



社協だより

第159号 / 2022.1月号

今年もつながりを大切に



コロナ禍でも活動やイベントが徐々に再開しています。
今年もたくさんの笑顔に会えますように…。



北茨城市社会福祉協議会



YouTube

チャンネル登録をお願いします



北茨城市社会福祉協議会

Facebook

“いいね！”お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

新年のごあいさつ

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

会長 豊田 稔



明けましておめでとうございます。

令和4年の新春に当たり、謹んでご挨拶を申し上げます。

旧年中は、本会の事業推進及び運営につきまして、温かいご支援とご協力をいただきまして、役員並びに職員一同を代表いたしまして、厚く御礼申し上げます。

去年は、新型コロナワクチン接種の普及により、我が国の新規陽性者数も大きく減少し、段階的に制限も緩和され、徐々に光明が差しまいました。しかしながら、今なお徹底した感染予防対策はもとより、密を避けた大人数での活動自粛を余儀なくされております。

このような状況の中、感染予防対策に苦慮されながらも、医療や介護、教育や保育に従事されている皆様、そして継続して感染予防対策にご協力いただいております全ての皆様に、重ねて御礼申し上げます。

さて、我が国では少子高齢社会を迎え、子育てや介護をめぐる問題、社会的孤立、生活困窮、児童・高齢者の虐待問題、子どもの貧困問題など、地域における福祉の課題はこれまでと大きく変化し、従来の福祉サービスでは十分な支援が行き届かない問題が顕在化しています。

こうした状況に、国は既存の社会保障・社会福祉制度の更なる充実だけではなく、地域社会全体で支え合う新たな仕組みづくりとして、世代や分野を超えた枠組みの中で、地域に暮らす人たちが共に支え合い課題を解決していく「地域共生社会」の実現に取り組んでいくこととしています。

本会といたしましても、現在のコロナ禍での厳しい状況や社会の変化に適切に対応し、茨城県社会福祉協議会を始めとする関係機関・団体の皆様と連携して、基本理念である「誰もが安心して暮らせるわたしたちのまち北茨城」の実現に向けて必要な事業を推進してまいりますので、引き続き、本会への変わらぬご支援とご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息を願うとともに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



たくさんのご協力、ありがとうございました!

今年度もまた赤い羽根共同募金(歳末たすけあい)運動にご協力いただきまして、ありがとうございました。常会長・自治会長等の皆さんのおかげで、今年も広く地域の方々に募金へのご協力をいただくことができました。地域に住んでおられる方々へ赤い羽根共同募金について知っていただくためには、地域のことを一番よく知っておられる常会長・自治会長等の皆さんにご協力いただくことが欠かせません。お忙しいなかでご協力いただきましたことに、重ねてお礼を申し上げます。地域の皆さんから寄せられた募金は、地域の高齢者や障がいのある方、子どもたちなどに対するさまざまな地域福祉活動に大切に活用させていただきます。このまちをよくするために、困っている人たちを支えるために、今後とも赤い羽根共同募金活動へのご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

茨城県共同募金会 北茨城市共同募金委員会

ボランティア
グループに
インタビュー

第三回

花園ガイド グループ



問い合わせ

北茨城市
社会福祉協議会
地域福祉係
☎42-0782

「グループを結成して何年になりますか？」

平成15年の12月に13名の創設メンバーとともに設立されました。活動は今年で18年目になりますね。現在会員は7名です。

「どのような活動をされていますか？」

花園地区の観光ガイドをしています。花園神社・花園溪谷・浄蓮寺のガイドや、七つ滝・奥



花園ガイドの様子 (2019撮影)

の院・栄蔵室のハイキング、常陸五山巡りなど、花園地区の歴史と文化をお伝えしています。

「グループ結成のきっかけはなりましたか？」

社協が主催した「観光ボランティア養成講座」に参加したのがきっかけですね。講座を修了した当時のメンバーでグループを結成し、花園神社や七つ滝、奥の院散策を含めた講座や研修を行ったり、北茨城市防災センターで研修を行いました。

「活動をしていて良かったことはありますか？」

観光に来られた皆さんが喜んでくれることが一番嬉しいですね。観光にきただけでは分からないところを教えて知ってもらえる、という私たち側の喜びもありますよ。(笑)



花園山へハイキング (2019撮影)

