



社協だより

第168号 / 2024.3月号

きたいば寄席

～立川志のぼん落語会～

令和6年1月20日(土)市社会福祉大会式典後、地域福祉を考える集い講演会として落語家の立川志のぼん様をお招きし、落語会を行いました。会場は沢山の笑いに包まれました!



立川志のぼん



北茨城市社会福祉協議会



チャンネル登録をお願いします



北茨城市社会福祉協議会
Facebook

“いいね!”お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

第49回 北茨城市社会福祉大会

令和6年1月20日(土)に北茨城市民ふれあいセンターにおいて、来賓並びに関係者多数ご臨席のもと、北茨城市社会福祉大会が開催されました。社会福祉大会は、これまで本市の社会福祉の発展に功績のあった個人及び団体を顕彰するとともに、福祉のまちづくりに対する理解を深めることを目的に開催しております。

今年度は、51の団体・個人の方々が表彰されました。

受賞された皆さま、おめでとうございます。

- ・ 民生委員・児童委員…………… 1名
- ・ 社会福祉施設・福祉団体等職員…………… 14名
- ・ 地域福祉活動実践者…………… 2団体・2個人
- ・ 社会福祉事業尽力者…………… 1名
- ・ 福祉活動協力者(多額の寄付)…………… 2団体・4個人
- ・ 令和4年度共同募金協力者…………… 23団体
- ・ 令和4年度歳末たすけあい募金協力者…………… 1団体・1個人



赤い羽根共同募金報告

お寄せいただきました赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会へ送金し、来年度改めて地域福祉事業推進費として当協議会へ配分され、各種地域での福祉事業実施のための大切な資金として有効に活用させていただきます。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

令和5年度 募金実績額

単位:円

	一般募金	歳末たすけあい募金		一般募金	歳末たすけあい募金
中郷町	1,432,000	962,600	大津町	736,100	466,250
磯原町	1,382,400	919,700	平潟町	279,600	152,300
華川町	423,100	273,200	関本町	510,500	288,500
関南町	616,900	298,200	街頭・学校・事務局等	947,630	194,501

合計 一般募金：6,328,230円 歳末たすけあい募金：3,555,251円

歳末たすけあい募金

歳末たすけあい募金に寄せられました大切なお金は、市内の要支援世帯や、在宅の重度障がい児・者世帯及び在宅の重度要介護認定高齢者介護人、一人暮らしの高齢者世帯などへ歳末見舞金として、民生委員さんを通してお届けいたしました。

高齢者ふれあい・いきいきサロン

「外へ出ることがめっきり減ったなあ」「おしゃべりできる友だちをつくりたい…」そんな方はいませんか？高齢者サロンは現在市内の22ヶ所で開催されており、高齢者の**生きがいがづくり・仲間づくり・健康づくり**に効果のある活動です。誰でも気軽に参加できるのがサロンの魅力です。様々なプログラムを企画して皆さんの参加をお待ちしております。また自分の地域でもサロンを始めたいなど興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

※各サロンの開催日によっては、時間及び場所が変更する場合がありますので参加や見学をする場合は、社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



