



あいさつから
始まる



北茨城物語

社協だより

第169号 / 2024.6月号



4月11日あしたばサロンの皆さんが高萩のさくら宇宙公園へ花見に出かけました。200本の桜は満開！当日は天気も良く、大勢の方々が花見を楽しんでいました。

今年は、桜の開花が遅れるなど日程が心配でしたが、満開の桜を見ることができて大満足の皆さんでした！



北茨城市社会福祉協議会



YouTube

チャンネル登録をお願いします



北茨城市社会福祉協議会

Facebook

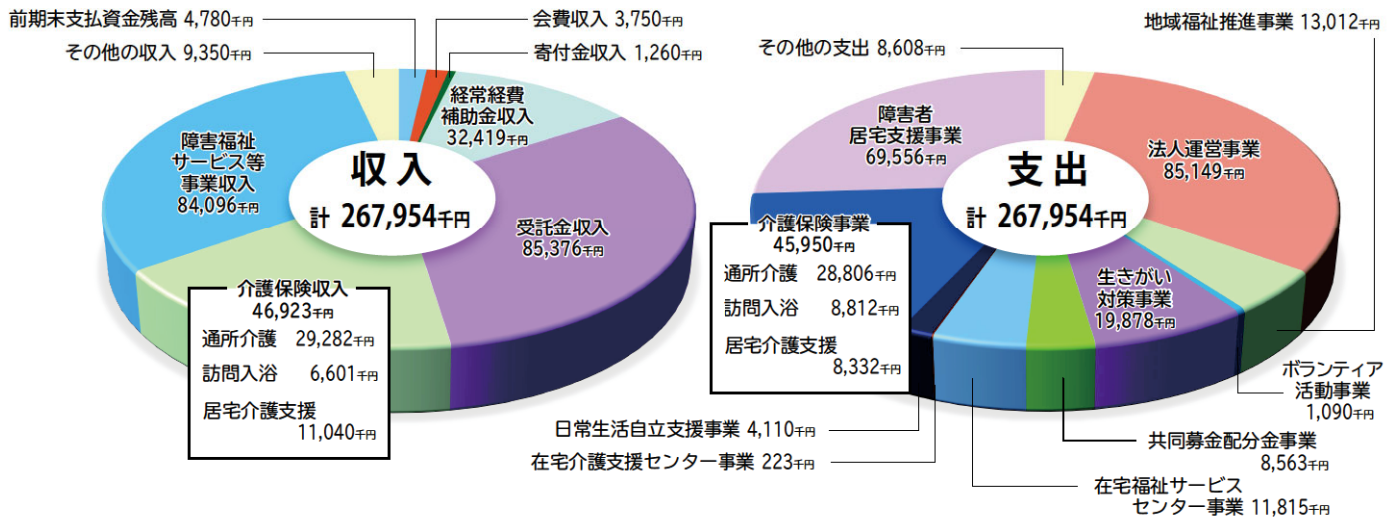
“いいね！”お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



「社協だより」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

＊ 令和6年度 収入・支出予算 ＊



令和6年度 北茨城市社会福祉協議会が実施する主な事業

1. 法人運営事業

地域福祉の中核的な社会福祉法人として、適正な法人経営につとめます。

- 北茨城市、茨城県社協及び関係機関と連携強化し、安定的な法人経営を確立。
- 理事会、評議員会の適正な開催、職員の資質向上を図る各種研修会への派遣

2. 地域福祉推進事業

地域活動への意識啓発及び福祉活動への参加促進を図ります。

- 関係機関や団体との連携協働による地域福祉の推進のための結ぶくりプランの進行管理。
- 社会福祉大会及び地域福祉を考える集いの開催
- 地域における様々なニーズに対応できる住民主体の生活支援サービス、防犯・防災活動の推進
- 支援を要する方に、保健・福祉・医療などを効果的に連携させる地域ケアシステムの推進

3. ボランティア活動事業

ボランティアに対する市民の関心を高め、福祉活動への参加促進を図ります。

- 福祉講座等の開催、広報誌等を通してボランティア活動の啓発を図り、ボランティア市民活動センターの強化及び充実
- 福祉教育推進のため、福祉機器の貸出及び講師派遣
- 防災ボランティアの養成、災害ボランティア活動の普及促進

