

社協だより

きたいばらき



No. 173

2025年
6月号

● あいさつから始まる北茨城物語 ●

爽やかな青空のもと 熱く、楽しく、真剣勝負！



5/8
⊕

高齢者グラウンドゴルフ大会

華川スポーツパークにて、高齢者グラウンドゴルフ大会が開催されました。天候にも恵まれ、澄んだ青空の下で体を動かすことができ、とても気持ちの良い一日でした！なお、上位6名は茨城ねりんスポーツ大会へ出場します。入賞されたみなさん、おめでとうございます。参加者のみなさん、お疲れ様でした。

優勝	志賀 光代	敢闘賞	酒井 勝
準優勝	小林 君枝	第5位	平子 章
第3位	田所 里子	第6位	加藤 多聞

(敬称略)

北茨城市社会福祉協議会

検索



YouTube

チャンネル登録をお願いします。



@KITAIBA.SHAKYOU

Instagram



北茨城市社会福祉協議会

Facebook

“いいね！”お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



社協だよりの一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和7年度 事業計画と予算



北茨城市社協では、「誰もが安心して暮らせるわたしたちのまち北茨城」の実現に向けて、地域のみなさん・行政・関係機関と連携しながら様々な事業に取り組み、「ひとりぼっち」にさせない地域づくりをすすめていきます。



① 法人運営事業

- 理事会・評議員会の適正な開催
- 職員の資質向上を図る各種研修会への派遣
- 社協会員募集

② 地域福祉推進事業

- 地域福祉に関する事業
 - ・地域ケアシステム推進事業
 - ・日常生活自立支援事業
 - ・社会福祉大会及び地域福祉を考える集いの開催
 - ・赤い羽根共同募金・歳末たすけあい配分金事業
- 高齢者に関する事業
 - ・生きがい・健康づくりの促進
(高齢者クラブ、ふれあいサロン)
 - ・配食サービス事業
 - ・老人福祉センター「ライト」の運営
 - ・在宅介護支援センター事業
- 児童・子育てに関する事業
 - ・ファミリー・サポート・センター事業
 - ・中郷・磯原子どもの家の運営
- ボランティアに関する事業
 - ・福祉教育の推進(福祉機器の貸し出し、講師派遣)
 - ・ボランティア市民活動の普及推進
 - ・災害・防災などのボランティアの育成
 - ・ボランティアに関する講座の開催

③ 介護保険事業

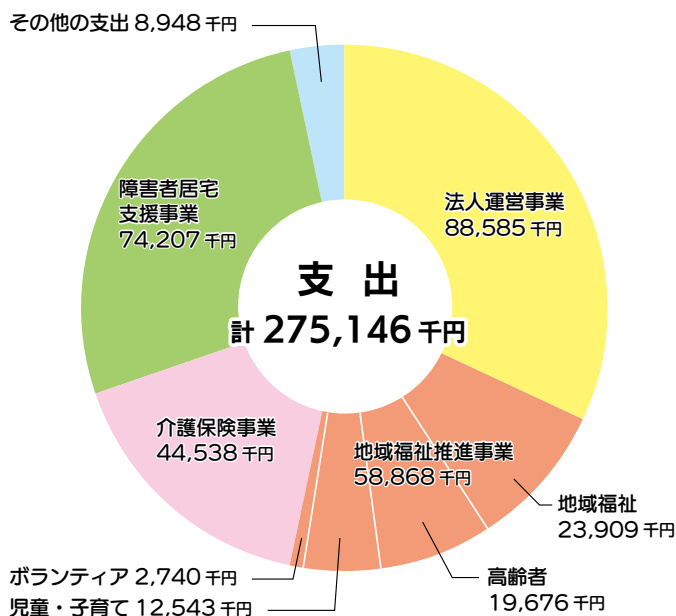
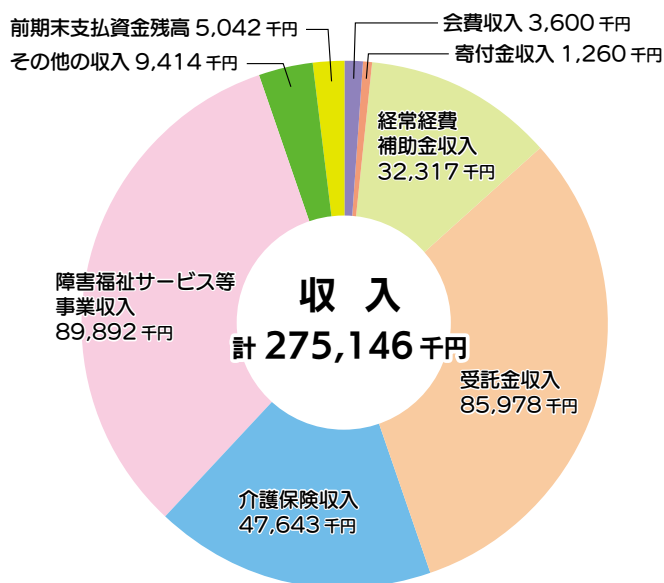
- 通所介護事業の運営
- 居宅介護支援事業の運営
- 訪問入浴介護事業の運営