北茨城市社会福祉協議会 TEL 42-0782

石岡ふれあいサロン

- 日時:第4月曜日 AM10:00~
- 場所:石岡集会所

矢指サロン

- 日時:隔月第2火曜日 AM10:00~
- 場所:小野矢指農村集落センター

足洗さざなみサロン

- 日時:第2木曜日 AM10:00~
- 場所:足洗公民館

汐見ヶ丘サロン

- 日時:第3木曜日 AM10:00~
- 場所:望海会館

あまはしサロン

- 日時:第1火曜日 AM10:00~
- 場所:天下橋生活改善センター

木皿わかばサロン

- 日時:第1水曜日 AM10:00~
- 場所:木皿シルバーコミュニティセンター

ひまわりの会

- 日時:週2回
- 場所:市民体育館ほか

サロンド・オープン さくら

- 日時:第3水曜日 AM9:30~
- 場所:老人福祉センター「ライト」

サロンド・オープンよつば

- 日時:第4水曜日 AM9:30~
- 場所:老人福祉センター「ライト」

下相田ひまわりサロン

- 日時:最終金曜日 AM10:00~
- 場所:下相田農村集落センター

上小津田元気サロン

- 日時:第2木曜日 AM9:30~
- 場所:旧華川幼稚園

おたっしゃサロン

- 日時:第2水曜日 AM10:00~
- 場所:車農村集落センター

ひらかた茶や

- 日時:第2火曜日 AM10:00~
- 場所:平瀧公民館

富士ヶ丘元気サロン

- 日時:第4月曜日 PM1:30~
- 場所:富士ヶ丘農村集落センター

関本中スマイルサロン

- 日時:第2木曜日 PM1:30~
- 場所:関本中公民館

福田さくらサロン

- 日時:第4月曜日 PM1:30~
- 場所:福田農村集落センター

サロンド・あしたば

- 日時:第3・4木曜日 AM10:00~
- 場所:浜道地区集会所

北町ハッピーサロン

- 日時:第4火曜日 AM10:00~
- 場所:北部市民サービスセンター

東いきいきサロン

- 日時:第2木曜日 PM1:30~
- 場所:カ印倉庫

サロン三峰

- 日時:第1木曜日 PM1:30~
- 場所:大津コミュニティセンター

サロンともしび

- 日時:第1・3水曜日 AM10:00~
- 場所:大津公民館

関南町介護予防サロン

- 日時:第3土曜日 PM1:30~
- 場所:関南多目的集会所

デイサービスセンター「ライト」のレクリエーション活動

デイサービスセンター「ライト」では、毎日午後1時から午後2時45分まで「レクリエーション、おやつ、体操の時間」を設けています。

担当スタッフが考えたレクリエーションでは、利用者の皆さんが楽しく、時には真剣に取り組んでおり笑顔の絶えない日々を過ごしております。

おやつ時間は、季節感のあるおやつ提供やリクエストに応じたおやつをお出しすることもあり、『おやつ時間が1番楽しみ』とお話して下さる方もいらっしゃいます。

少し休憩した後、座ったままの状態での体操を行います。

それぞれ身体を動かしにくい部分もありますが、頭の中でイメージすることも十分リハビリテーションに繋がっているので、スタッフが声を掛け、一緒に活動して無理のない範囲で参加していただいております。

今後も楽しい時間を過ごしていただけるレクリエーションになるよう趣向を凝らしていきたいと思っております。その他、車イス対応の入浴や障がい者の方もご利用いただけますので、見学、1日体験等ご希望の方は担当者までお問い合わせ下さい。



● お問い合わせ
デイサービスセンター「ライト」
TEL 0293-43-5361



ボランティア活動保険



ボランティア活動保険はボランティア活動中に起こる様々な事故に対する備えとしてボランティアの方々を補償する保険です。この保険は年度ごとに加入・更新となりますので、令和6年4月1日からボランティア活動をされる方は3月中の加入の手続きをおすすめします。

北茨城市社会福祉協議会ではボランティア活動を支援するために保険料の一部を負担する取り組みを行っています。

基本プラン 社協負担分 個人負担
350円-200円=150円

～加入に必要なもの～

- ①ボランティア活動保険加入申込書
(申込書は社協にて配布しております)
- ②保険料自己負担分(加入人数×150円)
- ③ボランティア活動会員名簿

※複数のグループに加入されている方は、保険加入に関わらず、所属するグループに名前を載せてください。

北茨城市高齢者クラブ 会員募集のお知らせ

心とからだの健康寿命をのばしましょう!



地域づくり～社会貢献～

- 公民館清掃
- 世代間交流
- 環境美化活動
- 交通安全教室など

仲間づくり

～同世代の連携・支え合い～

- 友愛訪問
(一人暮らし高齢者などの話し相手や見守り等)
- 集いの場(サロン)

生きがいづくり～生活の充実～

- カラオケ
- 囲碁・将棋
- 親睦会・研修旅行
- 芸能発表会

健康づくり～健康寿命をのばす～

- 健康講座
- 介護予防体操
- スポーツ大会
- グラウンドゴルフ
- 輪投げなど

入会の際は、地域の単位クラブへ直接お申し込み下さい。
最寄りのクラブがわからないときは、お気軽に事務局までお問い合わせ下さい。

●お問い合わせ

北茨城市高齢者クラブ連合会事務局

TEL 42-0782

担当/金澤、布川



災害ボランティアセンター運営訓練

2月17日(土)、北茨城市役所多目的棟(旧食堂棟)において、令和5年度災害ボランティアセンター運営訓練を開催しました。昨年度に引き続きの開催となった今回は、昨年9月に発生した台風13号の際に災害ボランティアセンターを開設した場所での実施となりました。社協支部の会員や自主防災会、民児協委員やボランティア、地域の企業や一般の方々が参加されました。

前半は災害ボランティアセンターの活動報告や、振り返りとして実際に活動に参加された方々の感想や意見を共有しました。後半は災害ボランティアセンター運営訓練を実施し、運営役や災害ボランティア役、被災者役など、それぞれの役割を通じて災害ボランティアセンターの円滑な運営や活動、相談体制を構築するにはどうしたらよいか、改めて意識しながら訓練を行いました。

