

社協だより

きたいばらき



No. 175

2026年
1月号

● あいさつから始まる北茨城物語 ●

脳トレ・仲間・笑顔！
健康麻雀でいきいきライフ



麻雀サークル「雲雀（ひばり）会」

毎週金曜 9:00～16:00

老人福祉センター「ライト」で活動中！

会 員
募集中

まずは見学からしてみませんか？
連絡をお待ちしています。

未経験から始められた女性会員さんもいます！
初めての方でも基礎から教えてくれるので安心です。

■ 問い合わせ

老人福祉センター「ライト」 ☎43-5361

北茨城市社会福祉協議会

検索



YouTube

チャンネル登録をお願いします。



@KITAIBA.SHAKYOU

Instagram



北茨城市社会福祉協議会



Facebook

“いいね！”お待ちしております

<https://www.facebook.com/kitaibashakyo/>



社協だよりの一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

きたいばしゃきょうキッズハロウィン × ふれあいフェスティバルを開催しました!



令和7年10月26日にふれあいセンターにて開催しました。今年の空模様は雨でしたが、約700名の参加がありました!

今年度は、男性保育士・教員コラボチームの☆ファニーず☆、おもしろ理科先生による科学マジックショー&紙の魔球をつくって飛ばそう!やキッチンカー、ワークショップや作品販売、バザーなどのブースがありました。他にも社協ブースとして、ちぢみっこ作成、ふくしレクミッション×やさしさミッションのスタンプラリー、初のおばけかぼちゃ重さ当てコーナーを設置し参加者に重さを当ててもらおう!企画をしました。たくさんのご参加ありがとうございました!

来年度も充実したイベントを開催できるように努めて参ります。皆さまのご参加を心よりお待ちしております!



かぼちゃの重さ当て



科学マジックショー



にゃっとらグリーティング



ボランティアさんと福祉クイズ



学生ボランティアさんと手話に挑戦



くじびき



ご長寿おめでとうございます!
～赤い羽根共同募金 敬老祝い金贈呈事業～



敬老の佳き日を迎えるにあたり、今年度100歳以上になられる皆様を訪問し、ご長寿をお祝いしました。また、皆様からのあたたかい善意である赤い羽根共同募金よりお祝い金をお贈りさせていただきました。

ご長寿おめでとうございます!これからもお元気でお過ごしください!



◆ 令和7年度 市内100歳以上の方々

106歳(2名) 105歳(4名) 104歳(2名) 103歳(5名) 102歳(5名) 101歳(17名) 100歳(30名)
計65名(男性8名、女性57名)

北茨城市高齢者クラブ連合会

■主な事業報告

- ①高齢者芸能発表会《10月2日(木)》
- ②茨城ねんりんスポーツ大会《10月7日(火)》
- ③健康ウォーキング《10月22日(水)》
- ④環境美化花いっぱい運動《10月29日(水)》
- ⑤全国老人クラブ大会《11月6日(木)》
 - 茨城県知事より感謝状 加藤 多聞 様
 - 茨城県老人クラブ連合会会長表彰
山形 通 様、大部 照 様、古谷 友成 様
(賞状受取は事務局が対応)
- ⑥ニュースポーツ体験教室《11月12日(水)》
- ⑦地域福祉・介護予防講演会《11月18日(火)》
- ⑧高齢者グラウンドゴルフ交流大会《12月4日(木)》
 - 優 勝 所 育子／準優勝 五十嵐 克美
 - 第三位 石塚 テル子／敢闘賞 加藤 多聞
 - (※敬称略)



■問い合わせ先 北茨城市高齢者クラブ連合会事務局 ☎42-0782 担当：千葉、布川

社協支部 トピックス

磯原支部

磯原支部では、ユニマテック株式会社と合同清掃活動を実施しました。今年で3回目となるこの活動には総勢80名近い方が参加し、4つのグループに分かれて、磯原地区のゴミ拾いを中心に活動を行いました。活動終了後はお互いに話をしながらさらなる交流を深めていました。



平潟支部

平潟支部委員の皆さんが平潟小学校児童の下校時の見守り活動を実施しました。先生方と、平潟小正門前、平潟港入口、鹿ノ原団地、浜道団地北側付近に分かれて、下校時の児童の見守りと声掛けを行いました。元気よくあいさつをしてくれる児童に、委員の皆さんも嬉しそうな顔をしていました。



