



誰もが安心して暮らせる
わたしたちのまちを目指して..
Our town Kitaibaraki where anyone can live in in peace!
「あいさつから始まる♥北茨城物語」



社協だより

第167号 / 2024.1月号



令和5年10月31日(火)に花いっぱい運動を実施しました。
当日は天候にも恵まれ、華川・大津・平潟・関本地区の高齢者クラブ女性会員の皆様のご協力のもと、鮮やかに色づいた季節のビオラを植えました。
出来上がったプランターは、各公共施設等に設置しておりますので、ぜひお楽しみいただければと思います。



令和5年11月15日(水)に高齢者グラウンドゴルフ交流会を開催しました。
当日の朝はあいにくの雨模様でしたが、本降りになることもなくあがったため無事に開催することができました。
参加された皆さんは、人工芝のコースの感触やボールの転がり具合を楽しんでいました。

あけましておめでとうございます

旧年中はたいへんお世話になりました。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



北茨城市社会福祉協議会

YouTube

チャンネル登録をお願いします

北茨城市社会福祉協議会

Facebook

“いいね！”お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

協力会員大募集!

あなたも協力会員として活動してみませんか?

ファミリーサポートセンターってなあに?

子育て世帯や、高齢者世帯の「困った」を地域のチカラで支え合う有償ボランティアです。「支援を受けたい方(利用会員)」「支援をしたい方(協力会員)」で構成しています。

▶例えば

- 学校や保育施設前後の子どもの世話
- 子どもの一時預かり
- 買物、掃除、食事の支度、日常生活上の援助 ● その他ご相談下さい



協力会員さんには、空いている時間にできることを協力していただいています。掃除ならできる、食事の支度ならできるという、一部の協力でも構いません。お気軽にお電話下さい。



利用や支援に関する説明や登録手続きは事務所にて随時行っています。お気軽にお電話ください。

詳しくはこちらまで

北茨城市社会福祉協議会 TEL 42-0782

居宅介護支援事業所

北茨城市社協ケアプランナー「のぞみ」

【事業内容】

- 介護保険や介護に関する相談受付・助言・申請の代行
- 居宅サービス計画(ケアプラン)の提案・作成
- 介護サービスを提供する居宅サービス事業者と介護福祉施設との連絡調整

家に閉じこもってばかりなんだけど…?

施設ってどれくらいお金がかかるの?

地域の支援はあるのかな…

介護サービスってなにがあるのかしら…

介護ベッドは貸してくれるのかしら?



相談を受ける

心身の状態を伺う

介護認定を受ける

介護保険外のサービスを利用する

介護サービスを利用する

ご本人様の希望を大切にしながらサービスの提案をいたします

お問い合わせ先

北茨城市社協ケアプランナー「のぞみ」

TEL : 0293-42-0782

営業時間 月曜～金曜(土日祝除く) 8:30～17:15

心身障害者 福祉センターの ご紹介

【心身障害者福祉センターって?】

北茨城市心身障害者福祉センターでは、地域で生活している身体・精神・知的の障がいを抱える人に作業訓練や生活訓練の機会を提供する施設で、市内に第一福祉センターと第二福祉センターの2カ所があります。



社会見学(第一)

通所生の皆さんは、市内の会社のご協力により部品付けや資材をまとめる作業を提供していただき、訓練として日々がんばっています。作業



作業訓練のようす(第一)

丁寧にひとつずつ作業をしています



買物学習のようす(第二)

今日はなにを食べようかな？
皆さん楽しみながら選んでいます

なっています。このほかにも、通所生同士のコミュニケーション能力の向上や健康維持を目的とした各種レクリエーションを随時

訓練は通所生の技能向上を目的に、生活訓練は日常生活に必要な能力を養う訓練です。第二センターの買物学習では、職員が市内スーパーで買い出してきたお弁当やデザートをお弁当やデザートを選び、通所生自ら食べたい物を選び、自分でお金を支払う疑似体験をおこ



屋外訓練(第二)

紅葉狩りの予定でしたが、色づきが遅かったためドライブに変更し、花園溪谷にある「与四郎の滝」を見学してきました。



地域交流(第一)

おこなっています。センターでは、さまざまな活動を通じて、障がいのある方の地域交流を後押ししています。ご興味のある方、または通所をお考えの方はお気軽にお問い合わせ下さい。