実際の活動の反省を活かし、起こりうる災害に備える為の重要な機会となりました。



ボランティア
グループに
インタビュー

第六回

き・ら・ら



問い合わせ

北茨城市
社会福祉協議会
地域福祉係
☎42-0782



「結成して何年になりますか？
いろいろな指導をしてくださっ
ていた会長がこのグループを立
ち上げて、おそらく20年になる
と思います。初めはリコーダー
のみの演奏グループでしたが、
だんだんとリコーダーだけでは
なく、大正琴や日本舞踊、フラ
ダンスなど幅広い活動をするグ
ループとなりました。現在は演
奏6名フラダンス6名の12名で
活動しています。」

「どのような
活動をされて
いますか？」
現在は高齢
者サロンなど
を中心に演奏
やフラダンス
の2つのチー
ムで活動して
います。以前
は病院や施設
で活動してい
ましたが、コ
ロナ禍となり

活動ができなくなってしまうま
した。一時は活動場所がなく
なってしまう「も
う活動も終わりか
な」と解散のこ
も考えましたが、
サロン活動にお声
がけいただいたて続
けて活動すること
ができました。施
設によってはまた
再開して欲しいと
の声があり、また
少しづつ活動の場
所が広がってきて
います。」

「2つのチームに
ついて！」
今のフラさん
チームとは一緒に
活動してから今年
で7年目と長いお
付き合いになりま
す。活動は大体1
時間の持ち時間が
あるので、演奏と



ダンスと交互に切り替えながら
行っています。どちらも活動に
は欠かせない存在になっていま
す！

「き・ら・らさんのグループ名
の由来はなんですか？」

会長がグループを立ち上げた
時につけたのですが、おそらく
「きらきら星」の曲名
からこの名前が付いた
のだと思います。この
曲はテーマソングにも
なっていますし活動中
に演奏する機会も多い
ですね！

「活動していてよかつ
たことと思うことは何で
すか？」

活動していて自分た
ちも楽しめることです
ね。そして見てくれて
いる方が喜んでもらっ
ている姿をみて自分た
ちも嬉しい気持ちにな
りますし、逆に元気を
もらえますね！演奏中
に間違ってもいろいろ
ありますが、皆さん
と一体になって盛り上
がれることが一番です
ね！ただ演奏をするよ
りも一緒に歌ってくれ

「最後に一言どうぞ！」
グループでは皆さんに聞かせ
る演奏というよりは、一緒に参
加してくれている皆さんと楽し
むことを大切に活動しています。
今は楽器ができる方を募集中な
ので興味がある方がいらっしや
れば一緒に活動できれば良いな
と考えています！これからも楽
しみながら活動を続けていきま
す！



「き・ら・らの皆さんありがと
うございました！これからも素
敵な活動を楽しみにしていま
す！」

サークルJのご案内

障がいのある方たちが自分らしく地域で暮らすために、障がいのない方たちとも気軽に集まり、楽しく過ごせる居場所づくりを目的に開催しています。

おしゃべり会をはじめ、レクリエーション、手工芸、お出かけも実施しています。どなたでもお気軽にお問い合わせ下さい。

■ 日 時：第1土曜日 AM10:00～

■ 場 所：老人福祉センター「ライト」

● 担当：地域福祉係/布川、金澤

ピアトーク「ふたば」のご案内

～こんなときどうしている?を共有しませんか～

社会生活を送るうえでの悩みや相談事、そのアイデアをみんなで共有し、車いすで生活する方の一層の社会参加の促進を図ることを目的に開催します。

まずは、お問い合わせ下さい。

■ 対象者：車いすで生活する方、
またはその家族

■ 日 時：下記担当までお問い合わせください

■ 場 所：元気ステーション

● 担当：地域福祉係/金澤、会川

ボランティア活動者研修会

1月16日(火)、老人福祉センターライトにてボランティア活動者研修会を開催しました。今回は北茨城市消防本部救急係の飯塚さんをお招きし、簡易的な救急法、応急処置について実践を交えながら講義をしていただきました。

心肺蘇生法では、1分間に100～120回の心臓マッサージが必要であり、説明の後には人形を使って模擬実践も行いました。練習では30回の心臓マッサージでしたが、それでも汗をかく程に大変であることが分かりました。AEDは装着手順から操作方法までを学び、速やかな行動により一命を取り留める事例が多いそうです。

その他、仰向けになっている人の体勢を変える方法や、ヒートショックの危険性についても学びました。参加された方は、「こういった救急法を知ること冷静に対応する参考になった」といった感想があがりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