4. 生きがい対策事業

介護予防、地域支えあいの視点から、高齢者の生きがい対策事業を実施します。

- 高齢者の生きがい、健康づくりを促進するため、高齢者クラブ事業、ふれあい・いきいきサロン事業の開催
- 安心した在宅生活を送るため、配食サービス等の地域見守り活動を実施
- 老人福祉センター「ライト」の管理運営

5. 共同募金配分金事業

茨城県共同募金会配分金・助成金により地域福祉活動を推進します。

- 高齢者、障がい児・者、児童・青少年、母子・父子等の福祉活動の推進
- ボランティア活動の育成
- 赤い羽根共同募金運動の協力、歳末助けあい配分事業の推進

6. 在宅福祉サービスセンター事業

市民相互の助け合い活動や子育て支援の推進を図ります。

- ファミリー・サポート・センター事業
- 中郷・磯原子どもの家子育て支援事業

7. 在宅介護支援センター事業

在宅高齢者に、必要な保健・福祉サービスが受けられるように、地域包括支援センター等関係機関と連絡調整を行います。

8. 日常生活自立支援事業

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が不十分な方に対し、福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理等の生活支援を行います。

9. 介護保険事業

居宅認定を受けた方が、自立した日常生活を営むことができるよう、関係機関と連携したサービスを提供します。

- 心身機能の維持向上のため、通所介護事業の提供
- 清潔保持、心身機能の維持のため、訪問入浴事業の提供
- 適切な居宅サービス計画作成のための、居宅介護支援事業

10. 障害者居宅支援事業

障がい児・者の自立した地域生活支援を目的に、障害者総合支援法に基づく介護サービス及び相談支援事業を実施します。

- 各種サービス利用するためのサービス計画を作成する相談支援事業
- 清潔保持、心身機能の維持のため、障害者訪問入浴事業
- サロンや障がい者への理解促進講座のための生活支援事業
- 介護保険事業の基準該当障害サービス事業
- 心身障害者第一・第二福祉センター管理運営

車椅子の貸し出しを行っています

北茨城市社会福祉協議会では一時的に車椅子が必要な方に貸し出しを行っています。貸し出しの際には申請書に必要事項を記入していただきます。

■利用について

- 申請者/本人またはその家族、友人、知人、福祉関係者など
- 申請に必要なもの/申請(来所)される方のご印鑑
- 料 金/無料
- 貸出期間/必要日数(最長1ヶ月まで)
- 申請窓口/北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782

■主な注意事項

- 事情により貸出期間の延長を希望される方は、期間内に手続きしてください。
- 長期間(1ヶ月以上)必要とする方は、購入やレンタルに向けてケアマネジャーや各関係機関にご相談ください。
- 転貸は厳禁とします。
- 貸し出しする車椅子は一般的なタイプのみとなります。

※ その他詳しい注意点につきましては、北茨城市社協ホームページをご覧ください。



使い方も説明
しますので
初めて使う場合
も安心です！

こんな時に

- * 通院の際の移動に使いたい
 - * 家族や友人との旅行に使いたい
 - * 急なケガで使いたい
- など

市高齢者クラブ連合会

活動報告

● 県北地区高齢者クラブ指導者交流会

4月26日(金)に、三市(日立市、高萩市、北茨城市)の各連合会役員さんによる交流会を開催しました。

5月2、3日の御船祭りで実際に使用された祭事船を漁業歴史資料館「ようそろー」で見学しました。飾りつけた御船や神輿を見て、皆さんとても喜ばれていました。



● 春季グラウンド・ゴルフ大会

5月17日(金)に華川スポーツパークにて、ゆうあいスポーツ県大会の予選を含めたグラウンド・ゴルフ大会が盛大に開催されました。

爽やかな青空のもと、優勝を目指して汗を流しました。入賞された皆さん、おめでとうございます！



会員大募集！

高齢者クラブでは、随時会員さんを募集しています。
一緒に楽しく活動してみませんか？
興味のある方や詳しく聞いてみたい方は、お近くの高齢者クラブまたは連合会事務局までお問い合わせください。

