



誰もが安心して暮らせる
わたしたちのまちを目指して..

北茨城市社会福祉協議会

Our town Kitabaraki where anyone can live in in peace!

「あいさつから始まる♥北茨城物語」

社協だより

第165号 / 2023.6月号



木皿わかばサロンの皆さんと高萩市にある
さくら宇宙公園へお花見に行きました。
今年は縮小していたイベント等も感染症対策をしっかりと
行いながら通常通り開催する予定となっています。
皆さまと一緒に地域を盛り上げていければと思いますので、
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



北茨城市社会福祉協議会



YouTube

チャンネル登録をお願いします



北茨城市社会福祉協議会

Facebook

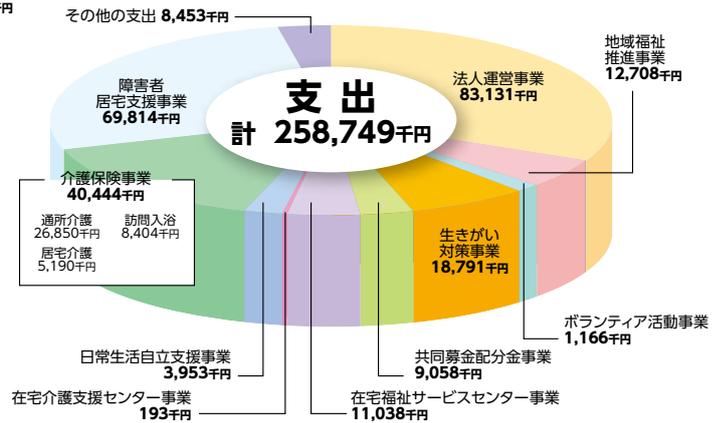
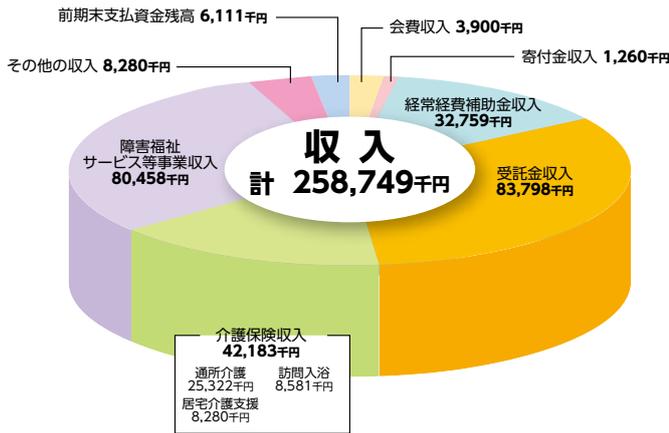
“いいね！”お待ちしています

<https://www.facebook.com/kitabaraki/>



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和5年度 収入・支出予算



令和5年度 北茨城市社会福祉協議会が実施する主な事業

1. 法人運営事業

地域福祉推進の中核的な社会福祉法人として、適正な法人経営に努めます。

- 安定的な法人経営の確立
- 理事会・評議員会の適正な開催
- 北茨城市、茨城県社協及び関係機関との連携強化
- 職員の高質向上を図るため各種研修会への派遣

2. 地域福祉推進事業

地域に対する市民の意識啓発及び福祉活動への参加促進を図ります。

- 結ぶくりプランの進行・管理
- 関係機関や団体との連携・協働による地域福祉の推進
- 地域福祉を考える集いの開催
- 社会福祉大会への参加及び実施
- 地域における防犯・防災活動の推進
- 本会ホームページ、Facebook、YouTubeの充実
- 高齢者のさまざまなニーズに対応できる住民主体の生活支援サービスの充実

