



社協だより

第164号 / 2023.3月号



誰もが安心して暮らせる
わたしたちのまちを目指して..
Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!

北茨城市社会福祉協議会

「あいさつから始まる♥北茨城物語」



高齢者サロンの メニューの一部をご紹介します♪

サロンではボランティアさんによる演奏会
や体操など様々な内容でたくさんの方に
ご協力いただいております。
サロン活動にご興味のある方は詳しくは
4ページをご覧ください。



北茨城市社会福祉協議会



YouTube

チャンネル登録をお願いします



北茨城市社会福祉協議会

Facebook

“いいね！”お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

第48回 北茨城市社会福祉大会

令和5年1月21日(土)に北茨城市民ふれあいセンターにおいて、来賓並びに関係者多数ご臨席のもと、北茨城市社会福祉大会が3年ぶりに開催されました。

社会福祉大会は、北茨城市の社会福祉向上のために尽力された方々の功績を讃えるとともに、これからの地域福祉の充実を図ることを目的として開催しておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から令和2年～3年度においては式典を中止とさせて頂いておりました。

この度、感染対策を徹底したうえで大会を開催する運びとなり、民生委員さんをはじめとした61の団体・個人の方々が表彰されました。受賞された皆様、おめでとうございます。



- ・民生委員・児童委員……………10名
- ・社会福祉施設・福祉団体等職員……………11名
- ・地域福祉活動実践者……………3名
- ・社会福祉事業尽力者……………3名
- ・福祉活動協力者(多額の寄付)……………5団体・4個人
- ・令和3年度共同募金協力者……………22団体
- ・令和3年度歳末たすけあい募金協力者………1団体・2個人



赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度改めて地域福祉事業推進費として当協議会へ配分され、各種地域での福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させていただきます。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

令和4年度 募金実績額

単位:円

	一般募金	歳末たすけあい募金		一般募金	歳末たすけあい募金
中郷町	1,528,300	1,032,550	大津町	785,000	474,800
磯原町	1,478,400	939,900	平潟町	328,800	199,500
華川町	479,300	338,500	関本町	506,000	316,000
関南町	667,700	342,500	街頭・学校・事務局等	830,226	130,000

合計 一般募金：6,603,726円 歳末たすけあい募金：3,773,750円

歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要支援世帯や、在宅の重度障がい児・者世帯及び在宅の重度要介護認定高齢者介護人、一人暮らしの高齢者世帯などへ歳末見舞金として、民生委員さんを通してお届けいたしました。

サークルJのご案内

障がいのある方たちが、自分らしく地域で暮らすために、障がいのない方たちとも気軽に集まり、楽しく過ごせる居場所づくりを目的に開催しています。

おしゃべり会をはじめ、レクリエーション、手工芸、お出かけ等も実施しています。

どなたでもお気軽にお問い合わせください！

■日 時：第1土曜日 AM10:00～

■場 所：老人福祉センター「ライト」

●担当：地域福祉係／千葉



～こんなときどうしてる？を共有しませんか～

ピアトーク「ふたば」のご案内

社会生活を送るうえでの悩みや相談ごと、アイデアをみんなで共有し、車椅子で生活する方の一層の社会参加の促進を図ることを目的に開催します。まずはお問い合わせください！

～ピアとは、「仲間」という意味です～

家族でしか分からない悩みを打ち明け、当事者同士で「共感」や「理解」を分かち合うことが大切です

■対象者：車いすで生活する方、またはその家族

■日 時：不定期

■場 所：元氣ステーション、他

●担当：地域福祉係／千葉、黒澤

社協支部活動トピックス

～ 社協中郷支部 ～

中郷第二小学校で土のうプロジェクト

12月9日(金)、中郷支部の役員の方が中郷第二小学校で開催された「土のうプロジェクト」に参加しました。

土のうプロジェクトとは、土のう袋に応援メッセージや絵を書いて被災地の方々へ贈る活動です。活動を進めている佐々木さんたちのご指導の下、中郷支部の皆さんは子どもたちの活動の見守りやサポートをして交流を深めました。応援メッセージや絵を通して、被災された方、ボランティアで活動している方が元気になってもらえるよう思いを込めて取り組んでいました。参加した皆さん、ありがとうございました。



～ 社協各支部 ～

災害ボランティアセンター運営訓練

2月11日(土)、北茨城市生涯学習センターとれふるで開催された災害ボランティアセンター運営訓練に、社協各支部の方々が参加しました。

午前は災害ボランティアセンター活動での地域のつながりについての講演、午後の訓練では各支部の皆さんが災害ボランティア役や被災した市民役などに分かれて、活動の流れや行動について模擬体験しました。

