

社協だより

きたいばらき



No. 174

2025年
10月号

●あいさつから始まる北茨城物語●

ドキドキ★わくわく おまつりタイム



8/21・22



中郷子どもの家
「おまつりごっこ」

北茨城市社会福祉協議会

検索



YouTube

チャンネル登録をお願いします。



@KITAIBA.SHAKYOU

Instagram



北茨城市社会福祉協議会



“いいね!”お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



社協だよりの一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



● 令和7年度北茨城市の目標額 ●

一般募金 **6,049** 千円 歳末たすけあい募金 **3,300** 千円

● 令和6年度募金の使いみち ●

昨年度、皆様からお寄せいただいた募金は、以下のように使わせていただきました。

【一般募金配分金（計 5,081,740円）】

- 高齢者を対象とした事業や敬老祝い金などに 1,314,626円
- 障害のある方々の理解促進や見舞金などに 451,114円
- 子育てに関する事業や、児童・青少年の福祉活動などに 242,334円
- 福祉の啓発や、地域福祉活動の推進などに 2,780,638円
- ボランティア活動の支援や人材の育成に 293,028円

【歳末たすけあい配分金（計 3,429,450円）】

- 生活に困窮している世帯の支援や、在宅障がい児・者世帯の支援などに 459,000円
- 在宅要介護高齢者介護人の支援などに 547,450円
- 一人暮らし高齢者の支援などに 2,423,000円

◆本年度も常会・自治会を通じてご協力をお願いしております。
皆様のやさしさが地域を支えます。ご理解とご協力をお願いいたします。



敬老祝い金



きたいばしきょうふれあいフェスティバル



ボランティア養成講座

● 常会・自治会などに加入されていない方（個人で募金にご協力いただける方）へ ●

インターネットからも「赤い羽根インターネット寄付システム」を利用することで、クレジットカードやPayPay決済等による寄付を行うことができます。右記のQRコードを読み取っていただきますと申込画面に移動しますので、必要事項をご入力の上お申し込みください。



● カプセルトイ募金実施中！ ●

昨年度より、ガチャガチャを活用した募金活動を行っています。100円以上の募金でガチャガチャを回すことができ、全額共同募金へ寄付される仕組みです。

通常は、磯原・中郷子どもの家に設置しております。社協のイベントでも登場予定！ 見つけたら是非、回してみてください♪



小学生結のサマースクールを開催しました

令和7年8月1日（金）に、「小学生ワークキャンプ」を改め、市内小学5・6年生を対象とした「小学生結のサマースクール」を開催しました。

今年は「福祉×防災」をテーマに、入浴機械体験をはじめ、高齢者疑似体験や水沼ダムの見学をしました。普段は、なかなか見ることのできない施設や現場の「中身」を体験することで、私たちの住む地域がどのように繋がって安心して暮らしているのかを、学ぶことができました。