④ 障害者居宅支援事業

- 相談支援事業の運営
- 障害者訪問入浴事業の運営
- 生活支援事業(サークルJ、ピアトーク)
- 基準該当障害サービス事業の運営
- 心身障害者第一・第二センターの運営

社会福祉協議会(社協)とは?

全国の都道府県・市区町村に設置された、非営利の民間組織で、地域住民や社会福祉関係者の参加により、地域福祉の推進を図ることを目的としています。社協は、福祉サービスや相談活動、ボランティア活動の支援、共同募金運動への協力など、様々な活動を通じて地域福祉の増進に努めています。





心とからだの健康寿命をのばしましょう！ 北茨城市高齢者クラブ連合会

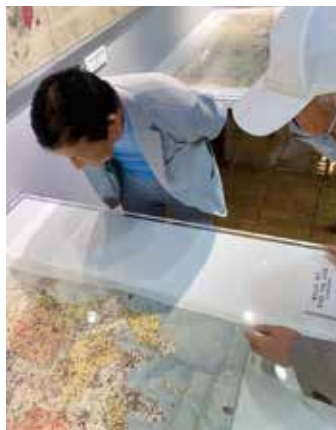


高齢者クラブは、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動（スポーツ大会、サークル活動など）を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動（世代間交流、見守り訪問、清掃ボランティアなど）に取り組む、地域を基盤とした自主的な組織です。

4/24
㊦

県北地区高齢者クラブ指導者交流研修会

白木屋さんにて
昼食懇親会！
皆さん大盛り上がりで
良い交流会に
なりました♪



高萩市歴史民俗資料館、株式会社ナジコ工場見学



また来年も
元気で会いましょうね！



交流会

配食サービス事業

栄養バランスがとれたお弁当を、週に1回お届けするサービスです。お弁当をお届けするだけでなく、配達の際にお声掛けをさせていただくことで安否確認もおこなっています。

利用者
募集中

●利用できる方

市内に在住し、調理をすることが困難で下記のいずれかに該当する方

1. 高齢者のみの世帯に属する方
2. 身体に障がいのある方のみの世帯に属する方
3. 高齢者及び身体に障がいのある方で構成する世帯に属する方

●申込方法

市役所高齢福祉課、社会福祉協議会に申請書がありますので、記入の上お申し込み下さい。
来所できない場合は、社会福祉協議会へご連絡いただければ申請書をお持ちします。

●お弁当に関して

配達日

中郷町：毎週火曜日
磯原・華川町：毎週水曜日
関南・大津町：毎週木曜日
平潟・関本町：毎週金曜日



- ・利用負担金は、1食300円です
- ・このお弁当は夕飯用のものとなっています
- ・配達時間は15時から16時30分頃となっています
- ・祝日も通常通り配達いたします（年末年始はお休みとなっています）

配食ボランティアの募集

お弁当をお届けして地域の見守りを支えて下さるボランティアさんを募集しています！
興味のある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。



こちらの記事に関する
お問い合わせ

担当 地域福祉係 金沢



遊びにおいでよ♪ 中郷・磯原子どもの家



中郷・磯原子どもの家は、乳幼児のお子さんと保護者のための集いの場です。
室内遊びだけでなく、保護者同士のおしゃべりや情報交換する場としても利用できます。
是非遊びに来てくださいね！



開館日

月曜日～金曜日・日曜日（祝日・年末年始は除く）
9:00～16:00
※中郷子どもの家は、日曜日はお休みです。

お問い合わせ

■ 中郷子どもの家
中郷町石岡 814-1 ☎42-2183
■ 磯原子どもの家
磯原町磯原 3-77 ☎44-6330

それぞれの施設で毎月季節飾りの制作や体を動かすイベント・講師による健康講座などを行っています。
イベントカレンダーは本表紙にあるQRコード（Instagram、Facebook等）からご確認ください。