3. 生きがい対策事業

介護予防、地域支え合いの視点から、高齢者の生きがい対策事業を実施します。

- 高齢者の生きがいと健康づくりの事業の開催
- 配食サービス事業の実施
- 高齢者ふれあい・いきいきサロン事業の実施

4. ボランティア活動事業

ボランティアに対する市民の関心を高め、福祉活動への参加促進を図ります。

- ボランティア・市民活動センターの活動強化及び充実
- ボランティア活動の啓発と市民参加による福祉講座等の開催
- 福祉教育推進のため、福祉機器の貸出及び講師の派遣
- 防災ボランティアの養成

5. 共同募金配分金事業

茨城県共同募金会の配分金・助成金により、地域福祉活動を推進します。

- 老人福祉活動の推進
- 障がい児・者福祉活動の推進
- 児童・青少年福祉活動の育成
- 母子・父子福祉活動の推進
- ボランティア活動の育成
- 歳末たすけあい配分事業の推進
- 共同募金運動への協力

6. 心身障害者福祉センター管理運営事業

利用者の障がい特性と家族の意向に配慮した適正な運営を基本とし、利用者一人ひとりにあった社会適応訓練等を実施します。

- 心身障害者第一福祉センター（華川町白場）
- 心身障害者第二福祉センター（華川町下小津田）

7. 在宅福祉サービスセンター事業

市民相互の助け合い活動や子育て支援の推進を図ります。

- ファミリー・サポート・センター事業
- 中郷子どもの家子育て支援事業
- 磯原子どもの家子育て支援事業

8. 老人福祉センター管理運営事業

地域に開かれた施設を基本とし、利用者の利便性を考慮した地域での事業展開に努めながら、高齢者の各種活動を支援します。

- 老人福祉センター「ライト」（華川町白場）

9. 地域ケアシステム推進事業

支援を要する市民に対し、保健・福祉・医療など各種サービスを効果的に連携させながら提供していくことにより、地域ケア体制の構築を進めます。

10. 通所介護事業

居宅サービス計画に基づき、心身機能の維持・向上のため、生活相談・機能訓練、その他必要なサービスを提供します。

11. 訪問入浴介護事業

居宅サービス計画に基づき、訪問入浴車により自宅へ訪問し、清潔保持・心身機能の維持のため、入浴サービスを提供します。

12. 居宅介護支援事業

介護認定を受けた方が、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、介護支援専門員（ケアマネージャー）が、関係機関・サービス事業者と連携し、適切な居宅サービス計画を作成します。

13. 障害者居宅支援事業

障がい児・者の自立した地域生活支援を目的に、障害者総合支援法に基づく介護サービス及び相談支援事業を実施します。

- 相談支援事業
- 障害者訪問入浴介護事業
- 生活支援事業
- ※障がい者サロンの運営や、障がい者に対する理解促進のための講座等の開催
- 基準該当障害福祉サービス事業

14. 在宅介護支援センター

在宅高齢者に対し、必要な保健・福祉サービスが受けられるように、地域包括支援センター等関係機関と連絡調整をおこないます。

15. 日常生活自立支援事業

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が不十分な方に対し、福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理等の生活支援をおこないます。

車椅子の貸し出しについて

北茨城市社会福祉協議会では一時的に車椅子が必要な方に貸し出しを行っています。貸し出しの際には申請書に必要事項を記入していただきます。

■車椅子の利用申請

- 申請者／本人、またはその家族、友人、知人、福祉関係者など
- 申請に必要なもの／申請(来所)される方のご印鑑
- 料金／無料
- 貸出期間／必要日数(最長1ヶ月まで)

■主な注意事項

- 事情により貸出期間の延長を希望される方は、期間内に手続きしてください。
- 長期間(1カ月以上)必要とする方は、購入やレンタルに向けてケアマネージャーや各関係機関にご相談ください。
- 転貸は厳禁とします。
- 貸し出しする車椅子は一般的なタイプのみとなります。
※その他詳しい注意点は社協ホームページの「利用したい」の「福祉用具の貸し出し」の欄からご覧ください。

