



誰もが安心して暮らせる
わたくしたちのまちを目指して..
Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!
「あいさつから始まる♥北茨城物語」
北茨城市社会福祉協議会

社協だより

第160号 / 2022.3月号



フラワーアレンジメント講座の一コマです。
感染症防止のため、時間を短縮しての活動
でしたが、先生の作品を参考にし、皆さん
悪戦苦闘しながらも上手に仕上げる事が
できました。皆さん笑顔で楽しく過ごせた
ひと時になりました。



北茨城市社会福祉協議会
 YouTube
チャンネル登録をお願いします

北茨城市社会福祉協議会
Facebook
「いいね!」お待ちしています
<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



あなたのくらしを守るお手伝いします!

日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業は、認知症の高齢者や知的又は精神的に障がいのある方など、判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用手続きの援助や、日常生活の金銭管理援助及び書類等の預かりサービスなどを行います。

■お手伝いできる内容

- ・福祉サービスを利用するためのお手伝い
- ・普段使うお金の出し入れや支払いについてのお手伝い
- ・大切な書類のお預かり(宝石や株券などお預かり出来ないものもあります)

■ご利用にあたっての料金

- ・福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービス……………1時間あたり**1,100円**
- ・書類等の預かりサービス
…(保管料)1ヶ月あたり**500円**



●担当：地域福祉係／黒澤

車いすの貸し出しについて

北茨城市社会福祉協議会では、一時的に車いすが必要な方に対して、貸し出しを行っています。貸し出しの際には申請書に必要事項を記入していただきます。

■申請者／本人、またはその家族、友人、知人、福祉関係者など
※本人以外が申請に来られる場合は、使用者の住所・氏名・年齢等をご記入いただきます。

■申請に必要なもの／申請(来所)される方のご印鑑

■料金／無料

■貸出期間／必要日数(最長1ヶ月まで)

■注意点等／

- ・事情により貸出期間の延長をご希望される方は、期間内に手続きにおこしください。
- ・長期間(1ヶ月以上)必要とする方は、購入やレンタルに向けて、ケアマネジャーや各関係機関にご相談ください。
- ・在宅の方を対象に貸し出ししています。
※入院または施設入所等された場合は速やかにご返却ください。
- ・紛失、破損等があった際は、損害賠償していただくことがあります。
- ・使用中に生じた事故について、当協議会では責任を負いかねます。
- ・転貸は厳禁とします。
- ・貸し出す車いすは一般的なタイプのみとなります。
- ・貸出期間内でも返却いただくこともあります。

【例えば】

- ・退院して家へ移動するときに使いたい。
- ・家族との旅行中に車いすを使いたい。
- ・介護保険の手続きをしている間のつなぎとして借りたい



令和4年度

ボランティア活動保険のお知らせ

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとして、ボランティアの方々を補償する保険です。この保険は、年度ごとに加入・更新となりますので、ボランティア活動をされる方は保険加入をおすすめします。

1. 補償期間

令和4年4月1日午前0時から令和5年3月31日午後12時までとなります。

(4月1日以降の加入については、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から、令和5年3月31日午後12時までとなります。)

2. 年間保険料(掛金)

基本プラン350円から

(掛金の一部は社協が負担します。)

例えば



ボランティア活動中の事故・怪我



ボランティアへ向かうときの事故・怪我

●担当：地域福祉係／高橋・布川

配食サービス事業について

栄養バランスがとれたお弁当を週1回お届けするサービスです。単にお食事をお届けするだけでなく、配達の際に声掛けをさせていただき、安否確認も行います。

■利用できる方

市内に居住し、調理をすることが困難で次のいずれかに該当する方。

- ①高齢者のみの世帯に属する方
- ②身体に障害のある方のみの世帯に属する方
- ③高齢者及び身体に障害のある方で構成する世帯に属する方

◇利用負担金：1食300円

■申し込み方法

市役所高齢福祉課、社会福祉協議会に利用申請書がありますので、記入の上お申込みください。来所できない方は、社会福祉協議会へ電話をいただければ後日利用申請書をお持ちします。

●担当：地域福祉係／高橋



配食サービス
ボランティア
募集中です!