第4次北茨城市地域福祉活動計画が完成しました

地域福祉を推進する活動指針として、第4次北茨城市地域福祉活動計画を策定しました。

令和7年度から令和11年度までの5ヶ年を計画期間とし、社会情勢の変化により見えにくくなっているつながりを感じられるような、地域共生社会の実現と「ひとりぼっちにさせない地域づくり」「新たな支え合いの仕組みづくり」を目標に、地域の皆様とともに計画をすすめていきます。



次ページより「第4次北茨城市地域福祉活動計画概要版」を掲載しております。→

保 存 版

結ぶくりプラン

～share a connection～

第4次北茨城市地域福祉活動計画

(令和7年4月～令和12年3月)

概要版



結ちゃん



北茨城市社会福祉協議会地域福祉推進委員会
社会福祉法人北茨城市社会福祉協議会

地域福祉活動計画とは・・・

住民一人ひとりが地域の生活課題を自分たちの問題として捉え、その課題の解決を図るために、つながりづくり、支え合いの輪の構築、生活支援の仕組みづくり、社会参加の促進など、地域で取り組むことを具体的にまとめた行動計画です。

基本理念

誰もが安心して暮らせるわたしたちのまち北茨城

活動の
合言葉です



基本理念

あいさつからはじまる北茨城物語

基本目標 1 つながりささえあうまちづくり～ひとりぼっちにさせない～

基本目標 2 参加してすすめる地域づくり～みんなの力で～



基本計画 1

ボランティアのつながりを強化しよう

- ①ボランティアセンターの周知と充実を図ります
- ②ボランティア活動の情報発信と継続的な支援をすすめます

基本計画 2

安心して生活できる地域づくりをすすめよう

- ①地域の住民同士のつながりを深めます
- ②健康づくりや安心・安全の情報を発信します
- ③人や社会と関わりをもてる機会をつくります

基本計画 3

情報の共有・発信をしよう

- ①誰でも地域活動へ参加できるように情報を提供します
- ②関係機関・地域団体との連携を深めます

基本計画 4

学校と連携した地域福祉活動をすすめよう

- ①福祉・防災教育を推進します
- ②学校・地域と連携して児童生徒を見守ります

基本計画 5

社協支部のネットワークを充実しよう

- ①地域の見守り活動をすすめます
- ②地域の課題や住民ニーズの把握に努めます
- ③社協支部活動の理解を深めます

基本計画6

人材育成と環境づくりをしよう

- ①地域活動の新たな担い手の発掘と育成をすすめます
- ②地域と企業が連携した活動をすすめます

基本計画7

地域をつなぐ社協を目指そう

- ①市民のニーズに合った事業を展開します
- ②相談・支援ネットワークを充実させます

レインボープラン(年次事業強化計画・中長期計画)

社協支部の取り組みをはじめ、1年ごとの事業計画、および中長期的な事業の達成状況を評価するために、レインボープランを策定します。



レインボープラン(令和7年度事業強化計画)

基本計画	事業名	取り組んでいく内容
基本計画1 ボランティアの つながりを強化しよう	ひとりぼっちにさせない！ (認知症サポーター 養成講座)	ボランティア活動者に認知症サポーター養成講座を受講してもらう。受講後、オレンジリングなどを着用して活動します。
基本計画2 安心して生活できる 地域づくりをすすめよう	まずはサロン！ (生活支援体制整備事業)	市内のサロンへの新たな参加者の取り組み 新たなサロン・魅力的なサロンづくりの支援 地域活動の声かけ
基本計画3 情報の共有・発信をしよう	スマホもともだち！ (情報機器活用事業)	スマートフォンを活用できるようLINEアプリを使い友達、家族みんなとつながり合える
基本計画4 学校と連携した地域福祉 活動をすすめよう	学校に行こう！ (学校地域連携事業)	支部会員や地域のみんなで学校を訪問しましょう。 教育委員会や学校長会への連携への働きかけ・社協事業の紹介
基本計画5 社協支部のネットワークを 充実しよう	みんなで発表会！ (社協支部情報共有事業)	社協支部の活動をパネルディスカッション形式で行います。 各支部よりパネリストとして登壇し、発表や意見を行います。
基本計画6 人材育成と環境づくりを しよう	企業・団体と手をつなごう！ (地域貢献支援事業)	企業ボランティアを掘り起こし、社協支部と結びます。 地域福祉・貢献活動の状況をSNSで発信します。
基本契約7 地域をつなぐ社協を目指そう	地域を支えます！ (地域福祉推進活動)	関係機関や団体と地域のコミュニティをつなぐ支援をします。