お昼はみんなでバーベキュー！焼きそばやフランクフルトのほか、災害時に使える炊飯袋でたい米をおにぎりにしました。

開催にあたり、ご協力いただいた関係機関・ボランティアの皆さんに厚く感謝申し上げます。ありがとうございました。



無事に修了です。
参加してくれた小学生の皆さん、
お疲れさまでした。



実際に使用している浴槽リフトを体験しています。



潜入！貯水ダムの地下トンネルへ！
気分は探検隊です！



豪快に焼きそばをつくっています。
料理は勢い！
美味しく作ることができました。

きたいばしゃきょうキッズハロウィン × ふれあいフェスティバル 2025



日時 令和7年10月26日（日） 10時～15時まで

場所 北茨城市民ふれあいセンター 屋内・屋外

入場無料

【内容】

①男性保育士&学校教員のコラボチーム『ファニーず』による
「絵本と劇とレクリエーション」

②おもしろ理科先生がやって来る！
「科学マジックショー&紙の魔球をつくって飛ばそう！」
講師：武井一郎先生

●やさしさミッション×ふくしミッション（スタンプラリー）
※プレゼントあり

●かぼちゃ重さ当てコーナー ●ちぢみっこ作成
他、社協ボランティアグループ「ゴンジャ」、いばらきコープ
・ハンドメイドSHOP・キッチンカーなど出店予定！

■問い合わせ先 **社協** 地域福祉係



ぜひ、遊びに来てね！
詳しい内容は表紙下部のイン
スタグラム、フェイスブック
QRコードからみてね！





ボランティアグループにインタビュー 第7回

市内で活動されているボランティアグループさんに、日頃の活動や知られざる逸話をインタビューするこの企画。第7回目は、大津地区の「ともしびグループ」さんです。

問自己紹介をお願いします

【答】ボランティアグループ「ともしび」です。私たちは大津公民館で毎月第1・3水曜日に活動しています。

問どのような活動をされているのですか

【答】裁縫を主に活動しています。

新しいタオルで色糸を使い手縫いでぞうさんを作り、自宅で家族を介護されている方々に市内の民生委員さんを通じて届けてもらっています。その他小中学校や福祉施設にも届けて利用してもらっています。手があいた時は古いTシャツなどでウエス作りもしています。

問以前はどのようなものを作っていたのですか

【答】先輩たちに聞いたところ昭和62年頃にボランティアグループとして活動が始まったそうです。その先輩たちが土台を作ってくれました。寝たきりで生活している方のために晒しで肌じゅばんを縫って、地域の方へ民生委員さんたちに届けてもらっていましたが、新型コロナウイルスにより活動が制限されたことを機に、手作りのマスクを作りました。あの時はマスクは

必需品でしたので、届けた方に喜んでもらったのは嬉しかったですね。時代の流れで活動内容も変わりましたね。

問活動していて良かったと思うことはなんですか

【答】感謝のお手紙や言葉をもらったときです。私たちの作ったものが、それぞれの場面でお役に立っていることを実感すると、この活動をしていて良かったなと思います。以前は月に一度の活動でしたが、サロンとしても活動する事でメンバーと顔を合わせる回数が増えました。これからも喜んでもらえる方がいる限り、楽しみながら続けたいと思います。

問最後にひと言をお願いします

【答】私たちは、メンバー全員で助け合いながら和気あいあいと活動しています。この記事をご覧いただき、すこしでも興味をもってもらえたら幸いです。一緒に活動していくメンバーを募集していますので、お気軽に社会福祉協議会の窓口までお問い合わせください。

■ 問い合わせ先 【社協】 地域福祉係



地元再発見！六角堂周辺ガイド案内参加者募集

～五浦ボランティアガイドグループ～

地元の魅力を改めて知ってもらうため、ボランティアガイドグループさんによる六角堂周辺のガイドを開催します！五浦を、まるっと再発見してみませんか？

【日 時】 令和7年10月26日（日）
午前10:00～12:00

【集合場所】 五浦美術館駐車場（バス駐車場側）

【ガイドコース】

- ・日本美術院跡～六角堂（茨城大学美術研究所内）および岡倉天心、高麗の墓
- ・五浦の海「日本音風景百選の海」

【対象者】 市内在住の方

【募集人数】 20人（先着順）

【参加費】 ガイドは無料。ただし、六角堂入館料は別途かかります。

【申込締切】 10月23日（木）

【申込方法】 社会福祉協議会へお電話にてお申し込みください。

【社協】 担当：金澤、布川



北茨城市高齢者クラブ連合会

新体制で スタート

5月に役員改選が行われ、新体制でスタートしました。
私たち高齢者クラブ連合会が地域の元気の源となれるよう、力を合わせて活動
したいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

■主な事業報告

●健康づくりスポーツ大会《6月5日(木)》

【パタンクの部】

優勝 関本第二睦会
準優勝 関本第一睦会
第三位 上相田さくら長寿会
敢闘賞 石岡第二会

【輪投げの部】

優勝 石岡なかよしクラブ
準優勝 大津天高会
第三位 合同チーム
敢闘賞 汐見ヶ丘寿楽会

優勝クラブは
県大会(10月7日)へ
出場します！



高齢者クラブ連合会会長の瓦吹勇男です。
私たちの高齢者クラブ連合会も、皆様の
温かいご支援とご協力のおかげで、元氣
に活動が続けることが出来ております。
心より感謝申し上げます。

これから、健康づくりや仲間とのふれ
あいを大切にしながら、笑顔
あふれるクラブ活動を一緒に
楽しんでいきましょう。
新規会員、随時募集中！



●シニア体力測定会《6月27日(金)》

●女性委員等交流事業

in こもれびの森イバライド
(ミルクパン作り)《7月11日(金)》

●市高連役員、女性委員の 合同会議・親睦会《8月5日(火)》

●シルバーリハビリ体操

普及講習会《9月19日(金)》

■問い合わせ先

北茨城市高齢者クラブ連合会事務局
☎42-0782
担当：千葉、布川



日常生活自立支援事業

あなたのくらしを守るお手伝いします！

認知症や障がい（知的障がい、精神障がい）などにより、判断能力が低下した方を対象に、福祉サ
ービスの利用手続きを一人で行うには不安のある方、お金の管理が一人では難しい方が利用できます。