第一位：伊藤 利夫
第二位：鈴木 正則
第三位：古川 治平
敢闘賞：岡野 昭

※敬称略

北茨城市高齢者クラブ連合会事務局(社会福祉協議会内) TEL42-0782 金澤、布川

ゆったりおしゃべり会とゆったりカフェのお知らせ

引きこもりや不登校の悩みを抱えるご本人やご家族の方が、それぞれの悩みや思いを分かち合えるような機会が持てるように「ゆったりおしゃべり会」と「ゆったりカフェ」を開催しています。

おしゃべり会は、カウンセラーの先生方をお招きしての勉強会等もあり、和やかな雰囲気の中でゆったりと開催しています。

カフェではワークショップ等も企画していますので、まずはお気軽にいらしてください。ひとりで抱え込まず、おなじ悩みを抱える方同士で話し合ってみませんか？

● ゆったりおしゃべり会

- 申請者 6月14日(金) 8月9日(金)
10月11日(金) 12月13日(金)
2月14日(金)
- 時間 13時30分から16時00分まで
- 場所 元気ステーション
(家庭医療センター隣)
- 参加費 無料
(参加を希望される方は事前にお申込みください)
- カウンセラーの先生による勉強会等

● ゆったりカフェ

- 申請者 7月18日(木) 9月12日(木)
11月14日(木) 1月9日(木)
3月13日(木)
- 時間 13時30分から16時00分まで
- 場所 元気ステーション
(家庭医療センター隣)
- 参加費 100円
(時間内出入り自由、申込みも不要です)
- ワークショップ等の企画をしています。

ちよつと一息



【お申込み・お問合せ】 北茨城市社会福祉協議会 TEL42-0782 金澤、会川

令和6年度

(第29回)

北茨城市小学生ワークキャンプ参加者募集について

防災×福祉×ボランティア

- 目的 自分たちの住んでいる地域の特性を知り、起こりうる災害を想定してその対応を考える。社会福祉やボランティアに関する理解を深め、奉仕の心や社会性を培うことを目的とする。
- 主催 社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会
- 協力 北茨城市消防本部、ボランティア各位
- 期 日 令和6年8月1日(木)～8月2日(金) ※両日とも日帰り
- 会 場 北茨城市老人福祉センター「ライト」・ 北茨城市消防本部
- 参加者 市内小学5・6年生 35名程度
※参加希望多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 活動内容 消防本部見学、防災・福祉・ボランティアについての体験学習
- 参加費 500円
- 携行品 筆記用具、作業や運動のできる服装
(ジャージ上下、半袖、短パン等)、帽子、上履き、水筒、その他(服薬等必要なもの)
- 集合場所 北茨城市老人福祉センター「ライト」 北茨城市華川町白場187-74
- 参加申込 各小学校の担任の先生までお申し込み下さい。
学校申込締切 令和6年6月28日(金)
- 問い合わせ 北茨城市社会福祉協議会 TEL 42-0782 FAX 42-7666



担当：地域福祉係 高橋・布川

中郷・磯原子どもの家

中郷・磯原子どもの家は、乳幼児のお子さんと保護者のための集いの場です。室内遊びだけでなく、保護者同士のおしゃべりや情報交換する場としても利用できます。
是非、遊びにきてくださいね！



月の予定表やイベントの様子など、随時更新しています！
QR より是非、チェックしてくださいね！

中郷・磯原子どもの家では季節に合わせた制作や遊び、保護者向けの講座なども行っています！

《開館日》

月曜日～金曜日・日曜日
(祝日・年末年始除く)
午前 9:00 ～午後 4:00
※中郷子どもの家は、日曜日はお休みです。

子どもの家写真館

● お問い合わせ ●

磯原子どもの家
磯原町磯原3-77 ☎44-6330
中郷子どもの家
中郷町石岡814-1 ☎42-2183

配食サービス事業



栄養バランスがとれたお弁当を週に1回お届けするサービスです。単にお食事をお届けするだけでなく、配達の際に声掛けさせていただき、安否確認も行います。

■利用できる方

市内に在住し、調理をすることが困難で次のいずれかに該当する方。

- ①高齢者のみの世帯に属する方
 - ②身体に障害のある方のみの世帯に属する方
 - ③高齢者及び身体に障害のある方で構成する世帯に属する方
- ◇利用負担金：1食300円