【こんな時に】

- 通院の際の移動に使いたい
- 家族や友達との旅行に使いたい
- 急な怪我で使いたいなど…

使い方も説明しますので、初めて使う場合も安心です



高齢者クラブ連合会

北茨城市高齢者クラブ連合会事務局(北茨城市社会福祉協議会事務局内)
TEL: 42-0782 担当/金澤・布川

磯原地区の大北・花園クラブさんが結成1年を迎え、定例会でこの1年間の活動報告を行いました。昨年度のスポーツ大会では輪投げの部で出場しましたが、今年度はペタンの部にも挑戦したいと語っていました。



高齢者クラブグラウンドゴルフ大会

令和5年5月17日(水)、高齢者グラウンドゴルフ大会を開催しました。今回は雨情の里スポーツ広場から北部スポーツ広場へ会場が変更となり、参加された皆さんは、これまでとは違ったコースを楽しんでいました。

- 第一位: 松岡 哲男
- 第二位: 加藤 多間
- 第三位: 皆川 正次
- 敢闘賞: 佐々木 正
- ※敬称略



社協支部活動トピックス

～ 関南支部 ～

4月15日(土)、関南多目的集会所にて関南サロンを開催しました。シルバーリハビリ体操指導士会会員の方が体操を行いました。当日は少し肌寒い気候でしたが、体操をするうちに体が温まり元気に活動することができました。



体操前の健康チェック

～ 社協各支部 ～

各社協支部で令和5年度の総会が行われています。総会では令和4年度の活動報告や、今年度の活動計画について協議が行われました。これまでも、コロナ禍において創意工夫をされながら活動していただき感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症が5類へ移行となり、社協支部の皆さんの活動の幅がさらに広がるよう事業を推進していきます。



磯原支部



華川支部

北茨城市ファミリー・サポート・センター 協力・利用会員を大募集しています

ファミサポってどんなことをお願いできるの？

子育て世帯や高齢者世帯の困ったをサポートする有償ボランティアです。



困りごとがありましたら
お気軽にご相談ください

ファミサポって
どんなことを
お手伝いするの？

「困った時はお互いさま」
空いている時間にできることをお願いしています。
特別な資格は必要ありません。男性の協力会員も募集しています。

利用や支援に関する説明や登録手続きは事務所にて随時行っています。お気軽にお電話ください。

詳しくはこちらまで

北茨城市社会福祉協議会 TEL 42-0782

担当：佐藤

ゆったりカフェ

ワークショップで気分転換&美味しい飲み物とスイーツを食べながらお話しませんか？

開催日 令和5年7月13日(木)、9月7日(木)、11月9日(木)
令和6年1月11日(木)、3月7日(木)

時間 13時30分～15時30分

場所 元気ステーション
(家庭医療センター隣)

参加費 100円(お茶代)

対象者 ひきこもりや不登校で悩んでいる家族または本人

※時間内の出入りは自由となっておりますので、お申し込みは不要です。

■お問い合わせ

北茨城市社会福祉協議会

担当：会川・金澤

ゆったりおしゃべり会～ご家族の集い～

ひきこもりや心の悩みを抱えるご本人への理解を深めるための勉強会を定期開催しております。また、家族ならではのさまざまな想いを分かち合う交流の場もあります。誰かにほんの少しでも話してみたいと思ったら、お気軽にお越しください。ご一緒に考えるお手伝いができたらと思います。

開催日 令和5年6月9日(金)、8月25日(金)、10月13日(金)、12月8日(金)
令和6年2月9日(金)

時間 13時30分～16時

内容 カウンセラーによるプチ講話&個別相談

場所 元気ステーション
(家庭医療センター隣)