※利用にあたっては、ご本人・北茨城市社会福祉協議会・茨城県社会福祉協議会の三者で契約を結び
ます。その後、通帳と印鑑をお預かりし支援が開始されます。相談・支援計画の作成・契約締結は
無料です。

★お手伝いできる内容★

- ・福祉サービスの利用
- ・ふだん使うお金の出し入れや支払いの援助
- ・大切な書類のお預かり（通帳・印鑑・権利証など）

★ご利用にあたって★

- ・福祉サービスの利用援助や日常生活の金銭管理のお手伝い
1時間当たり 1,500円
- ・書類等の預かりサービス 1カ月当たり 500円

■問い合わせ先 **社協** 地域福祉係 担当：会川



社協支部 トピックス

中郷平潟支部

中郷支部では、地域の小学校と学校サロンの開設のための準備を進めています。地域の高齢者の方が気軽に立ち寄り、参加者同士でおしゃべりをしたり、児童と心のふれあいを目指しています。（参加するには事前の登録が必要です。）

平潟支部では、児童生徒の登下校時の見守り活動についての準備を進めています。地域の小学校の先生方と登下校時に児童が危険と思われる場所を共有し、今後の見守り方法について話し合いの場を設けました。



中郷支部



平潟支部

全支部

8月26日（火）、商工会館2階会議室で児童生徒の福祉活動推進会議を実施しました。この会議は、市内の教職員と社協支部役員が地域（福祉）活動の報告や計画を共有し、互いに連携できる活動について協議することを目的に開催しています。会議では、同地区の学校と支部委員の方が一緒に何かできないか話し合ったり、今年度地域で子ども食堂を立ち上げた代表の方に、開設までの経緯などを話してもらったりしました。他の地区や学校への情報提供と新たな良い刺激になりました。



令和7年度 防災研修会及び地域防災講演会開催のお知らせ

近年は地震災害のほか、令和5年9月の台風13号に伴う線状降水帯による大雨災害など、自然災害が多発しています。いつ発生するか分からない災害に備えて、改めて防災への意識を高めていかなければなりません。

今回は研修会として、災害時の困難な判断や決断の分かれ道を疑似体験する「クロスロード」と、地域防災講演会を同日に開催し、防災意識の啓発と、地域コミュニティ活動の推進を図ることを目的として開催します。

..... **令和7年12月13日（土）**

研修会

クロスロード体験（災害時の困難な判断や決断の分かれ道の疑似体験）

【時 間】午前9時～10時30分まで
（午前8:45受付開始）

【会 場】北茨城市民ふれあいセンター
A・Bホール

【定 員】40名程度

講演会

地域防災講演会

「気象災害と防災について」

【講 師】日本テレビ「ZIP!」気象キャスター
くぼ てんき氏
（気象予報士、気象防災アドバイザー、防災士）

【時 間】午前11時～12時40分まで

【会 場】北茨城市民ふれあいセンター大ホール

【定 員】200名程度



※参加には申し込みが必要です。電話、または右記QRコードからお申し込みください。研修会ご参加の方は、講演会にもご参加いただけます。また、先着順で定員に達し次第受け付け終了となりますので予めご了承ください。

■問い合わせ先 **【社協】** 地域福祉係



申込用 QR コード



第一・第二福祉センター通信

北茨城市心身障害者福祉センターでは、障がいのある方の「自立」と「社会参加」による地域生活支援を目的として作業訓練・生活訓練を実施し、利用者一人ひとりの障がい特性に配慮しながら、その持てる能力を発揮できるよう支援しています。