社協支部の取り組み(重点目標)

『各社協支部共通の取り組み』

○安心なまちづくり推進事業(地域の見守り活動)

○歳末見舞金の調査・配布

○あいさつ運動(社協支部のぼり旗の設置)

○中郷支部○



石岡
第一発電所

- ・地域ボランティア活動の実情を把握することに努めます。
- ・諸団体と連携して、地域の福祉活動に取り組んでいきます。

○磯原支部○



三ツ島
とおりゃんせ像

- ・他支部との情報交換を促進、連携を深めます。
- ・学校と連携し、子どもや高齢者の安全通行の確保を進めていきます。
- ・企業との協働で、地域活性化を進めます。
- ・さらなる街美化を推進します。

○華川支部○



花園神社

- ・地区の小学校のイベントを通しての連携を深め、児童・生徒・住民のあたたかいあいさつ溢れる地域を目指します。
- ・地域の文化活動を小さいながらもつくりだしてよこび溢れる地域を目指します。

○関南支部○



神岡上古墳群
七鈴鏡

- ・介護予防サロンの参加人数を増やします。
- ・学校との意見交換など交流の場を増やし、情報を受けるだけでなく支部として何ができるか考えます。

○大津支部○



御船祭

- ・諸団体との連携と活動協力をします。
- ・子どもの見守り、高齢者の安否確認をします。
- ・町民が安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。

○平潟支部○



平潟港

- ・学校と連携したあいさつ運動を推進します。
- ・町内の高齢者の健康づくりをすすめます。
- ・ご近所の顔が分かるような交流を増やします。

○関本支部○



富士ヶ丘棒さら

- ・学校、地域と連携して子どもたちの健全育成に取り組みます。
- ・高齢者サロン活動へ協力を行います。

社協支部 トビックス

大津支部

3月15日、大津町公民館で震災を語り継ぐ会を開催しました。毎年開催しているこの会では、「あの日を忘れない」というテーマを掲げ、地域防災について考える機会となっています。今年は能登半島地震の際に派遣された本会職員が、現地の状況や活動内容などを報告しました。参加した方々は報告に真剣に耳を傾け、現地の状況に関する質問をするなど、とても有意義な会となりました。



華川支部

3月22日、華川町公民館で華川支部研修会を開催しました。今回は大高薬局大津店から薬剤師の橘さんを講師にお招きし、薬に関する講話を実施しました。薬の消費期限や食前、食間とはいつのことか?など日常における薬の疑問点を、分かりやすく解説しながら紹介していました。参加された方は、「お薬手帳の大切さを再確認できた」「かかりつけ薬剤師を利用したい」など、ためになる研修会となりました。



高齢者ふれあい・いきいきサロン 楽しいから参加してみっぺよ♪

高齢者ふれあい・いきいきサロンでは、毎月各サロンごとにいろいろなプログラムで開催しています。今回は、その一部をご紹介します。

関本中スマイルサロン



高萩のさくら宇宙公園へお花見に出かけました。

富士ヶ丘元気サロン



可愛いフラワーアレンジを作りました。出来上がったお花を「玄関に飾るわ」と話していました。

各サロン参加者募集中!

足洗さざなみサロン



エコスマイルさん手作りの環境に関するカルタ取りをしたり、医学部の学生さんと一緒にエコたわし作りを体験し、環境について勉強しました。

お問い合わせ

担当 地域福祉係 鶴岡

ご自宅に余っている食品はありませんか？ きずな BOX にご協力お願いいたします

NPO 法人フードバンク茨城と連携し、皆様からいただいた食品を支援が必要な方にお渡しする活動を行っております。「きずな BOX」は、誰もが気軽に食品を寄付できるように、市町村や社会福祉協議会などに設置しています。寄付をする際は、未開封で賞味期限が2カ月以上あるものをお願いしています。生鮮食材、要冷凍、冷凍食品、酒類はお預かりできません。