■心身障害者第一福祉センター

住 所：北茨城市華川町白場187-27
開館時間：月曜～金曜 / 8時30分～17時15分
電話番号：0293-43-3115

■心身障害者第二福祉センター

住 所：北茨城市華川町下小津田797-1
開館時間：月曜～金曜 / 8時30分～17時15分
電話番号：0293-42-0921

レクリエーション道具の貸出について

社協ではレクリエーション道具の貸出をおこなっています。子どもから大人、障がいがある方でも楽しめる用具がそろっておりますので、ちょっとした集まりや施設での余暇活動などのさまざまな場面でお使いいただけます。

貸出を希望される方は、在庫の状況もございますので事前にお電話でお問い合わせ下さい。

貸し出し可能な用具

目標に向かって投げる系

- ・ 輪投げ
- ・ オーバルボール
- ・ 羽根っこ
- ・ ディスゲッター
- ・ 開運お手玉ボード
- ・ バッコー

ボールやお手玉などを投げて得点を競います



パターゴルフ系

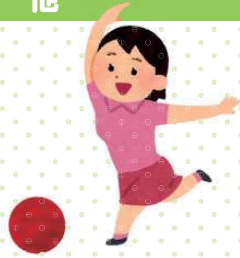
- ・ シャッフルゴルフ
- ・ グラウンドゴルフ
- ・ スカットボール
- ・ 点鳥ゲーム

クラブを使用して玉を打ちます



その他

- ・ スマイル射的
- ・ 友遊ボーリング



カーリングと似たルール系

- ・ ペタンク
- ・ ディスコン
- ・ マインディスティックカーリング

決められた中心に近づけられるように競い合います



きたいば社協フードバンク配布会

社会福祉協議会では、個人や企業、NPO法人から寄付された食料品や日用品をお渡りするフードバンク配布会を開催します。お申し込みは下記までお願いいたします。

- 日 時 / 1月24日(水)～1月26日(金)
9時00分から19時00分まで
- 会 場 / 北茨城市社会福祉協議会
(地域福祉交流センター1階)
住所：北茨城市磯原町本町2-4-16
- 対 象 者 / 市内在住の18歳以下の子どもがいるひとり親世帯
- 定 員 / 先着30世帯(※1世帯1セットに限ります)
- 申し込み / 12月25日(月)から令和6年1月19日(金)までに北茨城市社会福祉協議会に、Googleフォーム(社会福祉協議会Facebookに掲載)または電話でお申し込み下さい

☎42-0782
(地域福祉係：布川、金澤)



災害ボランティアセンター

運営訓練・防災ボランティア養成講座開催のご案内

近年、さまざまな災害発生により、改めて災害時におけるボランティア活動支援の再確認が必要となっています。今年度は昨年9月の台風災害における災害ボランティアセンター活動報告と、災害ボランティアセンターの設置・運営に関する実践的な訓練を実施します。また、発災時に迅速かつ的確な支援活動に協力していただける防災ボランティアの養成講座を開催します。

- 日 時 / 令和6年2月17日(土)
10時00分から13時00分
- 場 所 / 北茨城市役所 多目的棟 (旧食堂棟)
- 対象者 / 市内在住・在学の方で、災害時のボランティアセンター運営にご協力いただける方
- 内 容 / 令和5年9月災害ボランティアセンターの活動報告
災害ボランティアセンター運営訓練
- 定 員 / 30名程度
- 参加費 / 無料



昨年度の様子

令和5年度 防災講演会開催の お知らせ

東日本大震災から10年以上が過ぎ、地震災害のほか、昨年9月には台風13号に伴う線状降水帯が発生し、北茨城市は甚大な被害を受けました。改めて防災への意識を高めていかなければなりません。自然災害に対して市民が適切に対処できるようにするためには、日頃からの心がけはもとより、地域社会における防災対策、コミュニティ活動が重要となります。今回の講演会を通して、防災意識の啓発と、地域コミュニティ活動の推進を図ることを目的として開催します。

令和5年9月に開設した災害ボランティアセンター活動報告と、気象予報士でNHKの気象情報を担当している向笠康二郎氏をお招きし、気象と災害についてご講演をいただきます。

令和5年度防災講演会

(気象予報士・NHK「ニュース7」(土日祝)担当)

向笠康二郎氏 講演会 異常気象時代の災害への備え

プロフィール

神奈川県出身。
北海道での自堕落な大学生活の中、気象予報士の資格を取得。卒業後の2年間はシステムエンジニアとしてコンピューターと格闘していたが、夢であった気象キャスターを目指すため転職。民間気象会社にて原稿作成業務やラジオ出演の経験を積み、2015年春から6年間、NHK水戸放送局の気象情報を担当。2021年春からはNHK放送センター(東京)の気象情報を担当。



入場無料 事前申込制

日時/令和6年2月15日(木)