関本支部

関本支部委員の皆さんが、関本小中学校で行われた土のうプロジェクトに参加しました。土のうプロジェクトは、被災地にメッセージ入りの土のう袋を贈り応援するというものです。児童生徒は復興祈願のイラストやメッセージなど、寄り添う思いを込めて制作していました。





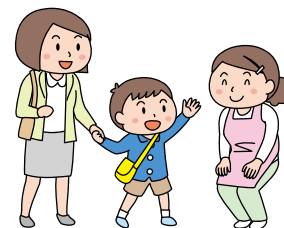
こんな時に便利

ファミリー・サポート・センター 子育て支援



仕事で迎えに行くのが遅くなりそう…

- ・ 放課後や児童クラブ後の一時預かり
- ・ 保育園、幼稚園、児童クラブの送り迎えの代行（一時預かり含む）



たまにはリフレッシュしたいなあ…

- ・ 買い物や美容院に行っている間預かってほしい
- ・ 育児と一緒に手伝ってほしい



ちょこっと子どもを預けたい

- ・ 上の子の学校行事に参加するので、その間預かってほしい
- でも、協力会員さんの自宅でもてもらうのはちょっと気を遣うなあ
そんな時は、磯原・中郷子どもの家で協力会員がお預かりすることも出来ます。
（未就学児に限ります）

まずはお気軽に
ご相談ください

■ 北茨城市ファミリー・サポート・センター（北茨城市社会福祉協議会）
☎42-0782 担当：佐藤

訪問入浴 サービスを行っています

訪問入浴とは？

自宅で入浴困難な方を対象に、専用の浴槽を積んだ入浴車で自宅を訪問して、看護職員や介護職員で入浴介助を行うサービスです。

対象となる方

要介護（1～5）認定を受けている方
家庭での入浴が困難な64歳以下の在宅の重度身体障がい者の方



訪問入浴の当日の流れ

- | | |
|------------------|----------------|
| ① 自宅を訪問し浴槽を運び入れる | ⑤ 着衣と健康状態のチェック |
| ↓ | ↓ |
| ② 健康状態のチェック | ⑥ 片づけ |
| ↓ | |
| ③ お湯の準備と脱衣 | |
| ↓ | |
| ④ 入浴 | |
- ※所要時間は60分前後です。



■ 問い合わせ先 北茨城市社会福祉協議会 介護センター「のぞみ」 ☎43-5361



配食サービス ボランティア募集



社会福祉協議会では、栄養バランスのとれたお弁当と“まごころ”を一緒にお届けするボランティアさんを募集しています。

お弁当を届けるだけでなく、配達の際にお声がけしていただき、利用者の健康状態や安否の確認もしています。

活動内容についてご興味のある方は、社会福祉協議会までお気軽にお問合せ下さい。

地域で見守る福祉活動に、ぜひご協力をお願いします！

●配食サービスの実施日

地 区 名	実 施 日
中 郷 町	毎週 火曜日
磯原町・華川町	毎週 水曜日
関南町・大津町	毎週 木曜日
平潟町・関本町	毎週 金曜日

○毎週1回、サービスに登録した高齢者のお宅へ、夕飯（午後4時頃）のお弁当をお届けします。

○原則として、直接ご本人に手渡します。
（安否の確認）

■問い合わせ先 **社協** 地域福祉係 担当：金沢

直接お弁当を手渡し、
“まごころ”を届けます



ちいすけイバラキ（北茨城市）介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ（ちいきの助っ人の略）として介護現場をサポートしてみませんか。

- ◆開催場所：市民ふれあいセンター（北茨城市磯原町本町2-5-15）
- ◆日 時：令和8年3月13日（金） 午前10時～午後4時（受付9時45分～）
- ◆対 象：興味のある方どなたでも
- ◆参 加 費：無料
- ◆定 員：20名（先着順）
- ◆申込方法：電話またはQRコードを読み込み後に必要事項を記入してください。



■申し込み・問い合わせ先

茨城県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）

☎029-244-4544

第51回 北茨城市社会福祉大会 ・地域福祉を考える集い講演会

開催のお知らせ



令和8年1月24日(土)

