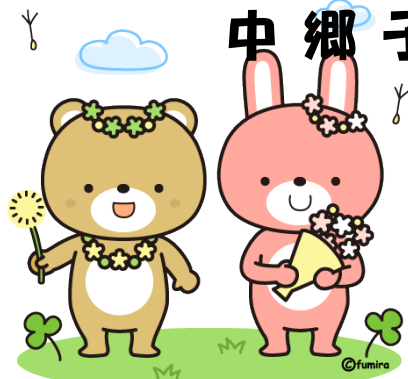


# 北茨城市

## 中郷子どもの家通信 4月号

令和7年3月発行

北茨城市 中郷子どもの家  
住所 北茨城市中郷町石岡814-1  
電話 0293-42-2183



令和7年4月 イベントカレンダー (イベントに参加される方は10分前にお越しください。)

日	月	火	水	木	金	土
		1 お部屋飾り 制作	2	3 こいのぼり 制作	4	5 お休み
6 お休み	7 ※1 みんなで ガーテニング	8	9	10 レストラン ごっこ	11	12 お休み
13 お休み	14 カレンダー 制作	15	16	17 ※2 リトミック	18 風船 しゃぼん玉 あそび	19 お休み
20 お休み	21 母の日 制作	22	23	24 ※3 手形アート	25	26 お休み
27 お休み	28 誕生会	29 お休み (昭和の日)	30	おもちゃの消毒を徹底しています!		

初めてイベントに参加される方へ 利用案内等の説明がありますので、10時までにお越しください。

・イベントは予告なく内容が変更・中止となる場合がありますので、ご了承下さい。尚、北茨城市社会福祉協議会ホームページ・facebookからも子どもの家通信をご覧いただけます。  
facebookにはイベントの様子もアップされていますので、ぜひご覧ください。

### ※1 みんなでガーテニング

お花、土、鉢は、準備しますので手ぶらで参加できます。  
(一家族、一つになります、よろしくお願いします)

### ※2 リトミック

講師 いせ音楽教室 リトミックスタジオ 原素子先生

### ※3 手形アート

四月に入ったら身体測定と足形(手形)を取る予定です。早めの予約をお願いします。



全てのイベント、欠席する場合は連絡をお願いします!

## みなさん、もう始まっていますか? 「第一次反抗期」



理由はわからないけど、何でも「イヤイヤ!」なのが、魔の2歳児と言われるイヤイヤ期。1人1人その度合いや時期は様々ですが、だいたい1歳半~3歳位の子どもの多く、「食べたくない」「着替えたくない」など、さっきまでやっていたことを急に拒否します。スーパーで床に寝転んで泣いてみたり、帰ろうと言っても帰りたくないと言った地団駄を踏むなど、周りから見ると「わがまま」と思われがちですが、それは違います。まだ自分の気持ちを上手く伝えられず、気持ちをコントロールできない小さな子どもが一生懸命に自分を出している姿であり、すべてわがままと言い切れるものではありません。

しつこくして叱らなければならない場面はもちろんありますが、その境界線は各家庭によって違います。しかし、「これだけはしてはいけません!」各家庭に共通することがあります。それは、言い聞かせることができず「モノ」で釣ること。

「我慢したら〇〇をあげるよ!」という方法は一番手っ取り早い方法かもしれませんが、それこそ泣けば欲しいものがもらえるんだと、子どもは思ってしまうでしょう。「泣けば思い通りになる=わがまま」になってしまいます。

イヤイヤ期の子どもとの戦いは、終わりが見えずへとへとになってしまっていますが、大丈夫!必ず終わりはやってきます!

イヤイヤ期は子どもにとって、自分の気持ちを相手に伝える方法を学ぶ大切な時期です。反抗期を迎えるということは、それだけお母さんを信頼し、すべてを受け止めてくれる安心感があるからこそです。

「魔の2歳児」とは、とても大変な時期だけど、とても嬉しい成長過程なのです!



新生活が始まるご家庭もあると思います。春の空気を胸いっぱい吸い込んでワクワクした気持ちで毎日を過ごしていきたいです。みなさん、一緒に楽しい一年にしていましょ!子供たちにも保護者の方にも寄り添う施設でありたいと思っています。

支援センターは子どもを遊ばせるだけでなく、保護者同士の交流の場でもあります。初めて利用の方は、「どんなところだろう?」と不安もあると思いますが、新しい親子の出会いが待っていますので、是非遊びに来て下さいね。

同じ子育て中の仲間同士で、年齢関係なくおしゃべりする時間は、子育てについて共感し合え、ストレス発散や安心・自信にもつながります。

今しかできない乳児、幼児の子育てをより良い生活(幸せな毎日)になるよう私たちがお手伝いしていきます。子育て中の悩みや相談、いつでも構いませんので、お気軽に声をかけて下さいね!私たちは、みなさんとの距離が近くなれたら嬉しいです!

感染状況により、今後イベントを中止する可能性があります。変更時には、北茨城市のホームページ又は北茨城市社会福祉協議会のホームページにてご案内いたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