■申し込み方法

市役所高齢福祉課、社会福祉協議会に申請書がありますので、記入の上お申し込みください。
来所できない方は、社会福祉協議会へ電話いただければ後日申請書をお持ちします。

地 区 名	実 施 日
中郷町	毎週火曜日
磯原町・華川町	毎週水曜日
関南町・大津町	毎週木曜日
関本町・平潟町	毎週金曜日

※お弁当に関して

- ・このお弁当は夕食用のものになっています。
- ・配達時間は 15時から16時30分頃となります。
- ・祝日も通常通り配達いたします。
(年末年始のみお休みです)

募集中!!

配食は、地域で見守りを行うボランティア活動です。
ご興味ある方は、お気軽にお問い合わせください。

北茨城市社会福祉協議会 TEL42-0782 担当：地域福祉係 高橋

ご自宅に余っている食品はありませんか？ きずなBOXにご協力お願いいたします

NPO法人フードバンク茨城と連携し、皆様からいただいた食品を支援が必要な方にお渡しする活動を行っております。

「きずなBOX」は、誰もが気軽に食品を寄付できるように、市町村や社会福祉協議会などに設置しています。

- ・特売で買った缶詰やいただきものがたくさん残っている…
- ・工夫はしてみたけれど、どうしても家庭では食べきれない…



ご協力いただきたい食品類

- ・缶詰類 ・インスタント食品類
 - ・レトルト食品類 ・調味料類
 - ・油 ・飲料水 ・菓子類
 - ・乾麺(パスタ、うどん、そば、ラーメンなど)
 - ・その他保存の利く食品食材等
- ※いずれも未開封で賞味期間が2ヶ月以上あるものをお願いします。
- ※生鮮食材、要冷凍・冷蔵食品、酒類はお預かりできません。

きずなBOX設置場所

- ▶ 北茨城市社会福祉協議会 (地域福祉交流センター内)
- ▶ 北茨城市老人福祉センター「ライト」
- ▶ 北茨城市役所 1Fロビー



↑ いただいたご寄付の一部です ↑

昨年度もたくさんのご寄付ありがとうございました。

きずなBOXへのご協力は、【食の支援を必要としている方々への援助】、【食品ロス削減の取り組み】につながります。引き続き、市民の皆様の深いご理解とご協力をよろしくお願いします。

北茨城市ファミリー・サポート・センター

協力会員・利用会員を募集しています

～ 困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください ～

ファミリーサポートセンターって何？

- ✳ 子育て世帯や高齢者世帯等の**困った**をサポートする有償ボランティアです。

利用会員ってどんなことを頼めるの？

✳ お掃除 腰や膝が痛くて掃除が出来ない	✳ 一時預り この時間だけ子どもを見て欲しい
✳ 付添 病院に行きたいけど一人では不安	✳ 食事の支度

協力会員ってどんなお手伝いをするの？

「**困った時はお互いさま**」
空いている時間にできることをお願いしています。
特別な資格は必要ありません。
男性の協力会員も募集しています。

利用や支援に関する説明や登録手続きは事務所にて随時行っております。お気軽にご連絡ください。

詳しくはこちらまで
北茨城市社会福祉協議会
TEL 42-0782 担当：佐藤

高齢者ふれあい・いきいきサロン

高齢者ふれあい・いきいきサロンは、各サロンごとに年間計画を立て、シルバーリハビリ体操やレクリエーションなどいろいろな内容で月1回開催しています。

サロンの様子



● 参加者の声
家にいたら色々な情報も分らないので、今月も参加できて良かったです。

参加してみたい・詳しく聞いてみたいという方は下記までお問い合わせ下さい。

北茨城市社会福祉協議会 TEL42-0782 担当：鶴岡

社協支部活動

トピックス

華川支部

3月2日(土)、華川支部で研修会が行われました。研修会では認知症と介護保険、フレイル予防について講師をお招きして実施しました。4月20日(土)には華川支部総会を開催し、今年度の華川支部の活動について話し合いました。