防災講演会



2月15日(木)、北茨城市民ふれあいセンターにて防災講演会を北茨城市と共同開催しました。前半の部では、昨年9月に北茨城市で発生した台風13号に関する被害について北茨城市総務課危機管理室が、北茨城市災害ボランティアセンターの運営について本会が、それぞれ報告をさせていただきました。

後半の部では、NHK「ニュース7」で気象情報(土日祝日)を担当している向笠康二郎さんを講師にお招きし、「異常気象時代の災害への備え」について講演会を開催しました。向笠さんは今後起こりうる災害への対策について、気象の観点を交えながら分かりやすくご講演されました。被災の経験を踏まえて災害の備えについて改めて意識する貴重な講演会となりました。



社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました皆様のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。

(令和5年11月1日～令和6年1月31日)

物品寄付者芳名簿 (敬称略)

切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等		プ ル タ ブ	
笹 沼 節 子 山 形 宣 子 病院ボランティア 子ども食堂れん 北茨城郵便局 永 柳 工 業 (株) 齊 木 清 美 (3回) 松 本 慎 平	ゴ ン ジ ャ サ コ ー 建 設 (株) 矢 指 サ ロ ン 酒 井 武 志 滑 川 ゆ う 子 山 田 カ ツ 子 平 瀧 町 公 民 館 山 縣 秀 司	笹 沼 節 子 柴 田 三 枝 子 (2回) 医療法人 秀仁会 元気の郷 大津おはよう館 病院ボランティア 山 口 工 業 黒 澤 牧 子 根 本 千 代 (3回) 尾 亦 澄 斗 石 井 三 雄 山 県 力 山 形 秋 彦 齊 木 清 美 (3回) 粟 野 楽 天 会 小 坂 太 志 今 橋 松 男 松 本 慎 平 中 郷 町 ひ と み 美 容 室 柴 田 良 一 ゴ ン ジ ャ	上 相 田 昭 友 会 足 洗 さ ざ な み サ ロ ン 高 田 志 保 大 津 町 鉄 信 一 郎 滑 川 ス ポ ー ツ ク ラ ブ 中 郷 町 公 民 館 衆 議 院 議 員 浅 野 哲 事 務 所 に ん べ ん シ オ ン ・ メ リ ッ サ 美 容 室 北 茨 城 腎 友 会 佐 藤 孝 子 北 茨 城 グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ 友 好 会 し ゃ く な げ グ ル ー プ 重 岩 共 栄 会 五 浦 ガ イ ド グ ル ー プ 下 相 田 ひ ま わ り サ ロ ン (4回) 神 岡 団 地 3 号 棟 平 瀧 町 公 民 館 匿 名 (9回)
そ の 他			
(有) ヤ マ サ ン : 文 具 多 数 井 坂 英 敏 : 日 用 品 多 数 匿 名 : 未 使 用 タ オ ル 多 数 大 字 豊 田 若 衆 世 話 人 会 : ミ ネ ラ ル ウ ォ ー タ ー 500ml 多 数 野 口 陽 子 : 折 り 紙 作 品 多 数 ・ ス ケ ジ ュ ー ル 帳 多 数 山 縣 秀 司 : 未 使 用 タ オ ル ・ 肌 着 多 数 匿 名 : 紙 お む つ (大 人 用) 多 数 純 正 化 学 (株) : 未 使 用 タ オ ル 203 本			

寄付者芳名簿 (敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額
匿 名	8,314円	匿 名	50,000円
高萩地区安全運転管理者協議会 会長 細貝利明	50,000円	金 川 暁 子	10,000円
高萩・北茨城地区交通安全事業主会 会長 渡辺悦夫	15,724円	大 関 修 右	50,000円
井 坂 英 敏	11,000円	金 田 和 江	20,000円
匿 名	11,000円	水 戸 友 の 会 名	3,000円
シャルレチームなごみ	100,000円	匿 名	2,372円
匿 名	10,000円		

令和6年能登半島地震災害義援金を募集しています

北茨城市社協では、1月1日の能登半島を震源とした地震により被災された北陸地方の方々を支援するため義援金を募集しています。ご協力いただきました義援金は、各被災県の市町村を通じて全額被災者へ届けられます。

尚、1月31日現在431,293円の義援金が寄せられ、中央共同募金会へ送金いたしました。市民の皆様の温かいご支援ありがとうございます。

募集期間：令和6年3月29日(金)まで

皆様のご協力よろしくお願いたします。



※社協事務局には募金箱も設置しております。

個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782-30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>

社協だより 第168号 8