参加費 無料

対象者 ひきこもりや不登校で悩んでいる家族

お申し込み方法 電話にてお申し込みください

■お申し込み・お問い合わせ

北茨城市社会福祉協議会

担当：会川・金澤

令和5年度(第28回) 北茨城市小学生ワークキャンプ参加者募集

- 目的** 自分たちの住んでいる地域の特性を知り、起こりうる災害を想定してその対応を考える。社会福祉やボランティアに関する理解を深め、奉仕の心や社会性を培うことを目的とする。
- 主催** 社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
- 協力** 北茨城市消防本部、ボランティア各位
- 期日** 令和5年8月3日(木)～8月4日(金) ※両日とも日帰り
- 会場** 北茨城市老人福祉センター「ライト」 北茨城市消防本部
- 参加者** 市内小学6年生 30名程度
- 活動内容** 消防本部見学、防災やボランティアについての体験学習
- 参加費** 500円
- 携行品** 筆記用具、作業や運動が出来る服装(ジャージ上下、半袖、短パン等)、帽子、上履き、水筒、その他(服薬等必要なもの)
- 集合場所** 北茨城市老人福祉センター「ライト」 北茨城市華川町白場187-74
- 参加申込** 各小学校の担任の先生までお申し込みください。
学校申込締切 令和5年6月23日(金)
- 事務局** 〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16
北茨城市社会福祉協議会 TEL 42-0782 FAX 42-7666
担当：地域福祉係 高橋・布川



茨城県災害ボランティア登録のお知らせ

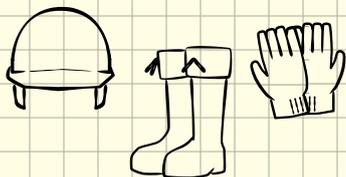
茨城県及び茨城県社会福祉協議会では、災害ボランティア活動に必要な様々な情報を発信する特設サイト「災ボラSTANDBY」を開設しました。災害発生時は、県内における「災害ボランティアセンター開設情報」や「災害ボランティア募集情報」などを掲載します。平時には、災害ボランティア活動に関する基礎知識や、災害ボランティア関係の研修、イベント情報をはじめ様々な関連情報を発信していきます。登録後は、毎年度の更新が必要となります。



災害ボランティア訓練の様子



災害ボランティア活動の様子



災ボラSTANDBY
ホームページQR



災害ボランティア
登録QR

いばらき 災害ボランティア 登録募集

登録対象者：15歳以上

- ・www.pref.ibaraki.jp/standby
- ・www.pref.ibaraki.jp/volunteer
- ・www.pref.ibaraki.jp/volunteer/
- ・www.pref.ibaraki.jp/volunteer/

災害ボランティア活動を迅速かつ円滑に行えるよう、茨城県災害ボランティアの登録を募集します。

登録いただいた方には災害ボランティア活動に役立つ情報を発信します。

※詳しくは、茨城県ボランティア推進イベント情報や、災害ボランティアセンター開設情報や各種災害ボランティア募集情報等をご覧ください。

お問い合わせ先
茨城県 福祉部 福祉政策課
(災害ボランティア担当)
TEL : 029-301-3157
E-mail : fukushi@pref.ibaraki.lg.jp

登録はこちらから

登録サイトへ

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

ボランティア
グループに
インタビュー

第五回

大好き北茨城
ネットワーカー協議会



問い合わせ

北茨城市
社会福祉協議会
地域福祉係
☎42-0782

グループを結成して何年になりますか？

創設100年です！と言いたいところですが(笑)、30数名の会員で平成14年11月に設立したので、結成20年、活動は今年で21年目になりますね。現在会員は14名ですね。

グループ結成のきっかけは何ですか？

現在茨城県が行っている「チャレンジいばらき県民運動」の前身である「大好きいばらき県民会議」の呼びかけによるものです。「大好きいばらき県民会議」は、福祉社会づくりや生活環境づくり、人づくりなどの幅広い県民運動を推進していました。当時は市内でも環境美