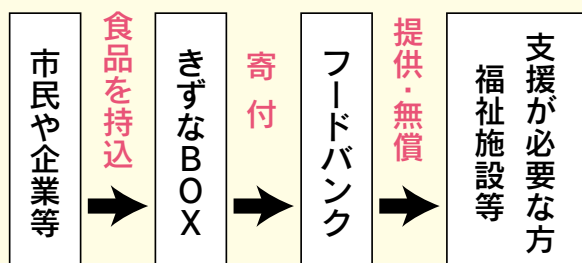
ご協力いただきたい食品類

- ・缶詰類 ・インスタント食品類
- ・油 ・飲料水 ・菓子類
- ・乾麺（パスタ、うどん、そば、ラーメン等）
- ・その他保存の利く食品食材等

きずなBOX設置場所

- ・北茨城市社会福祉協議会（地域福祉交流センター内）
- ・北茨城市老人福祉センター「ライト」
- ・北茨城市役所 1 階ロビー

- 特売で買った缶詰やいただきものがたくさん残っている
- 工夫はしてみたけれど、どうしても家庭では食べきれない



いただいた寄付の一部です



たくさんのご寄付ありがとうございました。「きずなBOX」へのご協力は【食の支援を必要としている方への援助】、【食品ロス削減の取り組み】につながります。引き続き、市民の皆様の深いご理解とご協力をよろしくお願いします。

ゆったりおしゃべり会とゆったりカフェのご案内

引きこもりや不登校の悩みを抱えるご本人やご家族の方が、それぞれの抱えている悩みや問題を、余暇活動を通じながら話し合える機会が持てるように「ゆったりおしゃべり会」と「ゆったりカフェ」を開催しています。

おしゃべり会では、カウンセラーの先生をお招きして、和やかな雰囲気の中での勉強会をひらいています。

カフェでは、思い思いの過ごし方を尊重し、自由な交流ができるよう努めています。

ひとりで抱え込まず、同じ境遇や悩みを抱えている方同士で交流してみませんか？

まずはお気軽にご連絡下さい。

ゆったりおしゃべり会

開催日：6月13日(金) 8月8日(金) 10月10日(金)
12月12日(金) R8年2月13日(金)
時 間：13時30分から16時まで
場 所：元気ステーション（家庭医療センター隣）
参加費：無料
(参加される方は、事前にお申し込み下さい)

ゆったりカフェ

開催日：7月10日(木) 9月11日(木) 11月13日(木)
R8年1月8日(木) 3月12日(木)
時 間：13時30分から15時30分まで
場 所：元気ステーション（家庭医療センター隣）
参加費：100円
(時間内出入り自由、申し込みも不要です)

こちらの記事に関する
お問い合わせ

担当 地域福祉係 金沢、会川

車椅子・シルバーカーの貸し出しを行っています！

一時的に車椅子が必要な方に無料貸し出しを行っています。
ご利用の際は事前にお電話にて「〇〇を借りたい」とご連絡下さい。

利用について

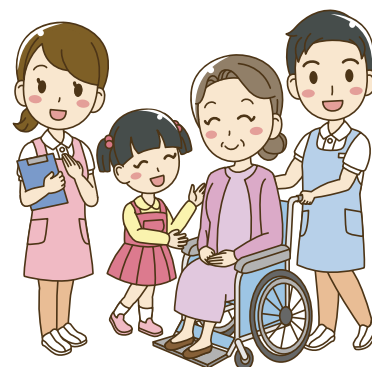
- 申請者：市内に在住の本人またはその家族、友人、福祉関係者など
- 料 金：無 料
- 貸出期間：必要日数(最長1カ月まで)
- 申請窓口：北茨城市社会福祉協議会
☎ 42-0782

こんな時に
ご利用ください。

- 通院の際の移動
- 家族や友人との旅行
- 急な怪我での短期間の利用

主な注意事項

- ①貸し出しの際には申請書に必要事項を記入していただきます。
- ②貸し出しをする車椅子は一般的なタイプのみとなります。
- ③転貸は厳禁とします。
- ④事情により貸出期間の延長を希望される方は、期間内に電話でご相談下さい。
- ⑤長期間(1カ月以上)必要とする方は、購入やレンタルに向けて各機関にご相談下さい。



※車椅子・シルバーカーの在庫には限りがございますので、あらかじめご了承ください。
その他詳しい注意点につきましては、北茨城市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