地区名	実施日
中郷町	毎週火曜日
磯原町・華川町	毎週水曜日
関南町・大津町	毎週木曜日
関本町・平潟町	毎週金曜日

高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

「外へ出ることがめっきり減ったなあ」「おしゃべりできる友だちをつくりたい…」そんな方はいませんか？高齢者サロンは、現在市内の20ヶ所で開催されており、高齢者の**生きがいづくり**、**仲間づくり**、**健康づくり**に効果のある活動です。誰でも気軽に参加できるのがサロンの魅力となっております。毎回様々な楽しいメニューを企画して、皆さんの参加をお待ちしております。興味のある方は、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい♪

●担当：地域福祉係／千葉

みのりグループ

- 日時：不定期 AM10:00~
- 場所：小野矢指集会所

ひまわりの会

- 日時：週2回
- 場所：防災コミュニティーセンター等

サロンド・あしたば

- 日時：第3・4木曜日 AM10:00~
- 場所：浜道地区集会所

車ひまわりサロン

- 日時：第2水曜日 PM1:30~
- 場所：車農村集落センター

木皿わかばサロン

- 日時：第1水曜日 AM10:00~
- 場所：木皿シルバーコミュニティーセンター

北町ハッピーサロン

- 日時：第4火曜日 AM10:00~
- 場所：北町集会所

東いきいきサロン

- 日時：第2木曜日 PM1:30~
- 場所：力印倉庫

あまはしサロン

- 日時：第1火曜日 AM10:00~
- 場所：天下橋生活改善センター

石岡ふれあいサロン

- 日時：第4月曜日 AM10:00~
- 場所：石岡集会所

上小津田元気サロン

- 日時：第2木曜日 AM9:30~
- 場所：旧華川幼稚園

富士ヶ丘元気サロン

- 日時：第4月曜日 PM1:30~
- 場所：富士ヶ丘農村集落センター

サロンド・オープン

- 日時：第3・4水曜日 AM9:30~
- 場所：老人福祉センター「ライト」

サロン三峰

- 日時：第1木曜日 PM1:30~
- 場所：大津コミュニティーセンター

下相田ひまわりサロン

- 日時：最終金曜日 AM10:00~
- 場所：下相田農村集落センター

汐見ヶ丘サロン

- 日時：第3木曜日 AM10:00~
- 場所：望海会館

ひらかた茶や

- 日時：第2火曜日 AM10:00~
- 場所：平潟公民館

磯原いきいきサロン

- 日時：第2土曜日 AM10:00~
- 場所：老人福祉センター「ライト」

足洗さざなみサロン

- 日時：第2木曜日 AM10:00~
- 場所：足洗公民館

関本中スマイルサロン

- 日時：第2木曜日 PM1:30~
- 場所：関本中公民館

福田さくらサロン

- 日時：第4月曜日 PM1:30~
- 場所：福田農村集落センター

※各サロンの開催日によっては、時間及び場所が変更する場合がありますので参加や見学をする場合は、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

サークルJのご案内

障がいを持つ人が自分らしく地域で暮らすために、障がいのない人たちとも気軽に集い、地域の活動に参加する場、機会として居場所づくりを目的に開催しています。おしゃべり会をはじめ、レクリエーション、手工芸、お出かけ等も実施しています。お気軽にお問い合わせください！

■日時：第1土曜日 AM10:00~
■場所：老人福祉センター「ライト」

●担当：地域福祉係／千葉



～昨年の紅葉狩りの様子～



きたいばしやきょう ふれあいフェスティバル

2022

3/20(日)

時間 10:00~15:00まで

場所 北茨城市民ふれあいセンター

参加
無料



©2011 アニメ版「忍たま乱太郎」製作委員会

忍たま乱太郎上映会!

縁日・昔遊びコーナー

遊び尽くしちゃお!



撮影コーナー

本物のパトカー・白バイ
がやってくる!



大道芸パフォーマンス& ジャグリング体験



茨城大学大道芸サークル
「スウェット組合」

ワークショップ

- ハンドメイドソープ
- スライム作り



来場された小学生以下のお子様には
ボールすくい券、くじ引き券
お菓子のプレゼントがあります!
遊びに来てね!