会場／北茨城市民ふれあいセンター大ホール



◆北茨城市社会福祉大会

13:00 開会 式典(顕彰)

◆地域福祉を考える集い講演会

14:00 講演

●参加費無料●

参加申し込みは不要です
ので、お誘い合わせの上
是非ご来場ください。

「“目が見えない”これが私の個性です」

講 師：田中玲子さん(声楽家・ソプラノ歌手)

ピアノ伴奏：本間礼子さん(ピアニスト)

✧講師プロフィール✧

中学校在籍中に見え方の変化に気づき、その後先天性網膜色素変性症と診断される。点字受験により武蔵野音楽大学声楽科に合格。卒業後結婚し3児の母となった今は、各種コンサートへの出演や公演を通じて、障がい者になって思うこと、経験したこと、そしてみんなに理解してほしいこと等を伝えている。

■問い合わせ先 【社協】 庶務係 担当：黒澤

令和7年度 文化講演会

開催のお知らせ

社会福祉協議会では市内在住の方を対象に、心に豊かな潤いと新たな視点による文化や芸術への理解を深めることを目的に文化講演会を開催します。今回は、日本全国や世界で活躍している吟詠家で尺八演奏家の前田健志さんをお迎えし、尺八の演奏やピアノとのコラボレーションコンサートをお届けします。お申し込みは下記までお願いいたします。

令和8年2月19日(木) 13:30～15:00

会場／北茨城市民ふれあいセンター大ホール

「前田 健志コンサート」(吟詠家、尺八演奏家)

【定員】200名程度

※先着順。定員になり次第受付終了となりますので予めご了承ください。

Google
フォーム

✧前田健志氏プロフィール✧

静岡県富士宮市出身。3歳で詩吟を始め、岳心流愛吟国風会に入門。村松勢心富士宮愛吟国風会会長に師事。小学3年生で全国大会上位入賞。9歳で尺八を始め、琴古流尺八竹友社、佐野尚芳氏に師事。15歳で師範を取得。2021年からは「暁AKATSUKI」を結成し、尺八担当として活動。松崎しげる、伍代夏子、佐藤浩市氏らと共演。日本のみならず、アメリカやサウジアラビアなど国内外で活躍している。

■申し込み 【社協】 まで電話、またはGoogleフォームにて



令和7年度全国社会福祉大会

厚生労働大臣表彰 【社会福祉事業団体功労者】

11月12日(水)に、東京・浅草公会堂において令和7年度全国社会福祉大会が開催され、社会福祉事業団体功労者として本会の茅根修善副会長が表彰を受けました。



令和8年度 生きがい講座 (受) (講) (生) (募) (集)

受講資格 ▶ 市内に在住する60歳以上の方で、1年間受講可能な方

目 的 ▶ 高齢者を対象に「老化の防止」、「趣味の向上」、「高齢者同士の交流を図る」こと

	講座名	実施日	場 所	時 間	講 師	募集数	備 考
1	エコクラフト (北部)	第2木曜	生涯学習センター	13:30～15:30	鈴木 照子氏	15名	
2	ビーズ作成 (木曜コース)	第4木曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:30	小川カツ子氏	15名	
3	ビーズ作成 (金曜コース)	第4金曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:30	小川カツ子氏	15名	
4	パッチワーク (初級)	第1木曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:30	遊佐みどり氏	15名	
5	パッチワーク (中級)	第2木曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:30	遊佐みどり氏	15名	
6	はじめての ハワイアンキルト	第4火曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:30	長沼 仁子氏	15名	
7	介護予防体操	第2・4金曜	老人福祉センター 「ライト」	13:30～15:00	シルバーリハビリ 体操指導士	30名	
8	姿勢スッキリ貯筋体操 (月曜コース)	第2・4月曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:30	福地 直美氏	30名	※月・水の どちらかを受講
9	姿勢スッキリ貯筋体操 (水曜コース)	第2・4水曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:30	福地 直美氏	30名	※月・水の どちらかを受講
10	スタイリッシュ エイジング ヨガ	第3月曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:00	小田島由美子氏	30名	
11	3B体操	第1月曜	老人福祉センター 「ライト」	10:00～11:30	鈴木 和子氏	25名	
12	男子力アップ ～メンズヨガ～	第3金曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～11:00	小田島由美子氏	20名	※男性のみ受講
13	筆文字アート	第2火曜	老人福祉センター 「ライト」	10:00～11:30	渡邊美香子氏	15名	
14	カラオケ (火) 午前コース	第3火曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～12:00	講師なし	15名	
15	カラオケ (火) 午後コース	第3火曜	老人福祉センター 「ライト」	13:30～16:00	講師なし	15名	
16	カラオケ (木) 午前コース	第3木曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～12:00	講師なし	15名	
17	カラオケ (木) 午後コース	第3木曜	老人福祉センター 「ライト」	13:30～16:00	講師なし	15名	
18	囲碁・将棋	毎週木曜	老人福祉センター 「ライト」	9:30～15:30	講師なし		※希望者は 随時見学