「県外から観光に来る方も多いですよね！」

そうですね。社協や景色を見ようと考えられた方々に、花園神社の由来やご神木についてお伝えすると、「土産話ができて良かった、ありがとう」とお礼を言ってくれる方もいて、それが励みになっています。また花園山や栄蔵室を一緒に歩くと、安心して山歩きができた喜びがあります。私たちのガイドで、観光がより思い出深いものになってもらえる嬉しそうですね。もちろん、市内に住んでいる方が花園周辺、ひいては北茨城市の魅力を確認してくれることも大切なと思っています。

多くの方に花園

地区の良さを知ってもらうには、ここを訪れたいと思う呼び込みのようなものが必要だと思っ
ているんです。食事や名物と名所、ガイドなどをひとつの観光パッケージ

として、その中に花園ガイドグループが入れば、活動もより充実すると思いますね。花園周

辺へのアクセスも整備されれば観光バスが入って来れたり、より多くの方に花園周辺を知ってもらえるようになるのだろうと思います。

「最後に一言お願いします！」

花園ボランティアグループでは、一緒に活動してくれる仲間を募集しています！花園地区がより魅力的になるように一緒に頑張りませんか？グループはアットホームでメンバー同士和気あいあい楽しいですよ！(笑)

ご連絡お待ちしております！

「花園ガイドグループの皆さん、ご協力ありがとうございました！」



名所七つ滝でぱちり！ (2019撮影)

お気軽に
ご相談下さい

ボランティア相談会開催の お知らせ

ボランティア活動に興味があるけど、何をしたらよいか分からない。「どんなボランティア活動があるの?」そんな方のために、社協ではボランティア相談会を開催します。分からないこと、聞いてみたいことがありましたら、是非ご参加下さい。

日 時：令和4年1月27日(木)
午前10時00分から正午まで
場 所：北茨城市社会福祉協議会
申し込み：令和4年1月21日(金)まで
電 話：42-0782
地域福祉係／高橋・布川

地域福祉推進委員会を開催しました

令和3年11月24日(水)に北茨城市商工会にて、第一回北茨城市社会福祉協議会地域福祉推進委員会を開催しました。

地域福祉推進委員会とは、地域の中の困りごとや心配ごとを、委員会で話し合って解決案を検討し、住民の方々が助け合い支え合っているように検討する会議です。委員会の後半は、長谷川幸介氏と外岡仁氏の「コロナ禍とフレイル」について講演をいただきました。



ボランティア活動者研修

令和3年11月19日(金)に老人福祉センターライトにて、ボランティア活動者研修を行いました。

丸石製薬株式会社様の感染対策コンシェルジュの方とリモートで繋ぎ、「地域における感染対策で大切な事」というテーマで消毒や手洗いについての知識を学んだり、手洗いのデモ体験をしました。参加された方からは「洗い切れていない部分が多くてびっくりした。」といった感想が寄せられました。



磯原支部除草作業

令和3年11月25日(木)、磯原駅東口にて、磯原支部の会員の皆さんで環境美化の除草作業を行いました。

12月に磯原駅東口にてイルミネーションを開催することが恒例となっており、その一環として今年も活動しました。イルミネーションの見栄えが良くなるように落ち葉を集めたり、木の枝の伐採などをしました。作業後は見違えるほど綺麗になっていました。イルミネーション期間は12月1日から令和4年1月10日となっております。



「みんなde手話講座」を開催しました

11月27日(土)と12月4日(土)に老人福祉センター「ライト」で初級手話体験講座を開催しました！講師の先生方は一般財団法人茨城県聴覚障害者協会の、岡田先生と軽部先生に来ていただき、小学生から大人までの幅広い年齢の方が受講してくださいました。講座では手話の他に、コミュニケーションの取り方や、ろう者の方の暮らしに関する講話を、クイズや生活用品の紹介などを交えて、楽しく学ぶことができました！



きたいばキッズ ハロウィン仮装フォトコンテスト を開催しました!

令和3年10月31日(日)YouTube北茨城市社協チャンネルにて「きたいばキッズハロウィン仮装フォトコンテスト」の動画配信を行いました。事前にご応募いただいたお写真を北茨城市社協事務局、磯原・中郷子どもの家に掲示し、来所して頂いた方に投票していただきました。当日の動画配信では、ハロウィンの紙芝居の他、ご応募いただいた写真の紹介と仮装フォトコンテストの結果発表を行いました。YouTube北茨城市社協チャンネルで見ることが出来ますので、是非ご覧ください!