主催：北茨城市社会福祉協議会

TEL：0293-42-0782

北茨城市社協公式Facebook→
イベント情報など更新中



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

きたいばしやきょう ふれあいフェスティバル



3/20 日

10:00～15:00まで

タイムスケジュール

【大ホール】

- 10:15～11:15 大道芸&ジャグリング体験
～休憩&換気～
- 11:40～13:00 忍たま乱太郎 上映
～休憩&換気～
- 13:30～14:30 大道芸&ジャグリング体験

○パトカー&白バイ

本物のパトカーと白バイがふれあいセンターに！一緒に思い出の一枚を撮影しましょう！

※白バイは雨天中止となります。

○スライムづくり

子ども向けのワークショップです！
作って・触って・楽しくなっちゃう！
当日いつでもご参加できます。

地域の子育てを応援します！
普段なかなかできない体験を
みんなで楽しみましょう♪

○縁日・昔遊びコーナー

昔遊びを体験してみよう！

縁日コーナーもあるよ！

お祭り気分で遊び尽くしちゃいましょう！

いつでもどうぞお気軽にお越し下さい。

○ハンドメイドソープ

大人向けのワークショップです！

感染症予防で手洗いが大切になります。

保湿バッチリ自分だけのオリジナル

石鹸を作りましょう☆

当日受付にてお申込みください。

ご参加お待ちしております！

3回開催 各6名程度となります。

参加受付 10:00～

1回目 10:30～11:00

2回目 11:30～12:00

3回目 13:30～14:00

開催場所：北茨城市民ふれあいセンター



※駐車場は図書館又は、商工会の駐車場をお使い下さい。

注意事項

- ・ふれあいセンター館内では飲食禁止となっておりますのでご了承ください。
- ・館内では感染対策のため、こまめな換気を行います。室内ですが暖かい服装でお越しください
- ・参加者は飛沫防止のためマスクの着用をお願いします。(乳幼児に関しての着用は保護者の判断とします)
- ・イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに北茨城市社会福祉協議会(42-0782)に濃厚接触者の有無についてご報告ください。
- ・新型コロナウイルス感染状況によっては、内容変更又は中止となる場合がございます。

赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度あらためて地域福祉事業推進費として、当社会福祉協議会へ配分されます。

この配分金は、各種福祉事業実施のための大切な資金として、有効に活用させていただきます。

令和3年度 募金実績額

単位:円

	一般募金	歳末たすけあい募金		一般募金	歳末たすけあい募金
中郷町	1,674,345	1,114,650	関本町	523,400	325,000
磯原町	1,653,300	1,041,861	街頭・学校・事務局等	845,666	182,000
華川町	489,800	284,700	合計	7,067,711	4,034,211
関南町	712,800	371,200	令和3年度目標額	6,928,000	4,000,000
大津町	784,600	515,300	達成率	102.02%	100.86%
平潟町	383,800	199,500			

令和4年2月28日現在

歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要支援世帯や、在宅の重度障がい児・者世帯及び在宅の重度要介護認定高齢者介護人、一人暮らしの高齢者世帯などへ歳末見舞金として、民生委員さんを通してお届けいたしました。

「心配ごと相談」事業 終了のお知らせ

当協議会は市内2か所において、地域の困りごと相談の場として「心配ごと相談」事業を実施して参りましたが、令和4年3月31日(木)をもって終了することとなりました。

本事業を長年支えて下さいました相談員・民生委員の方々をはじめ、市民の皆様にはご支援とご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

本会では引き続き「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」実現のため、皆様方とともに今後も誠意をもって対応していく所存です。何卒ご理解を賜り、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高齢者クラブ連合会

高齢者クラブは、各地区で様々な活動を行っております。

地域づくり・仲間づくり・健康づくり・生きがいくくりなど地域の仲間と共いきいきと暮らし、心と体の健康寿命を伸ばしましょう。



会員募集

入会する際は、地域の単位クラブへ直接申込んでください。最寄りのクラブが分からない時は、事務局にお問い合わせください。

問い合わせ先

北茨城市高齢者クラブ連合会事務局
(北茨城市社会福祉協議会事務局内)
TEL: 42-0782 担当/千葉・布川

老人福祉センター「ライト」で令和3年度からはじまった「男子カアップ講座」は、いままで仕事に奮闘されてきた男性の方が、心身ともに健康でリラックスできるような生活へのきっかけ作りを目的としている講座です。

仕事に追われ、障子や網戸張りをやったことがない方が多く参加しており、皆さん悪戦苦闘しながらも楽しく学んでいます。



6月 網戸張りに挑戦!