開場/13時30分(開演14時00分)

会場/北茨城市民ふれあいセンター

応募締切/令和6年2月8日(木)まで

募集人数/250名程度※先着順。定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。予めご了承ください。

申し込み/北茨城市社会福祉協議会まで電話、FAXにてお申し込み下さい。

TEL/0293-42-0782 FAX/0293-42-7666



申込QR

令和5年度 文化講演会のお知らせ

社会福祉協議会では、市内在住の方を対象に文化講演会を開催します。茨城県在住の石田千恵子氏をお迎えし、子育てと介護などについてご講演いただきます。お申込みは下記までお願いいたします。

■講師
大家族 石田家のお母さん

石田 千恵子氏

■演題 「石田さんちの母として
～大家族の子育てと介護～」

日時/令和6年3月6日(水)

14時00分から15時30分まで

会場/北茨城市民ふれあいセンター

定員/250名程度

(定員に達した際は募集を終了しますので予めご了承ください。)

お申し込み/令和6年2月28日(水)までに北茨城市社会福祉協議会へ電話またはGoogleフォームにてお申し込み下さい。

TEL 0293-42-0782

入場
無料



講師プロフィール

1954年、茨城県生まれ。
1972年、県立日立第二高等学校卒業。
1973年、東京公衆衛生技術学校卒業。
インターンを経て1974年に美容師資格取得。
美容師として活躍した後、1979年、同級生の見さんと結婚。
同年11月、長女・奈緒子さんを出産。
その後、7男2女のお母ちゃんとして「大家族石田さんち」で紹介され、日本一有名な大家族のお母さんに。現在、認知症の実母の介護の日々を送っている。

令和
6年度

生きがい講座 受講生募集

- 受講資格** 市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方
- 目的** 高齢者を対象に「老化の防止」、「趣味の向上」、「高齢者同士の交流を図る」こと

エコクラフト (中級)

- 毎月第1火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 鈴木 照子 氏
- 募集数 15名

パッチワーク (初級)

- 毎月第1木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 遊佐みどり 氏
- 募集数 15名

姿勢スッキリ貯筋 体操(月曜コース)

- 毎月第2・4月曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 福地 直美 氏
- 募集数 30名
(月・水のどちらかを受講)

カラオケ(火) (午後コース)

- 毎月第3火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 13:30~16:00
- 講 師 講師なし
- 募集数 15名

エコクラフト (北部)

- 毎月第2木曜実施
- 場 所 生涯学習センター
- 時 間 13:30~15:30
- 講 師 鈴木 照子 氏
- 募集数 15名

パッチワーク (中級)

- 毎月第1木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 13:30~15:30
- 講 師 遊佐みどり 氏
- 募集数 15名

姿勢スッキリ貯筋 体操(水曜コース)

- 毎月第2・4水曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 福地 直美 氏
- 募集数 30名
(月・水のどちらかを受講)

カラオケ(木) (午前コース)

- 毎月第3木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~12:00
- 講 師 講師なし
- 募集数 15名

ビーズ製作 (木曜コース)

- 毎月第4木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 小川カツ子 氏
- 募集数 15名

はじめての ハワイアンキルト

- 毎月第4火曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 長沼 仁子 氏
- 募集数 15名

スタイリッシュ エイジング ヨガ

- 毎月第3月曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:00
- 講 師 小田島由美子 氏
- 募集数 25名

カラオケ(木) (午後コース)

- 毎月第3木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 13:30~16:00
- 講 師 講師なし
- 募集数 15名

ビーズ製作 (金曜コース)

- 毎月第4金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 小川カツ子 氏
- 募集数 15名

介護予防体操

- 毎月第2・4金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 13:30~15:00
- 講 師 シルバーリハビリ体操指導士
- 募集数 30名

3B体操

- 毎月第1月曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 10:00~11:30
- 講 師 鈴木 和子 氏
- 募集数 20名

囲 碁

- 毎月第1・3木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~15:30
- 講 師 講師なし
- 募集数 随時見学

■申込み方法

- 希望講座1つに対し、1枚の**往復はがき**での申し込みになります。
- 往信面**に希望講座名①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号(連絡の取れる番号)、④生年月日、⑤緊急連絡先を記入します。
- 復信面**に自分の住所・氏名を記入し、下記まで送付してください。(記入もれのないようお願いします)
- ※受講申し込みに記載された個人情報は、当該講座のみに使用いたします。

●〒319-1535 北茨城市華川町白場187-74
北茨城市老人福祉センター「ライト」生きがい講座
TEL 43-5361 (平日8:30~17:15) 担当/篠原