赤い羽根共同募金運動

募金実績のお詫びと訂正

社協だより第172号掲載の「赤い羽根共同募金報告」における募金実績に一部誤りがありましたので訂正し、再度掲載させていただきます。

ご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。

〔赤字が訂正箇所〕【単位：円】

令和6年度 募金実績額					
	一般募金	歳末たすけあい募金		一般募金	歳末たすけあい募金
中郷町	1,306,000	883,350	大津町	657,100	434,500
磯原町	1,278,300	846,400	平潟町	238,400	116,500
華川町	417,100	268,000	関本町	488,000	290,500
関南町	599,900	318,700	街頭・学校等事務局等	930,704	271,500

合 計 一般募金 5,915,504 円 歳末たすけあい募金 3,429,450 円

♥ 社協に寄せられた市民の善意 ♥ (令和7年2月1日～4月30日)

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。

■ 物品寄付者芳名簿 (敬称略)

切手 (使用済み・未使用)・磁気カード・ハガキなど	
堀籠 健志	岡田電気産業(株)住設建材勿来営業所
サコー建設(株)	矢指サロン
NOK クリューバー(株)	松本 久美子
栗野千寿会	永柳工業(株)
大北川・花園川の合流点をきれいにする会	山形 秋彦
退職公務員連盟	更正保護女性会
常磐共同印刷(株)	NOK (株)北茨城事業場
笹川 恵美子	障害者支援施設ひまわり荘
関南町 沼田 伊津子	北茨城郵便局
中村 秋子	匿名 (3名)
病院ボランティア	

そ の 他 (日用品・タオルなど)	
NOK クリューバー(株)	関南町 沼田 伊津子
野口 陽子 (2回)	(有)ヤマサン
退職公務員連盟	匿名 (2名)

プ ル タ ブ	
医療法人秀仁会元気の郷大津おはよう館 (2回)	緑川 正人
大北川・花園川の合流点をきれいにする会	栗野団地
汐見ヶ丘ボランティアグループ	森本 すみ江
障害者支援施設ひまわり荘	山形 秋彦 (2回)
ようそー・にんべん (2回)	ふれあい広場
下相田ひまわりサロン (2回)	小野 光琉
上相田昭友会 (2回)	高澤 節子
しゃくなげグループ	病院ボランティア
中郷町 矢指サロン (2回)	柴田 強
足洗さざなみサロン	山下長寿会
石岡ふれあいサロン	根本 千代 (3回)
中郷町公民館	大友 かよ子
中郷町汐見ヶ丘 谷口 久美子	林 やす子
上小津田第一会 荒 節子	永柳工業(株)
シオン・メリッサ美容室	千葉 キイ子
常磐共同印刷(株)	鈴木 康平
栗野千寿会	更正保護女性会
退職公務員連盟	小成 隆夫
計良 一颯・計良 仁	梁瀬 晴斗
堀籠 健志	匿名 (6名)

■ 寄付者芳名簿 (敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額
大関 修右	50,000 円	匿名	2,500 円
匿名	6,794 円	昭和42年3月卒業華川中学校同窓会	7,766 円
匿名	1,423 円	神岡上3-2常会	47,347 円
重岩第五常会	4,720 円	匿名	3,000 円
上小津田第一会	3,115 円	加藤	10,000 円
匿名	2,500 円	小野 一二	23,145 円

※お詫び 社協だより第172号3月号「寄付者芳名簿」にて、ご芳名の誤りがありました。深くお詫び申し上げます。
誤：金川 睦子様 → 正：金川 暁子様

社 協 会 費 の お 知 ら せ

北茨城市社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるわたしたちのまち北茨城」の実現に向けて、地域福祉の推進に努めています。皆様からご協力いただいた会費は、地域の福祉活動を支える大切な財源となっております。

関南町、平潟町、関本町におきましては例年1月頃に常会長様へ会員募集の案内をお送りさせていただいておりましたが、今年度より7月頃の発送を予定しております。

ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

皆さまからのプルタブが 車椅子になりました！

皆さまから寄付していただいたプルタブで、車椅子1台を購入することができました。いつもご協力ありがとうございます。プルタブが福祉活動に必要な用具に変わります。これからも収集にご協力をお願いいたします。



編集・発行／問い合わせ・連絡先

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
〒319-1542 北茨城市磯原町本町 2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)
TEL 0293-42-0782 / FAX 0293-42-7666
E-mail : kitaibas@atlas.plala.or.jp



ホームページ