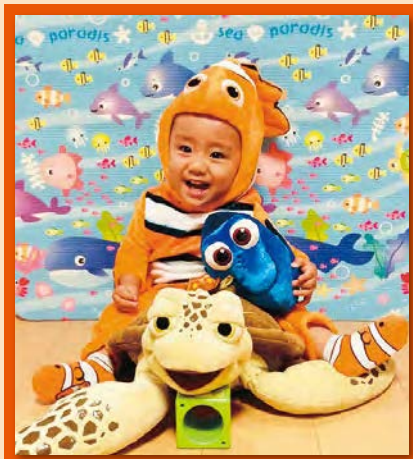
YouTube
北茨城市社協
チャンネルはこちら



2位
ユースーブラウン&コハーピー



1位
さかなくん



3位
みちゆこによ
ちづるちゃん



かわいい写真をありがとうございました!

精神保健福祉セミナー開催のお知らせ

心の健康づくりとメンタルヘルスに不安のある方の生活と、社会参加を地域で支えることを目的としたセミナーを右記の日程で開催いたします。ご参加お待ちしております。

日時	令和4年2月3日(木)午前10時00分から正午まで
場所	北茨城市民ふれあいセンター
講師	朝日 華子氏 (NPO法人茨城居場所研究会理事長)
演題	「地域で考えるヤングケアラー」
申し込み	令和4年1月28日(金)まで
電話	42-0782
	地域福祉係 千葉・布川



介護サービスの使い方



介護サービスを利用するまでの流れを紹介するわ!



介護サービスって
なにからはじめたら
いいのかしら...

1

申請は市役所です

申請できる方
・65歳以上の方・40~64歳の方
・介護保険の対象となる16種類の疾病のある方



2

要介護認定のための調査をうけます



3

ケアプラン作成事業所を選びます



6

サービス利用開始



5

ケアプランの案に基づき介護サービスを選びます



4

ケアマネージャーと相談してプランを考えます



詳しくは...

・北茨城市社協介護センター「のぞみ」
・北茨城市社協ケアプランナー「のぞみ」
TEL. 30-1810

セブン-イレブン・ジャパン様から、食料品や日用品の寄贈を受けました

令和3年10月11日(月)セブン-イレブン・ジャパン様から、茨城県社会福祉協議会(県社協)を通じて、社会福祉貢献活動に係る寄贈品に関する協定(セブン-イレブン・ジャパン、茨城県、県社協の三者間協定)に基づいた商品の寄贈をいただき、本会において贈呈式を行いました。

寄贈いただいた商品は、市内の支援を必要としている方々や、地域福祉活動で大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



令和4年度 生きがい講座受講生募集

■受講資格 市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方

■目的 高齢者を対象に「老化の防止」、「趣味の向上」、「高齢者同士の交流を図る」こと

エコクラフト (中級)

- 毎月第1火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30～11:30
- 講 師 鈴木 照子 氏
- 募集数 15名

エコクラフト (北部)

- 毎月第2木曜実施
- 場 所 生涯学習センター
- 時 間 13:30～15:30
- 講 師 鈴木 照子 氏
- 募集数 15名

ビーズ製作 (木曜コース)

- 毎月第4木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30～11:30
- 講 師 小川カツ子 氏
- 募集数 15名

ビーズ製作 (金曜コース)

- 毎月第4金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30～11:30
- 講 師 小川カツ子 氏
- 募集数 15名



パッチワーク (初級)

- 毎月第1木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30～11:30
- 講 師 遊佐みどり 氏
- 募集数 15名

はじめての ハワイアンキルト

- 毎月第4火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30～11:30
- 講 師 長沼 仁子 氏
- 募集数 15名

介護予防体操

- 毎月第2・4金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 13:30～15:30
- 講 師 シルバーリハビリ体操指導士
- 募集数 30名
(2回参加できる方優先)

姿勢スッキリ貯筋肉 貯金体操(月曜コース)

- 毎月第2・4月曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30～11:30
- 講 師 福地 直美 氏
- 募集数 30名
(月・水のどちらかを受講)

姿勢スッキリ貯筋肉 貯金体操(水曜コース)

- 毎月第2・4水曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30～11:30
- 講 師 福地 直美 氏
- 募集数 30名
(月・水のどちらかを受講)

男子カアアップ

- 毎月第2金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30～11:30
- 講 師 分野ごとに講師依頼
- 募集数 20名