申し込み方法

★希望講座1つに対し、1枚の往復はがきでの申し込みになります

★往信面に①希望講座名、②氏名（ふりがな）、③住所、④電話番号（連絡の取れる番号）、⑤生年月日、⑥緊急連絡先を記入します

★復信面に自分の住所・氏名を記入し、下記まで郵送してください（記入もれのないようにお願いします）

※受講申し込みに記載された個人情報、当該講座のみに使用いたします

★令和8年1月30日(金)必着 ※応募多数時抽選

〒319-1535 北茨城市華川町臼場 187-74

北茨城市老人福祉センター「ライト」生きがい講座

☎ 43-5361（平日 8:30～17:15）担当／篠原

♡ 社協に寄せられた市民の善意 ♡ (令和7年9月1日～10月31日)

次の方々より温かいご寄付がありました。寄付されました方々のご趣旨に添うよう、各種の福祉事業費として使わせていただいております。ここに紹介して厚くお礼申し上げます。

■ 物品寄付者芳名簿 (敬称略)

切手 (使用済み・未使用)・磁気カード・ハガキなど	
ともしびグループ	北茨城市建設業親交会
齊木 清美	柳生 勝利
ユニマテック(株)	市営大津復興住宅1号棟
永柳工業(株)	匿名(4名)

そ の 他 (日用品・タオルなど)	
野口 陽子(2回)	豊田 由美子
井坂 英敏	face-up
柴田 正義	匿名(3名)

プ ル タ ブ	
千葉 キイ子	計良 一楓・計良 仁
山下長寿会	根本 善三郎
シオン・メリッサ美容室(2回)	駒木根 孝雄
齊木 清美	小坂 太志
柴田 正義	永柳工業(株)
北茨城腎友会	柳生 勝利
沼田 ヤス子	市営大津復興住宅1号棟
山口工業	ムラタ電機商会
汐見ケ丘寿楽会	汐見ケ丘ボランティアグループ
佐藤 孝子	鈴木時計店
(株)高山建設社員一同	上相田昭友会
柴田 良一	下相田ひまわりサロン
(株)ホシ保険事務所	匿名(5名)

■ 寄付者芳名簿 (敬称略)

氏 名	金 額	氏 名	金 額
匿名	6,000	鈴木 正敏	10,000
匿名	2,500	北茨城桜ライオンズクラブ	50,000
井坂 英敏	14,103	シャルレチームなごみ	30,000
匿名	8,678	匿名	1,026

皆様の善意、ありがとうございます！

10月16日(木)茨城パシフィックカントリー倶楽部にて、北茨城桜ライオンズ倶楽部様よりチャリティーゴルフ大会での募金をご寄付いただきました。

お預かりした募金は、ご趣旨に沿って地域福祉の推進に活用させていただきます。
ありがとうございました！



物品寄付についてのお知らせ

令和8年3月31日をもって、プルタブ、その他日用品等の物品寄付の収受を廃止することとなりました。長い間、ご協力いただきありがとうございました。

なお、使用済み切手、書き損じはがき、テレホンカード、未使用タオル類、食品(フードバンクで受けられる品)は、引き続きお受けしますのご協力をお願いいたします。

編集・発行／問い合わせ・連絡先

社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会
〒319-1542 北茨城市磯原町本町 2-4-16
(北茨城市地域福祉交流センター内)
TEL 0293-42-0782 / FAX 0293-42-7666
E-mail : kitaibas@atlas.plala.or.jp



ホームページ