化に取り組み機運が高まっていることもあり、「明るい社会、明るい北茨城をつくろう」というスローガンのもとに有志を集めて始めました。

グループ名の「ネットワーカー」には何か意味があるんですか？

県民運動を各地で広げ、住みよい地域づくり、地域の人たちのネットワークづくりに取り組んでいる方々を総称して「ネットワーカー」と呼んでいます。

どのような活動をされていますか？

設立当時は花壇の整備や空き缶の回収、福祉施設訪問も行っていました。現在は会員数が少なくなってきたこともあって、主に花壇の整備を行っています。毎月第2水曜日に活動を



行っていますが、特に6月と11月は、磯原駅前花壇と北茨城インター付近の高速バス乗り場プラントー花壇の花を、その時期の花に植え替える活動を行っています。

—今の時期はパンジーなどが綺麗に咲いていますね♪

そうですね。花壇に植える花を華川町の園芸店で購入しているのですが、我々のボランティア活動に協力的で、低価格で提供してくれるのでその面では非常にありがたく助かっています。

—その他の時期は花壇周りの掃除や、除草などをしていきます。活動をしていると花壇の近くにたばこの吸い殻などが捨てられていることがあり、その時は悲しくなりますね…。

—ポイ捨てはやめてほしいですね…。活動をしていて良かったことはなんですか？

花壇の整備をしていると、近くを通る方が「花壇きれいですね」と声をかけて下さることがありますが、とても嬉しく思います。

また、会員の仲間に会って話をするのも楽しみのひとつです。普段なかなか会えない人と



—出会うことで、この会に入っていて良かったなと思うことがあります。この活動が自分の健康管理になっているという会員もいますね。今はコロナ禍でマスクがあるから顔が分からないのが残念です、美男美女ばかりなのに…(笑)。

—皆さん本当に素敵ですよ！最後にひと言どうぞ！

会員みんなで力を合わせて頑張っています。会員を募集していますので、草花が好きな方興味のある方は是非一緒に活動してみませんか？

—大好き北茨城ネットワーカー協議会の皆さんありがとうございます！

皆様の善意、ありがとうございます。

著しい物価高騰による厳しい状況が続いているなかで、今年も変わらず地域福祉活動へ心温まる善意をお寄せくださった企業・団体の皆様へ、心から感謝申し上げます。

令和5年3月10日(金)に、関東西濃運輸株式会社北茨城支店の船尾支店長様、高嶋様が来所され、地域福祉の活動に役立ててほしいと、同社労働組合北茨城支部様からのご寄付をお持ち頂きました。同組合様からは、毎年ご寄付を頂いており心より感謝申し上げます。ご趣旨に沿うよう、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



今年も、JX金属株式会社磯原工場様より『童話の花束』を多数ご寄付頂きました。より多くの方々に一読頂きたいとの思いから、中郷子どもの家と磯原子どもの家にある図書コーナーに設置いたしました。毎年頂いているこの本は、多くの親子を楽しませています。ありがとうございました。

令和5年2月20日(月)に、株式会社常陽銀行の行員とグループ会社でつくる常陽ボランティア倶楽部様から、「タオル一人1本提供運動」として、タオル150本の寄付を頂きました。頂いたタオルは、福祉施設や地域福祉活動等の支援に使わせて頂きます。ありがとうございました。



4月28日(金)、株式会社木村管工様から、個人備蓄セットとアルファ化米のレトルト食品をご寄付いただきました。備蓄セットには食料の他にアルミブランケットや袋式トイレも同封されており、災害時に役立つものとなっています。

寄贈いただいた品物は、ご趣旨に沿って大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。(令和5年2月1日～令和5年4月30日)

物品寄付者芳名簿(敬称略)