各支部の皆さん、ありがとうございました。



災害ボランティアセンター運営訓練・防災ボランティアリーダー養成講座を開催しました

令和5年2月11日(土)、市内50名の方が集まり、北茨城市生涯学習センターとれふるにて、本会と県社協の共催による災害ボランティアセンター運営訓練と防災ボランティアリーダー養成講座を開催しました。

午前は県社協担当者と防災活動アドバイザーの米澤智秀氏による講演、午後は災害ボランティアセンター運営訓練を行いました。災害ボランティア運営訓練では、スマートフォンやパソコンなどICTを活用し、接触機会や待機時間を減らすなどコロナ禍における新しい取り組みを行い運営役と災害ボランティア役、被災者役に分かれて、実際にボランティア活動を行うまでの準備や説明などを確認し合いました。



高齢者ふれあい・いきいきサロンのご案内

「外へ出ることがめっきり減ったなあ」「おしゃべりできる友だちをつくりたい…」そんな方はいませんか？高齢者サロンは、現在市内の22ヶ所で開催されており、高齢者の**生きがいづくり**、**仲間づくり**、**健康づくり**に効果のある活動です。誰でも気軽に参加できるのがサロンの魅力となっております。毎回様々な楽しいメニューを企画して皆さんの参加をお待ちしております。興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせ下さい♪

●担当：地域福祉係／鶴岡

※各サロンの開催日によっては、時間及び場所が変更する場合がありますので参加や見学をする場合は、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

みのりグループ

- 日時:不定期
- 場所:小野矢指集会所

石岡ふれあいサロン

- 日時:第4月曜日 AM10:00~
- 場所:石岡集会所

足洗さざなみサロン

- 日時:第2木曜日 AM10:00~
- 場所:足洗公民館

汐見ヶ丘サロン

- 日時:第3木曜日 AM10:00~
- 場所:望海会館

木皿わかばサロン

- 日時:第1水曜日 AM10:00~
- 場所:木皿シルバーコミュニティセンター

あまはしサロン

- 日時:第1火曜日 AM10:00~
- 場所:天下橋生活改善センター

磯原いきいきサロン

- 日時:第2土曜日 AM10:00~
- 場所:老人福祉センター「ライト」

ひまわりの会

- 日時:週2回
- 場所:防災コミュニティセンター等

サロンド・オープン さくら

- 日時:第3水曜日 AM9:30~
- 場所:老人福祉センター「ライト」

サロンド・オープン よつば

- 日時:第4水曜日 AM9:30~
- 場所:老人福祉センター「ライト」

下相田ひまわりサロン

- 日時:最終金曜日 AM10:00~
- 場所:下相田農村集落センター

上小津田元気サロン

- 日時:第2木曜日 AM9:30~
- 場所:旧華川幼稚園

車ひまわりサロン

- 日時:第2水曜日 PM1:30~
- 場所:車農村集落センター

ひらかた茶や

- 日時:第2火曜日 AM10:00~
- 場所:平潟公民館

富士ヶ丘元気サロン

- 日時:第4月曜日 PM1:30~
- 場所:富士ヶ丘農村集落センター

関本中スマイルサロン

- 日時:第2木曜日 PM1:30~
- 場所:関本中公民館

福田さくらサロン

- 日時:第4月曜日 PM1:30~
- 場所:福田農村集落センター

サロンド・あしたば

- 日時:第3・4木曜日 AM10:00~
- 場所:浜道地区集会所

北町ハッピーサロン

- 日時:第4火曜日 AM10:00~
- 場所:北部サービスセンター

東いきいきサロン

- 日時:第2木曜日 PM1:30~
- 場所:力印倉庫

サロン三峰

- 日時:第1木曜日 PM1:30~
- 場所:大津コミュニティセンター

サロンともしび

- 日時:第1・3水曜日 AM10:00~
- 場所:大津公民館

令和5年度 ボランティア活動保険加入のお知らせ

ボランティア活動保険はボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとしてボランティアの方々を補償する保険です。この保険は年度ごとに加入・更新となりますので、令和5年4月1日からボランティア活動をされる方は3月中の加入の手続きをおすすめします。北茨城市社会福祉協議会ではボランティア活動を支援するために保険加入時の一部を負担する取り組みを行っています。

基本プラン 社協負担分 個人負担
350円-200円=150円

加入に必要なもの

- ① ボランティア活動保険加入申込書(捺印をお忘れなく)
 - ② 保険料自己負担分(加入人数×150円)
 - ③ ボランティア活動会員名簿
- ※複数のグループに加入されている方は、保険加入に関わらず、所属するグループに名前を載せてください。