7月 美しくウォーキング!



つるし雛



10月 庭木の剪定!



12月 “終活”とは

中郷町在住、水野清子さんの作品です。

※令和4年度の生きがい講座受講生の募集は締め切らせていただきました。ご了承ください。

※なお、令和4年度の生きがい講座につきまして、新型コロナウイルス感染症対策により、予告なく講座内容が変更または中止となる場合があります。

問い合わせ

老人福祉センター
「ライト」

北茨城市華川町白場187-74

TEL 43-5361

担当/篠原

毎年この時期になると、作成したつるし雛を「ライト」の玄関先に飾ってくださいます。

華やかでかわいらしいつるし雛に、来館者のみならず職員一同楽しませていただいております。

是非これからも、素敵な作品を作ってください。

デイサービスセンター「ライト」では、利用されるすべての方に安心してご利用いただけるように、送迎時の検温や消毒、館内での定期的な換気や密にならないように徹底した感染防止対策を講じて、できるだけ従来のようなサービスを提供できるように努めています。



まずは消毒と検温をしてからご利用いただいておりますので、安心してお越しいただいております!



新しく福祉向けのパチンコ風レク機器が入りました。手指や足をつかって楽しめる遊技です。



この日のお昼はお鍋! からだがとっても温まります♪



節分の日には、職員が鬼に仮装してみんなで豆まきをして楽しみました。

問い合わせ

デイサービスセンター
「ライト」

北茨城市華川町白場187-74

TEL 43-5361

担当/丹、豊田

第一・第二 福祉センター通信

問い合わせ

第一福祉センター
北茨城市華川町白場187-27
TEL.43-3115
第二福祉センター
北茨城市華川町下小津田797-1
TEL.42-0921

北茨城市心身障害者福祉センターでは、障がいのある方の「自立」と「社会参加」による地域生活支援を目的に、作業訓練や生活訓練をおこなっており、利用者一人ひとりが持てる能力を発揮できるように支援しています。現在は、第一センターと第二センターの二か所あり、日々それぞれの施設に利用者が元気に通所しています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、一年を通じて行事やイベントが中止となっていました。今年度は少しずつイベントも再開し、センター内にも利用者の活気が徐々に戻ってきました。そこで、本年度における第一・第二センターでの行事や日常風景をご紹介したいと思います。

【作業訓練と生活訓練】

利用者の皆さんは、市内の企業や会社のご協力により、ヘルメットの部品付けや建築資材の金具の袋詰め作業を日々頑張っています。

作業訓練とは、通所生の技能向上を目的とした訓練です。第一センターではアイロンビーズによる作品作りや、ミシンを使ったポプリ作りなど手芸作品



ヘルメットの部品付けの作業



アイロンビーズをつかって、作品を作っているところです。全集中しています！

にも取り組んでおります。

第二センターでは牛乳パックを再利用した手作りハガキを製作し、パックを柔らかくすると、ころから紙すきをして乾かし、ハガキの完成までを利用者と職員で協力しておこなっています。

これらの出来上がった作品は、各センターや市内のイベントがあった際に出品して販売しています。利用者が一つ一つ丁寧に取り組んでいるので、お買い上げいただいた方からは、大変ご好評をいただいています！

生活訓練とは、日常生活に必要な生活能力を養う訓練です。利用者同士のコミュニケーション能力の向上や、健康維持を目的とした各種レクリエーションを随時おこなっています。第一センターでは、隣接する



買物学習の一環として、お昼に食べる好きなお弁当をみんな、じっくり選んでいます



気持ちいい汗をながしています！

運動のため、毎日敷地内をウォーキングをして一日が始まります。もちろん、センター職員も健康のため一緒にがんばっていますよ！

デイサービスセンター「ライト」で実習として毎日お風呂そうじや洗濯干しをしており、また市の道路里親にも登録し、センター周辺の道路のゴミ拾いや草刈りを定期的におこなって環境美化活動にも取り組んでいます。それぞれのセンターでは、利用者が持てる能力を発揮できるように多方面から支援しています。

よ〜く狙いを定めて…
目指せ100点!

ボードゲーム対決



てるてるぼうず

てるてるぼうずをつくりました。
それぞれの個性がひかります。

いままでのような
センターでの生活に戻るには、
まだ時間がかかりそうです。

それでも、
感染対策をしながら、
できることや学ぶことを
考えて、そして目一杯
楽しむことができました!

