AM10:00~
- 開催場所:石岡集会所

上小津田元気サロン

- 開催日時:第2金曜日 AM9:30~
- 開催場所:旧華川幼稚園

富士ヶ丘元気サロン

- 開催日時:第4月曜日 PM1:30~
- 開催場所:富士ヶ丘農村集落センター

サロンド・オープン

- 開催日時:第3・4水曜日 AM9:30~
- 開催場所:老人福祉センター「ライト」

サロン三峰

- 開催日時:第1木曜日 PM1:30~
- 開催場所:大津コミュニティーセンター

下相田ひまわりサロン

- 開催日時:最終金曜日 AM10:00~
- 開催場所:下相田農村集落センター

汐見ヶ丘サロン

- 開催日時:第3木曜日 AM10:00~
- 開催場所:望海会館

平潟茶や

- 開催日時:第2火曜日 AM10:00~
- 開催場所:平潟公民館

磯原いきいきサロン

- 開催日時:第2土曜日 AM10:00~
- 開催場所:老人福祉センター「ライト」

足洗さざなみサロン

- 開催日時:第2木曜日 AM10:00~
- 開催場所:足洗公民館

関本中スマイルサロン

- 開催日時:第2木曜日 PM1:30~
- 開催場所:関本中公民館

福田さくらサロン

- 開催日時:第4月曜日 PM1:30~
- 開催場所:福田農村集落センター

※各サロンの開催日によっては、時間及び場所が変更する場合がありますので参加や見学をする場合は、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

募集

社協では新たな地域・地区でのサロン立ち上げや運営に関する支援をしています。

- ★地域の方々が気軽に集まれる場所を作りたい！
- ★介護予防の体操等を地域でやりたい！
- ★人や地域とのつながりを持ちたい！

地域のつながりをサロンでみつけてみませんか？
ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください

・活動内容は？

茶話会、レクリエーション、健康体操、健康講話、交通安全教室、季節の行事など

・開催場所は？

公民館や集会所など、参加者が気軽に集まることができる場所

・参加者は？

地域に住む高齢者等

「活き活きNEWS」

コロナ禍で高齢者サロンをお休みされている地区にお住まいのNさんから自宅での過ごし方を教えていただきました。

現在サロンがお休みしているので、健康面で気を付けていることは、「テレビばかり見てはいけな〜」と思い、外に出て庭の草引きや畑仕事、三輪車で家の周りを運動がてら散歩しています。

もちろん、テレビでやっているラジオ体操も行なっていますよ！

(笑)

また、指先を使うことは頭の体操になると思います。編み物や雑巾づくりをしています。



近くにスーパーが無いので家族が買い物してくれませんが、自分で行きたいときは市内の巡回バスで行っています。帰りは、荷物を持ってバスを降り降りのが大変なので市のタクシー券を使っています。

今の私の楽しみは、毎月自宅に「家の光」という雑誌が届くことです。料理、花や野菜の育て方、生活の知恵などが載っていて毎回勉強になっています。

コロナ禍でサロンが出来なくて仲間とは会えないけど、電話でお話ししてつながりを持っています。戸会えなくても声だけでも聞けると安心しますね。コロナが落ち着いてきたらサロンが再開して皆に会えたらいいな。

【華川町Nさん(女性)】

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、私たちの生活は大きく変わりました。

「つながりの輪」

コロナ禍の今だからこそ、普段から皆さんが培ってきた、人の温かみ、感謝の気持ち、優しい心が「チカラ」となっています。

今後も感染症予防に努め、互いに助け合いながら地域とのつながりを築いていきます。

※写真撮影の為、マスクを外しております

心配ごと相談所

暮らしのなかにある、心配ごとや悩みごとにまつわる相談にお応えします。

また、経験のある相談員がアドバイスし、専用の窓口にご案内します。

秘密は厳守し、予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。



▶ 地域福祉交流センター 2階 会議室

毎週 第一・第三・第五木曜日 13時～16時

▶ 大津町公民館 研修室

毎週 第二・第四木曜日 13時～16時

※相談のある方は直接相談所にお越しください。また、受付は15時半までにお済ませください。なお、開設日が変更になる場合がございます。詳しくは広報きたいばらきをご覧ください。社会福祉協議会までお問い合わせください。

お問い合わせ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
Tel.42-0782 / 庶務係まで

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(令和2年11月1日～令和3年1月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等		プ ル タ ブ	
五浦ガイドグループ	北茨城郵便局	大津復興住宅1号棟	平野一榮(2回)
佐藤 貞	まごころサービス 代表 吉田和弘	中郷町公民館	上相田昭友会
石井 三雄	鈴木 キクエ	更生保護女性会	辰巳孝一(2回)
岡田電気産業(株)建勿来営業所	新妻 博行	計良一 楓	遠山美津子
永沼 育子	沼田 徳子	千葉 キイ子	こだまグループ
齊木 清美(3回)	匿 名(2回)	重岩共栄会(2回)	小松和正
西澤 治彦		石井 三雄(2回)	小菅 光男
		長谷川 心夢・森藤 美桜	長瀬金物店
		尾 亦 澄斗	大森和幸
		清掃センター内シルバー職員一同(2回)	大渥 見キミ
		永沼 育子	山崎 武彦
		根本 千代(3回)	平潟町公民館
		神岡団地3号棟(2回)	相良 厚会
		総合衣料丸作	大日本鶴亀会
		根本 善三郎(2回)	村上 絹子
		齊木 清美(3回)	西野 郁郎
		北茨城マイペース	沼田 徳子
		吉田 治男(2回)	宮内 詠子
		松本 智仁	小坂 太志
		牧 洋一	匿 名(4回)
		飯村 睦美	

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額	氏 名	金 額
華川中学校第二回卒業生一同	10,209円	ヘアーサロンラング	3,294円	匿 名	2,000円
笠松常会一班	5,355円	匿 名	2,000円	匿 名	2,000円
(株)木村管工	4,580円	匿 名	50,000円	匿 名	2,000円
茨城県教育友の会県北支部北茨城地区	20,804円	(有)ワコウ測量設計	20,000円	匿 名	8,697円
匿 名	10,000円	水戸友の会	3,000円	匿 名	2,000円
まごころサービス 代表 吉田和弘	3,000円	辰巳 会	3,457円	宮内 詠子	4,841円

結ちゃんの、今日このごろ

皆さんは春と聞いてなにを思い浮かべますか？入学式や卒業式を思い出される方や、気持ちの良い小春日和を思い浮かんだ方もいるのではないのでしょうか。人それぞれ思い浮かべるものは違えど、春の一コマに桜が添えられてイメージされる方は多いと思います。桜は私たちにとって馴染み深く、そして私たちの心情に深く根差しています。

桜は古来より日本人に愛でられてきました。蕾から淡く美しい色の花びらを咲かせる開花や満開はもちろん、風に舞い散っていくその儚さにも多くの文人墨客が感銘を受け、多数の和歌や絵画が生まれました。現在も桜を題材にした作品は文学のみならず、音楽や映画・ドラマ等多種にわたっており、最も親しみのある身近な花のひとつです。

まだ寒さ厳しい今日この頃。桜の開花時期が待ち遠しくなりますが、今の時期だからこそ見られる自然の美しさもあります。日々忙しく過ぎていくなかでも、四季は移ろいでいます。何気なく見ている風景にも小さな発見が見つかるかもしれません。桜が咲く春本番を楽しみに、今はちいさな春を探してみるのも風流ですね。それでは、また次号で。

おいしいサクランボの実がなる桜の木は「セイヨウミザクラ」と呼ばれる品種です



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第156号 8