現在、第一センターと第二センターの2か所において日々利用者が元気に通所しております。

【利用にあたって】

■利用申請先 北茨城市役所社会福祉課 ☎43-1111（内線137）

■利用料金 無料

日々の活動の様子

●第一福祉センター



お花見



作業（部品の取り付け）



七夕飾り

●第二福祉センター



レクリエーション



カラオケ



ドライブ

今までの余暇時間の過ごし方に加え、新たに利用者自身の得意なこと、やりたいことなどを取り入れています。



趣味活動

★見学や体験利用（要事前連絡）など随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください★

■問い合わせ・連絡先

北茨城市心身障害者第一福祉センター
北茨城市華川町白場187-27
TEL：43-3115

北茨城市心身障害者第二福祉センター
北茨城市華川町下小津田797-1
TEL：42-0921



♡ 社協に寄せられた市民の善意 ♡ (令和7年5月1日～8月31日)

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。

■ 物品寄付者芳名簿 (敬称略)

切手 (使用済み・未使用)・磁気カード・ハガキなど	
武田 藤夫	小成 隆夫
飯塚 貞雄	根本 千代
笹沼 節子	福田 陽子
小野 聡子	沼田 健一
齊木 清美	才丸 元章 (雲雀会)
小松 法文	鈴木 那緒・結心
永柳工業(株)	㈱神永石材
退職公務員連盟	下相田ひまわりサロン
障害者支援施設ひまわり荘	NOK クリューバー(株)
匿名 (5名)	

そ の 他 (日用品・タオルなど)	
野口 陽子 (4回)	小成 隆夫
春日 正子	富永 吉江
井坂 英敏	白石 愛佳
田中 清美	NOK (株)
才丸 元章 (雲雀会)	退職公務員連盟 (2回)
匿名 (4名)	

プ ル タ ブ	
計良 一颯・計良 仁 (3回)	根本 千代 (4回)
石崎 俊一・柳生 清治	本田 平八郎
山下長寿会 (3回)	田村 修吾
ようそー・にんべん (2回)	松本 慎平
大日本鶴亀会	鈴木 八重子
永柳工業(株)	小松 千秋
神岡団地3号棟	笹沼 節子
㈱神永石材	千葉 キイ子 (2回)
豊寿会第一	小野 哲
重岩共栄会 (2回)	荒川 富美恵
タイヤショップサトー	加藤 喜美枝
石岡なかよしクラブ	山形 秋彦 (2回)
退職公務員連盟 (3回)	田中 清美
あしたばサロン	大友 かよ子
下相田ひまわりサロン	西島 郁夫
上相田昭友会 (2回)	根本 善三郎
シオン・メリッサ美容室	小坂 太志
足洗さざなみサロン	天津 圭翔
障害者支援施設ひまわり荘	山縣 力
デイサービスすこやか	柴田 良一
㈱高山建設社員一同	齊木 清美
北茨城市更生保護女性会 (3回)	菅谷 セキ子
匿名 (11名)	多田 和豊 (雲雀会)

■ 寄付者芳名簿 (敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額
匿名	753	匿名	1,386
匿名	50,000	青木 明美	1,500
匿名	12,500	匿名	3,000
井坂 英敏	15,452	匿名	35,425
華川中学校第四回同窓生一同	2,215	匿名	1,434
北茨城市スポーツ協会	246,898	匿名	2,600
匿名	1,609		

物品寄付についてのお知らせ

令和8年3月31日をもちまして下記の物品寄付を廃止することとなりました。

【寄付を受けられないもの】

・プルタブ ・ペットボトルキャップ ・ベルマーク ・展示物 (絵画、芸術作品など) ・衣類、布団類等 ・書籍 ・チャイルドシート、シルバーカー等 ・介護用パンツ ・ぬいぐるみ、雛人形等 ・土地、建物 ・食器、家具、家電 ほか

【引き続き寄付を受け付けるもの】

・古切手 ・書き損じはがき ・テレホンカード ・タオル類 ・食品 (フードバンクで受けられる品) ※何卒よろしくお願いいたします。



常陽ボランティア倶楽部様より、創設30周年記念品として「ポータブル電源・ソーラーパネルセット」を寄贈していただきました。

常陽ボランティア倶楽部は、1994年10月に行員のボランティア活動を企業として支援するために株式会社常陽銀行内に設立され、創設30周年を迎えられました。

災害ボランティアセンター運営などの災害支援活動で活用させていただきます。ありがとうございました。



編集・発行／問い合わせ・連絡先

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会

〒319-1542 北茨城市磯原町本町 2-4-16

(北茨城市地域福祉交流センター内)

TEL 0293-42-0782 / FAX 0293-42-7666

E-mail : kitaibas@atlas.plala.or.jp



ホームページ