男子カアッパ

- 毎月第3金曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~11:30
- 講 師 分野ごとに講師依頼
- 募集数 20名
※男性のみ受講

将 棋

- 毎月第2・4木曜実施
- 場 所 老人福祉センター「ライト」
- 時 間 9:30~15:30
- 講 師 講師なし
- 募集数 随時見学

ご長寿おめでとうございます！

令和5年9月18日(月)の敬老の佳き日をむかえるにあたり、今年度に100歳以上になられる高齢者の皆さまを訪問し、ご長寿をお祝いたしました。

令和5年度市内100歳以上の方々

計54名 (男性6名、女性48名)



| | | | |
|------|----|------|-----|
| 110歳 | 1名 | 103歳 | 5名 |
| 109歳 | 1名 | 102歳 | 10名 |
| 106歳 | 1名 | 101歳 | 13名 |
| 105歳 | 1名 | 100歳 | 19名 |
| 104歳 | 3名 | | |



第49回 北茨城市社会福祉大会 地域福祉を考える集い



落語家 立川志のぼん さん

講師プロフィール

1976年茨城県石岡市生まれの落語家。大学院を修了後、約2年半のサラリーマン生活を経て、2005年1月立川志の輔に入門。2013年4月二ツ目昇進。茨城県を落語で盛り上げようと結成された茨城県出身の若手落語家ユニット「いばらく」のメンバーとして県内各地で公演を行っている。

きたいば寄席

～立川志のぼん落語会～

開催日／令和6年1月20日(土)

日程／第49回「北茨城市社会福祉大会」

13:00 開会 式典(顕彰)

14:00 講演

「地域福祉を考える集い(きたいば寄席)」

15:30 閉会

場所／北茨城市民ふれあいセンター

参加費／無料

(参加申し込みは不要ですので、お誘い合わせの上是非ご来場ください)

お問合せ先／〒319-1542

北茨城市磯原町本町2-4-16

北茨城市社会福祉協議会

TEL 42-0782 (担当：黒澤、布川)

社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。

(令和5年9月1日～令和5年10月31日)

物品寄付者芳名簿 (敬称略)

| 切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等 | | プ ル タ ブ | |
|--|---|---|--|
| (有)有紀建設 齊木清美(2回) 根本善三郎 戸羽弘子 (有)ヤマサン ユニマテック(株) | 山形秋彦 辰巳孝一 更生保護女性会 (有)北茨城営繕 匿名(2名) | 大津町サロンともしび Road Runner 根本千代(2回) 日立製作所大みか工場特称会富岡修一 田村修吾 千葉キイ子 齊木清美(2回) 柳生勝利 下相田ひまわりサロン 根本善三郎 戸羽弘子 矢指サロン 中郷町公民館 | 上相田昭友会 スズキ時計店 山形秋彦 菱沼和津子 上小津田第一(2回) 辰巳孝一 重岩共栄会 堀江徳好 (株)高山建設社員一同 汐見ヶ丘ボランティアグループ 大友佳世子 石井三雄 匿名(3名) |
| そ の 他 | | | |
| 野口陽子：折り紙作品多数 佐藤年雄：日用品多数 匿名：お米20Kg 匿名：折り箱多数 (株)ダイナム：食料品・他多数 | | | |

寄付者芳名簿 (敬称略)

| 氏名 | 金額 | 氏名 | 金額 |
|-----------------------------|----------|--------------|----------|
| 大子町社会福祉協議会 | 50,000円 | 戸羽弘子 | 471円 |
| 匿名 | 10,000円 | 新星タクシー労働組合 | 6,925円 |
| いばらきコープ | 300,000円 | 北茨城桜ライオンズクラブ | 50,000円 |
| みやぎ生活協同組合 | 200,000円 | 辰巳孝一 | 100,000円 |
| 匿名 | 633円 | 匿名 | 6,000円 |
| NPO神奈川災害ボランティアネットワーク理事長河西英彦 | 20,000円 | 小野一二 | 21,298円 |
| 株式会社ゼニス | 2,000円 | | |

皆様の善意、ありがとうございます。

令和5年10月18日(水)に茨城パシフィックカントリー倶楽部にて、北茨城桜ライオンズクラブ様よりチャリティーゴルフ大会での募金をご寄付いただきました。北茨城桜ライオンズクラブ様には、日頃より地域福祉活動に対するご理解とご協力を賜っております。ありがとうございました。



令和5年10月20日(金)に株式会社ダイナム様より昨年に引き続き多数の食料品と雑貨品をご寄贈いただきました。

ご趣旨に沿って有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>