第二福祉センター

北茨城市心身障害者第二福祉センターでは、作業訓練・生活訓練だけではなく季節ごとの行事などを行っています。またいろんな作品をつくったりしています。



第一福祉センター

北茨城市心身障害者第一福祉センターで令和4年度保護者会を行いました。

保護者の方と第一福祉センターでの様子を動画で振り返りながら、交流会を行い、自宅では見られない姿や笑顔の様子をみました。

また、保護者同士の悩みを伝え合うなどして有意義な時間を過ごすことができました。

今後も、保護者カフェとして癒される場所を提供していきたいと思います。



福祉体験学習

福祉体験道具の貸し出しや福祉に関する出前講座を行っています。

普段とは異なる体験を通して、生活の中にあるちょっとしたスロープや手すりなど、町のなかにある「福祉」に興味をもってもらうためのきっかけになればと考えています。



福祉体験学習では今年から防災についての分野も加わり、より幅広い内容をお届けすることができるようになりました。

出前授業を行った学校の児童からは、「家族にも教えられるようにしたい。他のこともやってみたい」など前向きな声が聞かれました。

令和4年度 地域防災講演会を開催しました

令和5年1月26日(木)、市民ふれあいセンターにて茨城放送アナウンサーで防災士の菊地真衣さんをお迎えし、地域防災講演会を開催しました。

菊地さんは親族や自身の災害での体験をとおして、災害時に備えておくこと、避難先での多様性についてなど、さまざまな視点から防災について話をされました。

また、災害発生数日後になると全国規模のメディアでは報道が少なくなってしまうため、ライフラインの情報は地元の放送局を頼ってほしいとも話していました。

質疑応答では防災に関することや、菊地さんのアナウンサー業務についての質問等も出ていました。防災について改めて考える機会になりました。



令和4年度 文化講演会のお知らせ

社会福祉協議会では、市内在住の方を対象に、文化講演会を開催します。元フジテレビアナウンサーの笠井信輔さんをお迎えし、自身が体験したがんと寛解までの家族の絆などについてご講演いただきます。お申し込みは下記までお願いいたします。



講師プロフィール

1963年東京都生まれ。1987年フジテレビ入社。
1999年から「情報プレゼンターとくダネ!」に出演。キャスターを20年務めた。
2019年9月にフジテレビを退社し、フリーアナウンサーに転身。2ヶ月後に悪性リンパ腫という血液のがんが判明。入院と抗がん剤治療により完全寛解となり仕事復帰。2020年にエッセイ本を出版。現在、さらに仕事の幅を広げている。

■講 師
フリーアナウンサー
笠井 信輔 さん

■演 題 「悪性リンパ腫
＜＜がん＞＞ステージ4からの生還」

入場
無料



お申し込みQRコード

と き／令和5年 **3月22日(水)**
14時00分から15時30分まで

と こ ろ／北茨城市民ふれあいセンター
定 員／200名程度(応募者多数の場合は抽選となります。)

お申し込み／令和5年3月10日(金)までに北茨城市社会福祉協議会へ
電話またはQRコードからお申し込み下さい。
TEL 0293-42-0782

そ の 他／新型コロナウイルス感染症拡大時等、やむを得ず中止となる場合がございますが、予めご了承ください。

生きがいを見つけませんか？ 北茨城市高齢者クラブ連合会

会 員 募 集

ココロとからだの**健康寿命を伸ばしましょう!**入会する際は、地域の単位クラブへ直接お申し込みください。最寄りのクラブが分からない時は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

地域づくり ～社会貢献～

- 公民館清掃
- 世代間交流
- 環境美化活動
- 交通安全教室など

仲間づくり ～同世代の連携・支えあい～

- 友愛訪問
(ひとり暮らし高齢者などの話し相手や見守り等)
- 集いの場(サロン)

生きがいづくり ～生活の充実～

- カラオケ
- 囲碁・手芸
- 親睦会、研修旅行
- 芸能発表会など

健康づくり ～健康寿命を伸ばす～

- 健康講座
- 介護予防体操
- スポーツ大会
- グラウンドゴルフ
- 輪投げなど

問い合わせ先

北茨城市
高齢者クラブ
連合会事務局
(北茨城市社会福祉
協議会事務局内)
TEL: 42-0782
担当/千葉・布川

中郷・磯原子どもの家

中郷・磯原子どもの家は、乳幼児のお子さんと保護者のための集いの場です。室内遊びだけでなく、保護者同士のおしゃべりや情報交換する場としても利用できます。是非、遊びに来てくださいね！

遊びに
おいでよ！

《開館日》

月曜日～金曜日・日曜日(祝日・年末年始除く)