・中郷支部 ・大津支部

3月8日(金)、16日(土)、中郷支部と大津支部で研修会が行われました。昨年の台風災害の報告と、今後の防災についてワークショップを開催しました。発生当時の自身の行動を振り返り、普段(平時)から災害を意識した生活をする必要があることをグループに分かれて話し合いました。



大津支部

3月12日(火)、大津支部で守谷市ボランティア協会の視察研修の受け入れを行いました。講話では東日本大震災の際の避難所の様子や、大津支部の炊き出し活動について話をされました。参加者の皆さんはメモを取りながら話を聞いたり、震災当時の写真にとても驚きつつも質問をされたりしていました。



社協に寄せられた市民の善意

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。

(令和6年2月1日～令和6年4月30日)

物品寄付者芳名簿 (敬称略)

切手(使用済み)・磁気カード・ハガキ・封筒等	
退職公務員連盟北茨城支部 齊木清美(3回) 汐見ヶ丘ボランティアグループ 笹川恵美子 鐵智子 飯村睦美 石井三雄 ひまわり荘 山形秋彦 馬上一郎(2回) 汐見ヶ丘寿楽会 更生保護女性会	栗野楽天会 NOK(株) 沼田将太郎 根本善三郎 馬上ちよ子 明德小学校 柏木輝海 マックス常磐(株) としまや月浜の湯 常磐共同印刷(株) 匿名(8回)

その他	
日建サービス:タオル多数(2回) 野口陽子:折り紙作品多数(2回) グラウンドゴルフ友好会:未使用タオル多数 匿名:肌着多数 匿名:介護用品多数 匿名:未使用タオル多数 鐵智子:介護用品、鉛筆多数 匿名:メモ用紙多数 匿名:タオル多数 井坂英敏:日用品多数 ともしび:雑巾100枚 匿名:未使用ノート多数 なぎさカラオケ会:未使用タオル多数	

プ	ル	タ	ブ
村田てる 根本千代(3回) 金澤由美子 退職公務員連盟北茨城支部 齊木清美(3回) 汐見ヶ丘ボランティアグループ(2回) 鐵智子 熊田マス子 千葉キイ子(2回) 梁瀬晴斗 飯村睦美 菅野なつ 石井三雄 山口工業 大津和楽会 石岡ふれあいサロン 山形秋彦 加藤多聞 汐見ヶ丘寿楽会 シオン・メリッサ美容室		(株)高山建設社員一同 しゃくなげグループ 戸羽弘子 計良一颯(2回) 計良仁(2回) 上相田昭友会(2回) 根本善三郎 重岩共栄会 山下長寿会 上小津田第一 大日本鶴亀会 K.M 小野哲 高橋光恵 渡辺和彦 小野一二 常磐共同印刷(株) なぎさカラオケ会 匿名(3回)	

寄付者芳名簿 (敬称略)

氏名	金額
三好ヤイ子	2,000円
匿名	70,000円
匿名	2,000円
匿名	11,200円
大森秀三	1,000円
ボランティアグループふきのとう	1,977円
匿名	2,500円
栗野楽天会	3,100円
本町1・2地区	668円
大津和楽会・五浦椿会・浜道いこい会・豊寿会第一	10,335円
井坂英敏	15,423円
加藤	10,000円

「令和6年能登半島地震災害義援金」のご報告

このたびの能登半島地震により被害を受けられた皆様には心よりお見舞い申し上げます。

社会福祉協議会では、令和6年1月の能登半島地震発生以来、義援金の受付を行ってまいりましたが、市民の皆さまをはじめ、たくさんの方々にご協力をいただきました。

4月30日現在、総額633,853円の義援金が寄せられ、中央共同募金会へ送金いたしました。

市民の皆様の温かいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地域の日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。



皆様の温かいご支援ありがとうございました。



個人情報の取扱いについては、社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会個人情報保護規程(平成17年、規程1号。)に基づき適正に管理するものとします。

編集・発行



社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2-4-16 (北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 42-0782・30-1810 FAX 42-7666 <https://www.kitaiba-shakyo.jp/>