切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等		プ ル タ ブ	
鈴木 恵子 下相田ひまわりサロン (2回) 笹 沼 節 子 小 野 弘 子 齊 木 清 美 (3回) NPO法人子ども食堂れん 加 藤 由美子 NOK(株)北茨城事業場 永 柳 工 業 (株) 菱 沼 和津子 汐見ヶ丘ボランティアグループ	大津小学校 関南町理容店小室 ユニマテック(株) 石 井 三 雄 北茨城市シルバーハビリ体操指導士会 高萩地区交通安全協会北茨城支部 大 内 蓮 智 更生保護女性会 ともしびグループ 公文式 関南教室 匿 名 (5回)	上小津田第一 田 口 徳 子 梁 瀬 晴 斗 山 本 三 郎 山 崎 和 男 戸 羽 弘 子 (2回) 小松電気商会 柳 生 勝 利 根 本 千 代 (3回) 更生保護女性会 (3回) 高 坂 和 子 笹 沼 節 子 小 野 弘 子 上相田昭友会 (2回) 千 葉 キイ子 (2回) 齊 木 清 美 (3回) 退職公務員連盟 汐見ヶ丘ボランティアグループ(2回) 加 藤 由美子 北茨城市腎友会 医療法人秀仁会元気の郷大津おはよう館(2回) 尾 亦 澄 斗 平 潟 町 公 民 館	モンペリ石岡やましろや 蛭田 靖 ユニマテック(株) 菱 沼 和津子 児 玉 清 次 デイサービスすこやか 大津復興住宅1号棟 谷 口 久美子 大津小学校 根 本 明 寧・泰 地 佐 藤 孝 子 清掃センター内シルバー職員一同 オート化学工業(株) 石 井 三 雄 粟 野 千 寿 会 石 井 正之助 常磐共同印刷(株) 大日本鶴亀会 本 田 平八郎 山 形 秋 彦 大 内 蓮 智 菅 野 な つ 公文式 関南教室 匿 名 (6回)
そ の 他			
北茨城グランドゴルフ協会：未使用タオル多数 野口 陽子(3回)：折り紙作品多数 常陽ボランティア倶楽部：未使用タオル150本 金 川 容 子：紙おむつ・折りたたみ傘多数 退職公務員連盟：未使用タオル5本 (有)ヤマサン(3回)：未使用文具多数 JX金属(株)磯原工場：「童話の花束」173冊 渡 辺 重 弘：フルート・アルトサクソ・クラリネット2個・トランペット・他 匿 名：布地・他 匿 名：ミキサー・たこ焼き器・他 匿 名：紙おむつ 匿 名：折り箱多数 (株)木村管工：保存食α米・備蓄セット・保存水多数 匿 名：未使用肌着多数			

寄付者芳名簿(敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額
大 関 修 右	50,000円	匿 名	2,500円
匿 名	367円	匿 名	784円
匿 名	788円	匿 名	10,080円
匿 名	4,500円	ボランティアグループかたつむり	9,052円
水 戸 友 の 会	3,000円	佐 藤 斤 一	8,729円
関東西濃運輸労働組合北茨城支部	100,000円	匿 名	5,000円

結ちゃんの、今日のご3

おおそ三年にもわたる新型コロナウイルス感染症の猛威は、筆舌に尽くしがたいものでありました。人との関わりが制限され、地域福祉活動の見直しを余儀なくされた結果、これまで以上に地域でのつながりが希薄となり、人付き合いに悩み引きこもってしまう方がとても多くなっています。

社会福祉協議会では、そんなさまざまな心の悩みを抱えるご本人さんや、引きこもりや不登校で悩んでいるご家族の方がゆったり交流できる場を設けています。お菓子や飲み物を用意しておりますので、まるでカフェにいるような雰囲気と同じ悩みを持つ方同士が思い思いに過ごすことができます。また、カウンセラーの先生方をお招きして講話をいただいたり、ワークショップも企画しております。くわしくは、4ページをご覧ください。お気軽にご連絡ください。

ご本人さんやご家族の方が抱える不安や悩みを一緒に共有し、どのように対応していけばよいのかを考えるきっかけ作りとなれば幸いです。ぜひお気軽にご参加・ご連絡ください。



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会



〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第165号 8