9:00～16:00

※中郷子どもの家は、日曜日はお休みです。



月の予定表やイベントの様子など随時更新しています！
下記より是非、チェックしてくださいね！



フードバンクってなんだろう？

フードバンクとは皆様のご家庭の中で余ってしまいそうな食材など、ご家庭に眠っている食材を活用する取り組みです。

社会福祉協議会ではNPO法人フードバンク茨城と連携して、市民の皆様や企業の方からいただいた食品を必要とする方々へお届けする活動を行っています。皆様のご家庭に眠っている食材がありましたらぜひお持ちよりください。

ご寄付いただきたい食品

- ・乾麺
- ・缶詰や瓶詰・乾物
- ・インスタント食品
- ・調味料
- ・レトルト食品
- ・飲料など



ご注意いただきたいこと

- ・賞味期限が明記され、2ヶ月以上あること
- ・常温で保存が可能なこと
- ・未開封であること
- ・生鮮食品、アルコール、自家製品(漬物等)は受け付けておりません



設置場所

▶ 北茨城市社会福祉協議会事務所・北茨城市老人福祉センター「ライト」・北茨城市役所 1Fロビー
(地域福祉交流センター内)

※土曜・日曜・祝祭日・12月28日から1月3日までを除く9時から16時まで

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(令和4年11月1日～令和5年1月31日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等		プ ル タ ブ	
更生保護女性会 齊 木 清 美 (2回) 小 松 愛 子 (有)大和工務店 柴 田 良 一 大津町公民館 重 岩 共 栄 会 きょういくかい ときわ路喜楽会	下相田ひまわりサロン (株)石井商店 (株)茨城技研 病院ボランティア一同 飯 塚 貞 雄 北茨城腎友会 大豆生田 一夫 匿 名 (3回)	清掃センター内シルバー職員一同 田 村 修 吾 鈴 木 勝 博 山 形 秋 彦 吉 田 治 男 根 本 千 代 (3回) 汐見ヶ丘寿楽会 北茨城腎友会 更生保護女性会 (2回) 鈴 木 八重子 堀 江 徳 好 滑川スポーツクラブ 齊 木 清 美 (2回) 栗 野 楽 天 会 小 野 哲 汐見ヶ丘ボランティアグループ 上相田昭友会 増子 いち花・桜雪 新妻 亜紗美・らんぼ 計 良 一 颯 大津復興住宅1号棟 (有)大和工務店	荒 孝 之 加 勢 誠 一 大津町公民館 小 松 千 秋 重 岩 共 栄 会 中郷町公民館 きょういくかい 五浦ガイドグループ 藤田 ときわ路喜楽会 小川原 礼 子 金 田 和 江 神岡団地3号棟 (株)茨城技研 鉄 信一郎 病院ボランティア一同 (有)ヤマサン 足洗さざなみサロン シオン・メリッサ美容室 山 県 力 医療法人秀仁会元気の郷大津おはよう館 大豆生田 一夫 匿 名 (9回)
そ の 他			
渡 辺 ひろ子:車イス1台 小 野 英 敏:タオル・紙おむつ(大人用) 北地区保護司会:座布団多数 匿 名:お米10kg 井 坂 英 敏:日用品多数 野 口 陽 子:折り紙作品多数 芳 賀 かおる:毛糸・手芸用品 匿 名:毛糸・手芸用品			

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額
磯 原 ク ラ ブ	20,283円	瀬 戸 場 常 会	7,377円
小 野 英 敏	2,538円	(有)ワコウ測量設計	10,000円
加 勢 誠 一	1,004円	華 川 通 友 会	20,979円
匿 名	1,873円	井 坂 英 敏	16,715円

結ちゃんの、今日このごろ

厳しい寒さもだいぶ和らぎ、春の訪れを感じる三月を迎えました。暖かな陽気に心が包まれる一方で、どこか一抹の寂しさを覚えるのは別れの季節と重なるからでしょうか。

慣れ親しんだ場所や人と別れ、新しい環境に戸惑い、そして新たな出会いが多くなるこの季節は、誰しもが慌ただしさに心が乱れてしまいがちです。とくに卒業を控える学生の皆さんは、四月からはじまる新生活に不安を抱えている方もいるでしょう。ですが、ひとつ言えることは、日々の授業やクラブで学んだ知識や経験を重ねた皆さんは、入学したときの自分より立派に成長し、今日というハレの日を迎えられたということです。そしてなにより、ご家族や学校の先生、通学路で見守ってくれた近所の方や駅の職員さん、学校生活を共に過ごしたお友達。皆さんはたくさんの地域の人に支えられています。そのことを忘れずに、胸を張って新たな門出を発ってほしいと思います。

あなたの人生は決して一人ではありません。寄り道や休憩をしながら、将来の夢に向かって歩み続けてください。このたびは、ご卒業おめでとうございます。



応援しています。
どうか
健康に気をつけて。



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第164号 8