春うらら

穏やかな春の日に、
みんなでパシヤリ。



グリセリンソープづくり



感染予防に対する意識づけ
として石けんを作っています。



完成!

上手にできました!

海にて

勿来の海岸までドライブ
青い海と空が最高!



出来上がった手芸作品は市内のイベントがあった際に
販売しています。もし見かけましたらぜひ♪

クリスマスツリーづくり



余暇活動

風船をつかったレクの風景です。
みんな楽しく競い合ってます。

※写真撮影のため、マスクを外している写真もあります

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(令和3年11月1日～令和4年1月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

そ の 他	プ ル タ ブ
志賀光代：タオル・他多数 特別養護老人ホームときわの杜：未使用毛布 匿 名：未使用肌着・紙おむつ多数 退職公務員連盟：未使用タオル多数 匿 名：折り箱・未使用肌着多数 汐見ヶ丘寿楽会：座布団多数 久野：ひざ掛け・ハンカチ多数 匿 名：衣類多数 匿 名：未使用軍手・コピー用紙・他多数 小野崎清子：未使用タオル多数 刈谷直恵：紙パンツ・未使用肌着・尿とりパッド他多数 渥見キミ：折り箱多数 井坂英敏：日用品・他多数 匿 名：紙おむつ多数 粟野楽天会：大型鍋	シャくなげグループ(2回) 大津復興住宅1号棟 志賀光代 鈴木 中妻老人クラブ寿会 山下長寿会 星フミ 更生保護女性会 大津和楽会 退職公務員連盟 (株)高山建設社員一同 根本千代(3回) 本田平八郎 北茨城市腎友会(2回) 齊木清美(3回) 丸山信一 重岩共栄会 小松和正(2回) 石井三雄(2回) 笹沼節子 田村明美 石井正之助 清掃センター内シルバー職員一同 粟野楽天会 ときわ路喜楽会(15kg) 黒澤春雄 滝洋子 上相田昭友会 尾亦澄斗 理容小室 正 安島勝利 神岡団地3号棟 鉄信一郎 上小津田第一 戸羽弘子 シオン・メリッサ美容室 堀川・川原 堀江徳好 矢萩 明 弓野志保 常磐共同印刷(株) 匿 名(8回)
切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等	
志賀光代 磯原事務機(有) 塚田文雄 齊木清美(3回) 永柳工業(株) (株)アーキシステム 石井三雄(石井酒店) 笹沼節子	ユニマテック(株) 滝洋子 更生保護女性会 戸羽弘子 堀川・川原 矢萩 明 匿 名(2回)

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額	氏 名	金 額
中妻老人クラブ寿会	9,378円	匿 名	3,284円	磯原町仲町東一班常会	2,790円
匿 名	14,300円	匿 名	30,000円	匿 名	13,883円
匿 名	1,199円	匿 名	2,000円	(有)ワコウ測量設計	10,000円
指田ミナ子	880円	まごころサービス代表 吉田和弘	3,000円	井坂英敏	15,119円
磯原事務機(有)	3,942円	ヘアサロン ラング	5,672円		
匿 名	50,000円	匿 名	1,350円		

● 収集の仕方について ●

＜切手収集の仕方＞

- ①切手の周囲に**5mm～10mmの余白**を取って台紙ごと切り取ってください。
※切手のギザギザが切られてしまうと処分することになります。
- ②消印がはっきり残っている場合は、**消印ごと**切り取ってください。
※消印が押された位置、地域、日付など、切手愛好家の方の中には消印を重視する方もいらっしゃいます。
- ③台紙からはがれてしまった切手・台紙付き切手・外国切手に**分別**してください。
※**集めていないもの**：レターパックライト(青360円)、レターパックプラス(赤510円)、ハガキの金額の部分、郵便局の消印(メータースタンプ)、郵便料金計器で印字されたものなど、切手の貼っていないものは、除いてください。

お役立てください 『元気手帳』

高齢者の皆さんが安心して生活できるように、様々なサービス(食料品配達など)を提供してくれるお店などの情報をまとめた『**元気手帳**』～まちのおたすけガイド第2版～ができました。

市役所、病院、公民館等に設置してあります。

☎元気ステーション
(原) ☎44-7111



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>