※祝日は各講座お休みとなります

※「カラオケ講座」、「囲碁・将棋講座」については、コロナウイルス感染拡大の状況を考慮したうえで、改めて募集いたします

■申込み方法 希望講座1つに対し、1枚の往復はがきでの申し込みになります。
往信面に希望講座名・氏名(ふりがな)・性別・住所・電話番号・生年月日・緊急連絡先を記入します。
復信面に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれのないようにお願いします)
※受講申し込みに記載された個人情報は、当該講座のみに使用いたします。

■申込み先 〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74 北茨城市老人福祉センター「ライト」生きがい講座
TEL 43-5361 (平日8:30～17:15) 担当/篠原

■締め切り 令和4年1月28日(金)必着 ※応募多数時抽選

新型コロナウイルス感染症対策により講座内容が変更又は、中止になる場合があります

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(令和3年9月1日～令和3年10月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

そ の 他	
退職公務員連盟	：タオル24枚
上 坏 英 男	：未使用肌着・くつ下
遠 藤 武 久	：メモ用紙・マスク・他
豊 田 っ 子	：紙おむつ多数
匿 名	：ティッシュ多数
匿 名	：子ども用肌着多数

プ ル タ ブ	
計 良 一 颯	小 松 和 正 (2回)
田 中 清 美	辰 巳 孝 一
清掃センター内シルバー職員一同	齊 木 清 美 (2回)
佐 藤 孝 子	平久江 周 子
退職公務員連盟	古茂田 洋
佐 藤 実	根 本 善三郎
石 井 三 雄	田 村 修 吾
(有)ヤマサン	山 形 秋 彦
総合衣料まるさく	戸 羽 弘 子
吉 田 治 男	シオン・メリッサ美容室
ユニマテック(株)	上小津田第一
根 本 千 代 (2回)	千 葉 キイ子
堀 川 屋	長 瀬 ツル子
平 野 一 栄	上相田昭友会
山 形 秋 彦	平 瀧 町 公 民 館
青 木 聡	汐見ヶ丘ボランティアグループ
梁 瀬 晴 斗	八 幡 万 里 子
重 岩 共 栄 会	匿 名 (6回)
遠 藤 武 久	

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金 額
匿 名	932円
匿 名	2,820円
(有)ワコウ測量設計	20,000円
匿 名	10,000円
辰 巳 孝 一	100,000円
(株)サンユーストアー大津店	15,540円
(株)サンユーストアー磯原中央店	6,473円
(株)サンユーストアー中郷店	4,170円
匿 名	1,729円
北茨城桜ライオンズクラブ 会長 滑川修一	50,000円
大 森 秀 三	1,000円
匿 名	6,600円
匿 名	666円
匿 名	2,000円

切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等	
更生保護女性会	増 尾 洋 子
退職公務員連盟	長 瀬 ツル子
ユニマテック(株)	汐見ヶ丘ボランティアグループ
辰 巳 孝 一	佐 藤 貞
齊 木 清 美 (2回)	北 茨 城 宮 繕
根 本 善三郎	匿 名 (1回)

結ちゃんの、今日このごろ

凍てつく寒さが骨身にこたえる今日この頃。新春を迎えましたが、まだまだ春の訪れは先です。旧年は比較的暖かい日が続いたこともあり、気温の寒暖差による体調不良に悩まされた方も多いのではないのでしょうか。気温の変化は、われわれが思っている以上に身体への負担がかかっており、自律神経の乱れによるさまざまな体調不良を引き起こすリスクが高まります。日頃から対策を講じて、寒さに負けないよう心掛けましょう。

さて、皆さんは「山眠る」という冬の季語をご存じですか?冬の静まり返った山々が、まるで眠っているかのような様子を形容した美しい季語です。北茨城にそびえる山々も、暖かい春の息吹によって草花が芽生え、夏には青々とした木々のあいだで生き物たちが活気づき、清々しい秋空に彩り豊かな紅葉が映えていましたが、一転して凜とした空気に包まれている冬の静寂さは、まさに文字通り「山眠る」ですね。

新しい年を迎えて気持ちを新たに臨みたいところですが、寒さに負けて体調を崩してしまい、山ではなく私たちが寝込んでしまうことがないように気をつけましょう……。



ちなみに
春は「山笑う(わらう)」
夏は「山滴る(したたる)」
秋は「山粧う(よそおう)」
っていうんだよ!

素敵な
季語
だね。



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>



社協だより 第159号 8